



# ભક્તિ દર્શન

Bhakti Darshan

Issue 2023 - 2024  
Vikram Samvat 2080



Shree Hindu Temple  
& Community Centre

34 St. Barnabas Road, Leicester, LE5 4BD

Tel: 0116 246 4590

[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)



*Shree Ganeshi*



*Shree Rameshwar Mahadev (Shivalay)*



*Shree Hanumanji*



*Shree Ramdev Pir,  
Dalibai and Harjibhai*

*Shree Vachradada  
Avaad Mataji*



*Trikamji Bapu*



*Shree Vishwakarma*



*Shree Radhe Krishna*



*Shree Randal Mataji*

જય શ્રી કૃષ્ણ



જય શ્રી રામ

યદા યદા હી ધર્મસ્ય ગ્વાનિર્ભવતિ ભારત, અભ્યુત્થાનમધર્મસ્ય તદાત્માનં સૃજામ્હમ ।  
પરિત્રાણાય સાધુનાં વિનાશાય ચ દુષ્કૃતામ ધર્મસંસ્થાપનાર્થાય સંભવામી યુગે યુગે ॥

માણસ કર્મને કદાપિ છોડી શકતો નથી. તે અનેક કર્મોથી વીંટળાયેલો છે. આમ છતાં બધાં કર્મો તેણે જ કરવાનાં હોતાં નથી. એટલે અનેક કર્મોનાં જાળાંમાંથી પોતાને કરવાનું કર્મ કયું છે તે, એટલે કે સ્વધર્મ શોધી કાઢવાની કુશળતા માણસમાં હોવી જોઈએ. આવા સ્વધર્મને એવી સમત્વબુદ્ધિથી આચરવો જોઈએ કે જેથી કર્મબંધન લાગે નહિ.

ભગવાન લક્ષ્મીનારાયણના આ મહાપર્વના પાવન દિવસોમાં આપણે સર્વે એક-બીજાના સુખ દુઃખમાં સહભાગી બની મોટું મન રાખી આનંદથી આ પર્વને ઉજવીએ.

નવા વર્ષ ની શુભેચ્છા સાથે સર્વેને નૂતન વર્ષના અભિનંદન.

ભક્તો, સેવકો, કારોબારી સમિતિના સભ્યો,  
પ્રમુખશ્રી તેમજ ટ્રસ્ટી મંડળના સર્વેને જય માતાજી સાથે જય શ્રી રામ.





૧૪ દિપાવલી



૨૬ પાટોત્સવ



૧૭ અન્નકૂટ દર્શન



૩૬ શ્રાવણ માસ



૧૮ તુલસી વિવાહ



૩૮ જન્માષ્ટમી



૨૦ મહા શિવરાત્રિ



૪૦ શ્રી ગણેશ ચતુર્થી



૨૨ હોળી



૪૪ નવરાત્રિ



૨૪ શ્રી રામ નવમી



૪૭ શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ

## Contents

મંદિર માહિતી	૩
આશિર્વાચન	૪
President's Message	5
Secretary's Message	6
Trustees's Message	7
શબરી સત્સંગ મંડળ	૮
Regular Activities at Mandir	8
મંદિરના આંગણેથી	૧૦
Year in Review	12
દિપાવલી Diwali Festival	14
ચોપડા પૂજન Chopda Pujan	16
નૂતન વર્ષ ૨૦૨૮ - અન્નકૂટ દર્શન	૧૭
તુલસી વિવાહ	૧૮
મહા શિવરાત્રિ	૨૦
હોળી	૨૨
શ્રી રામ નવમી	૨૪
હિંદુ મંદિરનો ૨૬ મો પાટોત્સવ	૨૬
શ્રી રાંદલ માતાજી ના ૧૦૧ લોટ	૨૮
શ્રી કૃષ્ણ કથા	૩૦
શ્રી પુરુષોત્તમ માસ (અધિકમાસ)	૩૪
શ્રી ૧૦૧ સત્યનારાયણ કથા	૩૫
શ્રાવણ માસ	૩૬
શ્રી શિવ પુરાણ કથા - ગિરી બાપુ	૩૭
જન્માષ્ટમી	૩૮
શ્રી ગણેશ ચતુર્થી	૪૦
ધાર્મિક વ્રત સાધના અને તપ	૪૧
પિતૃ શ્રાદ્ધ ભાગવત કથા	૪૨
નવરાત્રિ	૪૪
શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ	૪૭
સંતો ની યાત્રા	૫૦
સ્કુલ અને બસ પ્રવાસ મંદિરમાં	૫૨
India's 77th Independence Day	52
૧૨ કલાક ના અખંડ ભજન	૫૩
Core Belief of Hinduism	54
10 Life Lessons From Shree Krishna	56
કર્મ યોગ	૫૮
Shree Krishna Mantra	59
Universal Form In Mouth	60
Krishna Word Search	61
શ્રી શીતળા માતાજી	૬૨
ધર્મ એટલે શું?	૬૩
એક નિયમ લો	૬૩
What is Ekadashi?	64
સોમનાથ	૬૬
Somnath Temple	67
Lets Make Mandir Cool Again	68
We only help ourselves Not the world	72
5 ways to good mental wellbeing	73
Hanuman Seva Group	76
Shree Hindu Mandir	77
Advertisers	78
Festival List 2023 - 2024	104



## SHREE HINDU TEMPLE & COMMUNITY CENTRE

34 St. Barnabas Road

Leicester, LE5 4BD

Tel: (0116) 246 4590

E: info@shreehindutemple.net

W: www.shreehindutemple.net

Year 28

વર્ષ: ૨૮

Issue 159

અંક: ૧૫૯

November 2023

નવેમ્બર ૨૦૨૩

Free Distribution

વિના મુલ્યે

### Management Committee

President : Mr Shitalbhai Adatia

Vice President : Mr Vajshibhai Sisodia

Secretary : Mr Siddharthbhai Godhania

Asst Secretary : Mr Pradipbhai Haribhai

Treasurer : Mr Pareshbhai Kotecha

Asst Treasurer : Mr Ramnikbhai Thakrar

### Trustees

Dr. Jivabhai Odedra

Mr Shantilalbhai Thanki

Mr Mohanbhai Patel

### Mandir Priest

Shri Dilipbhai Joshi

Shri Natvarlalbhai Acharya

### Office Staff

Mr Dhirenbhai Kanabar

### Bhakti Darshan Team

Mr Shitalbhai Adatia

Mr Siddharthbhai Godhania

Shri Dilipbhai Joshi

Mr Dhirenbhai Kanabar

Mr Rambhai Odedra

### મંદિરના પ્રસંગોની માહિતી મેળવવા

[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)

ફેસબુક પર શ્રી હિંદુ મંદિર લેસ્ટરના પેજ ને લાઈક કરી ફોલો કરો.

Bhakti Darshan is published by Shree Hindu Temple and Community Centre. The opinions and views expressed in Bhakti Darshan are views of the authors alone and are not necessarily those of the Editor, the Editorial Board and the Shree Hindu Temple and Community Centre. Advertisement and articles are published without responsibility on part of the Shree Hindu Temple & Community Centre. Whilst every reasonable care is taken Shree Hindu Temple and Community Centre can not be held responsible as a result of any loss occasioned by any persons acting or refraining from action as a result of views and opinions expressed. No parts of this publication may be reproduced, stored or transmitted in any form without prior written permission of Shree Hindu Temple. We welcome comments. Letters should be addressed to the Editor.

## મંદિર ખુલવાનો સમય:

મંદિર આખો દિવસ સવારે ૭ વાગ્યા થી સાંજના ૮ વાગ્યા સુધી ખુલ્લું રહેશે.

## આરતી:

મંગળા આરતી સવારના	૭:૩૦
શૃંગાર આરતી સવારના	૧૦:૦૦
સંધ્યા આરતી સાંજના	૭:૦૦

ઉપરાંત ઉપરના સમય દરમ્યાન થાળ, પ્રાર્થના અને ભજન કીર્તન ચાલું રહેશે.

## ઓફીસ ખુલવાનો સમય:

સવારના ૯ થી ૧

અને બપોરના ૪ થી ૮

## Mandir's Opening Times:

7am to 8pm

Mandir is open all day, every day.

## Arti Times:

Mangal Arti	7:30am
Shrungar Arti	10:00am
Sandhya Arti	7:00pm

## Mandir's Office Opening Times:

9am - 1pm and 4pm - 8pm

## મંદિરની પ્રવૃત્તિ

- દર સોમવાર, ગુરુવાર અને અગિયારસના દિવસોએ બપોરના ૨:૩૦ થી ૪:૩૦ વાગ્યા સુધી શ્રી હિંદુ મંદિર શબરી સત્સંગ મંડળના ભજન કીર્તન હોય છે.
- બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર બુધવારે અને ગુરુવારે સાંજના ૫:૩૦ થી ૭ વાગ્યા સુધી હોય છે.
- મંદિરમાં ભજન-કીર્તન, ધાર્મિક કાર્યક્રમો, જમણવાર, સાંજના ગીત, બર્થડે પાર્ટી, મિટિંગ, લગ્ન વિધિ વગેરે માટે હોલ, રસોડું અને વાસણો મળી શકશે. શ્રી જલારામ પ્રસાદી કોઈ પણ રવિવાર માટે નોંધાવી શકશે.
- ભક્તિ દર્શન પોસ્ટ દ્વારા મોકલવાનો પોસ્ટેજ ખર્ચ £૧૦ છે. પરદેશ મોકલવા માટે £૧૫ છે.

Printed by:

**EVOLUTION**   
PRINT AND DESIGN LIMITED

T: 0330 010 0004 E: sales@evolutiondc.co.uk

W: www.evolutiondc.co.uk



# આશિર્વચન



યાવદ્ભાગીરથી ગંગા, યાવદ સુર્યોદીવાકરઃ  
યાવદ વેદાપ્રવર્તન્તે, તાઘ્ત્વં વીજયી ભવ



શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય  
Shri Natubhai Acharya



શ્રી દિલીપભાઈ જોષી  
Shri Dilipbhai Joshi



શ્રી કિશનભાઈ આચાર્ય  
Shri Kishanbhai Acharya

વિ.સં. ૨૦૮૦ નું નૂતન વર્ષ શ્રી હિંદુ મંદિર અને સમસ્ત જીવ માત્ર માટે શુભ, શાશ્વત, સાત્વિક, સ્થીર અને સુયોગ્ય નીવડે તે પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના. વિશ્વ શાંતિ અને પારિવારિક પ્રગતિ ની પ્રાપ્તિ થાય. જીવન મા હંમેશા શાંત વિચાર, ધૈર્ય પૂર્વક નો નિર્ણય અને સ્વભાવ ની પરખ ખુબજ જરૂરી છે. ખાસ કરી અને યુવા અવસ્થામા.

દરેક યુવાનો જીવન મા ધર્મ પ્રત્યે શ્રદ્ધા, ભક્તિ અને સેવા નું યોગદાન આપે અને અધર્મ, અન્યાય અને દુરાચાર સામે કર્મ નિષ્ઠા થી જવાબદારી અને ફરજ નું મહત્વ સમજી જીવન પથ મા આગળ વધે તે પ્રભુ પ્રાર્થના.

શ્રી મદ ભાગવત મા કહ્યું છે કે સમય, સમજણ, સદાચાર અને સદ્લક્ષ્મી એ સારા કર્મ નું ફળ છે. એનાથી પણ વધારે આ સુખ પરિવાર સાથે હોવાથીજ સમજી સકાય છે. માટે જીવ માત્ર સાથે રહી વડીલો ની સેવા કરે જીવન અને ધર્મ ના મુલ્ય નું સમજી ને નિર્વહન કરે અને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય તરફ આગળ ધપે એજ હૃદય થી પ્રભુ શ્રી શ્રીજી ચરણ મા પ્રાર્થના.

સ્વસ્ત્યસ્તુતે કુસલમસ્તું ચીરાયુરસ્તુ, ગોવાજીરસ્તુ ધનધાન્ય સમૃદ્ધીરસ્તુ ।  
ઐશ્વર્યમસ્તું બલમસ્તું રીપુક્ષયોસ્તુ, વંશેસદૈવ ભવતામ હરીભક્તીરસ્તુ ॥



## President's Message



Jay Shree Krishna  
Happy Diwali and a Prosperous 2080 New Year.

I would like to take this opportunity to thank our Trustees, Committee members, staff, volunteers, and devotees during the last year.

This year (2023) we had many events throughout the year, you can recap on all the events in this edition of the Bhakti Darshan. Also, over the last year we have managed to celebrate all the major events, just as we have done every year.

This year the temple held a Shree Krishna Katha, in the holy month of Adhik Maas, which was broadcasted live on Aastha TV, around the world, giving our devotees the opportunity to enjoy this in the comfort of their own homes. The Krishna Katha was broadcasted in July 2023, and our annual Shreemad Bhagwat Katha was broadcasted Live on YouTube and the Temples Facebook page in October 2023. These Katha's were organised to promote and preserve our Sanatan Dharam. The support and encouragement received from our devotees was exceptional. We are continuously active in promoting our culture and values throughout the year for people of all ages and most importantly for all communities.

Our upcoming plan for the coming year is to renovate the Temple and Community Centre, with the possibility of extending the Community Hall, subject to planning and financial funding.

We hope you all can be part of this exciting journey.

Wishing you all the very best for the year ahead.

Shitalbhai Adatia  
President  
Shree Hindu Temple and Community Centre



## Secretary's Message



*Jay Shree Krishna  
Happy Diwali and a Happy New Year 2080*

*We have had another successful year celebrating festivals and events at Shree Hindu Temple and Community Centre. This year we also got to celebrate some new events for the first time, most notably, we held the Krishna Katha and 101 Samuh Satyanarayana Katha during the holy period of Purshotam mas.*

*We have continued to offer more services centred towards the children this year, allowing young parents and children to engage with the temple. We also started offering classes for our Shishu Vihar initiative and we hope to focus on offering more in the new year.*

*All the events are only made successful due to the selfless service and support offered by the temple staff, volunteers, committee members and the trustees. I truly feel that Shree Hindu Temple and Community Centre is run by the Hindu community and I hope to see the same level of engagement in the new year.*

*Wishing everyone a happy and prosperous new year. May Lord Krishna bless you and your loved ones with good health, fortune, and prosperity.*

*Siddharth Godhania  
Secretary  
Shree Hindu Temple and Community Centre*



## Trustee's Message

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णं मुदच्यते  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णं मेवा वशिष्यते ।  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

om pūrnamadaḥ pūrnamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvasiṣyate  
Om Shanti Om Shanti Om Shanti



આપણે આજકાલ સનાતન શબ્દ નો વધુ પ્રમાણ માં ઉપયોગ કરવા લાગ્યા છે. ક્યારેક એમ પણ કહેતા રહીએ છીએ કે સનાતન શબ્દ ફક્ત હિન્દૂ સંસ્કૃતિ સાથે જોડાયેલ છે.

આ સનાતન ધર્મ નો સાચો મતલબ એ થાય છે કે જેની શરુઆત પણ નથી અને અંત પણ નથી. આપણે આ વાત ને સ્વીકારીએ તો જગત માં જે સારું છે અને સત્ય છે એજ સનાતન છે.

જે ભૂમિ માં રહીએ છીએ ત્યાંની સંસ્કૃતિ વિશે સ્વાધ્યાય કરવું એના નિયમો નું પાલન કરવું એજ સનાતનનીઓ ની રીત છે. અમુક દેશો માં હિન્દૂ ધર્મ સ્થાનો ખુબજ ઓછા પ્રમાણ માં જોવા મળે છે. જ્યારે અહીં યુકેમાં આ પણ આ દેશ ની સનાતન અને નીતીમયતા નું પ્રમાણ છે. અહીં સ્વજનો ને એક ટકોર કરવાની કે જ્યારે જ્યારે આપણા ઉત્સવો મનાવીએ ત્યારે અહીંની બીજી પ્રજાઓ સાથે અનાદર ભર્યું વર્તન ન થાય અને આ દેશ ની સંસ્કૃતિ ને ધ્યાન માં રાખી વર્તવું.

નવા વર્ષ ની શુભેચ્છા સાથે સર્વે ને નૂતન વર્ષ ના અભિનંદન.

ભક્તો, સેવકો, કારોબારી સમિતિ ના સભ્યો, પ્રમુખ શ્રી તેમજ ટ્રસ્ટી મંડળ ના સર્વે સ્વજનો ને રામ રામ, સીતારામ અને જય શ્રી કૃષ્ણ.

We have started using the word 'Sanatan' very often nowadays. Sometimes it is also said that the word Sanatan is only associated with the Hindu culture.

The true meaning of this 'Sanatan' religion is that which has no beginning and no end. If we accept this then what is good and true in the world is Sanatan. To learn about the culture of the land in which we live and to follow its rules is the way of the Sanatani.

In some countries, there are only a handful of Hindu institutes. Whereas this institute is a living proof of the Sanatani, and righteousness, of the United Kingdom. Therefore, we should remind ourselves that whenever we celebrate our festivals we should be mindful of this country's culture and that we are respectful and tolerant towards everyone.

Wishing everyone a happy and joyful New year.

Ram Ram, Sitaram and Jai Sri Krishna to all devotees, volunteers, members of the executive committee, the president and the board of trustees, and their loved ones.



## શબરી સત્સંગ મંડળ

શ્રી ગણેશાય નમઃ શ્રી કૃષ્ણાય નમઃ

શ્રી હિન્દૂ મંદિર અને કોમ્યુનિટી સેન્ટર તરફ થી શબરી મહિલા મંડળના સર્વે ભાવિક ભક્તોને દીપાવલી અને નૂતનવર્ષના જયશ્રી કૃષ્ણ સાથે અભિનંદન

"એક ઘડી આઘી ઘડી, આઘીમે પુની આધ ! કબીર સંગત સાધુ કી કટે કોટિ અપરાધ "

એ ઘડી ધન્ય છે જે સતસંગ માં વિતે છે. સતસંગ થી આપણા વિચારો સકરાત્મક બને અને ભાવ શુદ્ધ થાય માટે સતસંગ જેવું બીજું કોઈ સુખ નથી. વિચારો સકરાત્મક અને સર્જનાત્મક હોય તો વ્યક્તિનું પોતાનું અને વિશ્વનું કલ્યાણ થાય એ માટે સતસંગ સહાયક છે. અમારું શબરી મંડળ એ સતસંગ માટેનું (weekly Dose of spirituality) છે. જે દર ગુરુવારે બપોરના સમયે સાથે મળીને ધાર્મિક ગ્રંથોનું વાંચન, ભજન-કીર્તન, જપમાળા, થાળ, આરતી કરે છે. જેમાં ચંચળમાસી, દેવીમાસી વગેરેનું સ્મરણ પણ આ ક્ષણે સ્વભાવિક પણે થઈ રહ્યું છે જેમણે આ સત્કાર્યની શરૂઆત કરી અને અમને આગળ વધવાનું પ્રોત્સાહન આપ્યું. એવીજ રીતે અમે પણ સહુ બહેનોને શબરી મંડળના સતસંગમાં ભાગ લેવાનું હાર્દિક આમંત્રણ આપીએ છીએ.

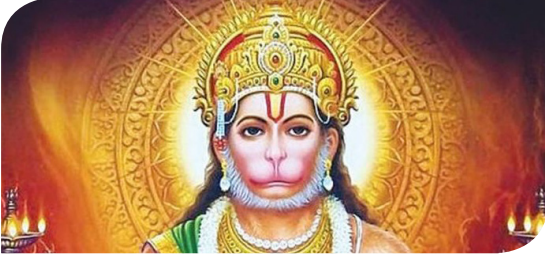
આ વર્ષે અમે અન્નકુટમાં, તુલસીવિવાહમાં, રાંદલમાંના લોટામાં, મંદિરના પાટોત્સવમાં તથા અધિક અને શ્રાદ્ધ પક્ષની કથામાં ઉલ્લાસપૂર્વક ભાગ લીધો હતો, વળી અમારા શબરી મંડળમાંથી અમે પ્રવાસનું આયોજન કરીને ઘણાં મંદિરોની મુલાકાત તથા દરિયે પારિવ શિવલિંગ ની પૂજા કરવા પણ ગયા હતા. વળી મંદિરમાં અમે લાલજી પ્રભુના હાડોળાનાં જુદાજુદા શણગાર પણ કર્યા હતા આ બધામાં અમને મંદિરના ટ્રસ્ટીઓ, પ્રમુખગણ અને ભૂદેવોનો પૂરતો સાથ સહકાર મળ્યો હતો.

અમને વિશ્વાસ છે કે આ વર્ષે પણ સહુ બહેનો શબરી મંડળમાં ભાગ લેવા તત્પર રહેશે અને આપણું હિન્દુ મંદિર આવીજ રીતે સત્સંગી પ્રવૃત્તિથી ધમધમતું રહેશે. શબરી મહિલા મંડળની હાર્દિક શુભેચ્છા સાથે સહુને જય શ્રી કૃષ્ણ

શ્રીમતી શીતલબેન ત્રિવેદી

## Regular Activities at Shree Hindu Temple

શ્રી હિન્દુ મંદિરમાં નિયમિત પ્રવૃત્તિઓ

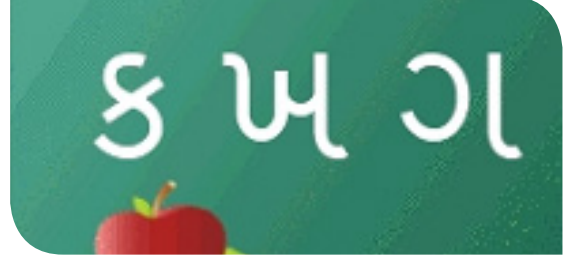


### Hanuman Chalisa

Every Saturday at Mandir from  
10:30am til 11:45am

All are welcome to come and join in.

હનુમાન ચાલીસા દર શનિવારે હિન્દૂ મંદિરમાં  
સવારે ૧૦:૩૦ થી ૧૨:૦૦  
સર્વને આમંત્રણ



### Gujarati Classes

Every Wednesday & Thursday  
(during school terms).  
From 4pm to 7pm

બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર બુધવારે  
અને ગુરુવારે સાંજના ૪ થી ૭ વાગ્યા  
સુધી હોય છે

### જલારામ લંચ ક્લબ

દર ગુરુવારે બપોરે ૧૨.૪૫ થી ૧.૪૫

દરેક હરિ ભક્તોને જણાવતા આનંદ થાય છે, કે  
હિન્દૂ મંદિરમાં જલારામ લંચ ક્લબ શરૂ કરવામાં  
આવ્યો છે. લંચ ક્લબમાં મોટી ઉંમરના વડીલો માટે  
શરૂ થયાં છે, અને ઘણી સંખ્યામાં વડીલો આવે છે  
અને ગુજરાતી સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો આનંદ લઈ છે.

પહેલા ગુરુવાર જલારામ ખીચડી  
બીજા ગુરુવાર લીરબાચને રોટલો  
ત્રીજા ગુરુવાર ત્રીકમજી રોટલો  
ચોથા ગુરુવાર રામ રોટલો

વિના મુલ્યે, તમારા બુકિંગ માટે ફોન કરો  
0116 2464590



EVERY  
THURSDAY

### JALARAM LUNCH CLUB

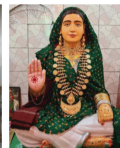
AT SHREE HINDU TEMPLE & COMMUNITY CENTRE

Starting from 9 June 2022  
From 12.45pm to 1.45pm | Every Thursday

**FREE for ALL**  
Please call 0116 2464590 to reserve your space



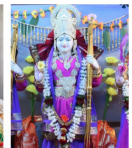
1st Thursday  
Jalamam Khichadi



2nd Thursday  
Lirbal Rotlo



3rd Thursday  
Trikamji Rotlo



4th Thursday  
Shree Ram Rotlo

# મંદિરના આંગણોથી



શ્રી હિન્દૂ મંદિર ના પવિત્ર પાવન આંગણે થી હરિનામ સંકીર્તન ની અવિરત ધારા ગંગાજી ના પ્રવાહ ની જેમ વહેતી રહે છે. શ્રોત, સ્માર્ત, શ્રુતિ, સ્મૃતિ, યુક્ત કર્મ સાથે, ભજન, ભોજન, કથા, હરિનામ સંકીર્તન, સત્સંગ, અને યજ્ઞ યાગાદિ થી સુગંધિત પાવન આંગણું એટલે કે શ્રી હિન્દૂ મંદિર નું પાવન આંગણું.

વી.સં. ૨૦૭૯ (૨૦૨૨ થી ૨૦૨૩) પુરુષોત્તમ માસ સહીત તેર મહિનાનું રહ્યું. કુટુંબ વડીલો વિના, ગામ ઠાકોરજી વિના, શરીર આત્મા વિના શુન્ય છે, તેમ મંદિર અને ભગવાન ભક્તો વિના અધૂરા છે. શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં લાલા ની કૃપા થી વર્ષ દરમ્યાન સતત ધાર્મિક અને સામાજિક પ્રવૃત્તિ ચાલુ રહી.

## આધ્યાત્મિક ઉત્સવો

શ્રી હિન્દૂ મંદિર વર્ષો થી તેની આગવી પ્રજ્ઞાવિકા પ્રમાણે અને સનાતન ની ગૌરવાન્વિત ગાથા પ્રમાણે દરેક ઉત્સવો શ્રદ્ધા, ભક્તિ, ભાવ થી ઉજવતું આવ્યું છે. જેમા તુલસી વિવાહ, શિવરાત્રી, હોળી, ધુળેટી, શ્રી રામચરિત માનસ નવાનંદ પ્રયાણ પાઠ, રામજન્મ મહોત્સવ, હનુમાન જયંતિ, વટસાવિત્રી વ્રત, મોળાક્ત, જયાપાર્વતી, દિવાસો, બોળચોથ, નાગપંચમી, સીતળાસાતમ, નોળીનોમ, કેવડાત્રીજ, કરવાચોથ, જન્માષ્ટમી, શ્રી ગણેશ મહોત્સવ, પિતૃતર્પણ, નવરાત્રી, દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ, ધનતેરશ મહાલક્ષ્મી પૂજા, કાળીચૌદસ હનુમાન ચાલીસા, દીપાવલી ચોપડાપૂજન, અન્નકૂટ જેવા વૈદિક અને પૌરાણિક પૂજન, અર્ચન સાથે ઉજવવામાં આવે છે, જેમાં દરેક પ્રાંત અને ક્ષેત્ર ના ભક્તો તેમની માન્યતા અનુસાર ભાગ ભજવે છે.

## મંદિર ના મહોત્સવો

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં હોળી મહોત્સવ જે સ્પીનિહીલ પાર્ક માં કરવામાં આવે છે. અને દરવર્ષ ની જેમ એક મુખ્ય પ્રધાન પ્રશંગ નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં આ વખતે પુરુષોત્તમ માસ માં શ્રી કૃષ્ણકથા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સાળા અને બાળકો એ ભવિષ્ય નો આધાર સ્થંભ છે, મંદિર માં સ્કૂલ ચાલે છે જેમાં સો થી વધારે બાળકો આવે છે, જેમના દ્વારા દીપાવલી અને કિસમસ પાર્ટી નું આયોજન સાથે રંગોળી સ્પર્ધા વગેરે નું આયોજન થયું.

## પુરાણો ની પાવન ધારા અને સંતો ની યાત્રા (કથાઓ)

મંદિર માં શ્રી કૃષ્ણ કથા, ભાગવતજી કથા, ગીરીબાપુ દ્વારા શિવ કથા, અને પરમ પૂજ્ય ભાઈ શ્રી (શ્રી રમેશભાઈ ઓઝા) દ્વારા માર્મિક સત્સંગ નું આયોજન થયું, સાથે ભારત થી દરેક ના સમયાનુસાર ડો. મહાપ્રસાદજી મેહતા, માનનીય જીગ્નેસદાદા, શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી, ભરતભાઈ વ્યાસ વગેરે મહાનુભાવો ની પધરામણી મંદિર ના આંગણે થઈ જે ખુબજ આનંદ અને ગૌરવ નો સમય હતો.



## ભારત ની સફળતાઓ

ભારત સતત પ્રવૃત્તિશીલ દેશ છે, કોરોના ની ભયંકર મહામારી પછી પણ આર્થિક વિકાસ વિશ્વ ના ચોથા સ્થાને જઈરહ્યો છે. ઈસરો દ્વારા ચંદ્રયાન 3, ચંદ્ર ના દક્ષિણ છોડ માં વિક્રમ લેન્ડર ને સફળતા પૂર્વક લેન્ડ કરવામાં પ્રથમ ભારત વિશ્વ માં પ્રથમ દેશ બન્યો છે જે ખુબજ ગૌરવની વાત છે.

ઈન્ડિયા તરીકે ઓળખાતો દેશ હવે ભારત તરીકે પુનઃ સ્વાભિમાન નું પ્રતીક બની ને ઉભરે છે. અયોધ્યા માં શ્રીરામ મંદિર નું નવનિર્માણ પુનઃ સનાતન ધર્મ ની સ્થાપના નું સિંચન છે.

## બ્રિટનરાજ માં પુનઃ રાજ્યાભિષેક

બ્રિટીશરાજ ના સરતાજ, રાજાઓ ની પરંપરા અનુસાર આજે પણ આગવી ગૌરવાન્વિત પાશ્ચાત્ય પ્રણાલિકા અને રીતિરિવાજ મુજબ રાજાશાહી પરંપરા ને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવે છે, આ વખતે બ્રિટિશ રાજઘરાના ના સમ્માનનીય આદરણીય રાજા ચાર્લસ ના રાજ્યાભિષેક ની વિધિ સાનોસિકત થી કરવામાં આવી હતી. જેમાં અનેક રાજઘરાના ના મહાનુભાવો ની હાજરી રહી હતી. આ રાજ્યાભિષેક નો ઉત્સવ યુકે ના દરેક સામાજિક અને આધ્યાત્મિક સંચાલિત સંસ્થાઓ માં પણ ઉજવવામાં આવ્યો હતો. શ્રી હિન્દુમંદિર માં પણ બ્રિટિશ ને પ્રામાણિકતા ના પ્રતિબિંબ એવા આપણા ભક્તો દ્વારા સમ્માન આપવામાં આવ્યું હતું.

## મંદિર ની વિશાળતા

શ્રી હિન્દૂ મંદિર ની યાત્રા અનોખી છે. ૪૭ કમ્ફર્ડ સ્ટ્રીટ થી પ્રારંભ થતું આ મંદિર સેંટ. ૩૪ બારનાબાસ ના ટેલિકોમ સર્વિસ માંથી આગળ જતા કપડાંની ફેક્ટરી ની જગ્યા ખરીદી જેમાં આજે મોટી મોટી કથા ના અવસરો થવા લાગ્યા, વધુ એક આગળ ડગલું ભરતા મંદિર ના ઇવેન્ટ હોલ ની પાછળ આવેલી જગ્યા (હોલ) પણ મંદિર ની માલિકી ની છે. જો એ જગ્યા નો વિસ્તાર કરવામાં આવે તો ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર ઉપરજ એક સાથે ચાર પ્રશંગો અને ચાર હજાર થી પણ વધુ ભક્તો નો સમાવેશ કરતુ

પ્રથમ વિશાલ મંદિર ગણાશે. જેનો તમામ શ્રેય ભૂતકાળ અને વર્તમાન ના દરેક કાર્યકર્તાઓ, સ્વયંસેવકો અને ભક્તો સહીત ના દાતાઓ ને જાય છે.

## સહૃદય આભાર

વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦ નું નવલું વર્ષ આપ સૌ ના જીવન માં સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ, સંસ્કાર, સંતાન, સદવિદ્યા, નિરોગી સ્વાસ્થ્ય, સંપત્તિ સાથે ખુબજ ધાર્મિક અને ભક્તિ, શક્તિ આપનારું નીવડે એ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના સહ નૂતનવર્ષાભિનંદન.

મંદિર ના ટ્રસ્ટી અને, પ્રમુખ શીતલભાઈ આડતીયા અને સમિતિની ના સભ્યો, સ્વયંસેવકો, કર્મચારી તેમજ મંદિર ના આચાર્ય ગણ, સબરીમંડળ ના બહેનો ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આપ મંદિર ની દરેક પ્રવૃત્તિઓ અને આગામી કાર્યક્રમ, બુકિંગ વગેરે કોઈપણ માહિતી માટે શ્રી હિન્દુ મંદિર ની વેબસાઈટ

[www.ShreeHinduTemple.net](http://www.ShreeHinduTemple.net)

ફેસબુક પેજ:

[www.facebook.com/ShreeHinduTemple](https://www.facebook.com/ShreeHinduTemple)

ને લાઈક કરો અને ઇમેલ માટે:

[www.youtube.com/@ShreeHinduTemple](https://www.youtube.com/@ShreeHinduTemple)

[info@ShreeHinduTemple.net](mailto:info@ShreeHinduTemple.net) અને

ટેલીફોન દ્વારા: 0116 246 4590

પર ઓફીસનો સંપર્ક કરો.

## Year in Review

Shree Hindu Temple and Community Centre held, with Shree Krishna's blessings, all the major festivals that occur during the Hindu calendar year. Stontra, Smarta, Shruti, Smruti, along with Yukta Karma, Bhajan, Bhojan, Katha, Harinama Sankirtan, Satsang, and Yagna, took place at the Shree Hindu Temple. Vikram Savant 2079 (2022 to 2023) was thirteen months long due to the extra month of Purushottam mas.



### Temple Activities

Like every year, Shree Hindu Temple held the Holi festival at Spinney Hill park. The temple also organised a Shree Krishna Katha in the holy month of Purushottam month and was recited by our temple priest Shashtri Shri Dilipbhai Joshi. We also held the Bhagwat Katha during the holy month of Shradh which was recited by our Temple priest Shri Natubhai Acharya. Shree Hindu Temple and Community Centre also runs tuition classes as part of its Shishu Vihar initiative and we currently have more than a hundred children attending these sessions on various subjects. There were also extra events for children such as Rangoli competition as well as parties specifically organised for children during Navratri, Diwali and Christmas.



### Kathas and Saints' Visits

Most notably, Shree Hindu Temple organised Krishna katha and Bhagwat Katha. A Shiv Katha was organised by Param Puja Shri Giribapu



### Spiritual Festivals

Shree Hindu Mandir has been celebrating every festival with faith, devotion and pride according to the rituals of Sanatan Dharma. This included Tulsi Vivah, Shivratri, Holi, Dhuleti, Sri Ram Charit Manas Navanah Prayana Path, Ram Janma, Hanuman Jayanti, Vatsavriti Vrat, Molakat, Jaya Parvati, Diwaso, Borchoth, Naga Panchami, Shitala Satam, Nolinom, Kevadatrij, Karwa Chauth, Janmashtami, Sri Ganesh Festival, Pitrutarpan, Navratri, Durgashtami Yagna, Dhanterasha Mahalakshmi Puja, Kalichoudas Hanuman Chalisa, Diwali Chopda Puja and Annakut, and in each case devotees from every province and region play a part according to their belief.

himself at our temple. As a temple, we also held satsang sessions with Bhai Shree Rameshbhai Oza, Dr. Mahadev Prasad Mehta, Hon'ble Jignesdada, Shri Krishnachandra Thakorji, Shri Bharatbhai Vyas where devotees were allowed to come and ask questions.



### Successes of India

India's economy is evolving and growing rapidly even after it has just emerged from the effects of the Corona pandemic. The successful, and first ever, landing of Chandrayaan 3 is testament to the progress and capability of Indian space missions and a matter of great pride for all Indians. And the establishment, currently under construction, of the Ram Mandir in Ayodhya will serve as an everlasting beacon of Sanatan dharma to all Hindus across the globe.



### The King's Coronation

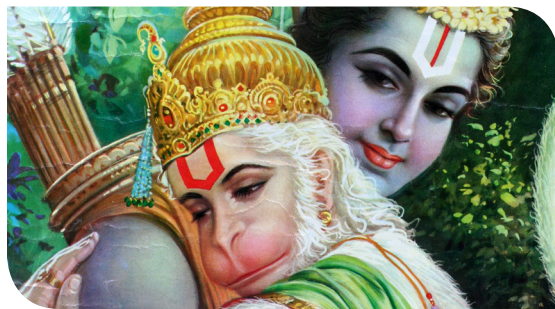
The coronation ceremony of His Majesty The King Charles took place at Westminster Abbey, London, and was conducted by the Archbishop of Canterbury. The Ceremony saw His Majesty King Charles III crowned alongside The Queen Consort. The Coronation reflected the monarch's role today and looked towards the future, while being rooted in long standing traditions and pageantry. Shree Hindu Temple and Community

centre, along with its devotees and volunteers, celebrated this momentous event with joy and happiness.



### Shree Hindu Temple's Growth

The journey of Shree Hindu Temple and Community Centre is unique. From its humble beginnings at 47 Comfort Street house, the temple bought and moved to the property on 34 St. Barnabas Road. It then went on to purchase a factory unit in its backyard where only half of it is currently getting utilised as a community hall and serving the wider community. Once it is fully developed, it is estimated that the entire premises of the Shree Hindu Temple can hold 4 events together while accommodating over 4000 people at the same time. This has also only been possible due to extraordinary effort and hardwork of past and present donors, volunteers, staff, committee members and trustees.



### A Heartfelt Gratitude

May the new year V.S. 2080 bring happiness, peace, prosperity, education, good health, wealth with divine, devotional and empowering choices in your life.

Happy New Year from the Trustees, Committee Members, Volunteers, Staff and Priests and **Jay Shree Krishna** from Sabri Mandal.

# શુભ દીપાવલી

Happy Diwali

FESTIVAL OF LIGHTS

## દીપાવલી

વર્ષ નો છેલ્લો દિવસ એટલે દીપાવલી નો ત્યોહાર જે આસો સુદ અમાસ ના રોજ આવે છે. આમ તો અમાસ ની રાત્રી એટલે અંધારી રાત્રી છે પણ બીજાજ દિવસ ના સૂર્યનારાયણ ની પહેલી કિરણ સાથે નુતન વર્ષ નો પ્રારંભ થાય છે. એ નુતન વર્ષ એક નવી ઉજાષ અને આનંદ ની ઊર્મિ ને લઈ આવે એટલા માટે પરિજનો આખી રાત જાગે અને દીપમાળા થી અંધકાર ને દૂર કરે છે. જેથી અમાસ નું અંધારું જીવન ના અંધકાર ની સાથે મળી અને એક નવા ઉજાસ મા પરિણમે છે.

એ ઉજાસ ને એક પ્રફુલ્લિત તીક્ષ્ણ બુદ્ધી પણ કહી શકાય કારણ કે એટલા માટેજ આપણે બુદ્ધી ના દેવી શ્રી સરસ્વતી માતા અને મહાલક્ષ્મી નું પૂજન કરતા હોય છીએ જેથી બુદ્ધિ દ્વારા સદ્ માર્ગે ધન નો ક્યારે અને કેવીરીતે ઉપયોગ કરવો તેનું જ્ઞાન થાય. દીપાવલી એ પ્રભુ શ્રી રામ ના આગમન અને ભક્તિ મા વૃદ્ધી ને આવકારતો તહેવાર છે જેથી દરેક પરિવાર પોતાના ઘર નું આંગણું આસોપાલવ ના તોરણ, દીપ અને રંગોળી થી સુસોભીત કરે છે. જેથી ઘર મા પ્રાણ સમો રામ રહે અને સમાજ મા રામ રાજ્ય સ્થપાય એવો ભાવ વ્યક્ત કરે છે. રામ એ સરીર અને સમાજ ના દુરાચાર રૂપી રાવણ નો વધ કરનાર પ્રભુ છે માટે આપને પણ એજ ભાવના અને ઈચ્છા હોય છે. જેથી ચાલુ વર્ષ ના અજાણતા ઉપજેલ કુકર્મ ને અને દુર્વ્યવહાર ને ભુલાવવાનો અને નવા વર્ષ ના આગમન નો પૂર્ણ પ્રયત્ન ભાવ થી કર્યો છીએ.

શ્રી હિંદુ મંદિર મા પણ સુંદર પ્રભુ શ્રીંગાર અને મંદિર ની સોભા શણગાર કરી અને શ્રી સરસ્વતી અને લક્ષ્મી પૂજા સાથે મનોરમ્ય ચોપડા પૂજન નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

## ધન તેરસ

ધન તેરસને દિવસે ઘર, દુકાન કે ઓફીસ વિગેરેને દીવાઓ વડે અને રોશની વડે શણગારી અને આગળ રંગોળી કરવામાં આવે છે. કારતક માસની વદ તેરસ એટલેકે દીપાવલીનાં બે દિવસ પહેલાં આવતાં આ દિવસે રંગોળીમાં લક્ષ્મીજીનાં પગલાંની આકૃતિ ખાસ કરવામાં આવે છે. આ દિવસે નવું ધન, ખાસતો

સોનું-ચાંદી ખરીદવું તે શુકનવંતુ ગણાય છે. લોકો આ દીવસે ધનની પૂજા પણ કરે છે. ધનતેરસના શુભદિને ધન-ધાન્ય સમૃદ્ધિના દેવ કુબેરની પૂજાનું પણ અનેરું મહત્ત્વ છે. લંકાના રાજા રાવણે પણ કુબેરની જ સાધના બાદ સુવર્ણ લંકા પ્રાપ્ત કરી હતી તેવો શાસ્ત્રોમાં ઉલ્લેખ છે. આ દિવસને સમૃદ્ધ મંથનનાં ફળ સ્વરૂપે ભગવાન ધન્વંતરિ ઉત્પન્ન થયાં હોવાથી તેને ધન્વંતરિ ત્રયોદશી કે ધન્વંતરિ જયંતિ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે અને આરોગ્યનાં દેવતા તથા આયુર્વેદનાં પ્રણેતા ભગવાન ધન્વંતરિનું પૂજન કરવામાં આવે છે.

દીવો એ દીપાવલીના પર્વ સાથે જોડાયેલ છે, પરંતુ એક ઓછી જાણીતી પૂરાણકથા પ્રમાણે દીવાની હારમાળા (દીપાવલી) સાથે જેને પ્રત્યક્ષ સંબંધ હોય તેવો તહેવાર માત્ર ધન તેરસ છે. સામાન્ય રીતે આપણે દીપનો સંબંધ લક્ષ્મીજી સાથે ગણીએ છીએ, પરંતુ

## પૌરાણીક કથા પ્રમાણે

યમરાજાએ એક વખત પોતાના દૂતને પુછ્યુંકે 'હું તને મનુષ્યોના પ્રાણ હરવા માટે અનંતકાળથી પૃથ્વીલોકમાં મોકલું છું તો તને ક્યારેય પ્રાણ હરતાં રંજ નથી થતો?' યમદુતે ઉત્તર આપ્યો કે 'એક વખત રંજ થયેલો જ્યારે એક યુવક કે જેના લગ્નના ચાર દિવસ પછી જ બરાબર ધન તેરસને દિવસે મારે તેના પ્રાણ હરણ કરવા પડેલ'. યમરાજે ત્યારે વરદાન આપેલ કે ધનતેરસને દીવસે જે મનુષ્ય દીપદાન કરશે (દીવડાઓ પ્રગટાવશે) તેનો જીવનદીપ એ દીવસે બુઝાશે નહીં. આમ આ દિવસે દીપમાલા પ્રગટાવનાર શ્રદ્ધાળુઓ માટે યમરાજાએ એક દિવસનું અમરત્વ પ્રદાન કરેલ છે.

ધન તેરસનું અન્ય એક મહત્ત્વ પણ છે, કથા પ્રમાણે બલીરાજાનાં કારાગૃહમાં પુરાયેલ લક્ષ્મીજી તથા અન્ય દેવોને ભગવાન વિષ્ણુએ ધન તેરસને દિવસે મુક્ત કરાવ્યાં માટે આ દિવસ લક્ષ્મીપૂજનનો માનવામાં આવે છે. આમતો જો કે ધનનાં સ્વામી કુબેર છે (વેદગ્રંથો મુજબ લક્ષ્મી એટલે માત્ર શુકનવંતી અને મંગલકારી દેવી સ્ત્રી).

# 5 Days of Diwali

Diwali is a pan-dharmic festival celebrated by all Hindu traditions and also by Sikhs and Jains. Hindus commemorate the return of Shri Rāma to his home, Ayodhya, after fourteen years of exile and after slaying the rākshasa Rāvana. Another tradition celebrates the victory of Shri Krishna over the evil Nārakāśura. The day falls on the darkest night of the month and the many lamps, fireworks and bonfires illuminate the night, symbolising the victory of Dharma and the victory of vidyā (knowledge) over avidyā (ignorance).

## Significance and Importance of 5 Days of Diwali



### Dhanteras

The first day of Diwali is celebrated by the appearance of Dhanvantari, the deity of the Āyurveda. We also clean and decorate our homes to make them more inviting for Lakshmi Mātā, the bringer of wealth. This day is considered auspicious for new purchases and in this way the blessings of Lakshmi are shared with others. A lamp is also lit for Alakshmi Mātā, the sister of Lakshmi to keep misfortune away. Likewise, lamps are lit for Yamarāja, the deity presiding over death, to ask for a productive life and to acknowledge the inevitability of our own death.



### Kali Chaudas

Kālī Mātā is venerated on this day as the dark moonless night is a powerful time for performing sadhana (spiritual practises). Midnight pujas are conducted for Kālī to overcome the forces of death and time. This day is also known as Nāraka Chaturdashi as Nārakāśura was slayed by Shri Krishna on this day. During the day we continue to venerate Dhanvantari by waking up during the Brahma Muhurta (1hr 36 minutes before sunrise) and apply aromatic oils on them before taking a bath. We adorn new clothes, offer puja and light diyās.



### Diwali

The third day is the main Diwali festival. Lakshmi Pujā is performed on this day and express our gratitude for the prosperity we have received over the past year. Lakshmi Mātā once again enters our homes and ask to be blessed for another year of good fortune. Diyās are placed around the house and rangoli is made in front of the house. Gifts are exchanged between families and fireworks are set off in the night.



### Ankut Darshan - Govardhan Pujā

Govardhan Pujā or Annkut Darshan marks the beginning of the Gujarati New Year. We express gratitude for what we have by offering a 'mountain of food' to Shri Krishna. This is symbolic of his lifting of Mount Govardhan to protect his devotees from torrential rain. People visit relatives and offer sweets. This is a time to be thankful for Shri Krishna's protection and refuge but also to celebrate the New Year with friends and family.



### Bhai Dooj

The fifth and last day is Bhai Dooj. On this day sisters invite their brothers for a lavish meal and perform a 'tilak' ceremony. Sisters pray for their brother's long and happy life while the brothers give gifts to their sisters and give best wishes.



## ચોપડા પૂજન

### શ્રી સરસ્વતી મહાપૂજા

શ્રી મહાલક્ષ્મી, શ્રી મહા સરસ્વતી અને મહાકાલી ની પૂજા નું શુભ માંગલિક પૂજન અને સાધના નો પર્વ ધનતેરશ, કાલીચોદશ અને દીપાવલી કહેવાય છે. જેમાં આરોગ્ય, લક્ષ્મી અને જ્ઞાન વૃદ્ધિ માટે ની ભક્તિ કરવામાં આવે છે.

દીપાવલી ના શુભ દિવસે શ્રી હિંદુ મંદિર મા ચોપડા પૂજન નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં શ્રી ગણેશ પૂજા અને પુણ્યાહ વાંચન નો વિધિ કર્યા પછી લાલ સહી વાળી પેન ને મહાકાલી નું પ્રતિક, ચોપડા અને વ્યવસાય પત્રિકા ચોપડા (બૂક) ને મહા સરસ્વતી નું પ્રતિક અને સુવર્ણ અથવા ચાંદી ના સિક્કા ને મહા લક્ષ્મી નું પ્રતિક માની અને પૂજન કરવામાં આવે છે. જેને ગામઠી ભાષા મા ધન ધોવા નો વિધિ પણ કહે છે. આમ તો સીધો સાદો અર્થ ધંધામાં ધન ને સદ માર્ગે વાળવું અને ધન ને સદ માર્ગે ધોવું આવો અર્થ થાય છે. જેથી દરેક વ્યવસાય વર્ગ નીતિ પૂર્વક ધંધો અને ગ્રાહક નું સન્માન અને સ્થિતિ જાળવી અને કીમત વસુલવાનું પ્રણ પણ જે છે.

ચોપડા પૂજન થી બુદ્ધિ ના દેવી સરસ્વતી અને સુખ ના દેવી મહા લક્ષ્મી અને આરોગ્ય સુરક્ષાના દેવી મહાકાલી ની કૃપા હંમેશા બની રહે એ પ્રાર્થના કરવામાં આવે છે. માટે આ સુંદર પવિત્ર અવશર ના માંગલિક દિવસે શ્રી હિન્દુ મંદિર મા ભાવ થી વિધિ પૂર્વક પૂજા નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં મોટી સંખ્યામા યજમાનો ભાગ લેય છે.

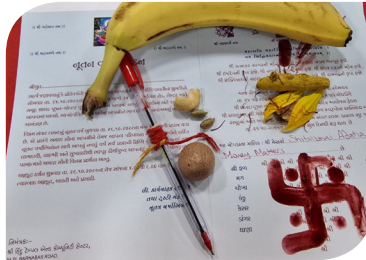


## Chopda Pujan

In the Hindu tradition, the natural order (Rta), celebration and textual knowledge (Shāshtra) are blended together due to which every festival and its rituals have a scientific, ancestral and religious meaning. As a result, in Saraswati Pujan also known as Chopda (Book) Pujan, Hindu businesses reaffirm their commitment to their customers to make sure that they fulfil what is expected of them, taking the blessings of Saraswati Mātā, the deity of education, knowledge and right speech. They also seek the blessings from her that their spiritual books may also be balanced just as they balance their financial books for the year ending.

In the Pujā Mahālakshmi, Mahākālī and Mahāsaraswati Mātā are represented by money, the pen and the account books respectively. Hindus start by taking the name of Shree Ganesh, the remover of obstacles and pray for peace. With the pen, the life of others can be improved or ruined, and likewise righteous use of money guided by Lakshmi can benefit society. Saraswati Mātā makes this possible by blessing her devotees with the right thought and speech.

Afterwards, new account books are opened following the veneration of Shree Ganesh and Lakshmi Mātā to earn their blessings. Let all devotees have a prosperous new year and let there be peace throughout the world.





## નૂતન વર્ષ ૨૦૭૯ - અન્નકૂટ દર્શન

શ્રી ગોવર્ધન નાથજી મહાપૂજા (અન્નકૂટ મહોત્સવ)

નૂતન વર્ષ ના પ્રારંભ માજ ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ એ અભિમાન અને ગર્વ ને હણ્યો છે. શ્રી મદ ભાગવતજી મા બતાવ્યા પ્રમાણે દેવરાજ ઇન્દ્ર ને અભિમાન છે કે હુંજ સમાજ નું ભરણ પોષણ કરું છું. માત્ર મારીજ પૂજા ઉત્તમ છે. સ્વર્ગ ની સીમા પર પોન્ન્યા પછી પણ અભિમાન જતું નથી. માટે શ્રી કૃષ્ણ દ્વારા વનસ્પતિનું જતન અને શ્રી ગોવર્ધન નાથજી નો મહિમા વધારી અને ગોકૂળ વાસીઓ ને ગોવર્ધન પૂજા માટે પ્રેરણા કરી છે. શ્રી ગોવર્ધન પૂજા કરવાથી ઇન્દ્ર ક્રોધિત થઇ અને મુશળ ધાર વર્ષા કરે છે જેથી ભગવાને ગોવર્ધન ને સત દિવસ સુધી પોતાની ટચલી આંગળી પર ધારણ કર્યો છે. જેના પરિણામ સ્વરૂપે ગોકુલવાસી ઓ ભગવાન ને રોજ સત દિવસ સુધી આઠ આઠ જુદી જુદી વાનગી ઓ ધારે છે. જે ટોટલ છપ્પન વાનગી અઓના સમૂહ ને છપ્પન ભોગ રૂપી અન્નકૂટ કહેવામાં આવે છે.

બીજા અર્થ મા શિયાળા ની ઋતુ એ ખેડૂતો માટે ખેતર નો પાક લણવાની ઋતુ પણ ઓળખાય છે. અને જે અન્ન ખેતર માંથી મળે છે એ બધુંજ બધા ભોગ મળી અને એક અન્ન ના સમૂહ ના રૂપ મા પર્વત જેવા ઢગલા પ્રભુ ને સમર્પિત કરે છે. અને આભાર વ્યક્ત કરે છે જે દ્વારિકા ના નાથ ની દયા થી મળ્યું છે. ભગવાન એજ અન્ન મા પોતાની દ્રષ્ટિ કરી અને એમાં રહેલા દોષ ને દૂર કરીદેવ છે. જે અનાજ આપું વર્ષ સમાજ જમે છે અને સદબુદ્ધિ અને સુસ્વાસ્થ્ય પામે છે.

\*અન્ન ભોગ એના મન ભોગ\* એ ભાવ સાથે પરિવાર જનો એકસાથે એ ભોજન પ્રશાદી ના રૂપે આરોગે છે. માટે સુંદર મજાના નૂતન વર્ષ મા નૂતન સ્વસ્થ વસ્ત્ર ધારણ કરી અને એક મેક ની ભાવના મા અદ્વૈત બની અને મીઠાઈ વગેરે ની આપલે કરી આ વર્ષ ના પ્રથમ દિવસ ને હસીખુસી થી આવકારવામાં આવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર મા પણ મહા અન્નકૂટ ના દર્શન કરવા અનેરો લાભ મળે છે. આ વર્ષે આ પર્વ મા મહેશભાઈ દવે અને ત્રિવેણીબેન મહેશભાઈ દવે અને પરિવારે લાભ લીધો હતો.

## New Year 2079 Annakoot Darshan

The occasion of Annakoot Darshan is a celebration of Shri Krishna. He broke the arrogance of Shree Indra who had sent torrential rains down on the residents of Gokul by lifting Mount Govardhan and sheltering them underneath but also taught them the importance of veneration and protection of nature. Rivers, lakes, seas, hills and mountains, forests, savannah and jungles are our natural wealth, which humans should protect and allow to prosper considering them to be a form of Ishwar. Without nature it would be impossible for humans to live and as a result Shrimad Bhagavata emphasises the importance of venerating nature in the form of Mount Govardhan instead of Shree Indra alone.

Mount Govardhan is located in Gokul and it has been likened to the human body. Just like the important plants on the mountain, the human body is home to eleven major organs. Hindus observe a fast on Govardhan Puja to remember their commitment to overcoming attachment to one's organs and the illusionary world in the quest for Moksha.

At the Shree Hindu Temple, we adorn Shri Krishna and perform a morning, lunch and evening aarti. In addition a bhoga (feast) of fifty-six dishes is prepared. This is because Shree Krishna had eaten eight dishes for the seven days he held up the Govardhan. After the Mahaarti in the evening, all food is distributed to devotees as Prasad. The temple is especially thankful to the Dave family who acted as the major patron during the last Annakoot Darshan.





## તુલસી વિવાહ

શ્રી મદ ભગવત ગીતા, ગાયત્રી, ગંગા (જલ) ગણેશજી અને તુલસીજી નો ક્યારો જે ઘરમાં હોય એને હિંદુ (સનાતની) નું ઘર કહેવામાં આવે છે. એટલે કે આટલી દેવી શક્તિ હિંદુ સમાજ ના દરેક ઘર મા હોવી જ જોઈએ. એવું શાસ્ત્ર કહે છે. આ લીસ્ટ મા બધા ભગવાન ના નામ છે પણ એક વૃક્ષ રૂપી તુલસીજી ની પણ ગણતરી કરવામાં આવી છે કેમ કે તુલસીજી એ કોઈ સામાન્ય વૃક્ષ નહિ પણ એ માં ભક્તિ, સતી અને જગદંબા નું રૂપ છે. આમ તો તુલસીજી ના ત્રણ અવતાર છે જેમા જાવંધર ના પત્ની સતી વૃંદા, રાધા અને તુલસીજી ની કથા છે.

ભગવાન વિષ્ણુ જેમ મોક્ષ ના દેવ છે તેમ તુલસીજી પણ મોક્ષ ના દેવી છે એટલે તો મૃત્યુ સમયે મુખ મા અર્પણ કરવામાં આવે છે. એતો રહેપણ સાલીગ્રામ સાથે છે, જે ભગવાન નુજ એક રૂપ છે. અને એટલાજ માટે વર્ષ ના પ્રારંભમાંજ ભગવાન વિષ્ણુ અને તુલસીજી ના વિવાહ કરીએ છીએ.

આ કથા શિવ પુરાણ અને દેવી ભાગવત મા સુંદર રીતે વિસ્તાર પૂર્વક સંપાદિત કરવામાં આવી છે. નિત્ય ઇકોરજ ને તુલસીપત્ર અર્પણ કરવાથી નારાયણ ની કૃપા થાય છે અને અપમૃત્યુ થતુજ નથી. અને ભવાટવી માંથી મોક્ષ અપાવે છે.

શાસ્ત્ર મા પણ કહ્યું છે કે

*તુલસીહેમરૂપા ચ રત્નરૂપાય મંજરી,  
ભવ મોક્ષ પ્રદામતુભ્યમ, અર્પયામી હરીપ્રીયામ.*

જેનું રૂપ સોના થી પણ ઉજળું છે, રત્ન સમી જેની માંજર છે અને જે ભવાટવી માંથી છોડાવે છે એવી હે હરી ને પ્રિય તુલસીજી હું આપને પ્રભુ સરણ મા પધરાવું છુ.

પ્રભુ ના સરણ મા જવું એટલે ભગવાન ને પરણવું માટે આપણે બધા દર વર્ષે ભાવ વિભોર થી શ્રી તુલસી અને સાલીગ્રામ ના વિવાહ નું સુંદર આયોજન કરીએ છે. જેમાં સબરી મંડળ નું મોસાળું આજે વર્ષો થી આવે છે.

આ વર્ષે ના સાલીગ્રામ પક્ષના મુખ્ય યજમાન શ્રીમાન દેવચંદ લલ્લુ અને શ્રીમતી દમયંતીબેન લલ્લુ (મોટી દમણ) અને તુલસીજી પક્ષ ના યજમાન શ્રીમતી કામિનીબેન સંદીપ (કોટેસમોર રોડ - નાની દમણ) રહ્યા હતા.

## Tulsi Vivah

When Bhagwan (Lord) Vishnu wakes from His Yognindra, the Devtas gather to greet Bhagwan and enjoy the merriment by lighting lamps for five days. Just as we mortals celebrate the festival of lights as Diwali, this festival is called Dev-Diwali. On the culmination of Dev-Diwali, Bhagwan Shree Vishnu marries Vrinda (Tulsi) on Kartik Sud Purnima. This is called Tulsi Vivah.

The Tulsi Vivah is first mentioned in Padma Puran. Vrunda, in her previous birth had undertaken severe austerity and was granted a boon that Bhagwan Vishnu will become her husband. But as fate would have it, she was married off to Jalandhar. To make this boon a reality and save Vrunda from being a widow for the rest of her life, Bhagwan Vishnu agreed to marry her. Since then, every year on Kartik Sud Purnima Bhagwan Vishnu in his Shaligram form marries Vrunda. This marriage ceremony is conducted with full rituals and regalia.


Bhagwan turned Vrunda into a holy basil (Tulsi) plant and decreed that Tulsi leaves are mandatory for ritual worship and gave her a seat at His feet. Any rite related to Bhagwan is incomplete without the presence of Tulsi leaves. The Tulsi plant is considered so holy that we wear Kanthi and use Mala for Japa made of her wood.



**VIKRAM SARWAT 2019**

We pray our Shree Hindu Deities for the  
divine spiritual power and grace and your family,  
so that you may be able to receive knowledge auspiciously  
and to prosperously and kind to all around you.

We wish you happiness and joyous  
Diwali and New Year



**Om**


**ALL THE HOUSES, MANDIR AND GURU CENTER,  
BAGRI MANILA MANDAL, AND ALL THE DEVOTEES OF**

**SHREE HINDU TEMPLE & COMMUNITY CENTER**

**THE NEW TEMPLE, 10000 S. 10TH AVE., SUITE 100, DOWNEY, CA 90241**  
 Phone: 714.944.1111, 714.944.1112, 714.944.1113  
 Website: [www.shreehindutemple.com](http://www.shreehindutemple.com)

**Shree Hindu Temple  
& Community Center**

**गुरुजी दिवाली मुबारक**



**Trishul Vachan Invocation**

**Om Namo Bhagavate Vasudevaya**



## મહા શિવરાત્રિ

કાલરાત્રી મહારાત્રી મોહરાત્રી સ્વ દારુના

આમ મહારાત્રી એ શિવરાત્રી જણાય છે. શિવરાત્રી એટલે શિવ આરાધન 'અજન્માનો લોકા' જેનો જન્મ જ નથી થયો, જે અજન્મા છે એવા ભગવાન શિવની ઉપાસના એટલે શિવરાત્રી.

આ દિવસે દરેક ભક્તો શિવજી ને દૂધ ચઢાવવા માટે મોટી સંખ્યા માં મંદિરોમાં જતા હોય છે. એવા આપણા શ્રી હિંદુ મંદિર માં પણ મોટી સંખ્યા માં ભક્તો ની કતાર સવાર થી જ જોવા મળે છે, કારણકે શિવ એ કલ્યાણ કરનારા મહાદેવ છે. જેમણે સર્વ નું કલ્યાણ જ કર્યું છે. સમુદ્ર મંથન માં અમૃત લોકો એ વહેચી લીધું પરંતુ વિષ શિવજી નેજ ધર્યું. સુગંધી કૂલો દરેક ભગવાનને ચઢાવ્યા પરંતુ ધનુરો તો માત્ર શિવજીને જ. ચંદન બધાયને ચઢે પરંતુ ભસ્મ શિવજી ને જ. આમ ભગવાન દેવમાંથી મહાદેવ કહેવાયા. એટલા માટેજ કોઈ ભક્તે એ લખ્યું છે

" ઝહેર પિયા જીવન દિયા કિતના ઉદાર તું  
આયો શરણ તિહારી પ્રભુ તારતાર તું "

પ્રત્યેક જીવે શિવ થવાનું છે, જેનો રસ્તો શ્રી કૃષ્ણ ભગવાને ગીતાજીના બારમાં અધ્યામાં છત્રીસ ગુણોનું વર્ણન કરી બતાવ્યો છે. જે પ્રાપ્ત થાય તો જીવ શિવ બને, અને મોક્ષ ની પ્રાપ્તિ થાય જે એક જન્મમાં શક્ય નથી પરંતુ જે શિવ કૃપા થી જ શક્ય બને.

શિવરાત્રી ની ઉપાસના નો સમય રાત્રી ના ચાર પ્રહર નો બતાવેલ છે, જે સુર્યાસ્ત થી સૂર્યોદય નો છે. આ કારણે શિવરાત્રી નો ઉપવાસ કરી, રાત્રે જાગરણ કરીને ચાર પ્રહર ની પૂજા કરવામાં આવે છે. સાથે શિવરાત્રી ના દિવસે સવારની પૂજા કરતા પણ શિવરાત્રી ની છેલ્લા પ્રહરની પૂજાનું મહત્વ ઘણું બતાવેલ છે. જો શક્ય બને તો પૂજા કરવી અથવા શિવ મંત્ર ના જપ કરવા. હેમાદ્રી માં બતાવેલ સિદ્ધાંત મુજબ દરેક હિંદુએ બે અગિયારસ, જન્માષ્ટમી, રામ-નવમી અને શિવરાત્રી ના પાંચ ઉપવાસો કરવા જોઈએ.

દરેક મંદિર માં શિવજીને દૂધ ચઢાવવા નું ઘણું મહત્વ જોવા મળે છે, પરંતુ 'જલધારા શીવપ્રીયઃ' માટે મંદિર માં દૂધનું પ્રમાણ ઘટાડી જળનું પ્રમાણ વધારશો, મંદિર ને સ્વછ રાખવા અમને મદદરૂપ થશો એજ પ્રાર્થના .

પ્રભુ ને કરજોડી વંદન, આપણે શિવ-આરાધના સમજીએ, શિવ કૃપા પ્રાપ્ત કરીએ. જીવ શિવ બને અને મોક્ષ ના માર્ગે આગળ પગરણ માંડીએ એજ અભ્યર્થના.

સત્યમ શિવમ સુંદરમ

## Maha Shivratri

Mahashivratri, "The Great Night of Shiva" is a night of special spiritual significance.

The fourteenth day of every lunar month or the day before the new moon is known as Shivratri. Among all the twelve Shivaratris that occur in a calendar year, Mahashivratri, the one that occurs in February-March is of the most spiritual significance. On this night, the northern hemisphere of the planet is positioned in such a way that there is a natural upsurge of energy in a human being. This is a day when nature is pushing one towards one's spiritual peak.

Lord Shiva is the energy that makes every living being alive. We are able to breathe, eat, walk and carry out our day-to-day activities because of Lord Shiva. Mahashivratri is the day to honour and celebrate Lord Shiva - honour life and celebrate existence. Most people celebrate the day of Mahashivratri by praying and meditating.

At Shree Hindu Temple, devotees perform Shiv Abhishek (Shiv Puja) at night, and people from around the country come to perform special rituals, with the aid of the Temple's priest.





## હોળી

સ્પીનિહીલ પાર્ક લેસ્ટર ખાતે શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા હોળી મહોત્સવ નું આયોજન ૬-૩-૨૦૨૩ ના સોમવાર ના રોજ થયું હતું. આ શુભ પર્વ ના દિવસે રામજીભાઈ મિસ્ત્રી અને પરિવાર માંથી જીગ્નેશભાઈ સહપરિવાર જોડાયા હતા.

જેમાં અતિશય ઠંડી અને બરફ ના વાતાવરણમા પણ હજારો ની સંખ્યામા ભક્તો એ લાભ લીધો હતો. બધા ભક્તો એ આનંદ ના રંગ અને ભક્તિ ના સંગ નો સાથ મળ્યો હતો. હોળી એ રંગો અને જીવન માં સ્વાસ્થ્ય સાથે વશંટ આગમન નો પર્વ છે. દુરાચાર, અનાચાર અને અત્યાચાર ના પ્રતીક એવા હિરણ્યકશિપુ ના નાશ અને શિષ્ટાચાર, સદાચાર અને ભક્તી ના પ્રતીક પ્રહલાદ ના રક્ષણ નો મહોત્સવ છે.

### હોળી સાથે સંકળાયેલી પૌરાણિક કથાઓ

હિરણ્યકશિપુનો પોતાનો પૂત્ર,પ્રહલાદ,ભગવાન વિષ્ણુનો ભક્ત હતો.એને કેટલાંય પ્રલોભનો તથા ૩૨ બતાવી એણે ઇશ્વર ભક્તિથી દુર કરવાના પ્રયત્નો કર્યા પરંતુ પ્રહલાદ ડગ્યો નહીં અને પોતાની ભક્તિ ચાલુ રાખી. તેણે પ્રહલાદને મારવા માટે પણ બહુ જ પ્રયત્ન કર્યા પરંતુ ઇશ્વરકૃપાથી તે બધા વિફળ રહ્યા. છેવટે પ્રહલાદને મારી નાખવાના ઉદ્દેશ્ય થી હિરણ્યકશિપુએ બાળક પ્રહલાદને, પોતાની બહેન હોલિકાનાં ખોળામાં બેસી, અગ્નિપરિક્ષા આપવાનો આદેશ આપ્યો. હોલિકા, કે જેની પાસે એક એવી ઓઢણી હતી કે જે ધારણ કરે તેને અગ્નિ પણ બાળી શકે નહીં. પ્રહલાદે પિતાની આજ્ઞાનું પાલન કર્યું અને વિષ્ણુને પોતાનો જીવ બચાવવા માટે પ્રાર્થના કરી.અંતે જ્યારે અગ્નિ પ્રગટાવવામાં આવ્યો ત્યારે પેલી ઓઢણી હોલિકાનાં મસ્તક પરથી ઉડી અને પ્રહલાદને વિંટળાઈ વળી,આથી હોલિકા અગ્નિમાં બળીને ભસ્મ થઈ ગઈ અને પ્રહલાદ સાજો સારો બહાર આવ્યો. આમ હોલિકાનું દહન થયું તે ઘટના હોળી ઉત્સવનું કારણ બની.

શ્રી હિન્દુમંદિર કોઈપણ પરિસ્થિતિ માં ખુબજ મહેનત સાથે આ ભવ્ય ઉત્સવ ને સફળ બનાવવાનો પ્રયત્ન કરે છે. જેમાં મંદિર ના દરેક સ્વયંસેવક અને ભાઈ બહેનો નો સાથ અવિસ્મરણીય છે. જેમનો હૃદય પૂર્વક આભાર.

## Holi

Holi is considered as one of the most revered festivals and it is celebrated in almost every part of the world. It is also called the “festival of colours” as on this day people get to unite together forgetting all resentments and all types of bad feeling towards each other. The great Indian festival lasts for a day and a night, which starts in the evening of Purnima or the Full Moon Day in the month of Falgun. It is celebrated with the name Holika Dahan or Choti Holi on first evening of the festival and the following day is called Holi.

The vibrancy of colours is something that brings in a lot of positivity in our lives and Holi being the festival of colours is actually a day worth rejoicing. The ritual starts by lighting up the bonfire one day before the day of Holi and this process symbolises the triumph of good over the bad. On the day of Holi people play with colours with their friends and families and in the evening they show love and respect to their close ones with a feast.

Shree Hindu Temple has celebrated Holi bonfire at Spinney Hill Park for over 40 years. We are extremely grateful to Leicester City Council for their tremendous support.





## શ્રી રામ નવમી

શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા ચૈત્ર સુદ નોમ ના શુભ દિવસે શ્રી રામ જન્મ મહોત્સવ જૂબ હર્ષ અને ઉલ્લાસ પૂર્વક ઉજવવામાં આવ્યો. જેમાં

અવધ મેં આનંદ ભયો જય રઘુવીર લાલ કી  
શ્રી રામ જય રામ જય જય રામ

ના નાદ સાથે મંદિર ગુંજી ઉઠ્યું હતું. ભગવાન ભાવ પૂર્વક પારણા માં જુલ્યા હતા. જેમાં મહેશભાઈ દેવે અને ત્રિવેણીબેન દેવે પરિવાર દ્વારા શ્રી રામ પૂજા અને અભિષેક કરવામાં આવ્યા હતા.

શ્રી સૂર્ય નારાયણ ની ચોસઠ મી પેઢી માં શ્રી રામ જન્મ્યા હતાં. શ્રી રામ ને ત્રણ ભાઈઓ અને એક બહેન હતાં.

ભાગવાન શ્રી રામ નું રાજ્ય આજે પણ રામ રાજ્ય તરીકે ઓળખાય છે. રામ જેવી પ્રજા પ્રત્યે ની નીતિ, રીતી અને પ્રીતિ અદભૂત હતી. જેમાં ભીતિ નું કોઈ સ્થાન જ ન હતું. રામ રાજ્ય માં પ્રજા સુખી, જુદું બળતા નહિ, ચોરી કરતા નહિ, સંપ અને એક મેક ની ભાવના ને મહત્વ મળતું. રાજ્ય ના દરેક નિર્ણય ધર્મ અને શાસ્ત્ર સંમત લેવામાં આવતા હતા. રામ રાજ્ય માં બ્રામ્હણ, વડીલ અને વિદ્વત્તા ને માન હતું. આપણા મંદિર માં પણ આવી ભક્તિ, શ્રદ્ધા, ભાવ, સંપ અને શ્રેય પ્રાપ્તિ ના ભાવ થી મહત્વ નો આ ઉત્સવ ઉમંગ ભેર ઉજવવામાં આવે છે.

### શ્રીરામનું અવતારી કાર્ય

પ્રત્યેક અવતારના કાર્યનું પ્રમાણ પ્રત્યેક યુગમાં જુદું હોય છે. રાવણ જેવા મહાવિદ્વાન અને ધર્મજ્ઞાતા જીવને નષ્ટ કરીને, પ્રભુ શ્રીરામજીએ સાધના કરનારા જીવોનું સંરક્ષણ કર્યું. શ્રીરામ સ્થૂળ સ્તર પર એટલા માટે પ્રગટ થયા, કે જેથી જીવોની સાધના યોગ્ય સ્વરૂપમાં થઈ શકે.

સ્થૂળ સ્તર ઉપર ધર્મશક્તિનું પ્રગટીકરણ થવા સાથે જ અધર્મશક્તિઓ પણ ઉદય પામી. તેને કારણે ધર્મપાલન કરનારા જીવોને તેમજ ઋષિઓને ઘણાં જીવો ત્રાસ આપવા લાગ્યા. તે સમયે તેમનું રક્ષણ કરીને, બધા જ રાજાઓને રાજધર્મનું જ્ઞાન પ્રભુ શ્રીરામજીએ પોતે આચરણ કરીને શીખવ્યું.

## Shree Ram Navami

Ram Navami is the day on which Lord Ram, the seventh incarnation of Lord Vishnu, incarnated in human form in the land of Ayodhya. The word "Ram" literally means one who is divinely blissful and who gives joy to others, and one in whom the sages rejoice.

Ram Navami falls on the ninth day of the bright fortnight in the month of Chaitra (April/May) and coincides with Vasant Navratri. Therefore in some regions, the festival is spread over nine days. This day marks the birthday of Lord Rama.

Lord Ram exemplified the perfect person (Maryada Purushottam). He was the embodiment of compassion, gentleness, kindness, righteousness and integrity. Although he had all the power in the world, he still was peaceful and gentle.

His reign in Ayodhya is referred to as Ram-Rajya, the epitome of perfect governance.

Through his noble and divine choices, he teaches the world to choose Dharma over Artha (when he leaves for the forest rather than be crowned as King) and to choose Moksha over Kama (when he chooses his kingdom over his marriage).

The story of Lord Ram as told in the great epic Ramayan.





## હિન્દૂ મંદિરનો રદ મો પાટોત્સવ

સ્થાપિત પ્રતિમાઓ ની શુદ્ધતા, પવિત્રતા અને તેજોમય પ્રતિભા ને પુનઃ શક્તિમાન કરવાની વેદોક્ત પદ્ધતી એટલે પાટોત્સવ. જેવી રીતે પ્રતિ વર્ષ આપણે આપણા ઘરને અને નિત્ય સવારે ઢેલ રૂપી ઘર ને શુદ્ધતા પૂર્વક શણગારીએ છીએ, એવીજ રીતે વર્ષ માં એક વાર પાટોત્સવ દ્વારા મંદિર ના દરેક વિગ્રહ (દેવ પ્રતિમા) નો જન્મ દિવસ ઉજવવા માં આવે છે, જે પાટોત્સવ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

વર્ષ દરમિયાન ગ્રહણ, અશુભ મુહુર્ત, સ્પર્શ- સ્પર્શ દોષ અને વિભિન્ન દ્રષ્ટિપાત દ્વારા થતા દોષ માંથી મૂર્તિઓ ને દોષ મુક્ત કરવામાં આવે છે. જેમાં પૂજન, અભિષેક અને યજ્ઞ દ્વારા વૈદિક પદ્ધતિ ને અનુસરવામાં આવે છે. જેમાં આ વખતે પણ શ્રી હિંદુ મંદિરમાં 25 મો પાટોત્સવ ઉજવવામાં આવ્યો હતો.

વહેલી સવારે ભૂદેવો દ્વારા સુશોભિત સ્થાપન ની પૂજા સાથે સુંદર નયન ગમ્ય વાતાવરણ શોભી રહ્યું હતું. સર્વ પ્રથમ વૈદિક શાંતિપાઠ દ્વારા કર્મ નો પ્રારંભ થયો હતો. ભગવાન શ્રી ગણેશ ની પૂજા, પુણ્યાલ વાંચન, કુળદેવી અને પિતૃ પૂજન ભક્તો અને યજમાનો ના કલ્યાણ અર્થે કરવામાં આવ્યું હતું, જે અર્વાચીન ભારત ની યાદ અપાવતું વાતાવરણ ઉપજ્યું હતું. ત્યાર પછી ભગવાન ના થાળ અને નિત્ય આરતી પછી સ્થાપિત દેવોનું પૂજન અને તેમનો અભિષેક કરવામાં આવ્યો હતો.

આ શુભ પ્રસંગે યજમાન પ્રદીપભાઈ ટેડેલ, મંજુબેન પટેલ, દલુભાઈ ચૌહાણ, ઉષાબેન પટેલ, જશુબેન લ. પટેલ, જીનેશભાઈ વાજા પરિવાર, પ્રભાબેન પરમાર, નૈનાબેન દમણિયા, જોશી પરિવાર, પરષોત્તમ પેમા, ગીતાબેન પટેલ, સુરેન્દ્રભાઈ નકેશરી, શારદાબેન બારોટ તથા અન્ય ભક્તોએ લાભ લીધો હતો. મૂર્તિઓની દિવ્યતા માટે પ્રત્યેક દેવ-દેવીઓના બીજ મંત્રો દ્વારા યજ્ઞ કરાવવામાં આવ્યો. યજ્ઞ ની પુણીહુતી અને થાળ સાથે પાટોત્સવ પૂર્ણ થયો.

પાટોત્સવ માં પૂજન, અભિષેક સાથે ધ્વજા નું મહત્વ પણ હોય છે. આ વર્ષે ભક્તોએ ખૂબજ આનંદ ઉત્સાહ થી ધ્વજા મંદિર ના શિખર પર લહેરાવવામાં આવી હતી.

## 26<sup>th</sup> Anniversary of Shree Hindu Temple'

Mandirs and murti puja form a fundamental part of Sanātān Dharma. A traditional sacred ritual which celebrates the anniversaries of murti consecration (prāna pratishthā) of mandirs. Known as Pātotsav, the word is a compound of paat and utsav –festival. Paat is derived from patti, a strip of garment tied on the head of a murti. From this evolved paat.

Pātotsav is a ritual which celebrates the anniversary of the tithi when the murtis were first consecrated.

The deities are adorned with new costumes, offered special food, along with bathing of the deities with saffron water, worship and Abhishek of all the deities amongst the recitation of Vedas, divine sounds of conches, bells and drums.

Yagna is performed with chanting of vedic mantras, dedicated to each deity that resides in the Temple. Ceremony is concluded with the hoisting of a new flag on top of the Temple.

This year (2023) Shree Hindu Temple celebrated its 26th Anniversary at the St. Barnabas Road location. Shree Hindu Temple has been established for over 50 years





## શ્રીરાંદલ માતાજી ના ૧૦૮ લોટા

શ્રી રાંદલ માતાજી ના બે રૂપ, વંશ, સંતાનો અને ઘોડો ખુન્દવાનું મહત્વ.

શ્રી વિશ્વકર્મા પુરાણ અનુસાર સૂર્ય દેવ ને બે પત્ની છે. એક છાયા અને બીજા સંજ્ઞા, આ સંજ્ઞા એ વિશ્વકર્મા ના પુત્રી હતા. જેમના લગ્ન મહર્ષિ કશ્યપ અને અદિતિ ના પુત્ર સૂર્યદેવ સાથે થયા. સંજ્ઞા અને સૂર્ય દેવ દ્વારા ત્રણ સંતાન થયા. વૈવશ્વત, યમ અને યમી. વૈવશ્વત એ મનું (રાજા) થયા. યમ ધર્મ ને જાણનારો હતો જેથી સૂર્યએ તેમને યમના સ્થાન પર રાખ્યો અને યમી કાલિન્દ દેશ મા નદી બની અને રહી. ત્રણ સંતાનો પછી સૂર્ય નું તેજ અને રૂપ સ્વભાવ ઉગ્ર હતો જે વધતોજ ગયો. જેથી સંજ્ઞા દેવી પોતાનાજ શરીર માંથી પોતાની એક છાયા ઉત્પન્ન કરી.

(જેવીરીતે રામાયણ મા સીતા હરણ પહેલા સીતાજી એ પણ એક પોતાનું જુદું છાયારૂપ ઉત્પન્ન કર્યું હતું જે રૂપ મા સીતાજી રાવણ સાથે ગયા હતા)

એવીજ રીતે સંજ્ઞાદેવી પણ પોતાના છાયા રૂપ ને સૂર્ય ના ઘર મા રાખી અને પોતે ઘોળી ના રૂપ મા વન મા રહેવા લાગી. સમય જવાથી સૂર્યદેવ ને છાયા દ્વારા પણ ચાર પુત્ર થયા. સાવરની, શનિ, વિષ્ટિ અને તપતી નામની એક કન્યા થય. યમ અને સની ના જગડા થી ઘરમાં કંકાસ થયો અને છાયા પણ સંજ્ઞા અને પોતાના પુત્રો મા ભેદભાવ રાખતી જેથી યમરાજા છાયા ને મારવા તૈયાર થયા અને છાયા દ્વારા શ્રાપ મળ્યો કે તું પ્રેતો નો રાજા બનીજા. સાથે સાથે આ જગડો સૂર્યદેવ પાસે પોચાથી ખબર પડીકે આ ભેદભાવ રાખે છે માટે બધા સંતાનો અને નથી પછી સૂર્યદેવ પોતે હકીકત જાની અને સંજ્ઞા ને ઘોડો બની અને ગોતવા ગયા જેથી ઘોળો રમ્યા નૃત્ય કર્યું અને માતાજી (પોતાના પત્ની) ને રીઝવ્યા.

આજ સૂર્ય દેવ ના છાસઠ મી પેઢી મા શ્રી રામ નો જન્મ થયો. આજ બે સ્વરૂપો (છાયા, સંજ્ઞા) ને ભગવતી રાંદલ નું રૂપ ગણવામાં આવે છે. જે હંમેશા સાથે હોવાથી બેકી સંખ્યામાં લોટા તેડવામાં આવે છે અને ઘોળો ખુંદી અને માતાજી ને ભક્તો દ્વારા રીજવવા નો પ્રયાસ પણ કરવામાં આવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા પણ દર વર્ષે સમુદ્ધ રાંદલ માતાજી નું સુંદર આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વખતે પણ સુંદર આયોજન થયું જેમાં ખુબજ ભક્તો નો સાથ મળ્યો સાથે પૂજન, પ્રશાદી, ગોરણી, જાગરણ અને ઉત્થાપન ની વિધિ નું અદ્વિતીય આયોજન થયું હતું.

જય માતાજી

## Randal Mataji na 108 Lota

Randal Mataji is the daughter of Vishwakarma and wife of Suryanarayan.

This ceremony is performed when a new daughter-in-law is welcomed into the home. The ceremony will bring happiness and blessings upon the couple. It is also associated with (fertility) the first pregnancy, they will do this in the seventh month to call blessings upon the baby inside the mother's womb.

Some parents like to perform the ceremony when the child is at least 1 year or older, they ask for Randal Mataji's blessings for the child's health and wellbeing.

The minimum number of goynies (girls/ladies) is determined by the number of lota used in the ceremony. Lotas are always counted in pairs. With 14 goynies for each pair of lotas. Puja is performed in the morning, followed by washing of each goynies' feet, then adding a tilak on the forehead and a gift, specially prepared lunch (includes Kheer and Par). Devotional bhajans, garba and "ghodo khumvano" by bhua or bhuimaa.

Mataji's pran pratistha was performed in 2011 and ever since then Shree Hindu Temple have been organising Randal Mataji na Lota (ceremony) annually for the blessings and love of Randal Mataji.





## શ્રી કૃષ્ણ કથા

શ્રી પુરુષોત્તમ માસ ॥ આસ્થા લાઈવ

શ્રીમદ્ ભાગવતજી નો આવિર્ભાવ (ઉત્પત્તિ)

સત્ય સનાતન સંસ્કૃતિ એ જગત થી પણ આદિ ધર્મ છે, જેમાં અઢાર પૂરાંણ, ચાર વેદ, છ શાસ્ત્ર અને ઉપનીસદ નો સાગર છે. જગત નિર્માણ માં બ્રહ્માજી ને વેદ આપવા માં આવ્યા, બ્રહ્માજી દ્વારા સૃષ્ટિ ના નિર્માણ હેતુ દસ માનસ પુત્રો નું સર્જન કરવામાં આવ્યું. નારદજી દ્વારા ભાગવતજી ના ચાર સ્લોક વ્યાસજી ને આપ્યા જેમાં થી વ્યાસજી એ શ્રીમદ્ ભાગવતજી ની રચના

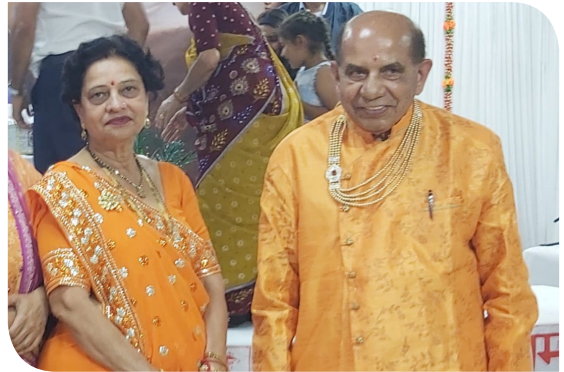
કરી, જેનો પ્રચાર વ્યાસજીના પુત્ર શ્રી શુકદેવજી મહારાજે કર્યો. (ભાગવતજી શિવજી દ્વારા માં પાર્વતીજી ને સર્વપ્રથમ કહેવામાં આવ્યું હતું.)

સનાતન ધર્મ માં ભારતીય સનાતની પંચાંગ ના આધારે બાર મહિના છે, જેમાં દરેક મહિના ના એક સૂર્ય, એક દેવ અને એક સાધના, ઉપાસના નું મહત્વ અને વિધિ બતાવવામાં આવી છે.

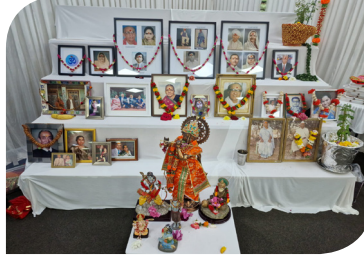
આવીજરીતે દેવી, દેવ,શિવ, ગણેશ અને સૂર્ય ના મહિના છે તો નારાયણ નો પાવન પવિત્ર માસ ત્રણ વર્ષ માં એકવખત આવે છે.



માનનીય પ્રવીણચંદ્ર રામજીભાઈ ભોગાયતા અને  
અ.સૌ.વનીતાબેન પ્રવિણચંદ્ર ભોગાયતા



શ્રી દલુભાઈ રઘાભાઈ ચૌહાણ અને  
શ્રીમતી સકુન્તલાબેન દલુભાઈ ચૌહાણ



## વેદો અને પુરાણો નો સાર ભાગવત

સનાતન વેદો અને પુરાણો નો સાર ભાગવતજી છે. એટલામાટેજ શ્રીમદ્ ભાગવતજી માં જગત નિર્માણ, પાલન, પોષણ, સંહાર, સર્જન, વિશર્જન, અર્વાચીન, પ્રાચીન અને આધુનિક જ્ઞાન, સાથે વિજ્ઞાન, મોક્ષ નો માર્ગ, વિશ્વ નિર્માણ ના હેતુ, શરીર અને શરીર નું વિજ્ઞાન, યોગ દર્શન, ધ્યાન, ધારણા, સમાધિ વગેરે, કુંડલિની જાગૃત વિધિ, આત્મા, પરમાત્મા, જીવ ની ગતિ અને યાત્રા, આકાશ, પૃથ્વી, સ્વર્ગ, નર્ક નું વર્ણન (૨૮ નર્ક છે) સૂર્ય અને કાળ ચક્ર ની ગતિ મર્યાદા, સમુદ્રો નું માપ અને ઊંડાઈ, પૃથ્વી ની મર્યાદા, પ્રલય ના પ્રકાર, વણાશ્રમો અને તેના નિયમો, યજ્ઞ ના પ્રકાર અને મહત્વ, વ્રત, પુરસ્ચરણ, ઉદ્યાપન ના વિધિ, કામ્યકર્મ અને બ્રહ્મજ્યોતિ ની પરાકાષ્ટા, ઋષિ, મહર્ષિ, દંડી, દેવો, હંશો, પરમહંસો, દેવદૂતો, બ્રહ્મર્ષી, રાજર્ષિ, ના ગુણધર્મો, નિયમો અને જીવનચર્યા સાથે પરમાત્મા ના પરમતત્ત્વ ને પામવા સુધી નું અગાધ, અકલ્પનિય, ગૂઢ જ્ઞાન નો મર્મ શ્રીમદ્ ભાગવતજી માં ભરેલો છે.

ઉપર અંકિત (લખવામાં આવેલ) જ્ઞાન ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ ની લીલા એવમ ચોવીસ અવતારો માં કરેલી લીલાઓ અને લીલાઓ પાછળ ના આધારભૂત હેતુઓ દ્વારા સમાધિ ભાષા ના ભાવાર્થ માં છુપાયેલો છે.

(સમાધિ ભાષા એટલે કથા કે વાર્તા પાછળ છુપાયેલો આધ્યાત્મિક અને માર્મિક અર્થ)

એટલા માટેજ ભાગવતજી ના નાયક અને સનાતન ધર્મ ના અધિનાયક ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ ને ધ્યાન માં રાખી ને શ્રી કૃષ્ણ કથા નું આયોજન પવિત્ર પુરુષોત્તમ માસ માં કરવામાં આવ્યું.

## શ્રી કૃષ્ણ કથા અને ઉત્સવો

શ્રી હિન્દૂમંદિર અને સામાજિક કેન્દ્ર દ્વારા આયોજિત શ્રીમદ્ ભાગવત કૃષ્ણ કથા નું આયોજન પુરુષોત્તમ માસ માં ૧૮/૦૭/૨૦૨૩ થી ૨૪/૦૭/૨૦૨૩ સુધી કરવામાં આવ્યું હતું. આ કથા નું પ્રસારણ આસ્થા ચેનલ, મંદિર ની યુટ્યુબ અને ફેસબુક ના માધ્યમ થી લાઈવ (જીવંત) કરવામાં આવ્યું હતું.

કથા નું વચનામૃત મંદિર ના પ્રભુસેવક શાસ્ત્રી દિલીપભાઈ જોશી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

કથા માં પોથીયાત્રા, શ્રી વામન જન્મ, શ્રી રામ જન્મ, શ્રી કૃષ્ણ જન્મોત્સવ, અન્નકૂટ, શ્રી કૃષ્ણ રુક્મણી વિવાહ, પૃથ્વીના મહારાણી લોટી મહોત્સ અને વિષ્ણુયાગ જેવા પ્રસંગો એક આનંદ, હર્ષોલ્લાસ પૂર્વક ભવ્ય ભક્તો ના સુર સાથ સાથે ઉજવવામાં આવ્યા હતા.





શ્રીમદ્ ભાગવતજી નો સુલભ અર્થ  
એક સરળ સ્લોક માં સુલભ અર્થ.

“ભાતીયત સર્વલોકેષુ ગીયતે નારદાદિભિઃ”

“વરિષ્ઠમ સર્વશાસ્ત્રેષુ તત્તમ પરંગોપિતમ.”

ભા = ભક્તિ, ગ = જ્ઞાન, વ = વૈરાગ્ય

ભક્તિ, જ્ઞાન અને વૈરાગ્ય નું પરમ તત્ત્વ નો નિચોડ જેમાં ભરેલો છે તે ભાગવત.

શ્લોક નો અર્થ

ભાતીયત સર્વલોકેષુ = દરેક લોક માં જે દૈદિધ્યમાન છે,  
ગીયતે નારદાદિભિઃ = નારદાદી ઋષિઓ દ્વારા ગાયેલું છે,  
વરિષ્ઠમ સર્વશાસ્ત્રેષુ = અને જે સર્વ શાસ્ત્રો માં શ્રેષ્ઠ છે,  
તત્તમ પરંગોપિતમ = તત્ત્વ ખુબજ ગૂઢ અને ઊંડાળ માં છે,

દરેક લોક માં જે દૈદિધ્યમાન છે, નારદાદી ઋષિઓ દ્વારા ગાયેલું છે, અને જે સર્વ શાસ્ત્રો માં શ્રેષ્ઠ છે, અને જેનું તત્ત્વ ખુબજ ગૂઢ અને ઊંડાળ માં છે, તે શ્રીમદ્ ભાગવતજી.

કથા ના મુખ્ય મનોરથી

આ કથા ના મુખ્ય યજમાન રૂપે માનનીય પ્રવીણચંદ્ર રામજીભાઈ ભોગાયતા અને અ.સૌ.વનીતાબેન પ્રવિણચંદ્ર ભોગાયતા એ લાભ લીધો હતો, તેમના દેવરૂપ પૂર્વજો સ્વઃ રામજીભાઈ વશરામભાઈ ભોગાયતા અને સ્વઃ શ્રીમતી દિવાળીબેન રામજીભાઈ ભોગાયતા તેમજ અન્ય દરેક પૂર્વજો ના આશીર્વાદ રૂપે આ ભવ્ય કથા માં ભાગ લેવામાં આવ્યો હતો.

સાથે સહયજમાન માનનીય દલુભાઈ રઘાભાઈ ચૌહાણ અને શ્રીમતી શકુંતલાબેન દલુભાઈ ચૌહાણ દ્વારા પણ યજમાન રૂપે સહયોગ પ્રાપ્ત થયો હતો

આવડ મિલર્સ માલદેભાઈ દ્વારા સપ્તાહ ના પ્રત્યેક દિવસો માં અનાજ અને અન્નદાન નું યોગદાન આપવામાં આવ્યું હતું.

તેમજ પ્રસાદી નિમીત્ત આવેલ યોગદાન માં શાંતિભાઈ થાન્કી, જયશ્રીબેન પટેલ, શારદાબેન અને દિલીપભાઈ બારોટ, પુત્તીબેન મોઢવાડીયા, મંજુબેન મોઢવાડીયા, ભાતભાઈ અને પ્રવિણાબેન મોઢા, જસુબેન પટેલ, દોલતરાઈ ભોગાયતા, શશીકાંતભાઈ પટેલ, જીતેશભાઈ દવે, સંજયભાઈ મોઢવાડીયા, રમેશભાઈ રાજશાખા, દમયંતીબેન વ્રજલાલ દવે, સબરી મંડળ, મંજુબેન મોઢા યુ.એસ.એ.મીનાબેન ઠાકોર અને હસમુખભાઈ મોઢા વગેરે દાતાશ્રીઓ દ્વારા યોગદાન મળ્યું અને દૈનિક યજમાન માં મનોરથી રૂપે યોગદાન આપી અને કૃતાર્થ બન્યા હતા. તેમજ દરેક દાતાઓ નો સહદય આભાર.





## કથા માં શ્રમયજ્ઞ

શ્રમ યજ્ઞ એટલે કે પરુષાર્થ, મેહનત, સેવા અને શારીરિક યોગદાન ને શ્રમયજ્ઞ કહેવામાં આવે છે.

કોઈપણ કાર્ય ને સુલભ અને સાર્થક, સુશોભિત બનાવવા માટે ખુબજ મહેનત ની જરૂર હોય છે. દરેક કાર્ય માં નિસ્વાર્થ સેવા આપતા સ્વયં સેવકો એ આધાર સ્થંભ અને પાયાના પથ્થર જેટલું મહત્વ ધરાવતા હોય છે પણ તેઓ ક્યારેય આગવું સ્થાન કે મોખરે આવવાનું પશંદ કરતા નથી હોતા. સશ્ત્ર માં પણ કહ્યું છે કે “સેવાધર્મો પરમ ગહનો યોગીનામધ્યગમ્ય” એટલે કે સેવા પણ એક ધર્મ છે જે યોગીઓ માટે પણ દુર્લભ છે, તો એવા મંદિર ના સ્વયં સેવકો નો સહદય આભાર માનું છું.

પૂજ્ય નટુભાઈ આચાર્ય, કિશનભાઈ આચાર્ય, મુકેશભાઈ ચતુર્વેદી, માનનીય સીતલભાઈ આડતીયા, ભારતીબેન આડતીયા, વત્સીભાઈ સીસોદીયા, સિદ્ધાર્થભાઈ, પરેશભાઈ પોપટ, રમણીકભાઈ ઠકરા, ડો. જીવાભાઈ ઓડેદરા, મોહનભાઈ પટેલ, શાંતિભાઈ થાનકી, ધીરેનભાઈ કાનાબાર, સમીરભાઈ, કથા ના સંગીત વૃંદ, ઘનશ્યામભાઈ, પ્રભુદાશભાઈ, મહેશભાઈ કરીએ,

રાજીવભાઈ વૈયત્તા તેમજ સાથીદારો કિરીટભાઈ, ભારતીબેન, રામભાઈ ઓડેદરા, ભીમાભાઈ ઓડેદરા, ઈશ્વરભાઈ ભગત, રામભાઈ ઓડેદરા, નિર્મળાબેન મહેન્દ્રભાઈ આડતીયા, બિમલભાઈ, અલ્પાબેન આડતીયા, ભીમાભાઈ ગોઘણીયા, બેમરાજભાઈ ગોહેલ, કલ્પેશભાઈ મોદી, કાર્તિકભાઈ, હનુમાન સ્વયંસેવક, સબરીમંડળ, બંધન મંડપ, સૂચક સાઉન્ડ, આસ્થા ના સદસ્યો હેમંતભાઈ સુરૈયા, નરેન્દ્રભાઈ પંડ્યા, સરોજબેન પંડ્યા, રમેશભાઈ, ઈશ્વરભાઈ દરજી, ઉર્મિલાબેન મોદી, પુષ્પાબેન પટેલ, જશવંતભાઈ મોદી, હેમાબેન, ચંદાબેન, પ્રીતિબેન, નીરુબેન પટેલ, ગોગનભાઈ, સવિતાબેન ટેઈલર, મંજુબેન, તેમજ અન્ય દરેક દમણ સમાજ ના બહેનો અને ભાઈઓ નો હૃદય પૂર્વક આભાર.





## શ્રી પુરુષોત્તમ માસ (અધિકમાસ)

પુરુષોત્તમ માસ ત્રણ વર્ષમાં એક વાર આવે છે. આથી પોતે ભગવાને એને એમના નામથી સંકળાયેલા હતા. આ માસ ધર્મ અને પુણ્ય કાર્ય કરવા માટે સર્વોત્તમ હોય છે કારણ કે આ માસમાં પૂજન પાઠ કરવાથી વધારે પુણ્ય મળે છે. આ માસમાં શ્રાદ્ધ, સ્નાન અને દાનથી કલ્યાણ થાય છે.

અધિકમાસમાં કરેલા વિધિ વિધાનના સાથે કરતા કર્મ ધર્મથી કરોડ ગણું ફળ મળે છે. પિતૃ ની કૃપા પ્રાપ્તિ માટે આ માસમાં પુણ્ય કર્મ કરવું જોઈએ. આ સંસાર મનુષ્ય માયાથી મુક્તિ મેળવા માટે જીવનભર ભટકતો રહે છે પણ એને મુક્તિ મળતી નથી. જે ક્ષણ

શ્રીમદભાગવત અને ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ, ભગવાન વિષ્ણુના પ્રત્યે તેના મનમાં ભાવ જાગે છે. તે ક્ષણ માયાથી મુક્તિ મળી જાય છે. ભગવાનની ભક્તિમાં લીન થઈને પ્રાણી પાપોથી મુક્તિ મેળવી એમના લોક પરલોક બન્ને સુધારી લે છે.

### વિષ્ણુ ઉપાસના

પુરુષોત્તમ માસમાં વિષ્ણુ સહસ્રનામના પાઠ અને ગણપતિ અથર્વશીર્ષ માણસને પુણ્યની તરફ લઈ જાય છે. ભાગવત કથા અને પુરુષોત્તમમાસના સંયોગ પણ દુર્લભ છે.

કહેવું છે કે સ્વર્ગમાં બધું મળી જાય છે પણ ભાગવત કથા નહીં. ભગવાન મળી જશે, પણ ભગવાનની કથા નહીં. અધિક માસ એટલે પુરુષોત્તમ માસ ભગવાન વિષ્ણુના માનવના પુણ્ય માટે બનાવ્યા છે. પુરાણોમાં ઉલ્લેખ છે કે જ્યારે હિરણ્ય કશ્યપને વરદાન મળ્યા છે કે એ વર્ષ બારમાં ક્યારે ન મૃત્યુ પામે તો ભગવાને મળમાસની રચના કરી. જેના પછી નૃસિંહ અવતાર લઈને ભગવાને એનું વધ કર્યો. આ માસમાં ભગવાન વિષ્ણુના નામ જપ કરવું જ હિતકર હોય છે. આ જાપથી જ પાપોથી મુક્તિ મળે છે.

શ્રી હિન્દુમંદિર માં દિવ્ય હિંડોળા ની ઝાંખી.



# સમૂહ ૧૦૮ શ્રી સત્યનારાયણ કથા

કલિયુગ મા કેવલ સત્યનારાયણ નું વ્રત અને કથા  
જ શ્રેષ્ઠ ફળ આપનારું વ્રત છે.



કલિયુગ માં કેવલ સત્યનારાયણ નું વ્રત અને કથા જ શ્રેષ્ઠ ફળ આપનારું વ્રત છે. આ વ્રત ભગવાન વિષ્ણુ પરમાત્મા નું છે. જેવી રીતે ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ દ્વારા અર્જુનજી ને શ્રીમદ ભગવત ગીતા સંભળાવવામાં આવી, તેવીજ રીતે ભગવાન શ્રી વિષ્ણુ દ્વારા વૈકુંઠ માં નારદજી ને શ્રી સત્યનારાયણ કથા નો મહિમા સમજાવવામાં આવ્યો. કલિયુગ માં આ વ્રત ખૂબજ સરળ અને શુદ્ધ છે. ભક્તો દ્વારા જો આ વ્રત શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ અને પવિત્રતા થી કરવામાં આવે તો મન વાંછિત ફળ ની પ્રાપ્તિ થાય છે. કારણ કે આ વ્રત માં શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર ના પાઠ નો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે, જે દરેક નામ શ્રીમદ ભાગવત માં કહ્યા છે, માટે આ પાઠ કરવા થી ભાગવતજી ના પાઠ સમાન ફળ મળે છે. પ્રસાદ નું મહત્વ અધિક છે.

શ્રી પુરુષોત્તમ પવિત્ર માસ માં, શ્રી કૃષ્ણ કથા (ભાગવત કથા) ના અનુરૂપ સમૂહ ૧૦૮ શ્રી સત્ય નારાયણ ની કથા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

પ્ર એટલે પ્રભુ, સા એટલે સાક્ષાત અને દ એટલે દર્શન. ભાવ થી પ્રસાદ ગ્રહણ કરવા થી પ્રભુ ના સાક્ષાત દર્શન કર્યાના આનંદ ની અનુભૂતિ થાય છે. આ વ્રત કોઈ પણ પવિત્ર સ્થાન માં કોઈ પણ દિવસે અને સમયે કરી શકાય જેમાં મુહુર્ત ની પણ આવશ્યકતા હોતી નથી. આર્થિક સંપન્ન અને આર્થિક અસહાય ભક્તો પણ સરળતાથી આ વ્રત કરી શકે છે. આ વ્રત નો ખૂબજ મહિમા હોવાથી શ્રી હિંદુ મંદિર માં દર વર્ષે કથાનું આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વખતે ભક્તો ના આગ્રહ થી બે વખત આ વ્રત નું આયોજન થયું હતું. જેમાં ભક્તો દ્વારા ખૂબજ સહયોગ પ્રાપ્ત થયો હતો. વધારે સંખ્યા માં યુવાવર્ગે ભાગ લીધો હતો જે મહત્વ ની નોંધ છે.

સત્ય એજ નારાયણ છે અને જ્યાં નારાયણ છે ત્યાં સત્ય અટલ છે એ કથા નો મુખ્ય સાર છે.





## શ્રાવણ માસ

શ્રાવણ માસ ભગવાન સદાશિવ ની ઉપાસના માટે નું પવિત્ર પર્વ છે. શિવ પુરાણ માં શિવજી અને શ્રાવણ માસ નો મહિમા કહ્યો છે. ગયા વર્ષ ના અંક મા આપણે શિવ દરબાર અને શિવ પરીવાર નું મહત્વ કહ્યું હતું. આ વર્ષે શિવ પુરાણ અને શિવ સ્વરૂપ નો મહીમાં નો અનુભવ કરીએ.

અજન્મા અને દેવાધિદેવ મહાદેવની કૃપા પ્રાપ્ત કરવા માટે કળિયુગમાં મનુષ્યો શ્રાવણ માસમાં શિવ આરાધના કરે છે. ભગવાન શિવને કૃપાપાત્ર થવા માટે એક વખત શૈનક ઋષિએ સૂતને પૂછ્યું હે, સર્વ સિદ્ધાંતોને જાણનારા મહા બુદ્ધિશાળી સૂત, હે પ્રભુ, તમે મને ખાસ કરીને પુરાણોની કથાઓનો સાર કહો. જ્ઞાન, વેરાગ્ય સહિત સદભક્તિથી વિવેક, કેવી રીતે વધે છે? સજ્જનો પોતાના વિકારોને કેવી રીતે દૂર કરે છે? આ ધોર કળિયુગમાં જીવો લગભગ આસુરી ભાવને પામ્યા છે તો તેમને શુદ્ધ કરવાનો શ્રેષ્ઠ આધાર કયો છે? જે વસ્તુ કલ્યાણકારી વસ્તુઓમાં પરમ ઉત્તમ કલ્યાણકારી હોય અને જે સાધના પાવનકારી સાધનોમાં પરમ પાવનકારી હોય તે હમણાં કહો, જેથી એ સાધન વડે આત્મા તત્કાળ વિશેષ શુદ્ધ થાય અને હંમેશાં નિર્મળ ચિત્તવાળાને શિવની પ્રાપ્તિ થાય.

શૈનકના પ્રશ્નના જવાબમાં સૂત પુરાણીએ કહ્યું કે, હે મુનિ, શાસ્ત્ર સર્વ સિદ્ધાંતોથી બનેલું ભક્તિ વગેરેને વધારનારું, શિવને સંતોષ આપનારું ને દિવ્ય રસાયણ રૂપ છે તે તમે સાંભળો, હે મુનિ, અતિશય ઉત્તમ શિવ પુરાણ કાળરૂપી સર્પના મોટા ત્રાસનો નાશ કરનાર છે. અને સનતકુમાર મુનિના ઉપદેશથી વ્યાસજીએ પરમ આદરથી શિવ મહાપુરાણને કળિયુગમાં જન્મેલા મનુષ્યોને ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષ આપનાર તરીકે વર્ણવ્યું છે. ભાગ્યશાળી લોકોને જ આ પુરાણ વિશે પ્રીતિ થાય છે અને શિવ પુરાણ પરમ ઉત્તમ શાસ્ત્ર છે.

શ્રાવણ માસ માં આ સ્વલોક થી શિવ પુરાણ ને વંદન કરવા

વંદે શિવ પુરાણમ હિ, સર્વદાહમ પ્રશન્ત ધીયહ.  
શિવહ પ્રશન્તામ યાચાત, દૃધ્યાસ્ત્વપદમોરતિમ.

આવાજ સુંદર મહિમા સાથે અને ઉપર બતાવેલા વૈદિક મંત્રો દ્વારા શ્રી હિંદુ મંદિર માં આખા શ્રાવણ માસ દરમ્યાન પૂજા, અભિષેક કરવામાં આવ્યા, જેમાં મોટી સંખ્યા માં લોકો એ ભાગ લીધો હતો. શ્રાવણ માસ માં મંદિર સવારે છ થી રાત્રે દસ વાગ્યા સુધી ખુલ્લું રાખવામાં આવ્યું હતું. આવતા દરેક ભક્તો અને યજમાનો નો સાથ મળ્યો એ માટે શ્રી હિંદુ મંદિર આપ સૌનો આભારી છે.

## Shravan Mas

Shravan is the fifth month of the Hindu calendar. Whether you know any other Hindu month or not, you must be familiar with the month of Shravan. It is a very auspicious month and holds a very special place in the heart of every Hindu.

Each day of this month is auspicious for worshipping Lord Shiv. During this month, all the cosmos is super charged with Shiv elements that purifies the mind, the senses, the body and the self (Soul) through the rituals dedicated to Lord Shiv.

This month is all about observing a sattvic lifestyle, which includes abstinence from anything that is tamasic in nature, be it food or beverages. Eating fruits, meals made with sabudana (sago) and rock salt, milk and milk products like curd, buttermilk are permissible during the fast.

Reading Shiv Sutras, Shiv Puran and the Upanishad. Meditate on His holy form. This is true Bhakti. Surrender completely to Him.

There are many important festivals that fall in this month, including Raksha Bandhan and Janmashtami, Shravan is a month filled with the fragrance of devotion for the divine. This is also the best month of the year for meditation and yoga practice.



## શિવપુરાણ કથા – પૂજ્ય ગીરીબાપુ

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં પવિત્ર પાવન માસ માં પૂજ્ય ગીરીબાપુ દ્વારા સુમધુર શિવપુરાણ કથા નું સુંદર આયોજન થયું. આ કથા તેમના ભક્તો દ્વારા શ્રી હિન્દૂ મંદિર ના પવન પટ્ટંગણ માં રાખવામાં આવી હતી જેમાં ખુબજ મોટી સંખ્યામાં ભક્તો એ હાજરી આપી હતી.

કથા માં પૂજ્ય બાપુ દ્વારા શિવ મહિમા અને રુદ્રાક્ષ ના મહત્વ વિશે સવિશેષ પ્રકાશ પડ્યો હતો.

કથા દરમ્યાન જજે ભાગે આરતી સ્વીટ માર્ટ દ્વારા મહાપ્રસાદી નું આયોજન અને યોગદાન આપવામાં આવ્યું હતું.





## જન્માષ્ટમી

ગુજરાતને આમ તો તહેવારોની નગરી કહેવાય છે માટે તેમાં ઘણાં બધા તહેવારો ઉજવાય છે. અને પ્રત્યેક તહેવાર પોતાનું આગવું મહત્વ ધરાવે છે.

શ્રાવણ માસની કૃષ્ણપક્ષની આઠમે આવતો આ તહેવાર ખાસ કરીને બે-ત્રણ દિવસ માટે ઉજવાય છે. પહેલા દિવસે કૃષ્ણ ભગવાનના જન્મનો ઉત્સવ ઉજવાય છે. આ દિવસે લોકો ઉપવાસ રાખે છે. અને દિવસભર ફળ સિવાય કશું લેતા નથી. ભગવાન કૃષ્ણના દરેક મંદિરોને ખૂબ સરસ રીતે સજાવવામાં આવે છે, ભગવાન માટે સરસ મઝાનું પારણું તૈયાર કરવામાં આવે છે. એવું લાગે છે કે સાચે જ કોઈ બાળક આવવાનું હોય ! ફ્લોના હાર, ફુગ્ગાઓ વગેરેથી પારણાને સજાવવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે દરેક ભગવાનના જન્મદિવસને મંદિરોમાં ભજન, કીર્તન, આરતી, પ્રસાદ અને લોકો દ્વારા વ્રત કરીને ઉજવવામાં આવે છે. પણ કૃષ્ણ ભગવાનનો જન્મ દિવસ જ એવો છે કે જે કંઈક અલગ જ ઉજવાય છે તેનું કારણ છે કે ભગવાન કૃષ્ણએ તેમના બાળપણમાં ઘણી લીલાઓ કરી એટલે આજે પણ લોકોને બાળગોપાલ વધુ પ્રિય છે. લોકોના ઘરે પણ કનૈયાના બાળપણના રૂપના ફોટા કે મૂર્તિ વધુ જોવા મળશે. બાળકોને આ દિવસ ખૂબ સારો લાગે છે. તેમને એવું લાગે છે કે ભગવાન પણ આપણી જેમ જ જન્મદિવસ ઉજવે છે. તેથી તેઓ આ દિવસે વિશેષ રૂપે ભાગ લે છે.

દિવસભર ઉજવણીના ભાગ રૂપે વિવિધ ધાર્મિક કાર્યક્રમો ચાલે છે. જાહેર માર્ગો પર વિશાળ શોભાયાત્રા નિકળે છે. ભગવાન કૃષ્ણને માખણ ખૂબ ભાવતું હતું અને તે હંમેશા માખણ ચોરીને ખાતા હતા. તેથી આ દિવસ મટકી ફોડ તરીકે પણ ઉજવાય છે. આ દિવસે ગલીઓમાં કે શેરીઓમાં ખૂબ ઉચે દહીં અને માખણ ભરેલી મટકી બાંધવામાં આવે છે. અને યુવકો પોતપોતાના જૂથ બનાવીને તેને તોડવાની કોશિશ કરે છે. આજના આધુનિક યુગમાં દહીં અને માખણની સાથે-સાથે ચોકલેટ પણ જોવા મળે છે. દિવસભર ઉજવણી થયા બાદ મધ્યરાત્રીના બાર વાગે મંદિરોમાં ઘંટનાદ સાથે "નંદ વેર આનંદ ભયો જય કનૈયાલાલ કી, હાથી ઘોડા પાલખી જય કનૈયાલાલ કી" સાંભળવા મળે છે. માખણ અને પંજરીનો પ્રસાદ વહેંચાય છે. બીજા દિવસે લોકો ઉપવાસના પારણા કરે છે એટલે કે જે લોકો ઉપવાસ કરે છે તે લોકો વ્રત છોળે છે. આ દિવસે નંદ-જશોદાને ઘેર કૃષ્ણ ભગવાનના આગમનથી આખા ગોકુળમા ખુશીથી ઉત્સવ ઉજવાયો હતો. તેથી આ દિવસને પણ અનોખી રીતે ઉજવાય છે. આમ, જન્માષ્ટમી બાળકો, યુવાનો અને વડીલોનો માનીતો તહેવાર છે.

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં ધામ ધૂમ થી ઉજવવામાં આવે છે, પ્રભુકૃપા થી આ વર્ષે બાલકૃષ્ણરૂપે કૃષ્ણાલભાઈ જાની અને પરિવાર યજમાન બાને અને પાવન થયા હતા. સાથે સાથે મહેશભાઈ દવે અને ત્રિવેણીબેન દવે પરિવાર દ્વારા ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ નો મહાભિષેક કરવામાં આવ્યો હતો.

જય શ્રી કૃષ્ણ

## Janmashtami

Janmashtami is the auspicious day when Lord Krishna was born. The birthday of Lord Krishna is celebrated with great fervour and zeal around the world in August or September. As per Hindu Calendar, this festival is celebrated on the 8th day of the dark fortnight which is called as Ashtami of Krishna Paksh. Lord Krishna is the most powerful soul and incarnations of the Lord Vishnu. His birth took place in Mathura 5,200 years ago. And, that's why Mathura is known as Krishnabhumi.

This festival is celebrated all over the World. The birth of Lord Krishna took place to dispel evil from the earth and spread the message of love and brotherhood. Lord Krishna was the eighth child of Devaki and Vasudeva and he fulfilled the prophecy to kill Kansa. Kansa tried to kill Krishna many times while he was still young but his efforts were all in vain.

Shree Hindu Temple celebrated Janmashtami with beautiful decorations and pooja ceremonies that were performed by the Temple's priest (Dilipbhai, Natubhai and Kishan Maharaj). Children dressed up as Krishna and thousands of devotees attended the temple, and bhajans were played throughout the day.





## શ્રી ગણેશ ચતુર્થી

## Shree Ganesh Chaturthi

ભાદરવા સુદ ચોથ એટલે પાર્થિવ ગણેશ મહોત્સવ. જેવી રીતે પાર્થિવેશ્વર શિવલિંગ નું વ્રત કરવામાં આવે છે, તેવીજ રીતે પાર્થિવ ગણેશ મહોત્સવ ઉજવાય છે. પહેલા ના સમયમા ઘરે જાતે મૂર્તિ બનાવતા અને તે મૂર્તિની પૂજા કરી વિસર્જન કરતા. ખરેખર ભાદરવા સુદ ચોથ પછી જ્યારે મૂળ નક્ષત્ર આવે ત્યારે અથવા એક દિવસ, ત્રણ દિવસ, પાંચ દિવસ કે પછી ચૌદશે આ ગણેશ મૂર્તિને વિસર્જિત કરવા માં આવે છે.

આજે આપણે જોઈએ છીએ કે આ પાર્થિવ શ્રી ગણેશોત્સવ સમગ્ર વિશ્વમાં માં વસતાસનાતન ધર્મ શ્રેષ્ઠિ દ્વારા ખુબજ હર્ષોલ્લાસ થી ઉજવે છે.

ભગવાન શ્રી ગણેશ, બુદ્ધિ આપનાર દેવ છે. એમની ઉપાસના બાળક ને આઠ વર્ષે આપવા માં આવે છે. જ્યારે યજ્ઞોપવિત સંસ્કાર અપાય ત્યારે પિતા શ્રી બાળકને આશિર્વાદ આપે 'ત્વં ગણાપતિ ભક્તો સી', જેનો અર્થ થાય કે તું ગણાપતિ નો ભક્ત થા, જેથી મૂલાધાર ચક્ર માં રહેલા ભગવાન શ્રી ગણેશ તને જ્ઞાન આપે. એટલા માટેજ આપણા ઋષિ ઓએ હાથીના મુખ વાળા ગણેશની ઉપાસના બતાવી છે. હાથી કદીય ભૂલતો નથી, માટે ગણેશની ભક્તિ કરીએ 'ગં ગણાપતિ' ના જપ કરીએ. ધ્યાન જપ કરવાથી 'જો ધ્યાવે ફલ પાવે' એ સિદ્ધાંત અનુસાર યાદશક્તિ મળે, જે જ્ઞાન વધારે, જ્ઞાનથી પંચેન્દ્રીય નો સંયમ પ્રાપ્ત થાય, જેથી મન સંયમ માં આવે અને કામના ઓ સંતોષાય. જે માનવીય જીવનનો મુખ્ય હેતુ છે અને તોજ ઈષ્ટ દેવની કૃપા પ્રાપ્ત થાય. આ કારણે દરેક મંદિરો માં ગણેશ ભગવાન ની સ્થાપના જોવા મળે છે.

આમ આપણા હિંદુ મંદિરમાં દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ શ્રી ગણેશોત્સવ ઉજવાયો. પ્રથમ દિવસથી જ ભક્તો દ્વારા લાડુ ધરાવવાનો પ્રારંભ થયો. દસ દિવસ આરતી પૂજા કરવામાં આવી અને અનંત ચૌદશ ને દિવસે ભક્તો ના સંગાથે કોવેન્ડ્રી, મુકામે વિસર્જન યાત્રા દ્વારા આ આનંદોત્સવ ની સમાપ્તિ થય હતી.

Ganesh Chaturthi, also known as Vinayaka Chaturthi, is a Hindu festival commemorating the birth of Lord Ganesh. The festival is marked with the installation of Ganesh's clay murtis privately in homes and publicly on elaborate pandals.

The date of Ganesh Chaturthi falls on the fourth day of the waxing moon period (Shukla Chaturthi) in the Hindu lunar month of Bhadrapa Mas - either August or September each year. The festival is celebrated for 10 or 11 days. The idols of Lord Ganesh are worshipped every day, with an "aarti", a ritual of worship, in the evening.

The Ganesh statues, on display to the public, are taken out and immersed in water on Anant Chaturdashi in grand street processions. Many people who keep an idol in their homes carry out the immersion a bit sooner depending on their Aastha. Such immersions only take place on certain days - one and a half, three, five, or seven days after Ganesh Chaturthi.

In Sanskrit, Anant refers to eternal or infinite energy, or immortality. Chaturdashi means the "fourteenth".



# ધાર્મિક વ્રત સાધના અને તપ

## ગૌરી વ્રત

ગુજરાતમાં ગૌરી વ્રતના તહેવારની શરૂઆત થઈ છે. જેને લઈને રાજ્યના શહેરના જુદાજુદા ભાગોમાં ખરીદીનો

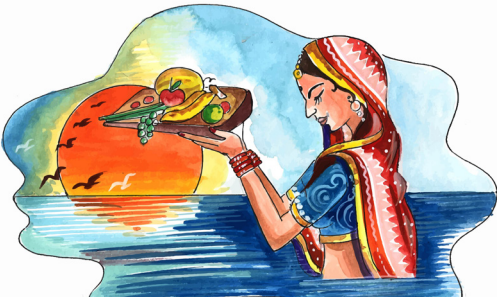
માહોલ રહ્યો હતો. ખાસ કરીને બાળકીઓ દ્વારા આ તહેવારની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. પ્રાચીન માન્યતા મુજબ બિનપરિણીત યુવતીઓ અને બાળકીઓ જુલાઈ-ઓગસ્ટ મહિનામાં મોટાભાગે આવતા ગૌરીવ્રતની ઉજવણી કરે છે.

માતા પાર્વતી સાથે સંબંધિત આ વ્રતની વિશેષ મહિમા રહેલો છે. ગૌરી માતા પાર્વતીનું અન્ય એક નામ છે.

આ તહેવારની ઉજવણી ગુજરાતમાં મોટાભાગે કુંવારી યુવતીઓ દ્વારા મુખ્યરીતે કરવામાં આવે છે.

નાની બાળકીઓને પણ તેમની માતાઓ દ્વારા આ તહેવારની ઉજવણી કરાવવામાં આવે છે. ગૌરીવ્રત પાંચ દિવસ સુધી મનાવવામાં આવે છે અને પૂર્ણિમાના દિવસે તેની પૂર્ણાહૂતિ થાય છે. પતિ તરીકે ભગવાન શિવને મેળવવા માટે આ વ્રત માતા પાર્વતીએ કર્યા હોવાનું કહેવામાં આવે છે જેથી એવી માન્યતા પ્રચલિત થઈ કે, જે યુવતીઓ ગૌરીવ્રત કરે છે. તેમને આદર્શ પતિ મળે છે. ગૌરીવ્રત દરમિયાન કુંવારી યુવતીઓ આંશિક ઉપવાસ રાખે છે અને માતા પાર્વતીની પૂજા કરે છે. આ પાંચ દિવસ દરમિયાન મીઠુ સાથે સંબંધિત ચીજવસ્તુઓનો ત્યાગ કરે છે.

ધી અને દૂધ તથા ઘઉંના લોટની ચીજવસ્તુઓનો ઉપયોગ કરે છે. જુદા જુદા પ્રકારના ફળફળાદીનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. દેશના અન્ય ભાગોમાં જુદી જુદી રીતે આ તહેવારની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. કર્ણાટકમાં સુવર્ણ ગૌરીવ્રત, ઉત્તરભારતમાં કરવાચોથ, તીજવ્રત, હરકાલિકાતીજની ઉજવણી કરવામાં આવે છે.



## વ્રત શા માટે? સ્ત્રીઓ જ કેમ?

હિંદુ ધર્મ મા દીકરી, માતા અને બહેનો માટે ઉમર અને સહનશીલતા પ્રમાણે વ્રત ની વ્યવસ્થા છે. આ વ્રત સર્વ સિદ્ધી પ્રદાયક છે. આ વ્રત ને ઉપાસના, અનુષ્ઠાન, સાધના, પુરસ્ચરણ વગેરે નામો થી ઓળખવામાં આવે છે. આ દરેક વ્રત પતિ અને પરિવાર ની કામના માટે છે. લગ્ન વખતે પત્ની પતિ ને વચન આપે છે કે આપ વ્યવહારિક અને ધન



ઉપાર્જન માટે સરીર નો ઉપયોગ કરસો અને હું ધર્મ, કુળ, શીલ અને મર્યાદા સાચવીશ. આ વચન નું પાલન કરવા બહેનો વ્રત કરે છે જેમાં પરિવાર ના સુખ ની કામના કરે છે.

## વ્રત, વનસ્પતિ અને ઈશ્વર

દરેક ઈશ્વર, દેવતા રૂપે પૃથ્વી પર વનસ્પતિ મા બિરાજે છે. વડ મા શિવ (વડ સાવિત્રી), કેવડા ત્રીજા (કેવડા ના ફૂલ ની કથા શિવ પુરાણ), મોળાકત, જ્યા પાર્વતી વ્રત જવેરામાં (દુર્વા મા ગણેશ) તુલસી, વડ, પીપળો, જવેરા, કેળ, બિલ્વપત્ર વગેરે મા ભગવાન નો વાસ છે અને આ વનસ્પતિ ઓ જીવન ના શ્વાસ અને ઓક્સીજન માટે અને રોગ નિવારક શક્તિ માટે પણ ખુબજ ઉપયોગી છે. દરેક વ્રત ની કથા ઓ પુરાવા સાથે જુદા જુદા પુરાણ મા જોવા મળે છે.



## વ્રત અને તપ નું ફળ

વ્રત ના ફળ થી જાલંધર નું રક્ષણ સતી વૃંદા એ કર્યું. મંદોદરી દ્વારા રાવણ, સીતા દ્વારા રામનો વિજય, સતી અનસુયા દ્વારા સાક્ષાત ભગવાન નો પરાજય, દિતિ દ્વારા ભગવાન નું પ્રાગટ્ય, માતા ગાંધારી દ્વારા દુર્યોધન ને બળ ની પ્રાપ્તિ, વ્રત થી ઉમા એ શિવ ને પ્રાપ્ત કર્યો, વ્રત ના પ્રભાવ થી પાર્વતી નું યોગાગ્ની મા પ્રવેશ, વ્રત થી દ્રોપદી ને પાંચ પતિ નું વરદાન, સુશીલા દેવી ના વ્રત થી સુદામા ને ભગવાન મળ્યા, રાધા ને વ્રત થી કૃષ્ણ મળ્યા, વ્રત થી કુંતાજી ને પાંચ મંત્ર પુત્ર નું વરદાન.

આવા અનેક વ્રત, સાધના ના ફળ ની કથા પુરાણો મા કેવળ હિંદુ ધર્મ માજ જોવા મળે છે. માટે શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા બહેનો ને ખુબ સુંદર વ્યવસ્થા આપવામાં આવે છે. અને ભાવ થી ભૂદેવો દ્વારા પૂજન પણ કરાવવામાં આવે છે.



## પિતૃમોક્ષ શ્રાદ્ધ સમૂહ શ્રીમદ્ ભાગવત કથા



જય શ્રી કૃષ્ણ, આજે મને જણાવતા આનંદ થાય છે કે આપણા હિન્દૂ મંદિર માં શ્રી મદ્ ભાગવત કથા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું. શ્રાદ્ધ પક્ષ માં આ કથા વાંચવા નું સૌભાગ્ય મને મળ્યું. આજ થી લગભગ બે વર્ષ પહેલા શીતલભાઈ અને દિલીપભાઈ વગેરે બેઠા હતા ત્યારે બધા દ્વારા મને કથા વાંચવા માટે પ્રોત્સાહિત કર્યા અને ભવિષ્ય માં તૈયારી કરવાની ચર્ચા થઈ. ત્યાર પછી 2022 માં શ્રાદ્ધ પક્ષ માં ત્રણ દિવસ ગરુડ પૂરાંણ શતસંગ કરવાનું આયોજન કરવામાં આવેલ, અને આ ત્રણ દિવસ ગરુડપુરાણ સત્સંગ મેં કરેલો, જેમાં ભક્તો ને આનંદ થયો. મને હિમ્મત મળી, ફરી થી શીતલભાઈ એ કીધું શ્રાદ્ધ પક્ષ માં ભાગવત તમારે વાંચવાનું છે. તમે તૈયારી ચાલુ કરો. ત્યારપછી ગંગા સ્વરૂપ માલીબેન સીસોદીયા મંદિર ની ઓફિસ માં આવ્યા અને કીધું શ્રાદ્ધ પક્ષ માં મારે કથા કરવી છે, બધી વાતચિત થઈ ત્યાર પછી એમણે કીધું કોણ કથા વાંચશે? મેં કીધું હું કથા વાંચીશ. આ કથા હું પહેલીવાર વાંચીશ.

ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ ને દયા થી એમણે હા પાડી. પછી શીતલભાઈ સાથે વાતચીત થઈ, બધું ગોઠવાઈ ગયું. મુખ્ય યજમાન માલીબેન સીસોદીયા, પૌત્ર અજીતભાઈ સીસોદીયા ત્યાર પછી ભગવાન ની દયા થી બીજા મુખ્ય યજમાન મળ્યા દિનેશભાઈ પોપટ અને બીનાબેન પોપટ પરિવાર. જેઓ લન્ડન થી ખાસ અહીં કથા કરવા માટે લેસ્ટર હિન્દૂ

મંદિર માં આવ્યા. તે જાણી મને બહુ આનંદ થયો. ત્યાર પછી બંને યજમાનો તેમજ ભક્તો દ્વારા ભાગવતજી ના તમામ પ્રસંગો ખુબ ધામ ધૂમ થી ઉજવવામાં આવ્યા. મંદિર દ્વારા તમામ વ્યવસ્થા સુંદર અને સરસ કરવામાં આવી, અને ખાસ ભક્તો ની સંખ્યા પણ બહુ હતી આ જોય ને મને ખુબ આનંદ થયો.

મુખ્ય યજમાન સીસોદીયા પરિવાર દ્વારા સંસ્કૃતિ મણિયારો, રાસ, ગરબા ખુબજ સરસ રીતે રજુ કરવામાં આવ્યા હતા. પુણીહુતી ના દિવસે ભજન અને યમુના મહારાણી લોટી મહોત્સવ બંને મુખ્ય યજમાન દ્વારા ખુબ ધામધૂમ થી ઉજવવામાં આવ્યો.

હું મારા હૃદય થી શ્રી હિન્દુમંદિર કોમ્યુનિટી સેન્ટર ના ટ્રસ્ટી તેમજ સભ્યો નો આભાર માનું છું. કે તમેમને આવો સરસ લાભ આપ્યો. ત્યારપછી તમામ સ્વયંસેવકો એ જે સાથ સહકાર આપ્યો તેમનો આભાર.

ત્યારપછી કિચન સ્ટાફ જેઓએ હજારો ભક્તો ની ભોજનપ્રસાદી બનાવવામાં આવી, અને બધાને પિરવામાં આવી એ હનુમાન સેવા ગ્રુપ નો હું ઋણી છું. જેઓએ સારી સેવા આપી, ત્યાર પછી તમામ ભક્તો જેઓ કથા શ્રવણ કરવા આવ્યા, અને જેમણે આસ્થા યુ ટ્યૂબ ચેનલ અને મંદિર ની ટ્યૂબ તેમજ ફેસબુક ના માધ્યમ થી કથા શ્રવણ કરેલ તેમનો પણ ખુબ ખુબ આભાર મનુ ચુ. ત્યાર પછી તમામ દાતાઓ જેમણે યથા શક્તિ,

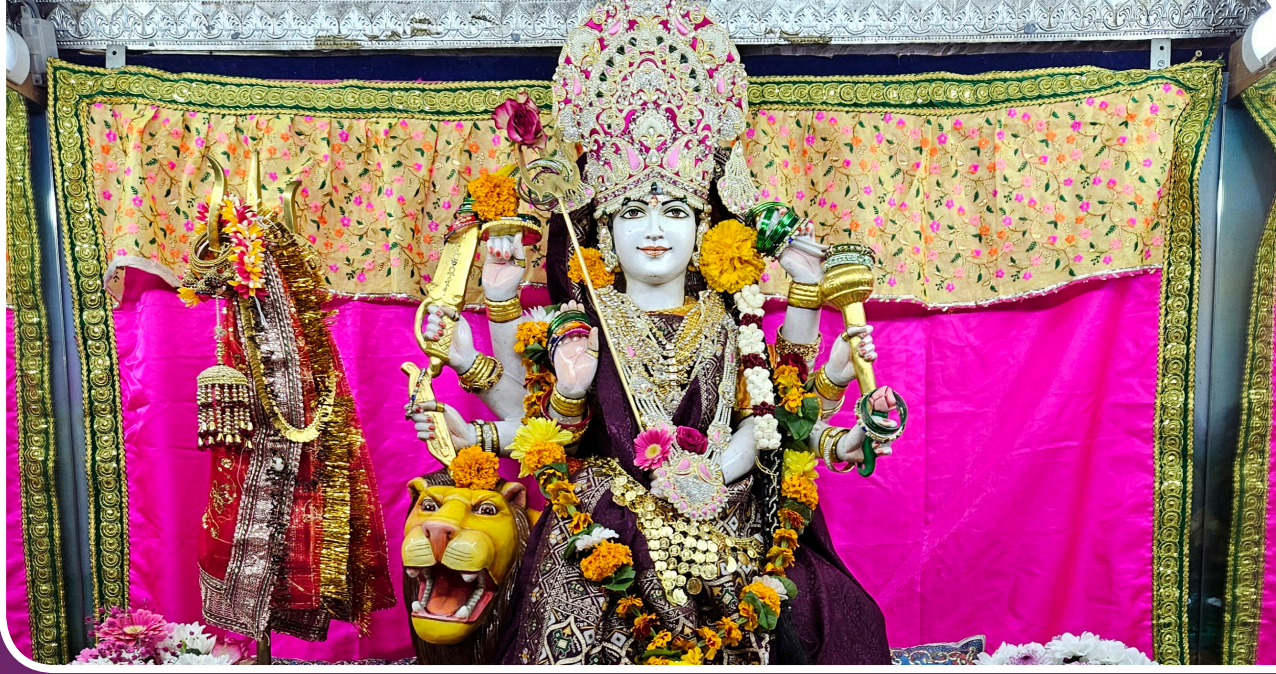
ભક્તિ કીલું દાન આપ્યું. તેઓ ને ભગવાન સુખી રાખે અને જાજુ આપે એવા આશીર્વાદ. ત્યારપછી હું મુખ્ય યજમાન સીસોદીયા પરિવાર અને પોપટ પરિવાર બંને પરિવાર હળી મળી ને કથા ના તમામ પ્રસંગો ઉજવ્યા અને એક પરિવાર ની જેમ સાતદિવસ સુધી કથા નો આનંદ લીધો. બંને પરિવાર ને ભગવાન સુખી રાખે.

અંત માં ખાસ કથા ના મુખ્ય યજમાન દિનેશભાઈ પોપટ પુણીહુતી ના દિવસે વ્યાસગાદી ની બાજુ માં આવી ને ભાગવતજી ને પગેલાગી ને રોઈ પડ્યા, અને કહેવા લાગ્યા “નટુભાઈ મારી જિંદગી માં હું ક્યારેય ત્રણ કલાક બેઠે નથી. ફિલ્મ જોવા જાવ એ અલગ વાત છે, પણ મને આ કાર્ય થી એટલો આનંદ થયો કે ત્રણ કલાક ક્યાં નીકળીજતા ખબર ના પળતી, ફરી થી પણ ભાગવત કરવાની ઈચ્છા છે ભગવાન પુરી કરે.”

સંગીતકાર અમારા ઘનશ્યામ ભાઈ અને સાથીદારો નો આભારી છું, મારી કથા સફળ થઈ હોય તો આ ચાર વ્યક્તિઓ નો હૃદયપૂર્વક આભાર માનું છું. શીતલભાઈ આડતીયા, ભારતીબેન આડતીયા અને ધીરેનભાઈ કાનાબાર ના પરિવાર ને ભગવાન સદાસુખી રાખે એવા મારા હૃદય ના આશીર્વાદ.

પૂજ્ય શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય. (પ્રભુસેવક)





ૐ ઐ હ્રીં કલ્પીં ચામુંડાયૈ વીર્યૈ નમઃ

## નવરાત્રી

ૐ ઐ હ્રીં કલ્પીં ચામુંડાયૈ વીર્યૈ નમઃ

નવરાત્રીની પરંપરાઓ (શરદ નવરાત્રી)

અશ્વિન/આસો મહિનાના અજવાળીયા પક્ષમાં તેની શરૂઆત થાય છે. નવરાત્રી ઉત્સવની ઉજવણી સુદ પાખવાડીયામાં પ્રતીપદાથી નવમી સુધી એમ કરવામાં આવે તેવું ધૌમ્ય-વક માં કહેવામાં આવ્યું હતું.

શક્તિનાં સ્વરૂપો ("દુર્ગાના નવ સ્વરૂપો")

શૈવપુત્રી, બ્રહ્મચારીણી, ચંદ્રવંદા, કુષ્માન્ડા, સ્કંદમાતા, કાત્યાયની, કાલરાત્રિ, મહાગૌરી, સિદ્ધિદાત્રી

પ્રથમ ત્રણ દિવસો

દેવી એક પવિત્ર શક્તિ તરીકે અલગ થઈ જેથી આપણી તમામ અપવિત્રતાનો તે નાશ કરી શકે, જે દુર્ગા કે કાલી તરીકે ઓળખાય છે.

બીજા ત્રણ દિવસો

માતાની પ્રેમપૂર્વક પવિત્ર સંપત્તિ આપનાર લક્ષ્મી પણ છે, સંપત્તિની દેવી હોવાને કારણે તેમના ભક્તોને અખૂટ સંપત્તિ આપવા માટે તે સક્ષમ છે.

અંતિમ ત્રણ દિવસો

અંતિમ ત્રણ દિવસોને બુદ્ધિના દેવી સરસ્વતીની પૂજા માટે અર્પિત કરવામાં આવે છે. જીવનમાં તમામ સફળતા મેળવવા માટે, લોકો આ તમામ દેવી નારી સ્વરૂપોના આશીર્વાદ મેળવવા જરૂરી સમજે છે, એટલા માટે જ નવરાત્રીની પૂજા કરવામાં આવે છે.

ઉત્તર ભારતમાં વિજયાદશમીના દિવસે પાપ પર ભલાઈ (રામ) ની જીતની ઉજવણી કરવા માટે ઔપચારિક રીતે દશેરા દરમ્યાન રામલીલા ભજવાય છે, જેના અંતમાં રાવણ, કુંભકર્ણ અને મેઘનાદના પૂતળાનું દહન કરવામાં આવે છે.

નવરાત્રી દરમ્યાન કેટલાક દુર્ગા માતાના ભક્તો ઉપવાસ અને પ્રાર્થના કરે છે જેથી તેમના સ્વાસ્થ્ય અને સમૃદ્ધિને દેવી તરફથી રક્ષણ મળતું રહે. આ સમય આત્મનિરિક્ષણ અને પવિત્રતાનો છે, કોઈ પણ નવું કાર્ય કરવા માટે પરંપરાગત રીતે નવરાત્રીનો આ સમય એક માંગલિક અને ધાર્મિક સમય છે.

ધાર્મિક વ્રતના આ સમયે એક છિદ્રોવાળા માટલાને (જેને ગુજરાતીમાં ગરબી કહે છે) ઘરની પવિત્ર જગ્યાએ મૂકવામાં આવે છે, જેને ઘટસ્થાપન પણ કહેવાય છે. નવ દિવસ માટે આ ગરબીમાં દીવો પ્રગટાવેલો રાખવામાં આવે છે. આ માટલાને વિશ્વનાં પ્રતીક તરીકે વ્યક્ત કરવામાં આવે છે. અંખડ દીવો એક માધ્યમ છે જેનાથી આપણે તેજસ્વી આદિશક્તિની પૂજા કરીએ છીએ, ઉ.દા તરીકે શ્રી દુર્ગાદેવી. નવરાત્રીના સમયે, વાતાવરણમાં શ્રી દુર્ગાદેવી ના સિદ્ધાંતો વધુ સક્રિય હોય છે.

ભારતીય સમાજોમાં નવરાત્રી મોટી સંખ્યામાં ઉજવાય છે. દેવી માતા ૯ સ્વરૂપોમાં પ્રગટ થઈ અને એક એક દિવસે માટે એક સ્વરૂપની પૂજા કરવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. દેવીના નવ સ્વરૂપો મહત્વપૂર્ણ રીતે વિવિધ લક્ષણો સાથે આપણા પર પ્રભાવ પાડે છે. દેવી માહાત્મ્ય અને અન્ય લખાણમાં સંબોધેલા દેવતાઓ જે રક્ષકોને તાબે થયા હતા તેમની ટીકા કરવામાં આવે છે.

આઠમા કે નવમાં દિવસે કન્યા પૂજામાં, કુમારિકાઓની પૂજા કરવામાં આવે છે.

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં મેનકાબેન રાજપૂત અને તેમના સહયોગી કલાકારો દ્વારા નવરાત્રી માં ખુબજ ભાવપૂર્ણ ગુણગાન ગાવામાં આવ્યા હતા.



## Navratri

'Nava' means nine and Ratri means night, and hence 'Navratri' means Nine Nights. Navratri that comes around late September / early October is the most significant.

Our spirit has existed since time immemorial. It is the boundless and the eternal source of energy of this universe. The prayer, chanting, dance and meditation performed during Navratri connect us with our spirit.

Devi represents the omnipresent cosmic Energy. The whole Creation is permeated by this Energy. The prosperity that we enjoy in our daily lives is a manifestation of Devi.

The puja that we perform during the nine days of Navratri is a way of honouring Devi and showing our gratitude to the Divine Mother (Maa).

Maa serves us in so many forms. Devi is worshipped in nine forms known as Navadurga. The significance of each day of Navratri is attached to a form of the Maa. The nine forms of Maa Durga are: Shailputri, Brahmcharini, Chandraghanta, Kushmanda, Skandamata, Katyayani, Kalraatri, Mahagauri and Siddhidatri.

The legend behind Navratri is that when the evil rule of Mahishasur was killing innocent people, the devatas prayed for a force so invincible that it could slay down the immortal demon-ruler. The trinity (Brahma, Vishnu, and Mahesh) together concentrated their powers, and from an illuminating pillar of energy emerged a glorious Supreme Being, the source of power and strength, called Goddess Durga.

Supreme Maa Durga slew Mahishasur with her trident (trishul) and achieved victory. Since then this day is marked as a victory day and celebrated as Vijaya Dashami. The nine days of Navratri depict Devi's spectacular skills in tackling the deadliest demons of that time. Navratri is hence, a significant time for devotees to fast, meditate, and pray to the Divine Mother for inner strength and skills to combat their own demons (or problems) of life.



# શ્રી હિંદુ મંદિર ની નવરાત્રી ૨૦૨૩



Dance, drama, and songs fill the air during the nine days of Navratri. People dress up in their traditional best and take part in Dandiya and Garba Raas performances.



# શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ

આઠમ નું અનેરું મહત્વ

નવરાત્રી ના નવ દિવસ વ્રત- જપ-તપ- ન કરી સકતા ભક્તો માં ની આરાધના કરે છે.

નવરાત્રી એટલે નવ દિવસ સુધી માં શક્તિ ના વિવિધ સ્વરૂપો ની ભક્તિ કરવાનો અવસર, માં ની ભક્તિ કરવા માટે આઠમજ કેમ સર્વ શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. નવરાત્રી મા નવ દિવસ સુધી વ્રત-જપ-તપ ના કરી સકતા માં ના અનેક ભક્તો આઠમ ના દિવસે માં ની આરાધના કરવાનું યોગ્ય ગણે છે. આઠમ ના અસ્ત્ર પૂજા નો પણ આગવો મહિમા છે.

મહામાયા માં દુર્ગા ના આઠ કર કમળ મા દેખાતા આયુધો દ્વારા માં તેમના ભક્તો ની સદાયે રક્ષા કરે છે.

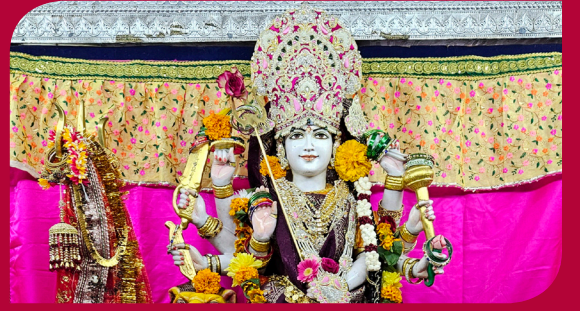
આઠે દિશાઓ જેવીરીતે કે પૂર્વ, પશ્ચિમ, ઉત્તર, દક્ષીણ, ઈસાન, અગ્નિ, નૈઋત્ય, વાયવ્ય દિશા મા રક્ષણાર્થે હાજર રહે છે, તેવી પણ એક માન્યતા છે.

આસો માસ મા આવતી શારદીય નવરાત્રી આઠમ નાશુભદિવસે માં દુર્ગા ના લલાટ માંથી મહાકાળી પ્રગટ થયા હતા. જેમણે ચંડ, મુંડ અને રક્તબીજ નો વધ કર્યો હતો. માં ના ૬૪ સ્વરૂપે પ્રગટ થયેલી જોગણી ઓની સાથે મહાદુર્ગા ના પ્રગટ થયેલા આઠ સ્વરૂપો એટલે કે અષ્ટવિનાયક ની પણ આરાધના કરવામાં આવે છે. તેથી આઠમ નો દિવસ અતિ પાવન ગણવામાં આવે છે.

મહાદુર્ગા ના આઠ સ્વરૂપો ને ભારત ના વિવિધ પ્રાંતો મા અલગ અલગ રીતે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે બ્રમ્હચારીણી, મહેશ્વરી, કામેશ્વરી, વૈષ્ણવી, વારાહી, નારસીન્હી, ઇન્દ્રાણી અને માં ચામુંડા અષ્ટમી અને નોમ ના ખાસ શ્રીત્વ ની આરાધના નો મહિમા છે. પંજાબ મા કન્યા પૂજા નો પણ આગવો મહિમા છે.

બાળકીઓ ને આમંત્રીત કરી ને તેમનું ચરણ પૂજન કરવામાં આવે છે. બાળકીઓ ને કુંજકદેવી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે અને પૂરી,હલવા અને ચણા નું ભોજન કરાવવામાં આવે છે. લાલ રંગ ની બાંગળી અને લાલરંગ ની ચુંદળી ની ભેટ આપવામાં આવે છે. આઠમ ને દુર્ગાષ્ટમી, અષ્ટમી કે મહાષ્ટમી અને હવનાષ્ટમી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં દર વર્ષ ની જેમ સમૂહ દેવીયજ્ઞ નું આયોજન કરવામાં આવે છે, જેમાં ભક્તોએ ખુબજ ભાવ થી ભાગ લીધો હતો. અંત માં દશેરા ના દિવસે નૂતન ધ્વજા આરોહણ કરવામાં આવ્યું હતું.



## Durgashtami Yagna

The eighth day of Navratri, when Durga Puja is performed, is known as Durgashtami, or Durga Ashtami. It is also known as Mahashtami and is one of the most auspicious days in the Hindu Calendar.

Durga Ashtami celebrates the victory of Goddess Durga over the demons Raktabeej, Sumbh and Nisumbh.

Puja, the loving offering of light, flowers, and water or food to the divine, is the essential ritual of Hinduism. For the worshipper, the divine is visible in the image, and the divinity sees the worshipper. The interaction between human and deity, between human and guru, is called darshan (seeing).

The yagna is performed on this day with the vow that everyone prospers, is blessed with good health and the earth itself replenishes its energy.





## Children's Navratri



Shree Hindu Temple organised a special Navratri event for Children and Parents on Sunday 22 October 2023, on the most auspicious Ashtami (8th Day of Navratri) from 1pm to 4pm, followed by

light refreshment of every child's favourite - Chips, Samosas and Pastal. Event included special prizes for best dressed girls and boys. Event was a huge success with over 500 people attending.



# મંદિર સ્કૂલ માં દીપાવલી અને ક્રિસમસ ની ઉજવણી



## શુભ દીપાવલી

દરવર્ષ ની જેમ સ્કૂલ બાળકો દ્વારા દીપાવલી ની ઉજવણી પણ ધામધુમ થી ઉજવામાં આવે છે. દીપાવલી માં બાળકો રંગોળી, આરતી અને નીતનૂતન રંગોળી ની સ્પર્ધા ઓ કરે છે, જેમાં મંદિર દ્વારા અલ્પાહાર અને ટ્રેકી આપવામાં આવે છે, મંદિર માં ટીચરો દ્વારા બાળકો ને ઈંગ્લીશ, ગુજરાતી અને યોગા વગેરે નું શિક્ષણ આપવામાં આવે છે. બાળકો એક ઇત્સાહ, ઉમંગ અને અવિરત પ્રવૃત્તિશીલ ભવિષ્ય છે, જે હંમેશા હસતા રમતા અને સીખતા જ રહે છે.



## ક્રિસમસ ની ઉજવણી

૧૮/૧૨/૨૦૨૨ ના રવિવાર ના દિવસે બાળકો માટે એક ખુબ જ સુંદર ક્રિસમસ ત્યોહાર ની ઉજવણી માટે કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. શ્રી હિન્દૂ મંદિર ની સ્કૂલ માં ટીચરો દ્વારા અને સ્વયંસેવકો દ્વારા એક સરસ મજાનો શણગાર કરવામાં આવ્યો હતો.





## સંતો ની યાત્રા

પૂજ્ય ભાઈ શ્રી. (સંત શ્રી રમેશભાઈ ઓઝા)

**“વંદે મહાપુરુસતે ચરણાવિન્દમ”**

કલિકાલ માં સન્તો, મહાપુરુષો અને વિદ્વદ્ગુરુઓના દર્શન અને એમના થી મળતા શતસંગ રૂપી જ્ઞાન ગંગા નો પ્રવાહ એ સદૈવ માટે કૃતકૃતાર્થ કરી જાય છે.

શ્રી મદ્ભાગવત મહાપુરાણ ના આધારે “ધર્મમ ભજસ્વ સતતં, ત્યજલોકધર્મીન” સતત ધર્મ નું આચરણ કરવું અને લૌકીક ધર્મ નો ત્યાગ કરવો, એ આધારે સન્તો ની યાત્રા પણ જગત ને પાવન કરનારી અને સનાતન ની વૃદ્ધિ કરનારી હોય છે, જેના આવવાથી નવપલ્લવિત થનારા બાળકો અને યુવાનો માટે ધર્મ ના બીજ નો

આવિર્ભાવ કરે છે, જેથી ધર્મ નો વ્યાપ અને વ્યાસ વધે છે.

શ્રી હિન્દુ મંદિર અને કોમ્યુનિટી લેસ્ટર અને મંદિર ના ભક્તો, સ્વજનો સદૈવ ભગવદીય રહ્યા છે કે એમને આવા મહાન સન્તો નું સાનિધ્ય મળતું આવ્યું છે.

પરમ પૂજ્ય ભાઈ શ્રી નો સંબંધ મંદિર સાથે ખુબજ જૂનો છે, એટલા માટે પૂજ્ય ભાઈ શ્રી એમની ધર્મ યાત્રા માં સદૈવ મંદિર ના આંગણે પધારી અને ભક્તો ને કૃતાર્થ કરે છે. સંસ્કૃતિ ફોર્ડેશન દ્વારા આયોજિત શ્રી સત્સંગ સભા માં મોટી સંખ્યા માં ભક્તો એ હાજરી આપી હતી જેમાં યુવાનો અને બાળકો દ્વારા આધ્યાત્મિક પ્રશ્નાર્થ સભા ખુબજ રસપ્રદ બની હતી.





### પૂજ્ય ગીરીબાપુ.

શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં પવિત્ર પાવન માસ માં પૂજ્ય ગીરીબાપુ દ્વારા સુમધુર શિવપુરાણ કથા નું સુંદર આયોજન થયું. આ કથા તેમના ભક્તો દ્વારા શ્રી હિન્દૂ મંદિર ના પવન પટ્ટાંગણ માં રાખવામાં આવી હતી જેમાં ખુબજ મોટી સંખ્યામાં ભક્તો એ હાજરી આપી હતી.



### શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી.

વૃંદાવન થી સદૈવ પધારતા પૂજ્ય આચાર્ય શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી મહારાજ જેઓ સુંદર વક્તા છે અને વૃંદાવન માં ઠાકોરજી ની સેવા સાથે ગૌ સેવા ની સાત્વિક પ્રવૃત્તિઓ કરે છે, જેઓ દરવર્ષે ની જેમ આ વખતે પણ શ્રી હિન્દૂ મંદિર ની યાત્રા કરી હતી.



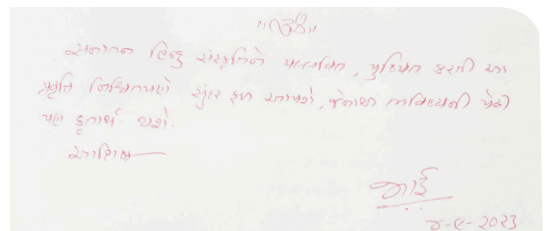
### ડો. મહાપ્રસાદ જી મેહતા.

ડો. મહાપ્રસાદ જી. મેહતા ખુબજ જ્ઞાની અને વિદ્વાન વક્તા છે જેમણે કાશી થી પુરાણો અને શાસ્ત્રો ઉપર અધ્યયન કર્યું છે, યુવા અને વિદ્વાન વક્તા કે જેમને કાશ્મીરી બાપુ ના સાન્નિધ્ય માં ચારવેદ ની પણ કથા ખુબજ જીવંત ભર્યા જ્ઞાન સાથે સમાજ ને આપી. આ વખતે ની યાત્રા તેમની પ્રથમ યાત્રા હતી જેમાં તેમણે પ્રજાપતિ હોલ માં અતિ દિવ્ય શૈલી માં ભક્તો ને આનંદ કરાવ્યો હતો. તે ભારત ના ગુજરાત રાજ્ય ના સોમનાથ પ્રદેશ માંથી આવે છે. 200 થી વધારે કથાઓ અને પુરાણો ની આધ્યાત્મિક શિબિર માં આજેપણ તેમનું આગવું સ્થાન ધરાવે છે. વિદેશ ની ભૂમિ માં આવા વિદ્વતવર્ચ ને સાંભળવાનો લ્હાવો મળવો એટલે ઠાકોરજી ની કૃપા નું પ્રમાણ પત્ર છે.



### પૂજ્ય જીનેશ દાદા.

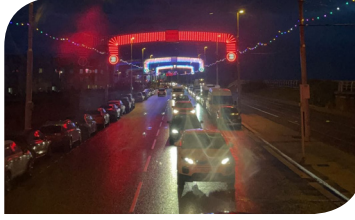
પૂજ્ય જીનેશદાદા વારંવાર વિદેશ ની યાત્રા માં પધારે છે, અને તેમની સુમધુર વાણી માં ભાગવતામૃતમ કહે છે, પ્રજાપતિ હોલ માં કથા દરમિયાન તેઓએ શ્રી હિન્દૂ મંદિર માં ક્ષણિક સંપર્ક અને સત્સંગ નો લાભ આપ્યો હતો. મંદિર માં ભક્તો ને એક સુંદર સન્દેશ પણ પાઠવ્યો હતો.



## સ્કુલ અને બસ પ્રવાસ મંદિરમાં

શ્રી હિન્દુમંદિર મા દરવર્ષે મોટી સંખ્યામાં જુદા જુદા સહેરો માંથી સ્કુલ ના વિવિધ ધર્મો ના વિદ્યાર્થી ઓ આવતા હોય છે. જેઓ હિન્દુધર્મ વિશે વધુ રસ ધરાવે છે અને જાણવાનો પ્રયાસ પણ કરતા હોય છે. મંદિર ના ભૂદેવો દ્વારા તેમને દરેક પ્રશ્ન ના જવાબ અને ધર્મ વિશે નું જ્ઞાન તેમજ સંસ્થામાં થતી પ્રવૃત્તિ ઓ નો પણ ખ્યાલ આપવામાં આવે છે. મંદિર તરફ થી

અલ્પાહાર ની પણ વ્યવસ્થા કરવામાં આવે છે. આ સ્કુલ મા લંડન, ઈસ્ટ મીડલ્સેક્સ વગેરે મલ્ટી ફેઈથ સ્કુલ નો સમાવેશ થાય છે. જેમાં સેન્ટ ફ્રિલિપ ચર્ચ ના મલ્ટી ફેઈથ ગ્રુપ ના મહેમાનો પણ આવ્યા હતા. હેરો લંડન થી નીકળતી પ્રવાસી બસ દ્વારા પણ હિંદુ ધર્મ ના વડીલો દ્વારા પણ મંદિર ની મુલાકાત લેવામાં આવી હતી, જે નોધનીય છે.



## 15 August - India's 77<sup>th</sup> Independence Day

ભારતીય સ્વતંત્રતા દિવસ ને ગર્વ, વૈભવ અને ગરિમા ના પવિત્ર દિવસ તારીખે ઉજવવામાં આવે છે. આ વખતે ૭૦ મો સ્વતંત્ર દિવસ ઉજવવામાં આવ્યો હતો. જેમા ભારત ના ધ્વજ ને વંદન અને રાષ્ટ્ર ગીત દ્વારા સલામી આપવામાં આવી હતી. સાથે સાથે સહીદો ની વીરગાથા અને ભારતીય સેનાનીઓ નું બલિદાન ને બિરદાવતી વીરગાથા ના ગાન લેસ્ટર ભર મા ગુંજ્યા હતા. શ્રી હિંદુ મંદિર મા પણ જોર શોર થી ઉજવવામાં આવ્યો હતો.

ભારતે આઝાદી માટે ખુબજ મોટું મુલ્ય ચુકવ્યું છે. જેમાં સહીદ ભગતસિંહ, સુખદેવ, રાજગુરુ, નીડર ચંદ્રશેખર આઝાદ, મહારાણી લક્ષ્મીબાઈ, તાત્યાટોપે, લાલા લજપતરાય, સુભાષચંદ્ર

બોઝ, સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ, મહાત્મા ગાંધીજી વગેરે અનેક સ્વતંત્રતા સેનાનીઓ એ બલિદાન આપી અને મન, શ્રદ્ધા અને સ્વતંત્રતા ની લગની મા રંગાઈ અને દેશ ને સ્વિટીશ ની ગુલામી મા થી આઝાદી અપાવી હતી અને સમાજ ને એકજૂટ કર્યો હતો.

સાથે સાથે અનેક વીર સપૂતો ની અમર ગાથા અને બલિદાનો ની વીરગાથા આજે પણ ઈતિહાસ મા અમર છે. ભારત આ વીરો નું બલિદાન કોઈપણ સંજોગો મા ક્યારેય નહિ ભુલીસકે.

જય માં ભારતી, જય હિન્દ,  
વંદે માતરમ્,  
જય જવાન, જય કિસાન.  
ભારત માતા કી જય.





## ૧૨ કલાક ના અખંડ ભજન

શ્રી હિંદૂ મંદિર માં વર્ષ દરમિયાન ખુબજ ભજન, સંધ્યા, યમુના મહારાણી મનોરથ, શ્રદ્ધાંજલિ ભજન, કીર્તન, ગરબા વગેરે ના સુંદર આયોજન થતા હોય છે. મંદિર એ ભગવાન નું ધામ છે, જ્યાં ભજન અને ભોજન અવિરત ચાલુ હોવા જોઈએ.

શ્રાવણ માસના પવિત્ર દિવસોમાં શ્રી હિંદુ મંદિરના સાનિધ્યમાં ફરીવાર તા. ૧૦-૮-૨૦૨૩ ના રોજ શ્રી દમણીયા માછી મહાજન લેસ્ટરના ભાઈઓ (ટંડેલ) ભક્તજનોએ સૌ ભેગા મળી વર્ષો પુરાના સમય થી ચાલી આવતી અખંડ ભજન કીર્તન સપ્તાહનું આયોજન કરી મંદિર ની શોભા વધારી હતી.

ખરેખર સપ્તાહ એ સતત સાત દિવસના અખંડ ભજન સોવીસ કલાકો રાત દિવસ પરમ પિતા પરમેશ્વર ના સમક્ષ ઉભા રહીને પ્રભુના નામના ભજન કીર્તન ચાલુ હોયજ પણ સમય અને સંજોગોને ધ્યાનમાં લઈ મંદિરમાં ફક્ત બાર કલાકના ભજન ઉભા રહીને ગાવાનું આયોજન રાજવામાં આવ્યું હતું. આ સપ્તાહમાં વિશેષતા એ હતીકે પવિત્ર શ્રાવણ માસ શુકલ પક્ષમાં શ્રી સત્ય નારાયણ ભગવાનના સાનિધ્યમાં, રામસાગર (તંબુરો) તુલસીની માળા, બેલક, હારમોનિયમ, મંજીરા સાથે મંદિરના ભૂદેવો દ્વારા શ્રી ગણેશજી, માતા સરસ્વતી તેમજ સર્વ દેવી દેવતાઓનું આહવાન કરી રામસાગર ને પ્રતિક બનાવી શ્રી ગણેશજી ના ભજનથી

શુરુઆત કરવામાં આવી હતી. તદ ઉપરાંત રામસાગર અને તુલસીની માળાને નીચે જમીન પર રાખ્યા વિના ઉભા રહી ને ભજન કીર્તન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ એક અનોખો પ્રસંગ દમણના માછી સમાજના ભાઈઓ ખુબજ ઉત્સાહ અને લાગણી થી ઉજવી ખુબજ આનંદ માણ્યો હતો સાથે પરમ કૃપાળુ પ્રભુ ને પ્રાર્થના કે આવા પ્રસંગમાં હમેશા સાથે રહે અને આવા ધાર્મિક પ્રસંગો ઉજવાતા રહીએ.

ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ નું નામ સદાના માટે ગવાતું રહે એવી પ્રાર્થના.



# Core Beliefs of *Hinduism*

## **Shastras, Atma, Karma, Murti-Puja, Guru-Shishya, Ahimsa**

Hinduism, also known as the Sanatan Dharm, or "Eternal Way," is our planet's original and oldest living religion, with over one billion adherents. Today it has three main denominations: Shivism, Shaktism and Vaishnavism, each with hundreds of lineages. They represent a broad range of beliefs, practices and spiritual goals, but virtually all concur on certain bedrock concepts.

All Hindus worship one Supreme Reality, though they call it by many names. There is no eternal hell, no damnation, in Hinduism, and no intrinsic evil-no satanic force that opposes the will of God. Hindus believe that the cosmos was created out of one God and one sound OHM. It is permeated by Him-a Supreme Being who both is form and pervades form, who creates, sustains and destroys the universe only to recreate it again in unending cycles. Soul is eternal and each soul is free to find his own way, whether by devotion, austerity, meditation, yoga or selfless service.

## **Core Principles**

These are temple worship, scripture and quest for self-realisation through guru-disciple tradition.

Hinduism strongly declares the validity of the three worlds of existence-physical, astral and spiritual. these are acheived through festivals, pilgrimage, chanting of holy hymns and home worship



## **One Supreme God**

Hinduism has often been misunderstood and misinterpreted as a religion of many 'Gods'. But Hindus believe in one supreme Bhagwan (God). The Rig Veda (1.164.45) clearly states Ekam sat vipraha bahudha vadanti – 'To what One, sages give many names'. He is sat-chit-anand (eternal, consciousness and blissful). He is supreme, all-powerful, the all-doer and all-pervading.

## **The Vedas**

The Vedas are the ancient sacred texts of the Hindus that were produced through research and meditation by many enlightened Rishis of India and revealed through God. All the Hindu thoughts and texts derive their source and authority from the Vedas.

## **Atma**

The nearest translation of atma is 'self' or 'soul'. The ancient rishis of India turned their thoughts inward to discover their inner self. The atma is eternal, infinitely blissful, luminous and pure; beyond sorrow and decay.

## Karma

Karma means action or deed. No one can remain without performing karmas for even a moment (Bhagavad Gita 3.5,8), any physical, mental and emotional action is call karma. Karma is the universal law of cause and effect.



## Punarjanma

The death of one's body does not destroy one's atma, which is eternal. The atma takes on another body based on its karma (Bhagavad Gita 2.22) this is called punarjanma, rebirth or reincarnation.

## Ahimsa

Devout Hindus believe in and practise the principle of ahimsa, or non-violence. Ahimsa does not mean non-violence in deed alone, but also in thought and speech. With this belief, Hindus respect all life forms and thus practices ahimsa and compassion.

## Guru-Shishya

The guru-shishya (master-disciple) relationship is unique to Hinduism. Thousands of years ago from the Upanishadic times, the guru tradition has served the role of imparting all knowledge including spiritual knowledge to disciples. The guru guides, inspires and also engages the disciples in the rigours of the spiritual path. Because of this Guru is revered and given a very high respect, however, they are not God.

## Murti Puja

Sacred Image of the Supreme

Since it is not possible to focus upon God merely in thought or name, the rishis made pratiks (Symbols) and pratimas (images or murtis) of clay, stone or wood. With elaborate rituals God was invoked (pran-pratishtha) into the murtis. The rishis regarded the murtis as God himself and they became the focus of worship. The ancient of murti-puja imbues divine peace and joy in devotees.

## Avatarvad

Avatarvad is the belief that the one, supreme God takes a human form in order to liberate countless jivas from material bondage and the cycles of birth and death. Avatar literally means 'one who descends'. The approximate English words is 'incarnation'.

## Four Purusharths

The four Purusharths or goals of human life are:

1. Dharm (righteousness, duty and moral order)
2. Artha (wealth and prosperity)
3. Kama (worldly desires)
4. Moksha (liberation)

# 10 Life Lessons From Shree Krishna



If you have read Mahabharata, you will know all about Krishna. The noble being who changed the world with his teachings. He is more than a God, he is a leader and a spiritual guide. Known for his kindness, wit, and strength, Krishna has served as a great model to people. We bring to you 10 life lessons all kids can learn from Krishna.

## **Important life lessons to learn from Krishna!**

### **1. Live in the present**

This is one of the most important lessons kids can learn from Krishna. Even though Krishna focuses on and plans for the future, he never fails to live in the present. He practised mindfulness, the act of focusing and living in the moment instead of worrying about the past or the future. This skill helps one make memories and live a less stressful life.

### **2. To be dutiful**

Despite being the Lord of the universe, Krishna never shied away from his duties. It is one of the things he is well-known for. Krishna stressed the importance of completing your duties by yourself. He taught people to fulfil their duties

without focusing on the outcome. He willed people to enjoy the journey rather than be driven by the results.

### **3. Never give up on what you love**

Even though he was burdened with saving the kingdom, being a good king, and answering his devotee's every prayer, Krishna always made time for what he loved. Krishna's love for his flute and music is not surprising to anyone who has read about him. Krishna never stopped pursuing his love for music and it brought him peace even in the midst of a war. Regardless of what is going on in your life, it is always important to spare time for the things you love.

### **4. Be humble**

One would expect the Lord of the universe to be haughty or above all but that is never the way Krishna behaved. He always stayed humble and respected his elders. This character trait made him loveable and earned him devotees from all over the world. Krishna showed that you do not win over people by power but you win them over by being kind and showing everyone respect.

## 5. Sometimes sacrifice is necessary

Krishna had to make some tough decisions during the battle of Kurukshetra including making some sacrifices to win the battle. Sometimes, life demands sacrifices, be it getting out of your comfort zone or putting your ego second. In order to succeed in life, you should be able to sacrifice and compromise at times for the bigger picture.

## 6. Everyone deserves respect

Krishna respected every person, animal, or living being he encountered. He believed that everyone deserves respect regardless of their societal status or job. Spiritually, we are all the same and Krishna showed us that by treating everyone with the same respect.

## 7. The importance of friendship

Krishna valued his friendships greatly which is evident by his love for his childhood friend Sudhama. When Krishna found out that Sudhama was struggling to put food on the table, he gifted him with shelter, food, and luxury. This can teach kids a lesson or two about being loyal to our friends or being there for them in their time of need.

## 8. Happiness does not come from materialistic things

This is one of the most imperative lessons you can teach your child. Krishna always preached about finding happiness within oneself as opposed to relying on other people or materialistic things. While a new toy or a video game might put a smile on your child's face, it is temporary.

True happiness lies in the little things in life and the sooner your children realise that, the happier they will be.

## 9. Everything happens for a reason

Krishna was a big believer in fate and destiny. While one should not always rely on fate, it helps to think that behind everything, there is a reason. Whether good or bad, everything happens for a reason. The key lies in staying calm and trusting yourself and the universe.

## 10. Unconditional love is the key

Everything Krishna did was fuelled by unconditional love. His kindness, humility, and affection for people around him were because of his unconditional love. Regardless of what curveball life throws at you, if you lead by love, you will never fail.



ॐ श्री कृष्णः शरणं ममः

**Om Shri Krishnah sharanam mamah**

**Meaning:** I plead dear Lord Krishna to take me under your protection; I surrender to you, Oh Lord.

# કર્મ યોગ

કર્મયોગ ના નિયમ પ્રમાણે આપણું કરેલ કોઈપણ કાર્ય પરિણામ ન આવે ત્યાં સુધી જીવિત રહે છે. એમ કહીયે કે પ્રકૃતિ ની કોઈપણ શક્તિ કાર્ય ને એનું ફળ આપતા અટકાવી શકે નહિ.

હું શુભ કાર્ય કરું તો કોઈપણ સત્તા એનું ફળ આપતા રોકી શકે નહિ. એમજ અશુભ કરું તો એનું પરિણામ પણ રોકી ન શકાય.

એક સામાન્ય દ્રષ્ટિ થી જોઈએ તો શુભ અને અશુભ એવા તમામ કાર્યો અરશ પરશ સંકળાયેલા છે. અહીં શું તદ્દન શુભ છે અને કયું કાર્ય તદ્દન અશુભ છે, એ કહી ન શકાય અથવા એની સરહદ ન આંકી શકાય.

જગત માં એકેય એવું કાર્ય નથી કે જે શુભ કે અશુભ પરિણામ ન આવતું હોય.

જે શુભ કાર્ય માં છુપાયેલ અશુભ ને જુએ છે અને જે અશુભ કાર્ય માં રહેલ શુભ ને જુએ છે, એ કર્મ ના સાચા રહસ્ય ને જાણવા સમર્થ છે. જીવ માત્ર બહાર ની ચીજો સાથે સંઘર્ષ કરે એજ જીવન (Life) અને આ બહાર ની ચીજો સાથે લડવાનું હારી જઈએ તો જીવન નો અંત આવે. બહાર ની દુનિયા સાથે આપણે ખોરાક અને હવા માટે મરીએ.

જ્યારે આ સંઘર્ષ અટકે એટલે આપણા જીવન નો અંત આવે. આપણે આશા રાખીયે કે આદર્શ સુખ એટલે સંઘર્ષ નો અંત, પણ જો સંઘર્ષ નો અંત આવે તો જીવન નો અંત આવે. આપણે આપણી જાત ને સુખી બનાવી શકીએ એમ માનવું એ મૂર્ખાઈ છે.

સાચું સુખ ત્યાગ વૃત્તિ ના ત્યાગ માં રહેલ છે; અને પોતા ના વિના અન્ય કોઈ આપણ ને સુખી ન બનાવી શકે.

**જગતમાં ત્રણ પ્રકાર ના માણસો જોવા મળે છે.**

૧. જેનો સ્વાર્થ ત્યાગ સંપૂર્ણ છે, અને પોતાનૂ બલિદાન આપીને પણ બીજા નું સારું કરે છે.

૨. સારા માણસો જ્યાંસુધી પોતાને હાનિ ન થાય ત્યાં સુધી અન્ય નું સારું કરે. અહીં પોતાના લાભ માટે બીજાની નુકસાની કરે છે.

૩. અમુક લોકો જેનો સ્વભાવ જ નુકસાની કરવાનો છે, નુકસાની કરવા ખાતર નુકસાની કરતા હોય છે.

હું ન હોઉં તો આ સર્વ નું શું થાય એ વિચાર નબળાય નું પ્રમાણ છે. હકીકત માં આ જગત માં આપણું આશ્રિત કોઈ નથી. આ સૌને પ્રકૃતિ મદદ કરે છે અને આપણે આ જગતમાં નહીં હોય ત્યારે પણ મદદ કર્યા કરશે.

પ્રકૃતિ નો જે નિયમ છે એ કોઈ ના લીધે અટકવાનો નથી.

આપણે કોઈ ને કાંઈ આપીએ ત્યારે વિચારી લેવું કે એમના કર્મ ના આધારે એણે એ મેળવ્યું છે અને તમારા કર્મે તમને વાહક બનાવ્યા.

કોઈપણ વસ્તુની - અંદર કે બહાર - સુખ કે દુઃખ ની અસર જે થવા દેતા નથી, એવી વ્યક્તિ ના લક્ષણ શું?

પોતાના કર્મ નું સારું કે નરશું ગમે તે પરિણામ આવે તો પણ એના મનમાં કોઈ ફેરફાર થતો નથી દરરેક સ્થિતિમાં એક સરખાજ રહેવું.

જે વ્યક્તિ પોતા પર સંયમ રાખતા શીખ્યો છે તેના પર બહાર ની કોઈ વસ્તુ ની અસર થતી નથી, એને માટે કોઈ ગુલામી રહી નથી અને એનું મન મુક્ત થયું છે.



એક કહે છે કે જગત ભયંકર અને દુષ્ટ છે, બીજો કહે છે કે જગત સુંદર અને અજબ છે.

જેને પોતાના મન ઉપર કાબુ નથી એમની નજરે જગત ધૃષ્ટતા થી ભરપૂર છે, અથવા તો સારા અને ખરાબ નું મિશ્રણ છે.

આપણે જ્યારે આપણા મનના માલિક બનીએ ત્યારે જ જગત આપણ ને આશાવાદી લાગશે, ત્યારે આપણા ઉપર સારા ખરાબ ની અસર પડશે નહિ.

કર્મ યોગ નું આ લક્ષ્ય અને હેતુ છે.

દરેક યોગ - કર્મયોગ, રાજયોગ, જ્ઞાનયોગ - સંપૂર્ણતા ના માર્ગે લઈજાય છે.

દરેક યોગ નું આચરણ કરવું - સાંભળવું, વિચારવું અને આચરણ.

પહેલા અનુભવ, પછી ઈચ્છા શક્તિ અને પછી કાર્ય કરવાનું બળ પ્રાપ્ત થાય છે.

આપણે જો સ્વાર્થી ન બનીએ તો એકેય ધાર્મિક ગ્રંથ વાંચ્યા વગર કે એકેય દેવળ કે મંદિરમાં ગયા વગર પૂર્ણ બની શકીએ.

સર્વ યોગ નો હેતુ આપણને બીજાની મદદ વગર પૂર્ણ બનાવવાનો છે - કર્મયોગ, જ્ઞાનયોગ, ભક્તિયોગ.

ડો. જીવાભાઈ લાખાભાઈ ઓડેદરા

લેસ્ટર, October 2023

# Shree Krishna Mantra

## Shree Krishna Mantra: How do they help?

Sri Krishna's splendour is that he was the greatest speaker of our timeless faith and the greatest interpreter on Hinduism. The Krishna mantra can be recited to get God's compassion, mental control, and self-understanding. The expertise, trust, confidence, and practice of the individual chanting the mantra make it potent. In the Kalyuga period, when corrupt activities become more prevalent, chanting of Sri Krishna's mantras is said to be a powerful cleansing gesture. These mantras bring unrivalled emotional comfort and serenity of mind. Lord Krishna's word to mankind is framed in terms of the Bhagavad Gita, an eternal work containing an everlasting message to civilization. Krishna is revered as mankind's messiah and the removal of all sorrow.

Things change when we get older and begin to work for a living. With time, we begin to gravitate toward worldly pursuits, which fundamentally alters our viewpoint. We start to worry about the loss of worldly possessions, and in the process, we lose sight of our true selves. We may reconnect with our true selves by chanting the Krishna mantra. We have the ability to express our own desires and anxieties by chanting the Krishna mantra.

## How to chant Krishna mantra

Between 4 and 6 a.m., also known as Brahma Muhurta, is the best time to repeat the mantras.

Take a bath and sit in front of a

portrait of Lord Krishna or involve yourself in a deep meditation mode before doing so.

Count the beads on a tulsi mala while chanting the chosen mantra 108 times.

Rotate the rosary on your three fingers, where the thumb connects the ring, little, and middle fingers. Maintain a bent index finger.

## Krishna Moola mantra

The Lord is said to be the only one who can alleviate all suffering from the earth, hence the Shri Krishna Mool mantra is very illuminating. We are appealing for that cosmic essence when we chant this Mantra. This Mantra has the ability to erase our negative feelings and behaviours. You get rid of all anxieties and inner worries by reciting or listening to the Mantra. It has the ability to cure a variety of internal difficulties and is generally a strong mantra that may guide you in the correct direction.

The Krishna Moola mantra is :

ॐ कृष्णाय नमः |

Om Krishnaya Namah

Meaning- Oh Shri Krishna, accept my salutations.

## Benefits of chanting the Krishna Moola mantra

One may get control of their thoughts by reciting the mantra. Reciting the Krishna moola mantra can assist in achieving such a state of consciousness.



When we chant the mantra, we understand that we are spiritual beings who are clean and unchangeable, unlike our physical bodies. The mantra is a pure mystical sound energy that can assist us in developing the awareness necessary to comprehend our 'self.'

Everyone is looking for happiness, and reciting the mantra helps us to communicate our spiritual connection with God and his presence, which leads to happiness.

chanting Krishna implies reciting the name with spiritual force, therefore chanting the mantra helps us develop positive karma.

The most significant advantage of reciting the mantra is that it leads to God realisation and pure love for God.

## Best time to recite Krishna Moola mantra:

4am to 6am (Brahma muhurta)

## Number of times to chant this mantra:

108 times

## Chant this mantra facing:

North direction



## Lord Krishna Shows the Universal Form Within His Mouth

*One of the favorite stories from the Bhagavat Puran, on the childhood of Krishna:*

....One day when BalRam and the other little sons of the cowherds were playing, they reported to his mother, "Krishna has eaten dirt." Yasoda took Krishna by the hand and scolded him, for his own good, and she said to him, seeing that his eyes were bewildered with fear, "Naughty boy, why have you secretly eaten dirt?" Krishna said, "Mother, I have not eaten. They are all lying. If you think they speak the truth, look at my mouth yourself" "If that is the case, then open your mouth," she said to the Lord Krishna, the God of unchallenged sovereignty who had taken the form of a human child, and He opened his mouth.

She then saw in his mouth the whole eternal universe, and heaven, and the regions of the sky, and the orbit of the earth with its mountains, islands, and oceans; she saw the wind, and lightning, and the moon and stars, and the galaxies; and water and fire and air and space itself; she saw the vacillating senses, the mind, the elements, and the three strands of matter. She saw

within the body of her son, in his gaping mouth, the whole universe in all its variety, with all the forms of life and time and nature and action and hopes, and her own village, and herself. Then she became afraid and confused, thinking, "Is this a dream, or an illusion wrought by a god? Or is it a delusion of my own perception? Or is it some portent of the natural powers of this little boy, my son? I bow down to the feet of the god, whose nature cannot be imagined or grasped by mind, heart, acts, or speech; he in whom all of this universe is inherent, impossible to fathom. The god is my refuge, he through whose power of delusion there arise in me such false beliefs as "I", "This is my husband", "This is my son", "I am the wife of the village chieftain and all his wealth is mine, including these cow-herds and their wives and their wealth of cattle."

When the cow-herd's wife had come to understand the true essence in this way, the lord spread his magic illusion in the form of maternal affection. Instantly the cow-herd's wife lost her memory of what had occurred and took her son on her lap.

## FIND THE EIGHT NAMES OF

# lord krishna

L	H	R	S	H	I	K	E	S	H	A
Y	M	A	F	X	Y	T	Q	Y	Q	P
Z	U	L	C	T	R	V	K	A	H	A
F	R	Z	L	Y	G	N	D	M	R	R
P	L	M	U	K	U	N	D	A	D	M
T	I	G	N	L	I	T	D	L	B	A
Z	D	G	F	V	M	O	A	V	L	D
X	H	L	O	C	M	R	Z	R	D	H
K	A	G	G	A	Y	K	R	L	G	A
L	R	Q	D	C	N	R	M	D	G	V
M	A	D	H	U	S	U	D	A	N	A



GOVINDA  
MUKUNDA  
HRSHIKESHA  
MADHAVA  
MURLIDHARA  
ACYUTA  
DAMODARA  
MADHUSUDAN



### Sing along

#### Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal

Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Aage Aage Gaiya Pichay Pichay Gwaal  
Beech-May Mero Madan Gopal  
Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Kaari Kaari Gaiya Goray Goray Gwaal  
Shyam Baran Mero Madan Gopal  
Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Ghaasn Khaavay Gaiya Dhudh Peevay  
Gwaal  
Maakhan Khaavay Mero Madan Gopal

Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Choti Choti Lakuti Chotay Chotay Haath  
Bansi Bajaaway Mero Madan Gopal  
Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Choti Choti Sakhiyaan Madhuban Baal  
Raas Rachaaway Mero Madan Gopal  
Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

Choti Choti Gaiya Chotay Chotay Gwaal  
Chotoso Mero Madan Gopal

# શ્રી શીતળા માતાજી

## શીતળા સાતમ ની વાર્તા

શીતળા સાતમ ની વાર્તા/શીતળા માતાની વ્રત કથા

વાર્તા:- એક ગામમાં એક ડોશી તેના બે દિકરાના પરિવાર સાથે રહેતી હતી. તેમાં મોટા દિકરાની વહું ખુબ જ જબરી હતી. તે ઇર્ષાળુ અને કજિયાખોર હતી. જ્યારે નાની વહું ખુબ જ ભોળી હતી. તે બીજાના દુઃખે દુઃખી થનારી હતી.

એક વખત શ્રાવણ માસ આવ્યો ત્યારે રાંધણ છઠ્ઠના દિવસે નાની વહું રસોડે રાંધવા માટે બેઠી તે મોડી રાત સુધી રાંધતાં રાંધતાં થાકી ગઈ હતી એટલામાં જ તેનો નાનો દિકરો ઘોડિયામાં સુતો હતો તે રડવા લાગ્યો તે તેની પાસે થોડી વાર આડી પડી તો સુઈ ગઈ અને ચુલો ધરવાનો ભુલી ગઈ.ત્યારે શીતળામાતા રાતે બધાના ઘરે ફરવા નીકળ્યા અને તે ચુલામાં આળોટવા લાગ્યા તો તેમને ટાઢક થવાને બદલે આખુ શરીર દાઝી ગયું તો તેઓએ કોપાયમાન થઈને નાની વહુંને શ્રાપ આપ્યો કે જેવું મારુ શરીર બળ્યું તેવું તારૂ પેટ બળજો.

નાની વહુંએ જ્યારે સવારમાં ઊઠીને ઘોડીયામાં જોયું તો છોકરો બળીને ભડથું થઈ ગયો હતો અને ચુલો સળગતો હતો તેથી તે સમજી ગઈ કે આ શીતળામાતાનો જ કોપ લાગ્યો છે. તે ખુબ જ રડવા લાગી અને તેની સાસુ પાસે ગઈ તેની સાસુએ તેને આશ્વાસન આપતાં કહ્યું કે તું શીતળામાતા પાસે જઈને તારા દિકરાનું જીવન માંગ મા તો દયાળુ છે તે જરૂર તારા પર કૃપા કરશે.

નાની વહું તેની સાસુની વાત સાંભળીને દિકરાને પોતાના ખોળામાં લઈને શીતળામાતાની શોધમાં નીકળી પડી. તેને રસ્તામાં સૌથી પહેલા બે તલાવડીઓ મળી. તે આખી પાણીથી છલોછલ ભરેલી હતી પરંતુ કોઈ તેનું પાણી પીતું નહોતું કેમકે જે તેનું પાણી પીવે તે મોતને શરણે થતું હતું.નાની વહુંને આ રીતે પોતાનો દિકર લઈને જતી જોઈને તલાવડીઓએ પુછ્યું કે બહેન ક્યાં જાય છે? તો નાની વહુંએ પોતાના પર લાગેલ શીતળામાતાના કોપની વાત કરી અને કહ્યું કે હું માની કૃપા મેળવવા માટે જાઉં છું. ત્યારે તલાવડીઓએ કહ્યું કે અમારું પણ એક કામ કરજે બહેન અમારા પાપનું નિવારણ પણ પુછતી આવજે કેમકે જે અમારું પાણી પીવે છે તે મૃત્યુ પામે છે.

નાની વહું આગળ વધી તો તેને બે આખલા લડતાં જોવા મળ્યાં તે બંનેના ગળામાં ઘંટીના પડ બાંધેલા હતાં. નાની વહુંને જતી જોઈને તેઓએ પુછ્યું કે બહેન ક્યાં જાય છે? તેને પોતાની વાત જણાવી તો આખલાઓએ કયું કે અમારૂ લડવાણું કારણ પુછતી આવજે બહેન અને અમારા પાપનું નિવારણ પુછજે.

નાની વહું આગળ ચાલી તો તેને એક ઝાડ નીચે એક ડોશીને પોતાના બંને હાથે વાળમાં ખંજવાળતી જોઈ તે ડોશીએ વહુંને પુછ્યું કે બહેન ક્યાં જાય છે આમ હાંફતી હાંફતી? વહુંએ શીતળામાતાના કોપની વાત કરી ત્યારે ડોશી બોલી કે જરા મારું આટલું માથું જોતી જા. નાની વહું ખુબ જ દયાળુ હોવાથી તે ના કહી શકી નહી. તેને પોતાનો દિકરો તે ડોશીના ખોળામાં મુકીને તેમની જૂ વીણવા માટે બેઠી. થોડી વાર પછી જ્યારે ડોશીનું માથું ઠરી ગયું ત્યારે તેને આશીરવાદ આપ્યા કે જેવું મારૂ માથું ઠર્યું તેવું તારૂ પેટ ઠરજો.એટલામાં તો ચમત્કાર થયો અને તેની દિકરો જીવંત થયો. નાની વહું સમજી ગઈ કે આ જ શીતળા માતા જ છે. તે માતાના પગે પડી ગઈ અને પોતાની ભુલની માફી માંગી.ત્યાર બાદ તેને તલાવડીઓના દુઃખનું નિવારણ પુછ્યું તો માતાએ જણાવ્યું કે તે ગયાં જનમમાં બંને શોકય હતી દિવસ ઉગ્યાથી આથમા સુધી લડતી રહેતી હતી કોઈને પણ છાશ કે પાણી આપતી નહોતી. તેથી આ



જન્મમાં કોઈ તેમનું પાણી નથી પીતું તું જઈને પાણી પીજે તો તેમના દુઃખનું નિવારણ થઈ જશે. ત્યાર બાદ તેને બે આખલાના લડવાનું કારણ પુછ્યું તો માતાએ જણાવ્યું કે તે ગયાં જન્મમાં તેઓ દેરાણી-જેઠણી હતી. તે બંને રાગ દ્રેષથી ભરેલી હતી અને કોઈને પણ દળવા દેતી નહોતી તેથી આ જન્મમાં આખલા બનીને બંનેના ડોકે ઘંટીના પડ બાંધી લડ્યાં કરે છે. તું તે બંનેના ગળેથી ઘંટીના પડ છોડી નાંખજે તો તે બંને લડતાં બંધ થઈ જશે.નાની વહું શીતળામાતાના આશીર્વાદ લઈને ખુશ થઈને પાછી ફરી તેને રસ્તામાં આખલા મળ્યાં તે બંનેના દુઃખનું નિવારણ કર્યું. ત્યાર બાદ બંને તલાવડીનું પાણી પીને તેઓનું દુઃખ પણ દુર કર્યું. તે ઘરે આવી ત્યારે તેની સાસુ તેના દિકરાને જીવંતો જોઈને ખુશીના રેડ થઈ ગયાં. પરંતુ તેની જેઠણી તો અંદરો અંદર બળી ગઈ.

આ રીતે એક વર્ષ પુરૂ થઈ ગયું અને ફરી વખત શ્રાવણ માસ આવ્યો ત્યારે જેઠણીને પણ દેરાણીની જેમ શીતળામાતાના દર્શનની ઇચ્છા થઈ તો તે પણ ચુલો સળગતો મુકીને સૂઈ ગઈ. રાતે જ્યારે શીતળામાતા આવ્યાં તો તેમનું શરીર ચુલામાં આળોટવાને કારણે બળી ગયું તો તેઓએ મોટી વહુંને શ્રાપ આપ્યો કે જેવું મારુ શરીર બળ્યું તેવું તારૂ પેટ બળજો. માતાના શ્રાપના કારણે તેનો દિકરો બળીને ભડથું થઈ ગયો.

તેને રસ્તામાં બે તલાવડીઓ મળી. તેઓએ તેને પુછ્યું કે બહેન ક્યાં જાય છે? તો તેને કહ્યું કે દેખાતું નથી મારો દિકરો મરી ગયો છે શીતળામાતા પાસે જાઉં છું. તલાવડીઓએ પુછ્યું કે અમારૂ કામ કરીશ તો તેને ના પાડી દીધી અને ચાલી નીકળી. થોડાક આગળ જતાં આખલા મળ્યાં તો તેઓને પણ તેમનું કામ કરવાની ના પાડી દીધી. તે આગળ ગઈ તો એક ઝાડ નીચે એક ડોશી પોતાનું માથું ખંજવાળતી મળી. ડોશીએ પોતાનું માથું જોવા માટે કહ્યું તો જેઠણીએ કહ્યું કે હું તારા જેવી નવરી નથી કે તારૂ માથું જોઈ દઈ મારે શીતળામાતા પાસે જવાનું છે તને દેખાતું નથી મારો દિકરો મૃત્યુ પામ્યો છે. તે ત્યાંથી ચાલી નીકળી આખો દિવસ ફરીને થાકી ગઈ પણ ક્યાંય શીતળામાતાના દર્શન થયાં નહી એટલે પોતાના દિકરાને લઈને છાતી કુટતી ઘરે આવી.

જેવી રીતે માતા તમે દેરાણીને ફળ્યાં હતાં તેવી રીતે સૌને ફળજો.

# ધર્મ એટલે શું?

મૂર્તિ? ફરજ? યજ્ઞ? જપ? દાન? મદદ? વગેરે?

તો જવાબ છે ના. કેમકે ધર્મ ની સીધી સાદી વ્યાખ્યા છે.

ધારયતિ ઈતિ ધર્મ

એટલે કે જેને જીવન માં એક નિયમ ના રૂપ માં આ જીવન ધારણ કરવામાં આવે એ ધર્મ.

હવે ભગવાન એટલે શું? અથવા ભગવાન ક્યાં છે? તો મૂર્તિ માં? સ્વરૂપ માં? ફોટા માં? મંત્ર માં? સ્લોક માં?

તો જવાબ છે ના આમાં ક્યાંય નથી, કેમકે મૂર્તિ જો શુદ્ધ નથી, સ્વરૂપ જો ખોટું છે, ફોટો જો ઘર ની શોભા માટે છે, મંત્ર નો જો ઉચ્ચાર અશુદ્ધ છે, સ્લોક જો સ્વર રહિત છે, તો આમાં ક્યાંય ભગવાન નથી.

તો ક્યાં ભગવાન ક્યાં છે?

વેદ પૂરાંણ ના આધારે સત્ય એજ ભગવાન નું રૂપ છે, જો ઉપર આપેલું બધુજ હોય પણ આચરણાંજ સત્ય ના માર્ગે હોય તો ઉપર બતાવેલી દરેક પ્રતિમા તમારા માટે ખાલી વસ્તુજ છે, એટલે ભ્રમ માં ના રહેવું કે એમાં ભગવાન છે.



તો હવે પ્રશ્ન એ થાય કે સત્ય એટલે શું?

તો જવાબ છે ધર્મ વિરુદ્ધ છે એ છે સત્ય. અને ધર્મ ની વ્યાખ્યા તો ઉપર બતાવેલી છે.

હવે ભગવાન રૂપી આ સત્ય ને કેમ જીવન માં લઈ આવવું. તો એ ખુબજ સહેલું છે, ન્યાય અન્યાય, સત્ય અસત્ય, ખરું ખોટું, ધર્મ અધર્મ ના ભેદ ને જાણી ને અડગતા પૂર્વક સાચું કહેવું અને એને અનુસરવું, ગમેતેમ કરી ને પણ ધર્મ ને જાળવી રાખવો, અનીતિ, અન્યાય અને અયોગ્ય કાર્ય ને પોસણ ન આપવું અને આમ કરતા કરતા નર ની નહિ પણ નારાયણ ને અનુસરવું, એ છે સત્ય.

જે આપણા સનાતનીઓ માં જાજેભાગે દેખાતું નથી હોતું, જેના કારણે સદીઓ થી આપણી પેઢી દરપેઢી અન્યાય, અનીતિ, અરાજકતા નો શિકાર બનતી આવી છે, માટે કાર્યજ એવું કરવું કે તમારી જવાબદારી, તમારી ફરજ, તમારી નીતિ, તમારી પ્રામાણિકતા, તમારી વિદ્યા કે સંસ્કાર સત્ય ના રૂપ માં એક સ્વયં ભગવાન સાબિત થાય.

## નૂતનવર્ષ ના પ્રારંભ માં એક નિયમ લો

યુગ પરિવર્તનશીલ છે, સમય સ્થિર છે, કેમકે સમય સીમાની પણ ચરમસીમા સુધી ચાલે છે, માટે માણસ નીકળી જાય છે સમય નહિ, મનુષ્ય ભોગવાય જાય છે, ભોગો નહિ, મનુષ્ય ઘરડો થાય છે ઈચ્છા નહિ, તપ તપતું માંથી અને માણસ નું પતન થઈ જાય છે.

નૂતનવર્ષ ના પ્રારંભ માં એક નિયમ લો કે આપણી આગવી અર્વાચીન ભારત ની પ્રણાલિકા પ્રમાણે ઘરમાં આધ્યાત્મિકતા નો વધારો કરશુ.

તો કેવીરીતે?

શ્રાવણ માસ માં શિવ અભિષેક ઘર માં પણ કરશુ, મૂર્તિ નાની કે મોટી પણ ગણેશ ઉત્સવ ઘરમાં પણ કરશુ, કપાળ માં તિલક અચૂક કરવું, પરિવાર ના દરેક વ્યક્તિ ની માળા, આશન જુદા રાખીશું અને એકમાળા તો અચૂક કરશુ, નવરાત્રી માં પરિવાર સાથે આરતી કરીનેજ ગરબામાં જાશુ, રંગોળી સાથે લક્ષ્મીપૂજા

કરશુ પણ નારાયણ વગર નહિ.

ઘરમાં ગીતા, ગંગા, ગાયત્રી, ગણપતિ અને ગાય માટે નું દાન તો અવશ્ય રાખશુ, પ્રાર્થના સમયે ક્યારેય ઘરના બહેનો નું માથું ઉઘાડું નહિ રાખીયે. તહેવારો, ઉત્સવો માં માતાપિતા અને ઘર ના વડીલો ને અવશ્ય પગે લાગવુ

આટલું બેઝિક કરો અને જોવ તમારા પરિવાર માં કેટલો પ્રેમ, ભાવ, એકતા અને સમૃદ્ધિ નો વધારો થશે અને પરમાત્મા રાજ થશે કેમકે તમે ધર્મ નું રક્ષણ કારીઓ છો.

સ્વજનો શ્રી હિન્દુમંદિર સદૈવ સંકટ સમયે અને સફળતા માં તમારી સાથે ઉભું છે, અને હંમેશા ધર્મ ના માર્ગે લઈજનાર પ્રવૃત્તિ કરતુ આવ્યું છે. આપણા વિસ્તાર ના ઘણા પરિવાર આર્થિક વૈશ્વિક મંદી થી જુજુ રહ્યું છે ત્યારે આપ કોઈપણ સંભવ મદદ માટે આવકાર્ય છો.

# What is Ekadashi?

**Ekadashi is a Sanskrit word, which means 'the eleventh'. It's an auspicious day, on eleventh lunar day (tithi) of each of the two lunar phases - the period of the brightening moon (Shukla Paksa) and the period of the fading moon (Krushna Paksa).**

**Meaning and Origin of Ekadashi:** According to the Holy Scriptures, Ekadashi means, transforming actions of ten senses and the mind from worldly desires to God and consuming only permitted foods.

The Bhagwat Gita talks about Ekadashi as the day when Lord Krishna narrated to Arjuna, the importance and ways of fasting on this auspicious day. Read on to know more about the significance of this Hindu festival:

A tale from "Padma Purana" narrates the origin of Ekadashi fasting. Thousands of years ago, there was a brutal demon called Mura. He was a source of terror to the demigods as well as good people and devotees (i.e. monks and sages) on the earth. The demigods left heaven and expressed their concern to Omniscient Lord Vishnu. Because of HIS limitless mercy towards HIS devotees, Lord Vishnu immediately approached Mura for a fight which continued for 1000 years. But, looking at the unbelievable strength of the cruel demon, Lord Vishnu decided to change his strategy with a hoax and hid in a cave near the Himalayas.

When Mura saw that God is sleeping inside the cave, he wanted to kill Him. As he raised his sword to kill the Lord, suddenly a gorgeous & luminous young girl appeared from within the Lord and slew Mura with a roar. Hearing this dreadful voice, Lord woke up and saw that immensely beautiful girl and asked who she was and who killed Mura? The young girl replied with a smile that she was Maha Shakti Ekadashi emerged from the potency of the Lord. She proclaimed that she was born of Eleven Indriyas (senses) of Lord Vishnu and she had slain the

antagonist Mura.

The Lord was pleased knowing that and blessed her with boons of her choice as follows:

- She shall be known as Ekadashi, as she was born of Eleven Indriyas (senses) of Lord Vishnu.
- Devotees should observe Ekadashi Vrat and control their eleven Indriyas (Senses) on this eleventh day of the lunar cycle.
- Without a doubt, fasting on Ekadashi is capable of eliminating all sins and bless people with a healthy and happier life.

- The doors of His transcendental abode shall be opened to such a soul, if a person fasts on Ekadashi or celebrates this Vrat without eating food grains such as rice, wheat, beans, etc.

Since Ekadashi has emerged from Lord Vishnu, she is an incarnation of the Lord and Hindus are celebrating all 24 Ekadashi in a year (2 each in a month) due to their immeasurable faith on Lord Vishnu.

## Significance of Ekadashi

Ekadashi fasting is one of the widely considered and important Upvasa for Hindus which helps them to control their fluctuating mind as it shows a path towards peaceful, blissful, and spiritual life rather than running behind the materialist world for a mirage of happiness. Lord Shiva, in the Shiva Purana, declares, that the eleventh day of the lunar cycle (Shukla Ekadashi), is the auspicious day to fast and to worship The Supreme Lord Vishnu. It is because Ekadashi is one of the dear most devotees of the Lord.

## Names & Importance of 24 Ekadashis

As it is expressed in the Upanishad, most of Hindus celebrates 24 types of Ekadashi in a year, all associated with various incarnations of Supreme Brahman (Lord Vishnu). Each of them accompanies certain food rules during fast, which must be followed to develop a sattvic mind and to get closer to the Lord. Here's a list of different Ekadashis, the month in which they

fall, deity they are dedicated to, and permitted food to observe a complete fast.

1. Chaitra (March-April) - Rama - **Papavimchini Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Kamada Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can have milk, fruits, and juice on this day, but any form of vegetables raw or cooked is not allowed.

2. Vaisakha (April-May) - Madhusudana - **Varuthini Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Mohini Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can eat one meal in the afternoon without any tamasic ingredients like onion or garlic. The fast must only be broken the next morning by having fruits or milk.

3. Jyeshtha (May-June) - Trivikrama - **Apara Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Nirjala Ekadashi** (Shukla Paksha)

Waterless fasting is the best for this auspicious day. The devotees are allowed to drink a few drops of water before sunset.

4. Ashaad (June-July) - Vaamana - **Yogini Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Shayani Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can eat saltless sattvic foods on this day.

5. Shraavana (July-August) - Sridhar - **Kamika Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Shravana Putrada Ekadashi** (Shukla Paksha)

Devotees can eat one meal in the afternoon without rice, grains and beans.

6. Bhadrapada (August-September) - Hrisikesha - **Annada Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Parsva Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can have fruits, dairy products and dry fruits after the evening prayer.

7. Ashvin (September-October) - Padmanabha - **Indira Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Paashunkushaa Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can drink water on this auspicious day.

8. Kartik (October-November) - Damodara - **Rama Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Prabodhini Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can have fruits and dairy products on this day.

9. Margashirsha (November - December) - Keshava - **Utpanna Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Mokshada Ekadashi / Vaikunta Ekadashi** (Shukla Paksha)

One can have sabudana, milk, water, fruits and sweets.

10. Pausa (December- January) - Vishnu - **Saphala Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Pausha Putrada Ekadashi / Vaikunta Ekadashi** (Shukla Paksha)

Milk and fruits are permitted on this day.

11. Maagha (January-February) - Madhava - **Shat Tila Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Jaya Ekadashi** (Shukla Paksha)

Different types of fruits are permitted on this day.

12. Phalguna (February-March) - Govinda - **Vijaya Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Amalaki Ekadashi** (Shukla Paksha)

Potatoes, nuts, milk, fruits, black pepper and rock salt are allowed on this day.

13. Adhika month (once in 3 years) - Purushottama - **Padmini Visuddha Ekadashi** (Kishna Paksha) - **Paramaa Shuddha Ekadashi** (Shukla Paksha)

Fruits and dairy products are allowed on this day.

**Doing fast on Ekadashi, is the highest form of love and faith towards God and to bring peace and serenity into one's own life.**

"Ekadashi Vrat Katha" describes this day equal to taking 1000 times bath in the holy river Ganga and to get rid of all sins accumulated during this lifetime and past life. Only sattvic foods consisting of fruits, sweets and few dairy products are allowed to be eaten on this day.

*A devotee, who is unable to observe a complete fast due to some health disorders, he/she can eat permitted foods and must refrain from rice, pulses, beans, peas, garlic, onion and other tamasic foods. Taking about non- vegetarian food is believed to sin on this auspicious day.*

હિન્દુ ધર્મ - શ્રદ્ધા અને સાહસનું બીજું નામ છે

# સોમનાથ

॥ જય સોમનાથ ॥



## ઇતિહાસ

સોમનાથ ગુજરાત રાજ્યમાં સૌરાષ્ટ્રના સાગરકાંઠે આવેલું ભવ્ય મંદિર છે. ભગવાન શિવના ૧૨ પવિત્ર જ્યોતિર્લિંગમાનું એક જ્યોતિર્લિંગ અહીં સોમનાથમાં છે. સોમનાથનો ઉલ્લેખ ઋગ્વેદમાં પણ થયો છે. મંદિરની ખ્યાતિથી લલચારીને લુંટ તથા ધર્મીતરણ કરવાને ઈરાદે આવેલા અનેક વિનાશકારી વિદેશી આક્રમકાકારો સામે સોમનાથનું આ મંદિર અડીખમ રહ્યું છે. મંદિરનો જ્યારે જ્યારે વિનાશ કરવાનો પ્રયત્ન થયો છે, ત્યારે ત્યારે તેને ફરીને બાંધવામાં આવ્યું છે.

## સોમનાથ

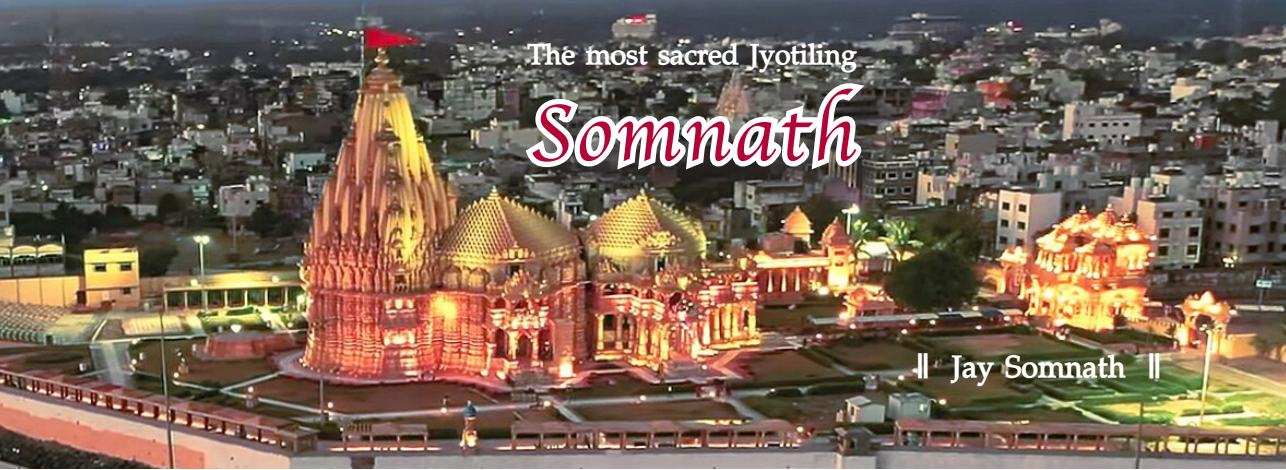
સોમનાથનું પહેલું મંદિર ૨૦૦૦ વર્ષ પહેલાં અસ્તિત્વમાં આવ્યું હોવાનું કહેવાય છે. ઇ.સ. ૬૪૯ની સાલમાં વલ્લભીના રાજા મૈત્રકે પહેલાં મંદિરનો જીર્ણોદ્ધાર કરી તેના સ્થાને બીજું મંદિર બનાવ્યું. ૭૨૫ની સાલમાં સિંધના આરબ શાસક જૂનાયદે તેની સેના લઈ મંદિર પર હુમલો કરી મંદિરનો નાશ કર્યો હતો. પ્રતિહાર રાજા નાગ ભટ્ટ બીજાએ ૮૧૫માં ત્રીજી વખત લાલ પથ્થર (રેતીયો પથ્થર) વાપરી મંદિરનું નિર્માણ કર્યું. ૧૦૨૬ની સાલમાં મહંમદ ગઝનીએ સોમનાથના મંદિરના કિંમતી ઝવેરાત અને મિલ્કતની લુંટ કરી હતી. લુંટ કર્યા પછી, મંદિરના અસંખ્ય યાત્રાળુઓની કતલ કરી અને મંદિરને સળગાવી તેનો વિનાશ કર્યો. ૧૦૨૬-૧૦૪૨ના સમયમાં માળવાના પરમાર રાજા ભોજ તથા અણહિલવાડ પાટણના સોલંકી રાજા ભીમદેવે ચોથા મંદિરનું નિર્માણ કર્યું. ૧૨૯૯ની સાલમાં જ્યારે દિલ્લી સલ્તનતે ગુજરાતનો કબજો કર્યો ત્યારે સોમનાથનો વિનાશ કરવામાં આવ્યો. ૧૩૯૪માં તેનો ફરીથી વિનાશ થયો. ૧૭૦૬ની સાલમાં મોગલ શાસક ઔરંગઝેબે ફરીથી મંદિર તોડી પાડ્યું.



## પુનઃનિર્માણ

ભારતના લોખંડી પુરુષ તથા પહેલા નાયબ વડાપ્રધાન સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલે નવેમ્બર ૧૩, ૧૯૪૭નાં રોજ મંદિરનું પુનઃનિર્માણ કરવાની પ્રતિજ્ઞા કરી. આજનાં સોમનાથ મંદિરનું તેની મૂળ જગ્યા પર સાતમી વખત નિર્માણ થયું. જ્યારે ડિસેમ્બર ૧, ૧૯૯૫ના દિવસે આ મંદિરનું પુનઃનિર્માણ સમાપ્ત થયું ત્યારે તે સમયના ભારતના રાષ્ટ્રપતિ ડૉ. શંકર દયાળ શર્માએ દેશને મંદિર સમર્પિત કર્યું. ૧૯૫૧માં જ્યારે ભારતના પ્રથમ રાષ્ટ્રપતિ ડૉ. રાજેન્દ્ર પ્રસાદે જ્યોતિર્લિંગની પ્રતિષ્ઠા કરવાની વિધી કરી ત્યારે તેમણે કહ્યું કે, “સોમનાથનું આ મંદિર વિનાશ પર નિર્માણના વિજયનું પ્રતિક છે”. (સંદર્ભ આપો) શ્રી સોમનાથ ટ્રસ્ટ હેઠળ મંદિરનું નિર્માણ થયું છે અને આ ટ્રસ્ટ હવે મંદિરની દેખરેખ કરે છે. હાલમાં ટ્રસ્ટનાં ચેરમેન ભુતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી કેશુભાઈ પટેલ છે અને સરદાર પટેલ આ ટ્રસ્ટનાં પ્રથમ ચેરમેન હતાં.

ચાલુક્ય શૈલીથી બાંધેલું આજનું “કૈલાશ મહામેરુ પ્રાસાદ મંદિર” ગુજરાતના સોમપુરા કારીગરોની કલાનું અદભૂત પ્રદર્શન કરે છે. છેલ્લા ૮૦૦ વર્ષમાં આ પ્રકારનું નિર્માણ થયું નથી. સાગર કિનારે આવેલા સંસ્કૃતમાં લખેલા શિલાલેખ પ્રમાણે, મંદિર તથા પૃથ્વીના દક્ષિણ ધૃવની વચ્ચે ફક્ત સમુદ્ર જ આવેલ છે અને કોઈ જમીન નથી.



The most sacred Jyotiling

# Somnath

॥ Jay Somnath ॥

## History

Somnath is a magnificent temple situated in Sagar Kant of Saurashtra in Gujarat state. One of the 12 holy Jyotirlingas of Lord Shiva is in Jyotirlinga here in Somnath. Somnath is also mentioned in Rigveda. This temple of Somnath has been very attractive in front of many destructive foreign invaders who want to lure and convert to the temple glory. Whenever the temple has tried to destroy it, then it has been built again.

## SOMNATH

Somnath's first temple is said to have existed 2000 years ago. In 649 AD, King Maitre of Vallabhi built a second temple in place of the temple and renovated it. In 725, the old ruler of Sindh took his army and attacked the temple and destroyed the temple. Pratishtha King Nag Bhatt II constructed the temple for the third time in 815 using a red stone (sandstone) stone. In 1026, Mahmud Ghazni lent the precious jewels and property of Somnath temple. After looting, slaughtering innumerable pilgrims of the temple and burning the temple and destroying it. During 1026-1042 Solanki Raja Bhimdev built the fourth temple of Bhoj and Anhilwad Patan, Parmar King of Malwa. Somnath was destroyed when Delhi Sultanate occupied Gujarat in 1299. In 1394 it was destroyed again. In 1706, Mughal ruler Aurangzeb again demolished the temple.

## RECONSTRUCTION

India's Iron Man and First Deputy Prime Minister Sardar Vallabhbhai Patel on November 13, 1947 promised to rebuild the temple. Today's Somnath

Temple is built on its original place in seventh place. When the temple was rebuilt on December 1, 1995, then the Indian President Dr. Shankar Dayal Sharma dedicated the temple to the country. In 1951, when India's first President Dr. When Rajendra Prasad proposed to purify Jyotirling, he said, "This temple of Somnath is a symbol of victory over construction on destruction". [Citation needed] The temple is built under Shri Somnath Trust And this trust is now monitoring the temple. Currently the chairman of the trust is former chief minister Keshubhai Patel and Sardar Patel was the first chairman of this trust.

The Kailash Mahameru Prasad Temple, built by Chalukya style, has a spectacular display of the art of Sompura artisans of Gujarat. This type of construction has not happened in the last 800 years. According to the inscription written in Sanskrit on the coast, only the sea exists between the temple and the southern part of the planet and there is no land.

## INTERESTING FACTS

A chapter in the Skanda Purana, Prabhasa Khanda mentions this temple. It is also mentioned in the Rig Veda and the Bhagavat.

The temple is built in such a location that there is no land in a straight line to its south till the Antarctica. This is inscribed on one of the pillars - since 7 AD. This makes it a sea-protected site.

The philosopher's stone (associated with Lord Krishna) - a stone with alchemic properties - able to produce gold. This stone was also believed to have magnetic properties which enabled the Shivalinga to remain suspended in mid-air.

# Lets Make Mandir Cool Again

*Historically, the Hindu temple was not only the religious center of each village but a social, cultural and even business/financial hub*

By Rutvij Holay, 17

Since perhaps the beginning of time, teenagers have been sneaking out of the cave, hut or house to hang out with their friends. When we think of these hangouts today, perhaps the mall comes to mind-though increasingly it tends to be online platforms like Discord. Yet, when we go back even further - centuries further, in fact - we find that the traditional hangout has often been the local mandir.

Indeed, if one takes a look at the older literature in local languages (which tend to be less intellectual, primarily consisting of contributions composed by village folk), there are references to young people sending coded messages to each other, telling them to meet up in the mandir at night. To many modern teens (and the parents who struggle to get them into mandirs in the first place), especially in such a materialistic world, this may seem rather confusing: why would anyone decide to have fun in a place as boring as a temple? Perhaps more importantly, why should anyone care today?

Both are important questions. In their answers lies the secret to making our mandirs cool again, primarily because, in the past, all the cool things happened in the mandirs. While there certainly were pujas, other events—such as dances like Bharatanatyam and Kathak and various sangeets (group singing) and dramas—were regularly held in the mandirs. That these art forms often told stories to the audience made them more

interesting, and perhaps even like the movies of their time. Especially in rural areas where literacy was rarer, as it was in much of the world, books were evidently not an option for entertainment, making such pastimes all the more entertaining compared to the alternatives.



## **The Temple's Many Functions**

In such a way, the mandir became the equivalent of a movie theater: people could come together and enjoy a good story with friends and families. Perhaps even better, because, in cases where there was only one mandir in town, the vast majority of people in the village (or, in the case of bigger gatherings, multiple villages) would come to these events. Given that these were agrarian societies, with no "offices" where colleagues worked together, it would make sense that the mandir was one of the premier places in the village where people would gather.

People came to attend the mandir's religious and cultural events as well as to exchange news, talk politics or just gossip. Surprisingly, mandirs were even a place of business. Sanjee Sandyal writes in his wide-ranging book on the peoples bordering the Indian Ocean, *The Ocean of Churn*, "Much of Indian classical music, dance, drama, sculpture, painting and other art forms evolved in the

temples rather than at the royal court. What is less appreciated is that the temples were key to the financing of trade, industry and infrastructure building. It is well known that medieval temples were very wealthy, but the common impression is that this wealth was mostly due to royal grants. In reality, the reason that the temples accumulated so much wealth is that they acted as bankers and financiers!"

### ***Invasion's Impact***

At the same time, however, as a result of all of these reasons, mandirs were targeted by invaders, and started to decline in their social prestige. As Muslim invaders (such as the Umayyads and Mughals) and Christians after them, began to attack India, one of their first targets was (and still is, in the case of countries such as Pakistan) the mandirs, in part because they were not only of religious significance, but also the cultural, social and in some ways, political center of the village. Taking them over meant that the riches of some of the biggest corporations in the world at the time would belong to the invaders. While large sites like Somnath and Pandharpur were rebuilt due to their religious importance, many Hindus did not have the resources to afford similar reconstruction of the smaller mandirs in many villages. When there was no mandir, there was no gathering place, and thus no place to foment dissent and promote an "idolatrous" culture. When these mandirs were broken, so too was, in many ways, mass resistance and the teen hangouts.

In the centuries that followed this destructive period, Hindus found a way to adjust to the lack of community centers by becoming much more decentralized. When there weren't pandits around to explain the Sanskrit Ramayana, the Hindi Ramacharitamanasa grew in popularity. When no one in the village could read the tales in the Srimad Bhagavatam, people began to listen to folk tales surrounding Radha and Krishna instead. And as the temples grew fewer, people instead heard the Bhakti Movement's Saint Tukaram remark that the body is God's mandir.

### ***Religious Transmission Changes***

As a result of these foreign invasions, the onus for passing on cultural and religious values increasingly began to fall more on individual parents, rather than on institutions like mandirs. Thus, the development of many of the art forms the mandirs encouraged became decentralized as well, with dance (which would later on be banned by the British in the mandirs that still remained) and music being passed down from parent to child, more so than guru to shishya, a practice which continues, in some ways, to this day.



### ***Today's Challenges***

While this decentralization took away much of the mandir's historical importance, perhaps what has drawn people away from it the most has been modernization. Today, there are more things to do on our devices, especially as they've become more interconnected. The mandir and, for that matter, many things not on a screen have become more boring to kids who have more options than their forefathers ever had.

In many ways, this problem has increased as the reach of technology has grown. Even when I was younger, though we had devices in the house, the ability to connect with friends without leaving the house was still miniscule, and not something I had access to growing up until junior school.

That may be why, though not as deep as it was two thousand years ago, my friends and I felt a deeper connection to the mandir than most. Growing up, the mandir I remember most visiting was the Sarva Dev Mandir in Oxford, Massachusetts. During that time, I would stand around with friends for a few aratis, and then go play tag through the mandir halls.

While normally such behavior would have been frowned upon, our mandir had a big room to the side where prasad was served after the aratis. In the meantime, the room was empty, and ours to frolic around in. We would play with any kids in the temple, including those whose names we never knew, creating a larger bond between us not as individuals, but as a Hindu community.

Even more importantly, while we were in a separate room, we were always within earshot of the prayers going on. While it didn't seem like it, some of those aratis became ingrained in our heads, and were subconsciously memorised by us.

While I was talking with old friends, some of whom played with me in this mandir nearly a decade ago, many of them agreed with my sentiments. One, Jay Patel, who now is in University and lives in London, said, *"These mandirs represent my childhood. Not only was the mandir a way for me to connect with my culture, but it also allowed me to make friends. I vividly remember Navaratri in 2012, when we had a blast. Looking back and reminiscing on those times makes me feel even closer to Hinduism."*

Some of our other friends, who were growing up on the other side of the country during that time, also agreed that the mandir helped deepen their bond with Hinduism, with one, Shivam Mistry, recalling how whenever he visited, he loved to read "the stories on the wall, and eat the prasad."

Looking at this next generation of children, however, I rarely see anyone having the same experiences that we did. While I sit for bhajans at our local Hindu Mandir, I seldom see kids running around and having fun, and I know that, despite the great memories my generation made at the mandirs, it is only a mere fraction of the memories our forefathers made at their local mandirs centuries ago.



### **The Next Generation**

That brings us to the question of utmost importance:

**How do we make sure the next generation is able to have a bond at the mandir that is much greater than ours?**

**How do we take these kids away from the metaphorical mall (and, perhaps more relevant to modern times, their ever ubiquitous phones) and put them back into the mandir?**

### **How do we make the mandir cool again?**

To start from personal experience, it may be best to make sure mandirs are as "youth-friendly" as possible. While parents can drag kids to the mandir all they want, if they don't want to pray, it becomes hard to change that, and the experience will only embitter them in the future. Rather, having a space for the older kids to hang out, and perhaps a larger space for younger kids to run around will make them willingly come to the mandir, and make good memories around the mandir in their minds. Perhaps more importantly, by merely being in such an environment, they will be exposed to their mother tongues, prayers, and anything else that they should imbibe to be good Hindus.



From there, bringing back plays, musical performances and dances on a regular basis is absolutely necessary. Historically speaking, there were rarely days consisting solely of prayer, as dances and sangeet used to be an essential part of any worship ceremony. Today, however, they seem to be relegated to festival days or talent shows. By bringing back such forms of entertainment, we give the youth something to see and do, and thus motivate them even more, especially if their friends are amongst the performers.

From there, it gets a bit harder. Even if we bring back the old mandirs where kids used to frolic, and bring back the entertainment they had, we still have to contend with the issue of modernization and technology, and the fact that if someone does not wish to go to the mandir, there are so many other things they can do.

To start, even though most kids may not have businesses that need banking, they all do have hopes for their future, and material wants that can incentivize them to come to any place. The mandir, wherever possible, ought to provide those.

There are so many areas where mandirs need help, whether it be the distribution of food, cleaning and maintenance, or simply advertising for festivals and whatnot. If other initiatives surrounding entertainment are added in, those are more opportunities for youth to get involved, and even take on leadership roles.

Someone skilled at cooking could, after some initial training, oversee the distribution of prasad completely on weekends, while a skilled dancer could choreograph performances for the enjoyment of the audience every Sunday. For those who are more outgoing, perhaps fundraising for the mandir or coordination of interfaith visits could be done. Especially for those who are spiritually inclined, an "internship" with the purohits may provide an opportunity for them to grow their skills, and help preserve our future. Others could help generate the temple newsletter, or add to its website.

For those youth blessed with a spiritual interest, but who have less religious parents, such

initiatives are a better way for them to increase temple engagement and convince their parents to take them to the mandir each weekend. Perhaps while these parents wait for their kids, they may become enthralled with everything happening in the mandir, and find the same joy in visiting that their forefathers did. In this way, our mandirs, while they may not be banks like they used to be, will provide a way for people who come to visit to benefit materially as well as spiritually.



### ***In Conclusion***

Of course, such steps are no guarantee that our mandirs will become the hangout spots that they were during the time of Kalidasa and Chandragupta Maurya. Various powers, over centuries, have worked hard to dismantle traditional Indic systems of life which had the mandir at their center. Aside from that, we live in a different world where, for all faiths, the worship house is becoming less relevant to a younger generation. It may take centuries to restore our mandirs to their original position in our culture.

That is not to say, however, that we should not get started. Before many invaders even existed, our mandirs were the center of Hindu society, and with their destruction, so too was destroyed India's golden age. If we wish to preserve Hindu society, and ensure that our next generation cares for our way of life as much as we do, we must take steps to make our mandirs more relevant in their lives, and thus make our mandirs cool again.

# We only help ourselves Not the world

In life we achieve different outcomes through different routes – karmal action, Bhakti (Devotion) and Gnan (Knowledge).

It is not possible to have one without another. That is, there are no reaction without knowledge and devotion.

It is not possible to have devotion without knowledge or action.

It is not possible to have knowledge without action or devotion.

Every creation seeks to be independent (Swadhin) Every atom in our being is trying to be different from others.

Despite this profound truth, we believe that our responsibility towards others leads us to believe that the world needs our help.

In reality we are not helping the world, we are helping ourselves.

The truth is the world does not need our help at all. We should give up all foolish thoughts of helping the world.

For inner peace, we must accept that we are debtors to the world, the world does not owe us anything. The opportunity serve others or the world is a golden opportunity. Ultimately,

accept that by helping the world we are helping ourselves.

There is a God in the world, this world does not expect yours or my help. The God is ever present, eternal, continuously precative and ever aware.

Where the rest of the world is sleeping. The Almighty is active and industrious.



**Every change and creation we observe are all God's activities.**

We should never hate others or disrespect. The mixture of good and evil will prevail, maintain compassion and non-violence towards all.

We must not be radical in our outlook towards others. Radicalism is against love.

***If we learn to view - Seer, Seen and Seeing as one, we become complete and capable at doing immense good.***

Dr. Jivabhai L. Odedra

Leicester October 2023

# 5 ways to good mental wellbeing

You might find it useful to consider the following five steps to improve your mental health and wellbeing. Practicing each of the five ways to wellbeing every day can have a very positive impact on your mood and wellbeing. These approaches are all aligned with Hindu beliefs and teachings.



## 1: Connect with God and with others

"I went to the root of things, and found nothing but God alone." - MIRABAI

Hinduism focuses on the connection with God and humanity as a path to mental wellbeing. It advocates a sense of global belonging, encouraging us all to connect with each other and appreciate the divinity within.

**"This is mine; that is theirs,' say the small-minded. The wise believe that the entire world is a family."** - MAHA UPANISHAD 6.71-75

**"There is no better way to stabilise the mind than by listening to the discourses of God with faith and love"**

***Good relationships are important for your mental wellbeing as they can:***

- Help you to build a sense of belonging and self-worth
- Give you an opportunity to share positive experiences
- Provide emotional support and allow you to support others

**"Family members should gather daily and engage in worship, discussions, scriptural reading and other devotional activities."** - MAHANT SWAMI MAHARAJ (SATSANG DIKSHA 86)

***Connecting with friends and family, whether it's online or in-person, can improve your mental wellbeing. You could:***

- Stay in touch with family and friends, especially the older generation who may have struggled with loneliness and difficulties in accessing available resources due to language barriers
- Make time to include your friends and family in your hobbies
- Organise picnics, walks, get-togethers, cooking together, etc.
- Make time to participate in spiritual activities together, such as visiting a mandir or praying together

## 2: Be physically active

**"Action is superior to inaction. Through inaction, even the maintenance of your body will not be possible."** - BHAGAVAD GITA 3.8

**"The one, whose diet and movements are balanced, whose actions are proper, whose hours of sleeping and waking are regular, and who follows the path of meditation, is the destroyer of pain or unhappiness."** - BHAGAVAD GITA 6.17

***Being active is not only great for your physical health and fitness, it can also improve your mental wellbeing by:***

- Raising your self-esteem
- Reducing depression and anxiety
- Lowering your risk of long-term health conditions, such as heart disease, Type 2 diabetes and some cancers
- Helping you to set goals or challenges and achieve them
- Helping to positively change your mood

***"First build up your own physique. Then only you can get control over the mind."***

***- SWAMI VIVEKANANDA***

***Regular exercise is really important, and you should try to maintain an active lifestyle if you are well enough to do so.***

***Suitable exercise might include:***

- 10-45 minute workouts on the NHS website
- Slower-paced activities, such as walking around your home or garden
- Easy, low-impact exercise whenever you can, like stretching while the kettle boils
- Workouts on YouTube or on a fitness app that you download

### **3: Learn something new each day**

The pursuit of knowledge is highly praised in Hinduism. The first line of the Brahma Sutras states: ***"Athāto brahmajijñāsā - Now is the time to inquire about the Absolute Truth."***

***Research shows that learning new skills can improve your mental wellbeing by:***

- Boosting self-confidence, raising self-esteem and reducing depression
- Helping you to gain a sense of purpose
- Connecting you with others

There are lots of ways to bring learning

into your life. These include acquiring new knowledge and new skills. There is no limit:

***"Where the Infinite is in question, the diversity of approaches is equally infinite."***

***- SRI ANANDAMAYI MA***

***"Let noble thoughts come to us from all directions." - RIG VEDA 1.89.1***

***New knowledge:***

- Reading the scriptures
- Reciting and memorising verses from the scriptures ***"One who recites enjoys the highest bliss."*** - Hanuman Chalisa
- Work together and arrange group scriptural readings with friends and family

***New skills:***

- Try some new healthy and nutritional recipes
- Learn a new language, such as, Gujarati, Hindi, Panjabi or Sanskrit
- Try some arts and crafts, such as decorating an arti or your home mandir

### **4: Seva: Give to others**

Seva, or selfless acts of service, is a core component of Hindu beliefs and living. These can be performed through thought, word and deed.

***"Integrity in thought, word and deed are inherent in the good."- KALIDASA***

***Acts of giving and kindness are also known to help improve mental wellbeing by:***

- Creating positive feelings and a sense of reward
- Giving you a feeling of purpose and self-worth
- Helping you connect with other people

People who report a greater interest in helping others are more likely to feel happier. There are many ways to show compassion to others, from small acts of kindness to more regular giving, such as volunteering.

### **Carry out acts of seva (selfless service).**

These can involve helping your neighbours, your family, your community and even your environment. Simple ways to practise seva include:

- Physical acts of kindness
- Recycle
- Cook or bake for your neighbours
- Walk or cycle instead of using the car
- Help elderly or frail friends and neighbours by running errands
- Volunteer for a charity organisation of your interest

### **Mental acts of kindness**

- Listen and spend time with someone who is alone or going through hardships
- See the good in others. "Be like the honeybee who gathers only nectar wherever it goes. Seek the goodness that is found in everyone." – Mata Amritanandamayi
- Be grateful for and acknowledge all of the good things in your life
- Forgive and forget. The Goddess Durga is described in the Mahishasura Mardini Stotram as one "who forgives and gives refuge"
- Practice karma yoga, i.e. offer selfless service for inner purification; act without ego or egocentric desires

## **5: Pay attention to the present moment**

**"Meet this impermanent world with neither attachment nor fear. Trust the unfolding of life and you will attain true serenity."**

**- BHAGAVAD GITA 2.56**

Being in the moment and being aware of your thoughts, your feelings, your body and the world around you can improve your mental wellbeing. This is often called 'mindfulness'. This is something recommended in Hinduism and can be practised in various ways through acts of

bhakti (devotion) and prayer. It is encouraged to be present in our acts of worship, focusing on the words we say and the actions we perform, and being aware of the intentions with which we do them.

**"Joy is never tomorrow. It is always now."**

**- SRI SRI RAVI SHANKAR**

### **You could start by doing:**

- Dhyana (meditation). You can either focus on an image of God, a symbol, your breath, or anything you choose. **"When meditation is mastered, the mind is unwavering like the flame of a lamp in a windless place."** - Bhagavad Gita 6.19
- Pranayama, which connects the mind and the body through the breath

### **Prayer and bhakti allow you to:**

- Remain positive with a stable mindset
- Accept not everything can be controlled
- Remain active and engage in maintaining a positive attitude

### **Examples of prayer and bhakti include:**

- **Puja:** Daily worship (offering flowers, fruits, food) to murtis (sacred images) of your chosen deities engaging fully the mind and the heart
- **Japa:** Take up daily chanting of a mantra. You can optionally turn a mala (rosary) while doing this. It is the best and easiest means of focusing the mind and clearing the heart, through which **"impure thoughts are washed away"**. - Shiva Tandava Stotra
- **Smruti** (contemplation): Read the scriptures which talk about the glories of God and think about them: What are the lessons here for me? How can I apply what I have learnt in my daily life? By reading Hindu scriptures, you can cultivate unconditional love for God, faith and surrender.

**We encourage everyone to be proactive about their mental health and if you need support with Mental health then contact your GP or NHS directly.**



## Jai Hanuman Sevak Group Leicester

### Jai Hanuman Sevak Group

We are very grateful to all the trustees and committee members of Leicester Shree Hindu temple & community centre, for giving us this opportunity to carry out voluntary work having trust and faith in our group volunteers in order to carry out various events. I really appreciate all your help and support provided.



Hanuman Sevak group is a voluntary organisation which offers help and support for many events around the city and further. We have supported various events such as religious days at local temples, Hanuman Chalisa, charity events, Covid 19 pandemic, hot meal tiffins, Leicester marathon, and many more.

For myself (Mansukhbhai) and the team providing Sewa brings us so much joy, seeing and feeling the appreciation from those we helping drives our enthusiasm to continue helping out. Devotees and members of the public are always so appreciative and regularly provide blessings for us all. Sewa is a rewarding duty, which helps us to develop a character within our self as person, builds knowledge and refines our skills. The group is also a good way of interacting socially and making new friends within the community and beyond.

Our group works as a professional team with great guidance and follow strict rules and regulations. The volunteers consists of all ages, from the ages 25 to 89 years. We at Hanuman Sevak continue to recruit new members as voluntary work is in great demand and also members of the public are showing a keen interest in joining the group. We promote equal opportunities and accommodate all needs.

Jai Bajranbali  
from Jai Hanuman Sevak Group



Happy Diwali  
From Jai Hanuman Sevak Group

## Volunteer at Shree Hindu Temple

Volunteers play a unique and valuable role in the services we provide at Shree Hindu Temple and Community Centre. Their time, commitment, dedication, and skills are valued both by us and by the people they give their time to.

Volunteers make a positive difference and provide a personal touch to our services. We recruit volunteers with the aim of complementing and enhancing the services we provide.

Shree Hindu Temple and Community Centre recognise the value a volunteer brings to the Mandir, it supports and encourages individuals who have chosen to give their time and energy freely to benefit the quality of our services, and contribute to enhancing service users and devotional experience.

Volunteering for Shree Hindu Temple and Community Centre is highly rewarding it can really benefit your self-esteem, confidence and wellbeing, while you make a valuable contribution to the quality of people's life. You gain valuable experience and it can also be a stepping stone into new careers. No previous experience is required and training and support will be provided.

Shree Hindu Temple and Community Centre provides a wide variety of volunteering opportunities

Come and do your seva at the  
Shree Hindu Temple Leicester.



# श्री हिंदु मंदिर Shree Hindu Temple & Community Centre



Shree Hindu Temple & Community Centre for all your events.

34 St Barnabas Road, Leicester, LE5 4BD

Tel: 0116 246 4590 | Email: [info@shreehindutemple.net](mailto:info@shreehindutemple.net) | [www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)

# Om Jai Jagdish Hare Aarti || ओं जय जगदीश हरे

Om Jai Jagdish hare Swami Jai Jagdish hare Bhakt jano ke sankat Daas jano ke sankat Kshan mein door kare Om Jai Jagdish hare	Tum puran parmaatama Tum antariyaami Swami tum antariyaami Par brahm parmeshvar Par brahm parmeshvar Tum sabke swami Om Jai Jagdish hare	Deen bandhu dukhharta rakshak tum mere Swami rakshak tum mere Apane haath badhaao Swami Apana haath badhaao sharan padaa tere Om Jai Jagdish hare
Jo dhyaave phal paave Dukh bin se mann ka Swami dukh bin se mann ka Sukh sampati ghar aave Sukh sampati ghar aave Kasht mite tan ka Om Jai Jagdish hare	Tum karuna ke saagar Tum paalan karta Swami tum paalan karta Main moorakh khalkaami Main moorakh khalkaami Main sevak tum swami Kripa karo bharta Om Jai Jagdish hare	Vishay vikaar mitaao Paap haro deva, Swami paap haro deva Shraddha bhakti badhaao, Shraddha bhakti badhaao Santan ki seva Om Jai Jagdish hare
Maat pitaah tum mere Sharan padoon main kiski Swami sharan padoon main kiski Tum bin aur na duja Tum bin aur na duja Aas karoon main kiski Om Jai Jagdish hare	Tum ho ek agochar Sabake praanpati Swami sabake praanpati Kis vidh milu dayaamay gosai Kis vidh milu Tumko main kumati Om Jai Jagdish hare	Jai Jagdish hare Swami Jai Jagdish hare Bhakt jano ke sankat Daas jano ke sankat Kshan mein door kare Om Jai Jagdish hare Om Jai Jagdish hare Om Jai Jagdish hare

ओं जय जगदीश हरे स्वामी जय जगदीश हरे भक्त जनों के संकट, दास जनों के संकट, क्षेत्र में दूर करे, ओं जय जगदीश हरे	तुम बिन और न दूजा, तुम बिन और न दूजा, आस करूं मैं जिसकी ओं जय जगदीश हरे	कृपा करो भर्ता ओं जय जगदीश हरे	विषय विकार मिटावो, पाप डरो देवा, स्वामी पाप डरो देवा, श्रद्धा भक्ति बढ़ावो, श्रद्धा भक्ति बढ़ावो, संतन की सेवा ओं जय जगदीश हरे
जो ध्यावे फल पावे, दुख बिनसे मन का स्वामी दुख बिनसे मन का सुख सम्मति घर आवे, सुख सम्मति घर आवे, कष्ट मिटे तन का ओं जय जगदीश हरे	तुम पूरण परमात्मा, तुम अंतर्यामी स्वामी तुम अन्तर्यामी पराब्रह्म परमेश्वर, पराब्रह्म परमेश्वर, तुम सब के स्वामी ओं जय जगदीश हरे	तुम हो एक अगोचर, सबके प्राणपति, स्वामी सबके प्राणपति, किस विधि मिलूं दयामय, किस विधि मिलूं दयामय, तुमको मैं कुमति ओं जय जगदीश हरे	ओं जय जगदीश हरे स्वामी जय जगदीश हरे भक्त जनों के संकट, दास जनों के संकट, क्षेत्र में दूर करे, ओं जय जगदीश हरे
मात पिता तुम मेरे, शरण गहूं मैं किसकी स्वामी शरण गहूं मैं किसकी .	तुम करुणा के सागर, तुम पालनकर्ता स्वामी तुम पालनकर्ता, मैं भूख भल कामी मैं सेवक तुम स्वामी,	दीनबंधु दुखहर्ता, छकुर तुम मेरे, स्वामी तुम रमेरे अपने हाथ उठावो, अपनी शरण लगावो द्वार पड़ा तेरे ओं जय जगदीश हरे	



# Festivals 2023-2024

## New Year Vikram Samvnt 2080

Day	Date	Festival
Tuesday	14/11/2023	<b>New Year Vikram Samvnt 2080 Annakut Darshan</b>
Wednesday	15/11/2023	Bhai Bij
Saturday	18/11/2023	Laabh Paacham
Sunday	19/11/2023	Jalaram Jayanti
Thursday	23/11/2023	Tulsi Vivah
Monday	27/11/2023	Dev Diwali
Friday	22/12/2023	Gita Jayanti
Monday	01/01/2024	New Year's Day (2024)
Sunday	14/01/2024	Makar Sankranti
Friday	26/01/2024	India Republic Day
Wednesday	14/02/2024	Vasant Panchmi
Thursday	22/02/2024	Vishwakarma Jayanti
Friday	08/03/2024	Maha Shivratri
Sunday	16/03/2024	Holashtak Begins
Sunday	24/03/2024	Holi Purnima
Sunday	31/03/2024	Mandir Patotsav
Tuesday	09/04/2024	Chaitri Navratri Starts
Wednesday	17/04/2024	Shree Ram Navami
Tuesday	23/04/2024	Hanuman Jayanti Poonam
Friday	10/05/2024	Akhatrij
Sunday	12/05/2024	108 Shree Randal Mataji Samuh Lota
Thursday	06/06/2024	Shani Jayanti
Monday	17/06/2024	Nirjalaa Ekdashi
Saturday	22/06/2024	Vat Savitri Vrat
Sunday	07/07/2024	Asadhi Beej
Wednesday	17/07/2024	Morakat Vrat Begins
Friday	19/07/2024	Jaya Parvati Vrat Begins
Sunday	21/07/2024	Morakat Jagaran
Monday	22/07/2024	Jayaparvati Jagaran
Sunday	04/08/2024	Divaso - Deep Puja
Monday	05/08/2024	Shravan Maas Begins
Friday	09/08/2024	Nag Paacham (Shravan sud)
Saturday	10/08/2024	Randhan Chathh
Sunday	11/08/2024	Shitla Saatam (Shravan sud)
Wednesday	14/08/2024	Noli Naum
Monday	19/08/2024	Raksha Bandhan
Thursday	22/08/2024	Bor Chauth

Friday	23/08/2024	Nag Paacham
Saturday	24/08/2024	Raandhan Chhath
Sunday	25/08/2024	Shravan Vad Shitla Saatam
Monday	26/08/2024	Janmashtmi Shree Krishna's Birthday
Tuesday	03/09/2024	Shravan Maas Ends
Friday	06/09/2024	Kevda Trij
Saturday	07/09/2024	Ganesh Chaturthi
Sunday	08/09/2024	Rishi Panchmi
Wednesday	11/09/2024	Radha Ashtami
Wednesday	18/09/2024	Shradh Begins
Wednesday	18/09/2024	Shrimad Bhagvat Saptah Starts
Wednesday	25/09/2024	Shrimad Bhagvat Saptah Ends
Wednesday	02/10/2024	Shradh Ends
Thursday	03/10/2024	Navratri Begins
Friday	11/10/2024	Shree Durga Ashtami
Saturday	12/10/2024	Vijya Dashmi (Dashera)
Wednesday	16/10/2024	Sharad Purnima
Sunday	20/10/2024	Karva Chouth
Monday	28/10/2024	Vaagh Baras
Tuesday	29/10/2024	Dhan Teras
Wednesday	30/10/2024	Kali Chaudash
Thursday	31/10/2024	Diwali - Chopda Puja in the Mandir
Saturday	02/11/2024	<b>New Year Vikram Samvnt 2081 Annakut Darshan</b>
Sunday	03/11/2024	Bhai Bij
Wednesday	06/11/2024	Laabh Paacham
Friday	06/11/2024	Jalaram Jayanti
Tuesday	12/11/2024	Tulsi Vivah



Main Festival of the year to be celebrated at the Mandir



The Indian calendar is based on mathematical calculations based on the movement of the Sun, the Moon and various planets. This accurately tells us auspicious days, months and the time of the day.



Shree Ambe Mataji



Shree Ram, Sitaji, Laxmanji



Shree Sai Baba



Shree Jalaram Baba



Shree Shitla Mataji



Shree Baliya Dev



શ્રી હિન્દુ મંદિરનું  
પંચાંગ તમારા  
મોબાઇલમાં રાખવા  
માટે QR કોડ ને સ્કાન  
કરીને ડાઉનલોડ કરો.

Download Shree  
Hindu Temple  
Panchang on your  
mobile phone by  
scanning this  
QR Code.



