



# ભક્તિ દર્શન

**Bhakti Darshan**

Issue 2014-2015

Vikram Samvat 2071



**Shree Hindu Temple  
& Community Centre**

34 St. Barnabas Road, Leicester LE5 4BD

T: 0116 246 4590

[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)







શ્રીરામ



શ્રીરામ

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत ।  
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदाऽऽत्मानं सृजाम्यहम् ॥

સમાજને સખળ અને મજબુત બનાવવો હોય તો પ્રખળ સંકલ્પ અને તેને સિદ્ધ કરવા માટે ગંભીરતા જરૂરી છે. પરંતુ જો સમાજને સમૃદ્ધ બનાવવો હોય તો નમ્રતા અને સહનશક્તિ હરેક ક્ષેત્રમાં ખુબજ અનિવાર્ય છે.

ભગવાન શ્રી લક્ષ્મી-નારાયણના આ મહાપર્વના પાવન દિવસોમાં આપણા વ્યવહારિક, સામાજિક અને ધાર્મિક કાર્યોમાં ઉપરના શબ્દોને ધ્યાનમાં રાખી આપણી સામાજિક અને ધાર્મિક સંસ્થાઓને સખળ અને સમૃદ્ધ બનાવવા માટે પ્રયત્નશીલ રહીએ તેવી પ્રાર્થના સાથે સર્વને નવા વર્ષના નુતનવર્ષાભિનંદન.

ભક્તો, સેવકો,  
કારોબારી સમિતિના સભ્યો,  
પ્રમુખ શ્રી તેમજ ટ્રસ્ટી મંડળનાં સર્વેને  
જય માતાજી સાથે જય શ્રીરામ.







૪ મંદિરના આંગણેથી



૧૬ ચોપડા પૂજન ૨૦૧૩



૨૬ જન્માષ્ટમી



૭ આશિર્વચન

૭ મંદિરની પ્રવૃત્તિઓ



૧૭ બાળકોની દિવાળી



૨૮ Shiv Abhishek for Children



૮ મંદિર પ્રોજેક્ટ

Madir Extension Project



૧૮ તુલસી વિવાહ



૨૯ ગણેશ ચતુર્થી



૧૯ મહા શિવરાત્રિ



૩૦ નવરાત્રિ



૧૪ દિવાળી ૨૦૧૩



૨૦ દોળી



૩૪ નારાયણ સેવા સંસ્થાન



૨૨ રામનવમી



૩૫ હનુમંત ચરિત્ર કથા



૧૫ નૂતન વર્ષ ૨૦૧૩

(અગ્રફૂટ મહોત્સવ)



૨૩ સત્યનારાયણ કથા



૩૬ શ્રીમદ્ ભાગવત કથા



૨૪ શ્રાવણ મારા



૩૮ શ્રી હનુમંત કથા





**૪૦ પ્રવિચિત દેવોની વિસર્જન વિધી**



**૪૧ ધાર્મિક વ્રત**



**૪૨ શિવ મહાપૂજા કથા**



**૪૩ શબરી સત્સંગ મંડળ**



**૪૪ લોક કાયરા**



**૪૬ સંતો અને મહેમાનોની યાત્રા**



**૪૭ Visitors Comments**



**૪૮ કોચ ટ્રીપ**

શ્રી હિંદુ મંદિરની સ્કુલ માહિતી.....	૪૯
Overview of Hinduism .....	50
સમાજ જોગ સંદેશ .....	૫૩
Youth .....	54
મંદિરના સંભારણાં .....	૫૬
True Leadership .....	57
તમે બદલો તો જગ બદલે.....	૫૮
દિવડો એટલે વિશ્વાસ .....	૫૯
Character building and timeless guidance from Bhagvad Gita.....	60
Maha Rana Pratap .....	64
Cross Word Puzzle .....	65
સત્યમેવ જયતે.....	૬૬
મૌન - ન બોલવાના નવગુણ .....	૬૮
Seva .....	69
શ્રાદ્ધ પક્ષ .....	૭૦
A 10-Minute Spiritual Workout.....	72
સ્ત્રી-એક દૈવી શક્તિ .....	૭૪
Advertisers .....	75
ઉત્સવ-દર્શન.....	૧૧૫

## Forthcoming Events



**શ્રી ચિન્મયાનંદજી બાપુ દ્વારા હનુમંત કથાનું આયોજન**

બહે પ્રસંગોની તારીખની જાહેરાત ટૂંક સમયમાં કરવામાં આવશે.  
સર્વ ભાવિભક્તોને શ્રી હિંદુ મંદિરના આ વર્ષના મુખ્ય મહોત્સવમાં પધારવા અને કથા રસામૃત પાન કરવા હાર્દિક આમંત્રણ



**સાધ્વી ઋતુંભરા દીદીમા દ્વારા શ્રીમદ્ ભાગવત કથાનું આયોજન**





# મંદિરના આંગણેથી

મંદિરનું આંગણું એટલે કે સત્ય સનાતન ધર્મનું આંગણું જે જગ્યાએથી સદૈવ પવિત્ર, સુંગઘદાર, મનોરમ્ય સુવાસિત પલનું નજરાણું પ્રગટ થતું હોય. મંદિરના ભાવિક ભક્તો અને ઉદાર કાર્યકર્તાઓ દ્વારા અને વિદ્વાન ભૂદેવોથી સદૈવ હિંદુ મંદિર શોભતું રહ્યું છે. અનોપમ્ય મનોહારી દિવ્ય પ્રતિમાઓ છે પ્રભુની જેમના ધામધૂમ પૂર્વક ઉત્સવો ઉજવાય છે.

આ વખતે હોળી મહોત્સવ દર વર્ષની જેમ નિર્વિઘ્નથી પરિપૂર્ણ થયો જેમાં ૬ હજારથી ઉપર ભક્તોએ દર્શનનો લાભ લીધો. શ્રી રામ જન્મ, હનુમાન જયંતિ સાથે શાંતિ પૂર્વક નવાનહ પારાયણ શ્રી રામચરિત માનસ પૂર્ણ થયું અને ચણા પાણી થયો જેમાં સુંદરકાંડની આહુતિ આપવામાં આવી. બહેનોના દરેક તહેવારો, વ્રતો અને જાગરણની વ્યવસ્થા દ્વારા સુશોભિત મંદિર સતત વ્યસ્ત રહ્યું, શ્રી ઠાકોરજીની દયાથી આ વખતે વર્ષોથી ચાલતું મંદિરનું સ્વપ્ન સાક્ષર બન્યું અને બાજુમાં પડી રહેલી મંદિરની સ્થાવર મિલકતને એક સુંદર “સત્સંગભવન” બનાવી

અને નવનિર્માણ અને નવનિર્મિત આકાર આપવામાં આવ્યો અને નિજમંદિરના આંગણામાં પણ જગ્યાનો વિસ્તાર કરવામાં આવ્યો. આજે આ મંદિર ઇંગ્લેન્ડના શિખર સમાન ઉજવલ આભા સમાન ઘબકી રહ્યું છે, જેમાં આપણા ટ્રસ્ટીઓએ ખૂબજ મહેનત કરી અને બનતાની સાથેજ છ થી સાત ભાગવતજી, રામાયણ, શિવપુરાણ વગેરે ગ્રંથોની સુંદર કથાઓ થઈ સાથે સાથે માંગલિક, સાંસ્કૃતિક અને વ્યવહારિક કાર્યક્રમો યોજાયા જે આપણા માટે ગૌરવની વાત છે.

શ્રાવણ માસમાં અભિષેક, જન્માષ્ટમી, રક્ષાબંધનના ઉત્સવોમાં મંદિરને ગોકુળનું રૂપ આપવામાં આવ્યું અને કાશ્મીરમાં આવેલી બાઢ-પીડિતોને માટે પ્રાર્થના પણ થઈ એને ભારતી લોકશાહીના ઇતિહાસમાં સર્વપ્રથમ બહુમતિથી વિજેતા બનેલી ભારતીય જનતા પાર્ટીને પણ મંદિર દ્વારા અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા હતાં.

આ વખતે મંદિરનું ભાંગકામ ચાલતું હોવા છતાં પણ મંદિર સતત વ્યસ્ત રહ્યું અને આપણે આંગણે



ભારત તેમજ દેશ વિદેશથી પધારેલ સંતો, મહંતો, રાજકારણી, હોદ્દારો, તેમજ સોશયલ મિડિયા અધિકારીઓ અને સ્કૂલ વિઝીટો થતીજ રહી અને આનંદ-સભર બધાને સંતોષ પૂર્વક પ્રતિઉત્તર આપવામાં આવ્યો હતો.

**શ્રદ્ધાંજલી:** શ્રી હિંદુ મંદિરમાં ૧૯૬૯ થી ૨૦૧૪ સુધી સતત જોડાયેલા ગં. સ્વ. શ્રી ગંગાબેન (નારબો રોડ) નું સ્વાસ્થ્ય અસુરક્ષિત હોવાના કારણે નિધન થયું, જેમણે વર્ષો સુધી મંદિરમાં તન-મન-ધનથી સહયોગ આપ્યો. પરમાત્મા તેમના આત્માને શાંતિ અર્પે.

**આભાર:** પૂર્ણ વર્ષ દરમિયાન જે જે ભાઈ-બહેનોએ શ્રી હિંદુ મંદિરમાં જલારામ પ્રસાદી, રામ ધૂન, લગ્ન, સગાઈ, સાંજી, બર્થડે પાર્ટી, કથા, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો અને અન્ય કાર્યક્રમ કરી મંદિરનું આંગણું દિપાવ્યું તે હેતુ અર્થે દરેક યજમાનોનો હૃદયપૂર્વક આભાર અને નૂતન વર્ષની શુભકામના.

દર વર્ષ દરમિયાન મંદિરમાં સેવા આપનારા સર્વે સ્વયંસેવકોનો હૃદયપૂર્વક ખૂબ ખૂબ આભાર. આવીજ રીતે તમારો સાથ અને સહકાર મળતો રહે એવી અમારી નમ્ર વિનંતી.

## મહેમાનોની મહેર અને સંતકૃપા:

**સંતો:** શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી, સાધવી ઋતુંભરાજી

દીદીમા, શ્રી ચિન્મયાનંદજી, શ્રી પરમાત્મા નંદગીરિજી, શ્રી ગીરિબાપુ (ભાવનગર), શ્રી રમણીકભાઈ દવે, શ્રી કૈલાશ માનવજી (નારાયણ સેવા સંસ્થાન) પધારેલા.

**મહેમાનો:** લેડી ગ્રેટન, કાઉન્સીલર અબ્દુલ ઓસ્માન, લોર્ડ મેયર ઓફ લેસ્ટર જોન થોમસ, કાઉન્સીલર પ્યારેજી, એમ.પી. કીથ વાઝ, ચીફ કોન્સ્ટેબલ ઓફ લેસ્ટર સાયમન કોલ, કાઉન્સીલર મયાત પધારેલા.

## યજમાનો:

ભીખુભાઈ કોટેયા અને પરિવાર

રામનવમી – મહેશભાઈ દવે અને પરિવાર

જન્માષ્ટમી – રામ ઓડેદરા, આવડાભાઈ કારાવદરા અને મહેશભાઈ દવે અને પરિવાર

હનુમંત કથા યજમાન – પ્રતાપભાઈ ખૂંટી અને પરિવાર  
વાધાના યજમાન (વસ્ત્ર-શાણગાર) – માણેક પરિવાર

તેમજ અન્ય પાણા નામી અને અનામી દાતાઓ અને મહેમાનોનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

**ક્ષમાયાચના:** અંતમાં દરેક ભક્ત સમુદાયના ચરણોમાં ક્ષમાયાચના કે અમારા દ્વારા જાણતા-અજાણતા થતી ભૂલોને વિશાળ હૃદય રાખી ક્ષમા કરશો.

– હિંદુ મંદિરના જય શ્રી કૃષ્ણ

આપણી સંસ્થાની આ વર્ષની સામાજિક અને ધાર્મિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભક્ત સમુદાયની લાગણીઓને સંતોષ થાય તેવી રીતે સંચાલન આપવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે. જેમના આશીર્વાદ અને સ્નેહ, સંસ્થા તેમજ કાર્યકરો સાથે હંમેશા રહે, તેવી પ્રાર્થના સાથે સર્વેને નવા વર્ષના નૂતનવર્ષાભિનંદન.







# આશીર્વાદ

ૐ નમઃ શ્રી દ્વારિકેશાય પરમાનંદ મૂર્તયે ।  
પરિવાર સમેધાય શંખોદધાર વિરાજુરે ॥



શ્રી દિલીપભાઈ જોષી



શ્રી જયેશભાઈ ભટ્ટ



શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય

‘સ્તુતા સંપુજીતા પુષ્પૈઃ ગંધ ધૂપા દિભીસ્તથા ।  
દદાતિ વિતં પુત્રાશ્ચ મર્તિં ધર્મે ગતિઃ શુભામ ॥’

દરેક પ્રાણી માત્રનું કલ્યાણ ઇચ્છતા સર્વે ભાવિક ભક્તોને નૂતન વર્ષના ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. વિક્રમ સંવત ૨૦૭૧નું પ્રભાત નવી લાલિમા સાથે ઉત્સાહ સભર બને. તુલા રાશિમાં ઉદય પામતા બ્રહ્મ સ્વરૂપી શ્રી સૂર્ય નારાયણ ભગવાન સર્વને સ્વસ્થ આરોગ્ય અને કલ્યાણમયી જ્ઞાન અર્પે. શરદઋતુમાં વહેતો મંદ મંદ પવન ઉત્સાહ અને સ્ફૂર્તિ અર્પે, સર્વને શક્તિ પ્રદાન કરતુ અમૃતમય જળ પ્રાપ્ત થાય એવા શુભ સંકલ્પો સાથે શ્રી હિંદુ મંદિરના આચાર્યોના આશીર્વાદ સાથે નૂતન વર્ષના અભિનંદન.

- મંદિરમાં બિરાજમાન રાધાકૃષ્ણ ભગવાન પ્રાણીમાત્રમાં પ્રેમ અર્પે.
- સીતારામ પરિવાર આપણી માનવીય હૃદય પ્રત્યે સજાગ કરે.
- માં જગદંબા, શ્રી મહાકાળી, મહાલક્ષ્મી, મહા સરસ્વતી સર્વને યોગ્ય શક્તિમાન બનાવે.
- શિવ પરિવારની ભક્તિ દ્વારા કલ્યાણમય જ્ઞાન પ્રાપ્ત થાય.
- ભગવાન શ્રી ગણેશ અને હનુમાનજી મહારાજ મનનો સંયમ સાધી ભગવાનમાં ચિત્તની સ્થાપના કરે.
- સર્વે દેવોની અગોચર શાંતિ પ્રાપ્ત થાય.
- નિત્ય પૂજા દ્વારા ગંધ, પુષ્પ, ઘુપ, અર્પિત કરીને એજ પ્રાર્થના કરીએ કે બધુ મળે પણ મારી મંદમતિ ધર્મમય રહે.

આવો, આ સુપ્રભાતથી પ્રારંભ થતા નવા વર્ષમાં શુભ સંકલ્પો કરીએ, જે આપણા જીવનપથમાં નવા વિચારો અર્પે, જે વિચારો આપણા અને આપણા બાળકોના જીવનને ઉચ્ચતમ બનાવે. જે શુભ વિચારો મંદિરે જવાથી પ્રાપ્ત થાય છે. આપના સહકારથી હિંદુ મંદિરનું નવનિર્માણ શક્ય બન્યું છે જે આવા શુભ વાતાવરણથી ભરપૂર અને સુંદર રમણીય મંદિરમાં ભક્તિમય જીવન અર્પે. ભક્તિ એ જીવનનું બાથું છે, માત્ર સામાન્ય પ્રવાસને ભક્તિભાવ થકી યાત્રા બનાવી શકાય છે. શરીર નિર્વાહ માટે પ્રભુએ જગાડેલી ભૂખ ભક્તિ દ્વારા ઉપવાસ બને છે, ઉપવાસ પછી લેવાતો આહાર, એ ભક્તિ દ્વારા પ્રભુનો પ્રસાદ બને છે. એવુંજ આ જીવન પણ પશુતુલ્ય હોય, ભગવદ્ ભક્તિ દ્વારા એને આપણે માનવજીવન બનાવીએ. માટે આવો, બહોળી સંખ્યામાં પધારો, સાથે મંદિરમાં યોજાતા નિત નવા કાર્યક્રમમાં ભાગ લઈ આપના જીવનને ફલદ્રુત્ય કરો એવી આ હિંદુ મંદિરના વિપ્રવૃંદની સુહૃદ અભ્યર્થના સાથે ખૂબ ખૂબ આશીર્વાદ,

જય શ્રી કૃષ્ણ.





## SHREE HINDU TEMPLE & COMMUNITY CENTRE

34 St. Barnabas Road,  
Leicester LE5 4BD.

Tel: (0116) 246 4590

E: info@shreehindutemple.net

W: www.shreehindutemple.net

Year 20 વર્ષ: ૨૦  
Issue 151 અંક: ૧૫૧  
October 2014 ઓક્ટોબર ૨૦૧૪  
Free Distribution વિના મૂલ્યે

### Convenor:

Dr. Bhimabhai Odedra

### Joint Editors:

Bhartiben B. Kotecha  
Ram Odedra  
Rajiv Vaiyata

### Trustees:

Dr Bhimabhai Odedra (Chair)  
Pareshbhai Patel, Jivabhai Odedra  
Vrajlalbhai Karia, Rajeshbhai Unadkat

### ઓફિસ ખુલવાનો સમય:

સવારના ૧૦.૩૦ થી ૧.૦૦ અને  
બપોરના ૩.૦૦ થી ૮.૦૦

### Mandir's Office Opening Times:

10.30am - 1.00pm and 3.00pm - 8.00pm

Bhakti Darshan is published by Shree Hindu Temple and Community Centre. The opinions and views expressed in Bhakti Darshan are views of the authors alone and are not necessarily those of the Hon Editor, the Editorial Board and the Shree Hindu Temple and Community Centre. Advertisement and articles are published without responsibility on part of the Shree Hindu Temple & Community Centre. Whilst every reasonable care is taken Shree Hindu Temple and Community Centre can not be held responsible as a result of any loss occasioned by any persons acting or refraining from action as a result of views and opinions expressed. No parts of this publication may be reproduced, stored or transmitted in any form without prior written permission of Hindu Temple. We welcome comments. Letters should be addressed to the Editor.

### Printed by:

**EVOLUTION**   
PRINT AND DESIGN LIMITED

T: 0330 010 0004 E: sales@evolutiondc.co.uk

W: www.evolutiondc.co.uk

### મંદિર ખુલવાનો સમય:

સવારના ૭.૦૦ થી ૧.૦૦ અને  
બપોરના ૩.૦૦ થી ૮.૦૦ ખુલ્લું રહેશે.  
શનિવાર-રવિવાર, તહેવારો તથા બેન્ક હોલીડે આખો દિવસ  
ખુલ્લું રહેશે.

### આરતી:

મંગળા આરતી સવારના ૭.૩૦  
શૃંગાર આરતી સવારના ૧૦.૦૦  
સંધ્યા આરતી સાંજના ૭.૦૦  
ઉપરાંત ઉપરના સમય દરમિયાન થાળ,  
પ્રાર્થના-ભજન પણ ચાલુ રહેશે.

### Mandir's Opening Times:

7.00am to 1.00pm and 3.00pm to 8.00pm  
Mandir will be open all day on  
Saturday, Sunday, special religious days and  
Bank Holidays

### Arti:

Mangal Arti 7.30am  
Shrungar Arti 10.00am  
Sandhya Arti 7.00pm



### મંદિરની પ્રવૃત્તિઓ

- ❖ દર સોમવાર, ગુરુવાર અને અગિયારસના દિવસોએ બપોરના ૨.૩૦ થી ૪.૩૦ શ્રી હિંદુ મંદિર શબરી સત્સંગ મંડળના ભજન-કિર્તન હોય છે.
- ❖ બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર ગુરુવારે અને શુક્રવારે સાંજના ૫.૦૦ થી ૭.૦૦ હોય છે. તો તમારા બાળકોને ગુજરાતી શીખવો અને ગુજરાતી વર્ગમાં દાખલ કરો.
- ❖ અંગ્રેજી અને ગણિત (મેથ્સ) ના ટ્યુશન વર્ગો દર મંગળવારે સાંજના ૬.૦૦ થી ૭.૦૦ હોય છે.
- ❖ મંદિરમાં ભજન-કિર્તન, ધાર્મિક કાર્યક્રમો, જમણવાર, સાંજના ગીત, બઈડે પાર્ટી, મીટીંગ, લગ્ન વિધિ વગેરે માટે હોલ-રસોડું, વાસણો મળી શકશે. શ્રી જલારામ પ્રસાદી કોઈ પણ રવિવાર માટે નોંધાવી શકશે.
- ❖ ભક્તિ દર્શન પોસ્ટ મારફત મોકલવાનું પોસ્ટેજ ખર્ચ વર્ષના £૧૦.૦૦ છે. પરદેશ માટે £૧૫.૦૦ છે.
- ❖ મંદિરમાં દર મહિનાના પહેલા શનિવારે સવારે ૧૧.૦૦ થી ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી શ્રી કાનૂની સલાહ સૂચન વકિલ દ્વારા આપવામાં આવે છે.



# માડી તારું કંકુ ખર્યું

# ... ને સૂરજ ઊગ્યો



## Mandir Extention Project

### હિંદુ મંદિર - કોમ્યુનિટી સેન્ટરનું નવનિર્માણ

પ્લાનીંગ એપ્લીકેશન - ૧૦/૫/૨૦૧૩

પ્લાનીંગ પરમીશન - ૪/૧૦/૨૦૧૩

બાંધકામ શરૂ - ૭/૧/૨૦૧૪

પહેલુ ચરણ  
(કોમ્યુનિટી હોલ) - ૨૫/૫/૨૦૧૪

બીજુ અને ત્રીજુ ચરણ - ૫/૮/૨૦૧૪  
(મંદિરની અંદર-બહાર)

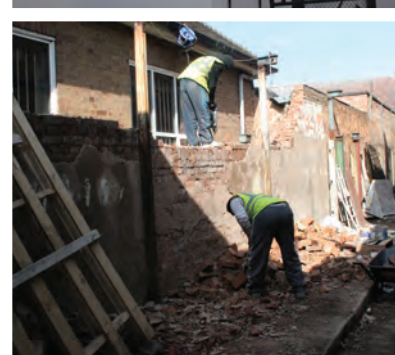
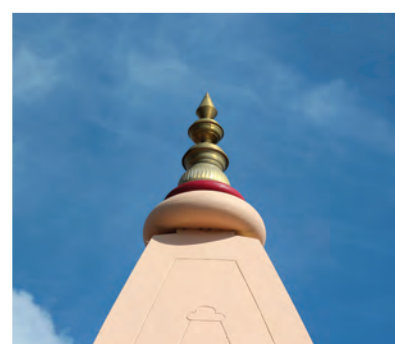
કુલ ખર્ચ - £૩૮૭,૫૬૦.૭૩

આ સમગ્ર કાર્ય માત્ર સ્થાનિક મહિનામાં આકાર પામીને પુર્ણ થયું તે મોટે સંસ્થાના યુવાનોની કાબેલીયત અને વડીલોની વ્યવહારીક અને બૌદ્ધીક પ્રમાણિકતા દાદ માગી લે છે. આ કાર્ય આટલું ચોક્કસાઇથી પુર્ણ થયું તેનું શબ્દોમાં વર્ણન કરી શકાય તેમ નથી. આ કાર્યની અનુભુતિજ સમાજના ભાઈઓ તથા બહેનોમાં વસી ગઇ છે.

જેમના વડપણ નીચે આ સમગ્ર સ્વકાર્ય પુર્ણ થયું તેવા ડો. ભીમાભાઈ ઓડેદરાના શબ્દોમાં કહીએ તો, “કડી-કડી ભેગી થઇ ગઇ, વિશ્વાસનો મહેલ ચણાય ગયો અને પાણી પાનારાને ખબર પણ ન પડી, કારણકે અહીં શ્રદ્ધાના લય-બય ખોળામાં બુદ્ધીએ માથું મુક્યું તેનું આ ભવ્ય પરિણામ છે.”









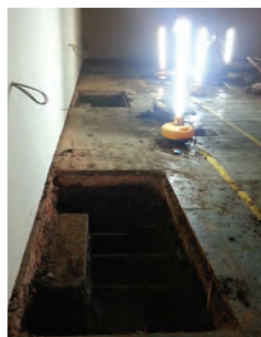
# Community Hall

## January - May 2014

The existing committee of Shree Hindu Temple and Community Centre had a strong will, not to just talk the talk but also to walk it. A new planning permission was made on the 10 May 2013. This planning permission was granted on 4 October 2013. The building work commenced on 7 January 2014. The first phase, which we call the Community Hall, completed on 25 May 2014. The second phase, being the inside and the outside of the Temple completed on 5 August 2014. The total cost of the entire development and the extension was £387,560.73.

The first phase was the renovation and construction of a new kitchen and a new hall to the existing building at the rear of the Temple. This was done during the winter period to ensure minimum disruption to the Temple's daily activities.

This new hall was a real challenge, because the previous building was used as a garment factory. It included various pillars, which were a real concern for all but the budget that we were working with did not allow us to remove all of them, so after having various discussions and meetings with numerous architects, four of the pillars were removed. Above the new Community hall, there are four new rooms, which are currently being used for children's Gujarati and English classes.





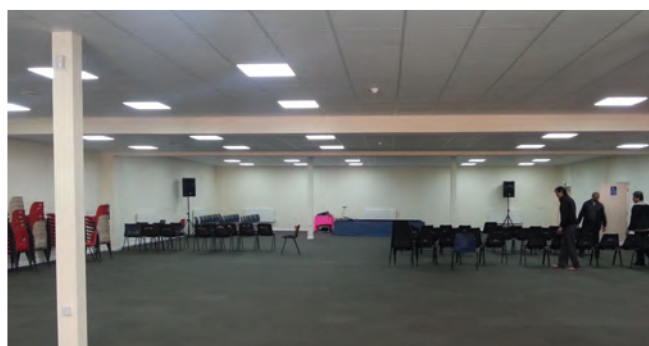


**"I am most impressed with the new building and the friendly reception I received"**

Councillor John Thomas  
Lord Mayor of Leicester

**"It's wonderful to be able to see the development of the hall ..."**

Councillor Abdul Osman  
Charnwood Ward, Leicester





# The Mandir

## May - August 2014

The second phase was the renovation of the existing Temple building (the inside and the outside), this commenced once the new kitchen, hall and toilet facilities in the new Community hall were completed.

Inside the main Temple building, the existing toilets and the store rooms were demolished and entire hall was opened upto create large open space to accommodate increasing number of devotees. A new central heating system was installed throughout the building along with a number of internal alterations to convert the small existing kitchen into a hand washroom and old boiler room converted into two floors for storage. The second phase also included the breakthrough for the new doors into the new hall, along the existing corridor. This was a tight programme with approximately 15 weeks work completed in 12 weeks to meet the busy schedule of summers festivals and events. Another major work was raising the ceiling to allow entire shrine to be visible, but with God's grace this was also completed without any problems.

Here are some images that tell the story of our Temple's redevelopment.



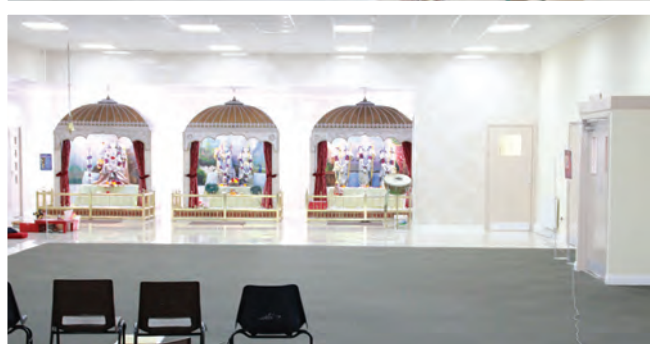




*This entire project was completed within 7 months from start to finish with blessings of God and due to hard work and determination of the committee members, especially the youth. Words cannot express how well and clearly this was achieved.*

*The way in which this project was completed, continues to amaze the entire community.*

*Dr. Bhimabhai Odedra, under whose guidance and leadership this auspicious work was completed said "it is amazing to see how each pieces of the puzzle came together. It is absolute faith in devotion to duty that has brought about this result beyond comprehension."*





# દિપાવલી ૨૦૧૩



શુભ દિપાવલીની  
મંગલકામના  
સાથે આપ  
સૌને ધનતેરશ,

કાળીચૌદશ વિષે પણ અનેરો ઉત્સવ માણવાનો લ્હાવો મળતો હોય છે. શ્રી હિંદુ મંદિરના આંગણેથી પ્રસારિત થતા આ અંકમાં દરેક વર્ષે દિપાવલીની શુભકામના સાથે ભક્તોને પર્વ વિષેનું મહત્વ પણ જાણવા મળતું હોય છે. અમારી અનુભૂતિ પ્રમાણે ભક્તો અને આજનો ઉદિત યુગ કેવલ એટલું માને છે કે દિપાવલી એટલે કે શ્રીરામની આનંદની અનુભૂતિમાં ઉજવાતો પ્રસંગ. પણ ના, એવું નથી.

વર્ષમાં ચાર દિપાવલી આવે છે અને હિંદુ ધર્મમાં ચાર વર્ણ છે. આ ચારે વર્ણની દિપાવલી તહેવાર પ્રમાણે છે. ક્યા વર્ણએ દિપાવલી કેવી રીતે ઉજવવી? અને શા માટે ઉજવવી?

## બ્રાહ્મણ - રક્ષાબંધન (શ્રાવણ સુદ પૂર્ણિમા):

ચંડોપવિત ધારણ કરવી, ગાયત્રી જપ કરવા અને કર્મકાંડ વખતે વેદશાસ્ત્રના પઠનમાં થતી ભૂલોનું પ્રાયશ્ચિત કરવું.

## ક્ષત્રીય - દશેરા (આસો સુદ દશેરા):

શસ્ત્રનું પૂજન કરવું, સમાજના રાવણનો નાશ કરવાની પ્રતિજ્ઞા કરવી. ધર્મની રક્ષા માટેનું વચન આપવું અને દેવી ઉપાસના કરવી.

## વૈશ્ય - દિપાવલી (આસો સુદ અમાસ):

ખાતાવહી ચોપડાની પૂજા કરી પ્રમાણીકતાનું વચન આપવું. સરસ્વતીની ઉપાસના કરવી, સમાજને સમૃદ્ધ બનાવી અને આવતા વર્ષને સદ્ધર બનાવવું. ગરીબ પ્રજા ઉપર કર ન વધે તે પ્રમાણે સાચવણી કરવી.

## શુદ્ર - હોળી (ફાગણ સુદ પૂનમ):

દેશ સુધારક તરીકે પ્રતિનિધિત્વ કરવું. દેશના કચરાને બાળી ભસ્મ કરવો અને વિજયરૂપે ઉત્સવના રૂપમાં હોળિકા દહન કરવું. નૃસિંહ પ્રાગટ્ય અને પ્રહલાદ પૂજનનો આનંદ માણવો.



શ્રી રામ દરબાર દર્શન



જ્યોતના ઝરમરિયા



In 2015 Diwali is  
on 11th November





# નૂતનવર્ષ ૨૦૧૩ (અન્નકૂટ મહોત્સવ)

જીવનમાં હર એક આવનારો દિવસ, માસ અને વર્ષ નૂતન ગણાય છે. કારણકે આ જીવનમાં મનુષ્યને કાંઈ ને કાંઈ નવું મળે છે. પણ એ પ્રાપ્ત થનારી વસ્તુને કેમ ભોગવવી તે કેવલ અન્નકૂટ પૂજાથી જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે, કારણકે અન્ન ઉપર જ જીવનના આચાર, વિચાર અને સદાચાર નિર્ભર હોય છે. એટલે તો વનસ્પતિઓનો રાજા, ઔષધિઓનો આત્મા અને પર્યાવરણના પ્રાણ સમા શ્રી ગોવર્ધનની પૂજા કરીએ છીએ અને અન્ન એટલે અનાજ અને કૂટ એટલે અન્નનો પર્વત બનાવીને શ્રી ગોવર્ધન નાથજીને અર્પણ કરી, કેસર અને ગંગાજળથી પૂજા કરી, અભિષેક કરીએ છીએ અને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે હે પ્રભુ અમારા વર્ષ દરમિયાન વપરાતા આ અન્નને પવિત્ર બનાવી શુદ્ધ અને સ્વચ્છ કરજો જેથી એ આરોગવાથી વાણી, વચન, મન, વિચાર, બુદ્ધિ, સદ્વિચાર અને સદાચારમાં પરિવર્તિત થાય અને તોજ અમે આવતા મંગલમય વર્ષની શરૂઆત એક હર્ષ અને આનંદ સભર સંપત્તિ કરી શકશું.

અને આવા સુંદર ભાવથી શ્રી હિંદુ મંદિરમાં પણ નૂતન વર્ષ ઉજવવામાં આવ્યું હતું.



અન્નકૂટ દર્શન



નૂતન વર્ષે દર્શનાર્થીનો ઉમંગ



નૂતન વર્ષે મુખ્ય મહેમાન રણજીતભાઈ સોનેગ્રા દ્વારા આરતી



**In 2015 Annkutt Mahotsav is on  
12th November**

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)



મંદિરમાં નવા ભૂદેવ જયેશભાઈને અભિનંદન





# ચોપડા પૂજન ૨૦૧૩



દિપાવલી એ ધાર્મિક અને આનંદ, હર્ષ, ઉલ્લાસ અને ભક્તિનો પર્વ ગણવામાં આવે છે. જીવનનો કોઈપણ અંધકાર દિપના પ્રકાશથીજ નાશ પામે છે. પછી એ જ્ઞાનદીપ હોય કે ભક્તિદીપ, સૌર્યદિપ કે આત્મવિશ્વરૂપી દિપ હોય, એટલે તો જીવનના દિપને પ્રગટાવી અને નવા વર્ષની સુપ્રભાતનો પ્રારંભ કરીએ છીએ.

સાથે સરસ્વતીપૂજા કરવામાં આવે છે. સરસ્વતી એ બુદ્ધિના દેવી છે. બુદ્ધિ જીવમાત્રમાં હોય છે, પણ બુદ્ધિના ઘણા પ્રકાર છે, બુદ્ધિ, સદ્બુદ્ધિ, કુબુદ્ધિ, મંદબુદ્ધિ, સદ્બુદ્ધિ વગેરે...જીવનમાં નિર્મળ બુદ્ધિ શ્રેષ્ઠ છે અને એ કેવળ સરસ્વતીની પૂજાથીજ મળે છે. તો એવું નથી કે કેવળ ભિન્નનેસ, વ્યવસાય કરતા ભાઈ-બહેનોએજ સરસ્વતીનું (ચોપડાપૂજન) પૂજન કરવું, પણ બધાએજ કરવું જોઈએ અને એટલા માટેજ બુદ્ધિમાં રહેલ અજ્ઞાનરૂપી અંધકારનો વિનાશ કરવો એટલે કે દિપનારાયણની કૃપા. અને એ નિર્મળ બુદ્ધિમાં જ્ઞાનનો પ્રકાશ ફેલાવવો એટલે કે સરસ્વતી પૂજા. આમ કરી દિપાવલી, ચોપડાપૂજન અને સરસ્વતીપૂજનનું સામ્યંતર શાસ્ત્રોમાં જોવા મળે છે.



સમૂહ શારદાપૂજન



યજમાનોને દિપાવલીની શુભકામના (ચોપડાપૂજન)





# બાળકોની દિવાળી



આપણા મંદિરમાં આજે વર્ષોથી ગુજરાતી, અંગ્રજી, સંગીત અને સંસ્કાર શિક્ષણના વર્ગો ચાલે છે જેમાં મોટી સંખ્યામાં બાળકો આવે છે. આ બાળકો એજ આપણી ભાવી પેઢી છે જે સંસ્કૃતિના વારસને વર્ષો સુધી વહેતો રાખશે. માટે કેવળ કલાસ જ મહત્વના નથી હોતા, પણ સાથે સાથે જ્ઞાનરૂપી ગમ્મત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે, જે લક્ષ્યને ધ્યાનમાં રાખીને મંદિરના સ્કૂલ શિક્ષકો દ્વારા શૈક્ષણિક અને સાંસ્કૃતિક સ્પર્ધા યોજવામાં આવે છે. તેમાં રંગ બેરંગી કલાકૃતિથી સમાવેલી આરતી, ડ્રેસ, મંત્ર, શ્લોક, કવિતા અને ભારત નાટ્યમ્ સંગીતનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. આ વખતે પણ આ સ્પર્ધાના વિજેતાઓ અને તેજસ્વી તારલાઓનો સત્કાર સમારંભ અને ટ્રોફી પ્રદાન કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. જેમાં સ્કૂલ શિક્ષકોનો ખૂબજ મહત્વનો ફાળો રહ્યો હતો.

જીવનમાં ભણતર તો જરૂરી છે જ, પણ સાથે ગણતર અને ઘડતર ખૂબજ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. અને જે બાળકમાં ભણતર, ગણતર અને ઘડતર ખૂબજ સરસ હોય છે તેજ બાળક જીવનમાં સુખરૂપી ઘડતર પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

જય શ્રીકૃષ્ણ, જય ભારત, જય હિંદ.



દિવાળીની આરતી સ્પર્ધા



મંદિરની સ્કૂલમાં દિવાળી સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ

શિક્ષકો દ્વારા બાળકોને અભિનંદન



રંગોળી સ્પર્ધા







તુલસિ હેમરુણ્ય રત્નરૂપા ચ મંગલશિ ।  
ભવમોક્ષપ્રદાં તુમ્યં અર્પયામિ હરિં પ્રિયામ ॥

તુલસી વિવાહ



મંડપ રોપણ



જાન પક્ષ - શ્રી જગદીશભાઈ બારોટ અને પરિવાર



શબરી મહિલા મંડળ દ્વારા મોસાળું (મામેરૂ), મંત્રોચ્ચારથી વિવાહ



મંગળ ફેરા



માન પક્ષ - શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય અને પરિવાર

In 2014 Tulsi Vivah is on 3rd November

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)





# ૐ કારત્ય નમો નમઃ મહા શિવરાત્રિ



દેવ-દેવી, ઇષ્ટ અને ઇશ્વરનો ઉત્સવ, મહોત્સવ, ઉપવાસ, વગેરે દિવસના સમયેજ ઉજવવામાં આવતા હોય છે પણ શિવની રાત્રિ છે કેમ? રાત્રે નિશીથ કાળની ગણના કરવામાં આવે છે. શિવ રાત્રે આવી અંધકારને દૂર કરે છે.

તો આ નિશીથ કાળ કોને કહેવાય? મહામાસ વદની ચૌદશની રાત્રિ નિશીથ કાળ સાથે શીવનો શું સંબંધ છે? જેથી શિવરાત્રિ કહેવામાં આવે છે અને આ મહાપર્વમાં કઈ પૂજા વિશેષ મહત્વ ધરાવે છે? આ બધીજ માહિતી અને મહત્વ ભૂદેવ દ્વારા સમજાવી અને ભવ્ય મેદની સાથે “શિવરાત્રિ” પર્વની એક ઝલક...

In 2015 Maha Shivratri is on 17th February

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)



હર હર મહાદેવ નાદ તેમજ શિવ ધૂનનો પ્રતિસાદ







# પરમાત્માના સંગનો સંગ લાગવો એટલે હોળી

હોળી આપણો ધાર્મિક તહેવાર તરીકે ઉજવવામાં આવે છે કારણકે હોળીકા હિરણ્યકશ્યપની બહેન હતી અને હિરણ્યકશ્યપ ભગવાનને પોતાનાં શત્રુ માનતો. તે પોતેજ ભગવાન છે એમ માનતો. તેમનો પુત્ર પ્રહલાદ ભગવાનનો ભક્ત હતો. પ્રહલાદને બાળી નાખવા માટે ફાગણ સુદ પૂનમને દિવસે આયોજન કરવામાં આવે છે. હોળીકા પાસે એવી ચુંદડી હતી કે જેને ઓઢી લેવામાં આવે તો એને ઓઢનાર બળે નહીં. મોટા છાણા-લાકડાનો ઢગલો કરવામાં આવે છે અને હોળીકાએ પોતે ચુંદડી ઓઢી, પ્રહલાદને ખોળામાં લઈ છાણા-લાકડાનાં ઢગલા ઉપર બેસે છે. પછી તેમને અગ્નિ પેટાવવામાં આવે છે, પણ પ્રહલાદ ભગવાનનો જાપ જપે છે તો ભગવાન એને બચાવે છે અને હોલીકા બળી જાય છે. ત્યારથી આ તહેવાર આપણે ખૂબ દૂમધામથી ઉજવીએ છીએ. ઘાણી, દારીયા, ખજૂર, પતાસાનો પ્રસાદ વેંચવામાં આવે છે, કારણકે અંતમાં સત્યનો જય થાય છે. આ તહેવાર ફાગણ માસથી શરૂ થાય છે જેને આપણે વસંતઋતુ કહીએ છીએ.



હોળીનું સ્થાપન વિધી કરતા ભક્તો



જલધારા, ફૂલ, ડુંડુ, ફળ, શ્રીફળથી વધામણી



In 2015 Holi will be on 5th March

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)

હોલીકા દહન









શ્રી રામ જય રામ જય જય રામ

# શ્રી રામ નવમી



શ્રી રામ દરબાર



શ્રી રામ લક્ષ્મી અભિષેક



શ્રી રામ પ્રભુનું પારણું



મુખ્ય યજમાન દવે પરિવાર



In 2015 Shree Ramnavami is on 28th March

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)



# સત્યનારાયણ કથા



શ્રી હિંદુ મંદિર તરફથી સમુદ્ધ સત્યનારાયણની કથાનું રમણીય આયોજન થયું. જેમાં મુખ્ય યજમાન પટે જશવંતરાય મોદી તથા ઉર્મિલાબેન જશવંતરાય મોદીએ ભાગ લીધો હતો સાથે ઘણા પેટા યજમાન દ્વારા પૂજા, અભિષેક, વિષ્ણુસહસ્રપાઠ વગેરે પૂજાથી આશ્રમીક વાતાવરણથી મંદિર શોભી ઉઠ્યું હતું.



મુખ્ય યજમાન જશવંતરાય તથા ઉર્મિલાબેન મોદી

શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર પાઠ સમુદ્ધ પૂજા



શ્રી લક્ષ્મી નારાયણ







# ૐ નમઃ શિવાય ૐ નમઃ શિવાય શ્રાવણ માસ

**तव तत्त्वं न जानामि किद्रुशासिमहेश्वरः ।  
यादृशोसि महादेव तादृशाय नमो नमः ॥**

શીવ એટલે “કલ્યાણ” શીવ એટલે “પરમભક્તિ”  
શીવ એટલે “જ્ઞાન” અને શીવ એટલે “પરમશક્તિ”

કલ્યાણ, પરમભક્તિ, જ્ઞાન અને પરમશક્તિ દ્વારા  
મોક્ષને માર્ગે જવાનો મહિનો એટલે શ્રાવણમાસ, જે આ  
ચાર પગથીયામાં ક્રમ પ્રમાણે પ્રવેશ કરી, જીવને શીવ  
સાથે એકતાથી બાંધે છે.

૧) શરીરમાં રહેલી પરમ શક્તિને જગાવવાનો પૂર્ણ  
પ્રયત્ન એટલે કે પહેલુ અઠવાડિયુ.

૨) પરમ શક્તિ દ્વારા આત્મામાં રહેલા જ્ઞાનને  
ઓળખવાનો સંપૂર્ણ પ્રયાસ એટલે બીજુ અઠવાડિયુ.

૩) એજ આત્મા સાથે જ્ઞાનની લાકડીથી ભક્તિની  
ઉપજ કરવી, લીન થવુ, ઓતપ્રોત થવુ, જીવે શિવ  
સાથે જોડાવુ એટલે પરમ ભક્તિનુ ત્રીજુ અઠવાડિયુ.

૪) પરમ શક્તિ, જ્ઞાન અને પરમ ભક્તિ દ્વારા જે કલ્યાણ  
આ મોક્ષના માર્ગે જવાનો એકતાર તે ચોથુ અઠવાડિયુ.  
આમ શ્રાવણ માસ એ એક ભક્તિનો માસ છે.

એટલેજ શિવ શબ્દનો અર્થ કલ્યાણ કહ્યો છે અને એ  
કલ્યાણ સુધી પહોંચવા માટે એક મહિનો આપ્યો અને  
ચાર પગથીયા આપ્યા છે. અને આવા અતિ પાવનકારી  
માસની ઉજવણીની એક ઝલક એક પ્રયાસ મંદિર તરફથી.



મુખ્ય યજમાન માંડનભાઈ ઓડેદરા અને પરિવાર



પૂજા અને અભિષેક



**In 2015 Shravan Mas starts on 15th  
August and ends on 13th September**

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)







પુરુષાહવાંચન પ્રયોગ

## અભિષેક - પૂજા - મંત્રનાદ અને શિલ ભક્તિ



નિજ મંદિરના શિલ દર્શન



શિલચાત્રિ મહોત્સવ પૂર્ણ







# જન્માષ્ટમી

## સ્વાગતમ કૃષ્ણ, સુસ્વાગતમ કૃષ્ણ

ઋષિ કશ્યપ અને દિતિના ભવોભવની ભક્તિ, પૂણ્ય અને નિષ્ઠાના કારણે પૃથ્વી ઉપર દેવકી વાસુદેવનો જન્મ થયો. પૂર્વ જન્મના શ્રાપના કારણે તેમનાજ ગર્ભથી સાત સંતાનોનું મૃત્યુ થયા પછી શ્રાવણ વદ આઠમની રાત્રે બુધવારે રોહિણી નક્ષત્રમાં ભગવાન શ્રી કૃષ્ણનો જન્મ મથુરાની જેલમાં થયો.

પતિ-પત્નિ જીવનમાં એક ભાવ, નિષ્ઠા અને નિષ્કપટ થઈ અને જો ઈશ્વરનું ચજન કરે તો સંસારના કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ, મદ, મત્સર અને અહંકારરૂપી જેલમાં માચારૂપી અંધકારનો નાશ કરવા જે તેજપુંજનું (ઈશ્વરનું) પ્રાગટ્ય થાય તેજ શ્રી કૃષ્ણ જન્મ.

અને જ્યારે ઈશ્વરનું પ્રાગટ્ય થાય, ત્યારે જીવનની દરેક બેડીઓ (સાંકળ) તૂટી જાય. ઈશ્વર આપણો સારથી (માર્ગદર્શક) બને. ગોકુળરૂપી વૈકુંઠમાં લઈ જાય અને ત્યાં જતા રસ્તામાં (ચમુનાજી) એટલેકે કેવળ વચ્ચે મુક્તિજ મળે અને પછી તો ઉત્સવ જ ઉત્સવ. અને એ ઉત્સવ જ્યારે જીવ ઉજવે તેનેજ સાચા અર્થમાં “નંદ મહોત્સવ” કહેવાય છે.



મંદિરમાં સ્થાપિત રાધા કૃષ્ણ



ભૂદેવ જયેશભાઈ ભટ્ટ અને દેવે પરિવાર



કેસર સ્નાન



જન્માષ્ટમી મહાપૂજાની સામગ્રી



In 2015 Janmashtami is on 5th September

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)





લાલા (વીર) ના મુખ્ય યજમાન રામ ઓડેરા અને પરિવાર



સાચા ભક્તોની ભીડને જનમાષ્ટમીની વધાઈ



મુખ્ય મનોરથી વીણા અને સોહમ



માલપૂડા વિતરણ

મટકી હોડ (શ્યામ અને ગોવાળિયા)

શ્રી કૃષ્ણ સખીઓનું પારણું



# Shiv Abhishek for Children



Shree Hindu Temple organised a special Shiv Abhishek for children by encouraging parents to bring their children to take part in this religious ceremony.

This year the response was even bigger, that entire Mandir was full of children and parents. Over 50 children took part in the ceremony.

Shiv Puja was conducted by Temple's Pujaris - Jayeshbhai Bhatt, Dilipbhai Joshi and Natvarlal Acharya.

The ritual was performed very slowly with clear explanation and meaning of each step in English and in Gujarati. This ceremony was also shown on the large TV, to enable children to watch and follow step-by-step as performed by maharaj.

It was amazing to see, how well behaved and keen they were to perform Shiv Puja and learn about Hinduism. Shree Hindu Temple will work with parents and childrens to organise for more events for children in the future.







ગણપતી આરો બાપા  
હિંમ્મી હિંમ્મી લાઓ...

ગણેશ ચતુર્થી

ભગવાન શ્રી ગણેશનો વાસ ક્ષીરસાગરમાં છે. મહારાષ્ટ્રમાં અષ્ટવિનાયક પીઠ જુદા જુદા સ્થાનોમાં છે. જેની સાક્ષી શાસ્ત્ર, પૂરાણોમાં આવે છે. ચતુર્થી માતા છે માટે ચોથના જન્મ છે. અને ચૌદશના ફરીથી તેમના નિવાસ સ્થાને પધારે છે. શ્રી ગણેશના આઠ મુખ્ય અવતાર છે. (૧) વક્તુંડ (૨) એકદંત (૩) મહોદર (૪) ગજાનન (૫) લંબોદર (૬) વિકટ (૭) વિઘ્નરાજ (૮) ધૂમ્રવાર્ણ. જુદા જુદા તેમના વાહન અને આયુધ છે. અને વિશ્વભરમાં આ દિવસો ભાદરવા સુદ ચોથથી ચૌદશ સુધી શ્રી વિનાયક ઉત્સવમાં પૂજા, ઘૂન, રાસ, યજ્ઞ, ઉજવણી, વિસર્જન નો આનંદ લેવામાં આવે છે.

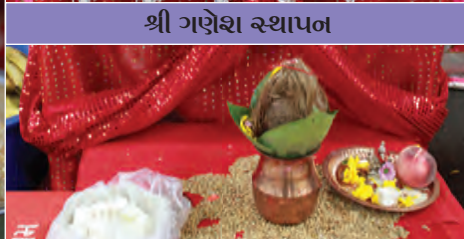
In 2015 Ganesh Chaturthi is on  
17th September



ગણેશજીની પદરામણી



શ્રી ગણેશ સ્થાપન







# જય અંબે જય અંબે અંબે જય જય અંબે નવરાત્રિ

આઘશક્તિનું મહાપર્વ અને અખંડ જ્યોતનો પવિત્ર પ્રકાશ એટલે નવરાત્રિ. નવરાત્રિ એ ભગવતિ અષ્ટભૂજાના નવરૂપના નવ દિવસો છે (૧) શૈલપુત્રી, (૨) બ્રહ્મચારીણી, (૩) ચંદ્રઘંટા, (૪) કુષ્માઢા, (૫) સ્કંધમાતા, (૬) કાત્યાયિની, (૭) મહાગૌરી, (૮) સિદ્ધિદાત્રી ને રોજ એક એક દેવીની ઉપાસના હોય છે. જેમાં ભક્તો વ્રત, જપ, તપ, યજ્ઞ, અર્ચના, અનુષ્ઠાન અને પુરસ્ચરણ કરતા હોય છે.

વિશ્વભરમાં નવરાત્રી ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે અને માતાજીનો મહોત્સવ હર્ષોલ્લાસ પૂર્વક ઉજવાય છે. નાની બાળાઓથી કરી અને દરેક વયના બહેના ધર્મ અને મર્યાદા અનુસાર સોળ શણગાર સજીને આવે છે અને ભગવતીના ગરબાનો આનંદ માણે ચે. નવ દિવસમાં શાસ્ત્ર પ્રમાણે ત્રણ ત્રણ દિવસનું વિભાજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમકે શ્રી મહાકાળિ (રોગ, ભય, દુઃખ નાસક), શ્રી મહાલક્ષ્મી(ઘન, વૈભવ, સુખ દાત્રી), શ્રી મહાસરસ્વતી(વિદ્યા, બુદ્ધિ, સંસ્કાર દાત્રી) એમ ત્રણ દેવીનું અર્ચન થાય છે.

ભગવતીની અનન્ય કૃપાથી આ વખતે શ્રી હિંદુ મંદિરમાં નૂતન હોલમાં ભાવભરે નવરાત્રી મહોત્સવ ઉજવાયો અને ભારતથી પધારેલ “ગરબાગૃપ” ના કલાકારો , શ્રી મંજુબેન ગૌસ્વામિ, હેમુભાઈ મીર, શબીરભાઈ મીર, હિતેશ પરમાર અને હેમાંશુભાઈ મકવાણા દ્વારા રોમાંચક પ્રોગ્રામ, ગરબા, છંદની રજુઆત થઈ જેના એક દર્શન ફોટામાં જોઈ શકાય છે.



કલાકાર - સબીર મીર, મંજુલાબેન ગોસ્વામી, હેમુ મીર



એમ. પી. કીથવાઝ અને ખેલૈયાઓ



ગરબીની સમુદ્ધ આરતી







મુખ્ય મહેમાન લેડી ગ્રેટન અને અબ્દુલ ઓસમાન (કાર્. ચાન્ટુડ ઇસ્ટ)



મુખ્ય મહેમાન સાઇમન કોલ, ચીફ કોન્સ્ટેબલ ઓફ લેસ્ટરશાયર



In 2015 Navratri starts on 13th October

For more pictures and videos please visit  
[www.shreehindutemple.net](http://www.shreehindutemple.net)



ગરબાની રમઝટ અને મંદિરની રોનક







રાજમાન દ્વારા પવ દીપમાળા



નવરાત્રિ ઘટસ્થાપન

કલાકાર હિતેશ પરમાર





# દુર્ગાષ્ટમી પૂર્ણહુતિ યજ્ઞ



નિજ મંદિર જગદંબા દર્શન

અષ્ટમી એ માँ ભગવતી મહાગૌરી એટલે કે પાર્વતીમાતાનો પવિત્ર દિવસ છે. ૧૬મી ....માँ અષ્ટભુજાના રૂપમાં જુદા જુદા આયુધો સાથે સિંહની સવારી માથે માँ ભગવતી રેવાના તીરે પ્રગટ થયા જે માતાજીને શાંત કરવા, પ્રસન્ન કરવા અને રિજવવા માટે ભક્તો દ્વારા ચંડિપાઠની આહુતિ અને પૂર્ણાહુતિ દ્વારા યજ્ઞ થયો. જેને આપણે હવનાષ્ટમી પણ કહીએ છીએ અને માર્કેડપુરાણમાં બતાવ્યા પ્રમાણે ઇન્દ્ર વગેરે દેવતાઓ એ પણ સ્તુતી કરી, જે સ્તુતીનો પાઠ આપણે હવનમાં કરીએ છીએ.

આ પાવન પવિત્ર ઉજ્જવળ દિવસે શ્રી હિંદુ મંદિરમાં પણ સરસ યજ્ઞનું આયોજન કરે છે. જેમાં ઘણાબધા ભક્તોએ લાભ લીધો હતો. અને ભુદેવો દ્વારા સુંદર યજ્ઞનું નિરુપણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું. અને ગોરણી ભોજન અને શાણગાર વિતરણ પણ થતું હોય છે.

આ વખતે નો આ ઉત્સવ સુંદર જ્ઞાન સાથે વિજ્ઞાન અને ગમ્મત પૂર્વક યાદગાર બની રહ્યો હતો.



હવનાષ્ટમી અગ્નિ સ્થાપન

In 2015 Durgashtami Havan is on  
21st October



પૂર્ણાહુતિ યજ્ઞ



# નારાયણ સેવા સંસ્થાન

ભારત દેશના ઉજળા ભવિષ્યને, બાળકોની સેવા કરી અને ઉજ્જવળ રાખનાર, શ્રી કૈલાશ અગ્રવાલ માનવજી દેશ વિદેશની યાત્રા કરે છે અને સ્વજીવન પરાત્મ કલ્યાણ રૂપે જીવન પ્રાપ્ત કરે છે. સુંદર શુભ સંકલ્પ સાથે ભારતના રાજસ્થાન રાજ્યના ઉદયપુર ગામ સ્થિત શ્રી નારાયણ સેવા સંસ્થા નામની સંસ્થા આજે વટવૃક્ષની જેમ ફેલાયેલી છે.

પરમાત્માની દયાથી આપણા નૂતન નવનિર્મિત હોલમાં આ વર્ષે ઉદ્ઘાટન રૂપે નારાયણ સેવા સંસ્થાન દ્વારા એક અદ્ભૂત કાર્યક્રમનું આયોજન રાખવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ભક્તો તરફથી સારું યોગદાન મળ્યું હતું.



શ્રી કૈલાશ માનવજી - ઉદયપુર



શ્રી કૈલાશ માનવજી અને ચેરમેન ડૉ. ભીમાભાઈ ઓડેદરા





# હનુમંત ચરિત્ર કથા

આધાર્ય વક્તા: શ્રી રમણીકભાઈ દવે

આયોજીત: સાકાર વેલફેર ટ્રસ્ટ

સ્થળ: શ્રી હિંદુ મંદિર

દિવસ: ર (બે)

પૂજ્ય શ્રી રમણીકભાઈ દવેની સુંદર સંગ શૈલીમાં બે દિવસનું શ્રી હનુમંત ચરિત્રનું પઠન થયું. જેનું આયોજન સાકાર વેલફેર ટ્રસ્ટ દ્વારા થયું. તેની સુંદર સુવાસિત પળ.



વક્તા શ્રી રમણીકભાઈ દવે



સાકાર વેલફેર ટ્રસ્ટના કાર્યકર્તા





# શ્રીમદ્ ભાગવત કથા

કથાના વક્તા: શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી

આયોજક: શ્રી હિંદુ મંદિર અને  
ભારત વેલફેર ટ્રસ્ટ

મુખ્ય યજમાન: ભીખુભાઈ કોટેયા અને પકિવાર

દિવસ: ૭ (સાત)

શ્રી ગિરીરાજ શ્રીજી બાવાની અપાર કૃપા અને અનન્ય ભાવથી સમાહનું આયોજન થયું. જેમાં વ્યાસાસને પૂજ્ય શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી બિરાજ્યા હતા. શ્રી હિંદુ મંદિર અને ભારત વેલ્ફેર ટ્રસ્ટના આયોજન સાથે આ કથા એક ભવ્ય મહોત્સવના રૂપમાં જોવામાં આવી, જેમાં શ્રી કૃષ્ણ જન્મ, શ્રી રામ જન્મ, રૂક્મણી વિવાહ, સુદામા ચરિત્ર વગેરે પ્રસંગોને સંગીતમય સુમધુર શૈલીમાં વર્ણવામાં આવી. સાથે દરરોજ મહાપ્રસાદની વ્યવસ્થા ગોઠવાઈ હતી.

આ કથાનું પ્રસારણ આસ્થા ચેનલમાં કરવામાં આવ્યું હતું. જેથી ઇંગ્લેન્ડમાં લંડન, બર્મિંગહામ, વેલ્સ, લિવરપુલ, કોવેન્ટ્રી તેમજ અન્ય જુદા જુદા શહેરોમાં ઘરે બેઠા બેઠા ભક્તોએ લાભ લીધો હતો.

## ॥ ગવો વિશ્વસ્થ ભારત: ॥

એવા ભાવથી ટી.વી.ના માધ્યમથી ભારત દેશની ગાયો માટે દાનની અપીલ કરી અને ખૂબ જ મોટી સંખ્યામાં ભક્તો ઉમટ્યા હતા. ભગવાન શ્રી કૃષ્ણએ પણ ગાયની પૂજા શાસ્ત્રમાં કરી છે અને આ ભાવને કથાના દિવસોમાં દર્શાવવામાં આવ્યો હતો.



કથાકાર શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી



પોથી યાત્રા







સંગીત વાદ્ય જગદીશભાઈ બારોટ, રવિ અને ગ્રુપ

કલાકૃતિનો શાણગાર (અશોકભાઈ પેઠન્ટર)

મુખ્ય મહેમાન સંજયભાઈ જગતીયા



શબરી મહિલા મંડળ અને ભક્તો





# શ્રી હનુમંત્ કથા

**આચાર્ય વક્તા:** શ્રી ચિન્મયાનંદજી બાપુ  
**મુખ્ય યજમાન:** પ્રતાપભાઈ ખંટી અને પકિવાડ  
**આયોજીત:** શ્રી હિંદુ મંદિર અને ભારત વેલ્ફેર ટ્રસ્ટ  
**દિવસ:** ૭ (સાત)

શ્રી રામચરિત માનસના પ્રખર વક્તા અને રામાયણી બાપુ તરીકે જેઓ દેશ વિદેશમાં ધર્મપ્રચારક તરીકે પર્યટન કરે છે. તેવા વિદ્વાન વક્તા ચિન્મયાનંદજી મહારાજ દ્વારા હનુમાન ચરિત્રનું ગાન થયું અને આરથા ચેતનમાં લાઈપ પ્રસારણ થયું. આ સુંદર કથાનું આયોજન શ્રી હિંદુ મંદિર અને ભારતવેલ્ફર ટ્રસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

નાના નાના બાળકોદ્વારા શ્રી રામ લક્ષ્મણ-જાનકી અને હનુમાનજીના રૂપમાં વેશભૂષા કરવામાં આવી અને સુંદર અવધની અનુભૂતિ કરાવવામાં આવી. દિવસથી દિવસ ભક્તિભાવના મોજામાં ભિંજાવા ભક્તોની ભીડ ઉમટી અને ભક્તિનું ભાથુ બાંધ્યું.

પૂ.બાપુજી દ્વારા જાણવા મળ્યું કે માँ ભગવતિ સીતાએ ભક્તિનું રૂપ છે. ભક્તિના નવપ્રકાર છે અને એ નવભક્તિનું માँ ભગવતિ સીતા દ્વારા કેવી રીતે આચરણ કર્યું તે કહ્યું.

સાથે સાથે હનુમાન ચાલીસા એટલે શું? અને ચાલીસા કોને કહેવાય જેનો વારં વાર પાઠ કરવાથી ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષ એ ચાર પુરુષાર્થ સિદ્ધ કરી શકાય. બીજા અર્થમાં કે ચાર પુરુષાર્થની પ્રાપ્તિ થાય એવી ચાલીસા. કથાનું રમણીય આયોજન થયું તેની જાંખી....



વક્તા શ્રી ચિન્મયાનંદજી બાપુ







શ્રી હનુમાનજી (આશા), શ્રી પ્રભુ રામ (કિષ્કિન્ધા)



કથાના મુખ્ય યજમાન પ્રતાપભાઈ ખૂંટી અને પરિવાર



# પ્રતિષ્ઠિત દેવોની વિસર્જન વિધી



શાસ્ત્રોક્ત વિધી પ્રમાણે કોઈપણ દેવી-દેવતાઓની પ્રતિમાઓની કોઈ મુખ્ય કારણ માટે વિસર્જન વિધી કરવામાં આવે છે ત્યારે બ્રાહ્મણો દ્વારા આ પ્રયોગ અનુસરવામાં આવે છે. દા.ત. ખંડિત મૂર્તિ, જીર્ણોદ્ધાર, મંદિરનું સમારકામ, વગેરે..

આવા સંજોગોમાં પ્રતિષ્ઠિત દેવતાઓમાં મૂર્તિઓની સ્થાપના વખતે જે પ્રાણ પૂરવામાં આવે છે તે પ્રાણને તેજના રૂપમાં કળશમાં મંત્રો દ્વારા આકર્ષિત કરી લેવામાં આવે છે અને ત્યાર પછીજ મૂર્તિઓને ખસેડવામાં આવે છે. હિંદુ મંદિરના નિજ મંદિરના ભાગને મોટું કરવાના હેતુથી શ્રી વિશ્વકર્મા, સાંઈબાબા, જલારામબાપા, શીતળા માં, બળિયાદેવ, રાંદલ માં, કુર્મ, નંદી, પાર્વતીજી અને ગંગામૈયાની વિસર્જન વિધી કરવામાં આવી, જેમાં યજ્ઞ, મહાન્યાસ અને ત્રાંબાના કળશમાં તીર્થોનું જળ ભરીને લોઢાની છરી દ્વારા તેજને (પ્રાણને) કળશમાં આવાહિત કરવામાં આવ્યું. આ કળશ દેવતાઓના રૂપ તરીકે પૂજાય છે જેમાં ભૂદેવ દ્વારા આરતી, પૂજા અને ભોગ ધરવામાં આવે છે. (ફરીથી મૂર્તિ પ્રતિષ્ઠાનું મુહુર્ત જાહેર કરવામાં આવશે.)



સ્થાપન વિધી



ભૂદેવ જયેશભાઈ, નટુભાઈ, નિલેશભાઈ, પ્રકાશભાઈ, જયેશભાઈ



નાગાજીભાઈ અને પરિવાર



રણજીતભાઈ સોનેગ્રા અને પરિવાર



સુરેન્દ્રભાઈ નાકેશ્રી અને પરિવાર







સત્ય સનાતન ધર્મમાં સ્ત્રી નું યોગદાન સર્વશ્રેષ્ઠ છે. નારીસ્તુ યત્ર પુણ્યન્તે રમન્તે તત્ર દેવતા. એક નાની ઢીંગલી, નાની દીકરી, પાંચ વર્ષથી જીવનની ચરમસીમા સુધી વ્રત કરે પણ દ્યેય કેવળ એકજ કે પતિનું કલ્યાણ અને પતિ? શું કહેવું? હસવું આવે...

પણ એ બાળા જે નાની ફૂલ જેવી ચોટલી બઘાની સાથે ...વ્હેલુ ઉઠવુ, તૈયાર થવુ, મહેંદી કરવી, ભૂખ લાગે પણ ભૂખ્યુ રહેવુ, નિંદર આવે પણ જાગરણ કરવુ, પહેંચી ના શકાય તો પણ પૂજા કરવી, ઊભુ ના રહેવાય પણ આભ સામે જોવુ. આવો જેનો ભાવ છે અને એવા મા જગદંબારૂપી બાળાઓના, બહેનોના વર્ષ દરમ્યાન વ્રત ઉજવવામાં આવ્યા અને ભગવાન તે બઘાનું કલ્યાણ કરે તેવી અમારી પ્રાર્થના.



પિતૃ પીપલ પૂજા



## Vrats in 2015:

Morakat Vrat is on 27th July

Jaya Parvati Vrat is on 29th July

Divaso is on 14th August

Kevda Trij is on 16th September

Karwa Chauth is on 30th October



જયાપાર્વતી વ્રત (જવેરા પૂજન)





# શીવ મહાપૂરાણ કથા

કથાના વક્તા: સંત શ્રી દયાગીરિ બાપુ,

આયોજીત: શ્રી હિંદુ મંદિર અને ભારત વેલફેર ટ્રસ્ટ

દિવસ: ૭ (સાત)

શ્રી હિંદુ મંદિર અને ભારત વેલફેર ટ્રસ્ટ આયોજીત સંત શ્રી દયાગીરિ બાપુની શીવ મહાપૂરાણની કથાનું આયોજન ગીરિબાપુના ભાવનગર સ્થિત આશ્રમ, આંખની હોસ્પિટલ અને ગૌશાળાના લાભાર્થી થયું હતું, જે કથામાં શિવવિવાહ અને શ્રી ગણેશ, શ્રી કાર્તિકેય જન્મ ઉજવવામાં આવ્યો હતો અને ભક્તોએ સુંદર લાભ લીધો હતો.



સંત શ્રી દયાગીરિ બાપુ - અમરેલી



શિવ વિવાહ - ભાનુબેન દુર્ગાઈ



પ્રમુખ શ્રી ભીખુભાઈ કોટેયા અને ભારતીબેન કોટેયા



શિવ અભિષેક



મંદિરના ભૂદેવો અને સ્વયંસેવકો



# શબરી સત્સંગ મંડળ



શ્રી હિંદુ મંદિર અને કમ્યુનિટી સેન્ટરની શબરી મહિલા મંડળના સર્વે ભાવિક ભક્તોને દિવાળી અને નૂતન વર્ષના જય શ્રી કૃષ્ણ સહ અભિનંદન. આ શરૂ થતું વિ.સં.૨૦૧૭ અને ઈ.સ.૨૦૧૫ વર્ષ પરમ કૃપાળુ પરમાત્માની અસીમ કૃપાથી આપ સહુ હિંદુ ભાઈ બહેનોને કુટુંબ સહિત સુખકારી, આનંદમય અને ભક્તિભાવ ભર્યું નીવડે.

સૌ ભક્તિ ભાવથી કુટુંબ, સમાજ, સંપ્રદાયમાં કાર્ય કરી આનંદ મેળવાય, સદ્ભાવ થાય, પૂજન , અર્ચન સત્સંગોનો લાભ લઈ અને આધ્યાત્મિક માર્ગમાં આગળ વધે એવો ભાવ પ્રગટ કરીએ છીએ.

શબરી સત્સંગ મંડળ દર સોમવાર, ગુરુવાર અને અગિયારસે અને શ્રાવણ માસ, ભાદરવા માસ શ્રાદ્ધના દિવસે વાર તહેવારે બપોરે ૨.૩૦ થી ૪.૩૦ સુધી સત્સંગ કરે છે. મંડળના બહેનો સવાર, બપોર અને સાંજે મંદિરમાં અન્ય કામકાજમાં સતત કાર્યશીલ રહે છે. અમો સૌ દેશ વિદેશ દરેક જગ્યાએ ભાવભીનું આમંત્રણ અને શુભેચ્છા પાઠવીએ છીએ.

દરેક વાર તહેવાર કથા પૂજા વિવિધ કાર્ય થાય છે – તેમાં લાભ લીએ છે. આ વર્ષે મંદિરમાં સંતોદ્ધારા અનેક વિદ્ય કથા પ્રસંગો સાંભળવા મળી છે. આનંદ વ્યક્ત કર્યો છે. અત્યારે મંદિરનો વિશાળતા જોતા અતિ સુંદર દિવ્યતા દશ્ય જોતા ભાગવત્ ભાવ મળે છે. હિંદુ સંસ્કૃતિ જળવાય છે. વધુ આનંદ લેતા આધ્યાત્મિક આગળ વધવા પ્રેરણા મળે છે. મંદિરના દરેક કાર્યોમાં બહેનો મદદગાર થાય છે અને શબરી મંડળને મંદિર તરફથી સાથ સહકાર મળે છે. આનંદ મેળવીએ છીએ.

**લિ. સુજાશ્રી ચંચળબેન કાલિદાસ ચૌહાણ અને  
શબરી મંડળના સર્વ બહેનોના જય શ્રી કૃષ્ણ**

શબરી મહિલા મંડળ





# લોક કાયરા



શ્રી હિંદુ મંદિર, પ્રભુકૃપાથી નવરાત્રિ દરમિયાન છેલ્લા બે વર્ષથી ભારતદેશની લોકપ્રિયતા અને સંસ્કૃતિને ધ્યાનમાં રાખીને ભારતથી કલાકારોનું આહવાન કરે છે. જેમા આ વખતે પણ સુંદર સફળતા મળી હતી. જેના દ્વારા બ્રિટીશ ધરતી પર ખમિરવંતિ સૌરાષ્ટ્ર ધરાનું વાતાવરણ સર્જાયું હતું.



## દમ્યન્તિબેન બર્ડાઈ અને ગૃપ

કોડીલકંઠી અને પહાડી જેમનો સ્વર છે, તેવા દમ્યન્તિબેન બર્ડાઈ, મુરુભાઈ બારોટ, મંજુલાબેન ગૌસ્વામિ, હેમુભાઈ અને શબીરભાઈ મીર, જયકિશનભાઈ યાજ્ઞીક અને ગૃપ દ્વારા જુગલબંધિ, ભજન, રાસ, હાલેરડા અને લગ્નગીત સાથે હાસ્યરસ પણ પીરસવામાં આવ્યું હતું. તેમના હૃદયના નાદે જનતાની આહલાદક આંખોને અમીના આંસુથી ભરી દીધી હતી.



## જયશ્રીદાસ માતાજી - જોડિયા, ગુજરાત



## યોગેશપુરી ગૌસ્વામી

જુનાગઢથી પધારેલ યોગેશપુરી ગૌસ્વામી દ્વારા સુંદર ભજન, લોકગીત અને સંગીત સંધ્યાનો કાર્યક્રમ યોજાયેલો જેમાં મોટી સંખ્યામાં જનમેદની ઉમટી હતી.

## રાજેન્દ્રભાઈ પાલા અને ગુપ

પાર્લા, મુંબઈથી પધારેલા રાજેન્દ્રભાઈ પાલા અને ગૃપનું એક સુંદર દ્રશ્ય.





### મંજુલાબેન ગૌસ્વામિ અને ગૃપ

ખમ્બીરવંતિ સોહામણી હાલારી, કચ્છ, કાઠિયાવાડ, ગોહવાડ સોરઠ અને ગુજરાતીની સંસ્કૃતિને આજે પણ અમર રાખી છે. તેવા અડાભીડ કોકીલ કંઠી અને સૌ સૌ ની કલા તરંગત એવા દરેક કલાકારો દ્વારા સુંદર, ભવ્ય અને આહલાદક ડાયરાનું આયોજન થયું. ભવ્ય માનવ મહેરામણ ઉમટ્યો અને હજારો સરાપદ ભક્તોએ આસ્થા ચેનલમાં લાઈવ પ્રોગ્રામનો આનંદ માણ્યો તેની એક આભા.



## ભારત સ્વતંત્રતા દિવસ - ૨૦૧૪







# સંતો અને મહેમાનોની યાત્રા

જીવનમાં શરીર કરતા જીવની યાત્રાનું વધારે મહત્વ છે. જીવને યાત્રાનો પંથ બનાવવા માટે માર્ગદર્શક રૂપે સંત, બ્રાહ્મણ, ગુરુ, સદ્ગુરુ વગેરે મહાનુભવોનું આગમ થતું હોય છે. તેમનો રહેવાસ તેમનો વિશ્રામ એટલે કે આપણા મંદિરો કે જે આશ્રમના રૂપમાં વિશ્રામસ્થાન બને છે. તો આ વર્ષે આપણા આંગણાને પદરજથી પાવન કરતા પરમગુરુઓની પદરામણી...અને આશીર્વાચનની અક્ષરમાળા.

શ્રી ચૈતન્યશંભુજી મહારાજ

શ્રી પરમાત્માનંદગીરિજી મહારાજ (રાણાવાવ-પોરબંદર)



શ્રી ચિન્નમયાનંદજી મહારાજ - વૃંદાવન



શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઠાકોરજી - દિલ્હી



શ્રી દયાગીરિ બાપુ - અમરેલી



સાદવી શ્રી જ્યશ્રીદાસ માતાજી



લંડનથી આવેલ કોયટ્રીપના મહેમાનો

## Cancer Research

Volunteers taking part in cancer awareness came to take well earned rest and lunch at the mandir.





# Visitors Comments



"Thank you so much for inviting me once again to join you. A special evening."

Lady Gretton  
H.M. Lord-Lieutenant of  
Leicestershire



"I am most impressed with the new building and the friendly reception I received"

Councillor John Thomas  
Lord Mayor of Leicester



"Thank you for sharing Navratri with us. It is deeply appreciated."

Simon Cole  
Chief Constable  
Leicestershire Police



"Thank you for allowing me to be part of your Navratri celebrations."

Sir Clive Loader  
Police and Crime Commissioner  
for Leicestershire



"It's wonderful to be able to see the development of the hall and it's use during the Navratri, many thanks for the invite."

Councillor Abdul Osman  
Charnwood Ward, Leicester



॥ श्रीराम ॥

श्री हिन्दु मंदिर कम्युनिटी सेंटर लेस्टर में श्री हनुमन्त कृपा का आयोजन हुआ  
भारत वेलफेयर ट्रस्ट के माध्यम से सभी मुझे पहली बार इस मंदिर का दर्शन  
हुआ जो वास्तव में इतने दिन के लिए निकले मुझे पता ही नहीं चला वरुण  
मरी के सभी आर्चकर्म एवं पदाधिकारी गण बहुत ही अच्छे और योग्य  
हिन्दु धर्म की सेवा ही द्वारा सदा ही रहती रहे सभी शुभ कामनाएं

जमशेदपुर  
मेरुगो ४  
रामेश्वर प्रसाद लाल





*"Thank you for making our visit so interesting. You have been so welcoming. We have learned a great deal and hope to bring our pupils soon. Our sincere thanks!"*

**Marton Primary School**  
Gainsborough, Lincolnshire



*"Thank you for the wonderful visit. You have made us feel really welcome. ... It has been interesting to talk about your religion."*

**Leicester College**  
Freemans Park Campus



*"Very welcoming and a fantastic experience for the children. Thank you".*

**Battling Brook Community Primary School, Hinckley**



**Holi Yatra Walk**  
A mini pilgrimage  
of Hindu Temples  
in Leicester.



# શ્રી હિંદુ મંદિરની રજુલ માહિતી

**ગુજરાતી (વર્ગો) ક્લાસીસ**  
ગુરુવાર - શુક્રવાર  
૫ થી ૭ સાંજે

**Gujarati Classes**  
Thursday - Friday  
5pm - 7pm

**અંગ્રેજી (વર્ગો) ક્લાસીસ**  
મંગળવાર  
૬.૩૦ થી ૮.૩૦ સાંજે

**English Classes**  
Tuesday  
6.30pm - 8.30pm

**યોગા ક્લાસીસ**  
સોમવાર  
સવારે ૧૦.૩૦ થી  
બપોરે ૧૨.૦૦

**Yoga Classes**  
Monday  
10.30 a.m. till  
12.00 noon

**લર્નિંગ ડિસેબિલીટી એક્ટિવીટીસ**  
શુક્રવાર  
સવારે ૮ થી સાંજે ૪

**Learning Disability Activities**  
Friday

**દરેક વયના વ્યક્તિઓ માટે**  
**યોગા ક્લાસીસ**  
ગુરુવાર ૭.૩૦ થી ૮.૩૦ સાંજે

**Yoga Classes for**  
**All Age Group**  
Thursday 7.30pm - 8.30 pm

શ્રી હિંદુ મંદિર તરફથી માં ભગવતિ મહાકાળી  
માતાજીના મંદિરે વેલ્સ અને શ્રી ગણેશ  
વિસ્ર્જન - લિવરપૂલ

**ફોટો ગેલેરી**





# Overview of Hinduism

Hinduism, also known as the Sanatan Dharm, or "Eternal Way," is our planet's original and oldest living religion, with over one billion adherents. Today it has four main denominations: Saivism, Shaktism, Vaishnavism and Smartism, each with hundreds of lineages. They represent a broad range of beliefs, practices and mystic goals, but virtually all concur on certain bedrock concepts.

All Hindus worship one Supreme Reality, though they call it by many names. There is no eternal hell, no damnation, in Hinduism, and no intrinsic evil-no satanic force that opposes the will of God. Hindus believe that the cosmos was created out of God and is permeated by Him-a Supreme Being who both is form and pervades form, who creates, sustains and destroys the universe only to recreate it again in unending cycles. Each soul is free to find his own way, whether by devotion, austerity, meditation, yoga or selfless service.

Hinduism's three pillars are temple worship, scripture and the guru-disciple tradition. Hinduism strongly declares the validity of the three worlds of existence-physical, astral and spiritual-and the myriad Gods and devas residing within the inner worlds. Festivals, pilgrimage, chanting of holy

hymns and home worship are dynamic practices. Family life is strong and precious. Love, non-violence, good conduct and the law of dharma define the Hindu path.

Hindus are generously tolerant of other faiths. Hinduism explains that the soul reincarnates until all karmas are resolved and God realisation is attained. All souls, without exception, will attain this highest spiritual summit, though it may take many lives. This is a mystical religion, leading devotees to personally experience its eternal truths within themselves, finally reaching the pinnacle of consciousness where man and God are forever one.

Hindus prefer cremation of the body upon death, rather than burial, believing that the soul lives on and will inhabit a new body on Earth.

While we have many sacred scriptures, all sects ascribe the highest authority to the Vedas and Agamas. Hinduism has tens of thousands of holy temples and shrines, mostly in India, but now located around the world. Its spiritual core is its holy men and women who have dedicated their lives to full-time service, devotion and God realisation, and to proclaiming the eternal truths of the Sanatan Dharm.

## BHAKTI

The word Bhakti comes from the word "Bhaj", which means 'to be attached or devoted to'. It is pure unselfish love mixed with reverence.

**Bhakti is the basis of all religious life.** Bhakti destroys vasanas and egoism. Bhakti elevates the mind to magnanimous heights. **Bhakti is the master-key to open the chambers of wisdom.** Bhakti culminates in Gnyan. Bhakti begins in two and ends in one. Those who fight on the point: "Which is superior Bhakti or Gnyan?" are groping in darkness. They have not understood the real Tattva. Para Bhakti and Gnyan are one.

Bhakti or devotion in the form of Anurag or attachment to the Lord leads to the highest good or the attainment of God-realisation. The stronger the attachment, quicker the realisation.

Bhakta Prahlad says: "O Lord Hari, may I have the same sort of profound abiding love for Thee, which the worldly people cherish for the fleeting sensual objects of this universe. May not that Bliss disappear from my heart, when I think of thee." What a beautiful definition of Bhakti. These thoughts have emanated from the core of Prahlad's heart. They are charged with intense feeling and devotion.

It is easy to have a thing that is beautiful. God is beauty of beauties. God is the source for all beauties. God is an embodiment of underlying beauty. So it is very easy to love God.

If you are attached to a finite, perishable object as wife or son, you become miserable when they die. But if you are attached to God you get eternal, infinite Bliss and peace. A Bhakt aspires, therefore, to something imperishable and infinite.

Love is vital, because without love man's life is empty. Without love man lives in vain. Love is a great power. Love is the sap of life. Give love. It shall be given unto you. **Cultivate this love through service, jap, satsang and meditation.**

Human love is all hollow. It is mere animal attraction. It is passion. It is carnal love. It is selfish love. It is ever changing. It is all hypocrisy and mere show. The wife does not care for her husband when he is unemployed. She frowns at him. The husband dislikes his wife when she loses her beauty on account of some chronic disease. **You can find real, lasting love in God alone. His love knows no change.**

A selfish person loves their body only. Then he extends his love to his wife, children and friends. When he evolves a bit, he begins to love his own caste people and those who belong to



his own district. Afterwards he loves people of his own province. His heart further expands. Then he loves the people of his own country. In the long run, he develops the feeling of universal brotherhood. He begins to love all living beings in any part of the world.

Devotion is the seed. Faith is the root. Service of Bhagavat is the shower. Self-surrender is the flower. Communion with the Lord is the fruit. This is the path of Bhakti Yog.

In Bhakti Yog, no learning, no deep erudition of Vedas is needed. What is wanted is a devotional, sincere heart. Anyone can sing or repeat his name. Sant Tukaram was an illiterate peasant. He could not even sign his name. Through devotion and grace of Lord Krishna he had super-intuitional knowledge. His famous Abhangas or songs are texts for M.A. students in Bombay University. Sri Ramakrishna Paramahansa also was an illiterate. When he lived in Dakshineswar temple, he got divine knowledge through the Grace of Mother Kaali and Advaita Guru Sri Swami Totapuri.

From a careful study of the lives of these two saints, it is quite clear that there is the fountain of knowledge within the heart and that anyone can tap this source through sincere devotion.

## THE SPIRITUAL SOIL OF INDIA

India is the sacred land which has given birth to countless sages, rishis, yogis, saints and prophets. India is the land that has produced many acharyas or spiritual preceptors like Sri Sankar and Sri Ramanuja; many saints like Kabir, Ramdas, Tukaram and Gauranga Mahaprabhu; many yogis like Gnyan Dev, Dattatreya and Sadashiv Brahman; and many prophets like Buddha and Guru Nanak. Buddha is our flesh and blood.

India is proud of Guru Govind Singh, Shivaji, King Bhoja and King Vikramaditya. India is proud of Shankar, Kabir, Valmiki and Kalidas.

Krishna, Ram and all avatars were born in India. How sacred is India! How sublime is India! The dust of Vrindavan and Ayodhya, the land trodden by the sacred feet of Krishna and Ram, still purifies the heart of countless people. Even Jesus, during the missing period of His life, lived in Kashmir and learnt Yog from the Indian Yogis. Glory to Mother India!

India is a spiritual country. India never conquered territories or annexed dominions. Military conquest is not her ambition. She wants her children to have Atma-Svarajya or Absolute Independence. She does not call upon them to rule over others. She wants them to have conquest over internal and external nature. She wants them to possess brilliant divine virtues, moral stamina and inner spiritual strength born of wisdom of the soul. Ahimsa is her weapon to have the spiritual conquest and the conquest of the minds of others.

People of India have self-realisation as their goal. They do not, generally, bestow too much attention on material prosperity and advancement. They want Yoga or communion with the Supreme Being. They practise Ahimsa, Satya and Brahmacharya. They wish to enjoy the eternal bliss of the Absolute. They are always ready to renounce worldly possessions in order to possess or realise the inner Atman or Brahman. They will sacrifice anything and everything in order to attain the immortal Atma. They are always spiritual-minded.

India is the sacred land with several holy rivers and powerful spiritual vibrations. The hoary Himalay attracts the people of the whole world. It is a land peculiarly suitable for divine contemplation

and Yogic practices. Every country has its own special attractive features. India is the land of yogis and sages. This is the special attractive feature of India. This is the reason why people from America, England and all parts of the world come to India for the practice of Yog.

## THE FACTS OF HISTORY

Mother India is the most tolerant country in the world. She has a very expansive heart. She includes all nations in the embrace of her love. The Western nations are the descendants of the original Hindus or Aryans. They might have forgotten their old connections with the Aryans and Hindu culture. They might have forgotten all about their ancestors. But this cannot be effaced from the annals of history. Mother India, the repository of Hindu culture, cannot forget her children beyond the seas. They are always dear to her.

Hindu culture and Hindu civilisation were at their zenith in the days of yore. Greeks and Romans imitated the Hindus and absorbed Hindu thoughts. Even now Hindu culture and Hindu civilisation stand foremost in the world. No religion has produced so many great saints, sages, yogis, rishis, maharishis, prophets, acharyas, benefactors, heroes, poets, statesmen and kings as Hinduism. Each and every province of the country has produced intellectual giants, poets and saints. Even now India abounds in rishis, philosophers, saints and high intellectuals. Even now she abounds in sages and great souls.

The Hindus had to undergo severe hardships and tortures. They had to face fierce battles and cruelties and yet they live today. Some mysterious power has preserved them. Some invisible force has protected them. That power will protect them for ever.

The more you know of India and Hinduism, the more will you come



to regard and love it and the more grateful to the Lord will you be in that you have got a taste for practising Yog and that you are imbibing the teachings and spirit of Hinduism.

Glory to India! Glory to Hinduism! Glory, glory to the Rishis and the seers who have kept burning the flame of Hinduism with its extreme effulgence and splendour!

## FOUR FACTS OF HINDUISM

These four facts: **Karma, Reincarnation, all-pervasive Divinity and Dharm**, are the essence of the Vedas and the fabric of every Hindu's life. They are the heritage of all souls.

### KARMA

As one acts, so does he become. One becomes virtuous by virtuous action, bad by bad action.

Karma literally means "deed" or "act" and more broadly names the universal principle of cause and effect, action and reaction which governs all life. Karma is a natural law of the mind, just as gravity is a law of matter. Karma is not fate, for man acts with free will, creating his own destiny. The Vedas tell us, if we sow goodness, we will reap goodness; if we sow evil, we will reap evil. Karma refers to the totality of our actions and their concomitant reactions in this and previous lives, all of which determines our future. It is the interplay between our experience and how we respond to it that makes karma devastating or helpfully invigorating. The conquest of karma lies in intelligent action and dispassionate reaction. Not all karmas rebound immediately. Some accumulate and return unexpectedly in this or other births. **Newton also adapted and accepted Karma, when he said, for every action there is an equal and opposite reaction.**

So, if you always do what you have always done, you will always get what you have always got.

## REINCARNATION

After death, the soul goes to the next world, bearing in mind the subtle impressions of its deeds, and after reaping their harvest returns again to this world of action. Thus, he who has desires continues subject to rebirth.

Reincarnation or Punjarjanma, is the natural process of birth, death and rebirth. At death we leave our physical body and continue evolving in the inner worlds in our subtle bodies, until we again enter into birth. Through the ages, reincarnation has been the great consoling element within Hinduism, eliminating the fear of death. We are not the body in which we live but the immortal soul which inhabits many bodies in its evolutionary journey through Sansar. After death, we continue to exist in unseen worlds, enjoying or suffering the harvest of earthly deeds until it comes time for yet another physical birth. The actions set in motion in previous lives form the tendencies and conditions of the next. Reincarnation ceases when karma is resolved, God is realised and moksha, liberation, is attained.

## ALL-PERVASIVE DIVINITY

He is the God of forms infinite in whose glory all things are smaller than the smallest atom, and yet the Creator of all, ever living in the mystery of His creation. In the vision of this God of love, there is ever-lasting peace. He is the Lord of all who, hidden in the heart of things, watches over the world of time.

As a family of faiths, Hinduism upholds a wide array of perspectives on the Divine, yet all worship the one, all-pervasive Supreme Being hailed in the Upanishads. As an absolute reality, God is, unchanging and transcendent, timeless, formless and spaceless. As Pure Consciousness, God is the manifest primal substance, pure love and light flowing through all

form, existing everywhere in time and space as infinite intelligence and power. As Primal Soul, God is our personal Lord, source of all three worlds, our Father-Mother God who protects, nurtures and guides us. We beseech God's grace in our lives while also knowing that He/She is the essence of our soul, the life of our life. Each denomination also venerates its own pantheon of Divinities, Devs, or "great angels," who were created by the Supreme Lord and who serve and adore Him.

## DHARM

Dharm yields Heaven's honour and Earth's wealth. What is there then that is more fruitful for a man? There is nothing more rewarding than dharm, nor anything more ruinous than its neglect.

When God created the universe, He endowed it with order, with the laws to govern creation. Dharm is God's divine law prevailing on every level of existence, from the sustaining cosmic order to religious and moral laws which bind us in harmony with that order. Related to the soul, dharm is the mode of conduct most conducive to spiritual advancement, the right and righteous path. It is piety and ethical practice, duty and obligation. When we follow dharm, we are in conformity with the Truth that inheres and instructs the universe, and we naturally abide in closeness to God. Adharm is opposition to divine law. Dharm is to the individual what its normal development is to a seed - the orderly fulfilment of an inherent nature and destiny.





# સમાજ જોગ સંદેશ

શ્રી રામ

જ્યારે સમાજની સમજદાર અને જવાબદાર વ્યક્તિઓ હલકો આનંદ મેળવવા માટે હલકી પ્રવૃત્તિઓ કરે છે ત્યારે સમાજ માટે આનાથી મોટી કોઈ કમ-નશીબી નથી. કારણ કે આનાથી સમાજના હિત માટે કામ કરતી એક સારી વ્યક્તિને અને સારા પરિવારને ખોટી રીતે દુઃખી થતા બીજો સારો સમાજ જ્યારે જુવે છે ત્યારે સારી વ્યક્તિઓ કે સારા પરિવારો સમાજના હિત કરવાના કાર્યોમાં આગળ આવવા માટે અચકાય છે. તેમને ડર લાગે છે, કે શું અમારું પણ આવું થશે?

અત્યારના સમયમાં સમાજહિતના લખાણમાં આલોચના અને આરોપ વચ્ચે જે મર્યાદાની પાતળી રેખા હોય છે, તે ભુંસાય જતી હોય તેવું લાગે છે. લખાણના શબ્દોમાં જ્ઞાન, પ્રેમ અને ભક્તિ હોવા જોઈએ તેની જગ્યાએ ગેરસમજણ, ભય, અહં અને અસલામતી જોવા મળે છે જેથી લખાણના શબ્દો જનહિતના કાર્યોને પ્રેરક બનવામાં નબળા સાબિત થાય છે. અને તેને લીધે સમાજની પ્રગતિ રૂંધાય છે.

વ્યક્તિ માટે કોઈ પણ કાર્યને (સામાજિક, ધાર્મિક, વ્યવહારિક, રાજકીય) સફળ બનાવવા માટે મહત્વની ચાર વસ્તુ છે.

(૧) તમારી ઓળખ જેમાં: Talent (કાબેલીયત - ત્રેવડ)  
Hard Work (સખત મહેનત)  
Self-confidence (આત્મ વિશ્વાસ)  
Down to earth (નમ્રતા)

(૨) તમારું કૌશલ્ય જેમાં: Discipline (શિષ્ટ)  
Analysis (વિશ્લેષણ કરવાની ક્ષમતા)  
Creativity (રચનાત્મક દષ્ટિ)

(૩) તમારો પુરુષાર્થ જેમાં: 1% Inspiration (પ્રેરણા)  
99% Perspiration (પરસેવો)

(૪) ઈશ્વરકૃપા

જ્યારે ઉપરની બધી વસ્તુઓને ધ્યાનમાં રાખી કોઈ પણ સત્કાર્ય પૂરી નિષ્ઠાથી સર્મિપિત થઈને કરો ત્યારે તેને માટે કરેલી મહેનત કે ઉપાડેલું દુઃખ તપ બની જાય છે અને તેનો તાપ ઈશ્વરને પણ લાગે છે તો માણસનું ગુણું શું? અને આવી વ્યક્તિને ઈશ્વર સારા કાર્યોમાં નિમિત્ત બનવાની કે સહભાગી થવાની તક આપે છે અને તેની સાથે આપેલી તકને ઝડપવાની વિવેકબુદ્ધિ પણ આપે છે.

સમાજને સબળ, સમૃદ્ધ, સફળ અને બીજા સમજો કરતાં મુઠી ઊંચેરો રાખવો હોય તો આપણો, સમાજના હિતના કાર્યો પ્રત્યે સર્મિપિત કાર્યકરો સાથેનો વહેવાર હઠીલો (assertive) અને આલોચનાત્મક (judgemental) ન રાખતાં વધુ ઉદ્દેશપૂર્ણ (objective) અને સહનશીલ (tolerant) રાખવો બહુ જરૂરી છે.

-ડૉક્ટર ભીમાભાઈ ઓડેદરા



If our youth understand their duties and start performing them, then this is a good sign for our community, country and Sanatan Dharm (Hindu). It is unfortunate that, although we fight for our rights and agitate about them, we never, ever talk about our duties. The person who performs their duty does not have to ask for his/her rights - the rights due to him/her fall into their lap. So whether or not we can inspire the youth from the angle of Dharm, we must teach them to perform their duties. If our temple can only accomplish this much, it will be considered as a success.

The truth is that the youth today are not taking guidance from saints, gurus, their elders or even from their parents. The influence of TV, Internet and of the West has confused all of us and taken us off the correct path. Our sisters and daughters are going on dates, and we listen to news of gang rapes and killings. Why is all this happening? Who wishes to have his sister or daughter murdered? Our Hindu Sanskars would never permit this. Today, we have instances of relationships without marriage, just living together. All this is leading to a shabby state of affairs. All this is not a part of our culture. This wind of Westernisation is blowing from Europe and America. We do not take the good from their culture, but we readily accept the bad.

Most of our youth are not learning what they should, and they are confused. Parents are too busy either "making ends meet" or busy with their so called "professional life", i.e. making money by any means. They are so quick to blame others for their own failures in bringing up their children and teaching our Hindu Sanskars, culture and values, this is especially in case of second or third generation immigrants living in the UK, who doesn't know even the basics of Hinduism, so how can they teach their children? Instead of making an effort to learn about Hinduism or our culture and correct way of life, they feed them meat and artificial food from young age and as they get older they are taken on luxurious holidays abroad where they are feed more negativity about their own

religion and their country of origin, India. Remember the saying - 'you are what you eat!' As they get older they are introduced to alcohol by their own parents, when a wise person attempts to show correct path they are told "it's ok to drink a glass of wine or champagne because the recent study in some newspaper says so". This so called study is most likely sponsored by wine company and written by student and it's easily taken as an absolute fact but our true books of knowledge - Bhagvat Gita, Vedas and Purans written by great sages after hundreds of years of thorough research and even when spoken by God are considered "myth" by the ignorant people.

## Marriage

All this is leading to love marriages. There is hardly any love in these marriages. It is just infatuation. Their mind does not work, and they use their heart to make the decision. When the wisdom, mind and heart are not in unison, any decision made will not be correct. The heart itself is not very stable, the mind is all over the place, decisions made are not very durable. In the practical world, the hard realities of life often cause love to vanish for couples who have married out of love. In earlier times the marriages were arranged by the parents, and they were everlasting or long-lived. A marriage that is arranged by the family has no expectations, but a love marriage has expectations. When something becomes one's own, then one gets bored with that thing—this is the nature of a human being. That is the reason the love marriages fail 90% of the time. Arranged marriages are 90% successful and only 10% fail. So now tell me if our arranged marriage system is correct, or is the European way of love marriages correct? A live-in relationship is not needed at all.

This menace of drug addiction is also affecting our youth in a big way. They take drugs and are playing with their lives. Not only our youth are to be blamed for this; the elders too are to be blamed.



# Youth



## Responsibility of Parents, Elders and Saints

Today what the spiritual gurus and parents are teaching is not having any effect on the youth, because they themselves are not practicing what they are preaching. What we see our gurus and parents practice has a profound impact on us. So we will have to walk our talk if we wish to have an impact on our children.

Some of us are living double lives. That is why the saints who preach so much on television are not able to influence the lives of people. They themselves do not practice what they are preaching, and the people know it well. In earlier times people would go to the ashram of a rishi, and by observing that way of living they would learn. Now it is just speech-making. This trend was not there in the ancient times. It is the pure conduct of a person which has a lasting impact on others. Words can just stir up passions momentarily. It is one's conduct that can transform others, not one's words.

## Sanatan Dharm and Religion

Our guru parampara started from ancient seers like Sanak, Sanatan and Sanatkumar. They were all the manasputras (mind-made sons) of Lord Brahma. Sanatana Dharma is not something created by a particular individual. Whatever is created by man is not everlasting, as man himself is not everlasting. The various religions of the world are not religions, they are matas and panthas. Those matas have been established by specific individuals. However, Sanatan Dharm was not established by any one person. Neither any rishis nor Rama nor Krishna established it. Sanatan means eternal, which was, which is and which will always remain. This is what Bhagvat Gita teaches us. During the time of Buddha, there was a domination of Buddhism, and Sanatan Dharm was in the background. But then Shankaracharya came, and our tree of Sanatan Dharm was green once again. So Sanatan Dharm also has seen ups and downs. Even today in Hinduism there are certain panths which are guru oriented. In Sanatan Dharm too much importance to a person is not appropriate.

## The State of Hinduism

Hindus today are valuing money over religion. I knew a doctor whose father and even

grandfather were my devotees; he used the name of a different sect to run his shop. When I asked him, he said he was doing it for the sake of business. So some Hindus go to any length to gain money. A follower of another sect will leave all his clients if his time for pray. But a Hindu will give preference to attending his clients and miss the temple arti. So we give more importance to money over our religion, while people of other religions do not behave this way.

We are not taught to be good human beings from childhood. Rather we are taught how to be successful in making money. Today we are not attaching due value and importance to moral values, as we did in the olden times. That is the reason there is a deterioration of the character and moral values in the present generation. It is because of this fall in moral values that we are becoming a corrupt society. Our political leaders are also corrupt, and they are setting wrong standards and a wrong code of conduct, which the common man is now following.

It is sad that today even some of our saints are not very honest in their conduct. They speak of penance and renunciation, but when it comes to the wealth accumulated by them, they try to pass it on to their close relatives. Ramayana says that the root of all wrong things is in the attachment to worldly things. Today, however, the saints who are married will pass on their seat only to their son and not to a deserving disciple. This is what they practice, although they preach renunciation of the world.

Today, unfortunately, almost everyone compromises for monetary gains, whether he/she is a successful politician, businessperson or saint. Therefore, how can others follow them and become honest? In the end, only those who do not get attached to the things of the world and do the honest seva are eternally happy.

In areas of the country where the youth have improved, the region has been transformed. The painful thing is that many are not trying to improve. Certainly there are young people who have reached the top in their chosen fields, but they are small in number. Most are off track. Our youth have ample energy, but it needs to be channelled correctly so that we can change this world.



# મંદિરના સંભારણાં

દરેક માણસ આ જીવનરૂપી સંસારમાં અનેક સુખ-દુઃખ, તડકો-છાંયડો, ઉતાર-ચઢાવ, શાંતિ-અશાંતિરૂપી પડાવોમાંથી પસાર થાય છે અને આ પડાવોમાંથી એક પડાવ તો એવો હોયજ છે જેને પોતે ક્યારેય ભૂલી ન શકે. આ સમયને આપણે જીવનનો “સુવર્ણકાળ” (Golden Period) કહીએ છીએ. દરેકના જીવનમાં આ “સુવર્ણકાળ” હોય છે અને મારા જીવનમાં પણ આ સમય આવેલો છે. તો મારા આ અદ્ભૂત સમયની બે વાતો લખી રહ્યો છું.

મારા જીવનનો સુવર્ણકાળ એટલે “શ્રી હિંદુ મંદિર લેસ્ટર” સાથે વિતાવેલા મારી જીવનની અદ્ભૂત, અવર્ણનીય અને ખૂબ ખૂબ મજા-મસ્તીના બે વર્ષ.

મારી અને શ્રી હિંદુ મંદિરની મુલાકાત પણ મારા આશ્ચર્ય સાથે થઈ કેમકે જેમ કોઈ અજાણ્યો માણસ અજાણ્યા વિસ્તારમાં ભટકતો હોય અને કોઈ તેની સાથે બે મીઠી વાતો કરે કે મીઠો આવકાર આપે તો પણ પેલા માણસનું દુઃખ, અજાણ્યાપણું બધું દૂર થઈ જાય અને મોજમાં આવી જાય... તેવીજ રીતે ભારતથી આવેલો હું, જ્યારે મારા માટે અજાણ્યા એવા લેસ્ટરમાં (યુ.કે. માં) આવ્યો ત્યારે આવીજ સ્થિતિમાંથી પસાર થઈ રહ્યો હતો. પરંતુ જ્યારે પહેલીવાર શ્રી હિંદુ મંદિર દર્શન કરવા આવ્યો ત્યારે મને જે પ્રેમ, આવકાર અને આશીર્વાદ મળ્યા તેનાથી મારી આખી જીવનની બદલાઈ ગઈ અને પછી તો જાણે હું આપણા હિંદુ મંદિરરૂપી પરિવારનો એક સભ્ય બની ગયો.

તમને ખ્યાલજ હશે ત્યાં યુ.કે. ની દોડ-ધામવાળી જીવનની, ઘરેથી નોકરી ને નોકરીએથી ઘરે, સમય કાઢવો મુશ્કેલ પડે અને આવા સમયે માણસને સૌથી વધારે માનસિક શાંતિની જરૂર પડે..... ત્યારે હું રોજ મંદિરે આવી જતો અને મારું મન પ્રકુલ્લીત થઈ જતું. કેમકે આપણા મંદિરે બધા જ લોકો આવતા, વડીલો પાસેથી બે નવી જીવનની વાતો શીખવા મળતી. ભૂ-દેવો પાસેથી ધાર્મિક જ્ઞાન અને મારા નાના નાના મિત્રો સાથે તો ખૂબજ મોજ-મસ્તી કરતા.. ખરેખર અત્યારે લખતા-લખતા પણ ભૂતકાળના એ દિવસોમાં સરી પડુ છે કે... કાશ... એ દિવસો પાછા આવે!!

હું હિંદુ મંદિરના બધા સભ્યો અને ડો. ભીમાભાઈનો



હૃદયથી આભાર માનું છું કે તેમણે કદાચ મારામાં છુપાયેલી બોલવાની કળા કે શક્તિ જોઈને મને તે સમય દરમિયાન મંદિરનું પ્રતિનિધિત્વ કરવાની તક આપી.

હવે, તે સમય દરમિયાનના મારા કેટલાક યાદગાર પ્રસંગો, તહેવારો, કાર્યક્રમોની યાદી આપને કહું તો..

- પપ્પ કિલોનો લાડવો....
- ગણેશ પુરાણ કથા.....
- સ્કેગનેસ ટ્રીપ.....
- વેલ્સ ટ્રીપ.....
- હોળી, જન્માષ્ટમી
- દિલ્લહડક નવરાત્રી કોમ્પીટીશન
- ભક્તિ-દર્શન બનાવવાની દિલથી મહેનત
- નાથા મોઢવાડીયાનું નાટક, કરોડે શો..

અને અનેક નાના-મોટા કાર્યક્રમો....

આ બધાજ તહેવારો, કાર્યક્રમો હજી મારી આંખ સામે તરી આવે છે. ક્યારે આ બધા પ્રસંગો મારા માટે યાદગાર અને જીવનનો અમૂલ્ય હિસ્સો બન્યા છે..

આ સમય દરમિયાન ડો. ભીમાભાઈનું માર્ગદર્શન, મયુરભાઈ, ભીમાભાઈ, ખેમરાજભાઈ વગેરે ભાઈઓની અનુભવ ક્ષમતા, કામ લેવાની આવડત, રાજીવભાઈ, રામભાઈ, જેવા મિત્રોનો દરેક પળે સાથ, કિષ્ના, આશા, અંજુ, કૃષ્ણ, વગેરે નાના નાના મિત્રો સાથેનો ખુશનુમાં આનંદ અને એક વાત કેમ ભૂલાય, આપણો રસોડા વિભાગ. ભાનુમાસી અને કોમલ જેઓએ પ્રેમથી જમાડ્યા હોય તથા ત્રણેય ભૂ-દેવોના આશીર્વાદ. અને સૌથી મહત્વનું આપણા “સ્વયંસેવકો” (volunteers)



મિત્રોની અથાગ અને નિઃસ્વાર્થ સેવા અને મહેનત.

ઘણા ઘણા નામો યાદ છે, પ્રસંગો યાદ છે પણ બધુ અહીં વર્ણવી નથી શકતો. આથી બધા મિત્રો, વડીલોના નામ ન લખવા બદલ હૃદયથી માફી માંગુ છું....



અને છેલ્લે, શ્રી હિંદુ મંદિરના તમામ સભ્યો અને ડો. ભીમાભાઈનો હૃદયથી આભાર માનું છું કે તેમણે મને જે સમજાવ્યો હતો અને હિંમત આપી હતી તે માર્ગદર્શન અને પ્રેમને કારણે અત્યારે હું અહીં ભારતમાં ખુશીથી જીવું છું. એક વાત દિલથી કહું છું “હું ઘણુ મન મનાવુ કે મારે અહીં ઇન્ડિઆમાં બધુ સારુ અને સેટલ અને સુખી જીવન છે, પરંતુ મેં જે જીવનના બે વર્ષ ત્યાં ચુકે.

હિંદુ મંદિર પરિવાર સાથે વિતાવ્યા તેને તોલે કાંઈ ના આવે.”

આટલો પ્રેમ અને સહકાર મળ્યો આ હિંદુ મંદિર પરિવાર તરફથી એટલે તો આજે ૩ વર્ષ વીતી ગયા છતા પણ હું પ્રેમરૂપી તાંતણાથી બંધાયેલો છુ. છેલ્લી વાત..... “જ્યારે હું યુ.કે. આવ્યો ત્યારે મારા કોઈ સગા-સંબંધી ત્યાં હતા નહીં અને આજે હું ગર્વથી કહી શકુ કે મારો આખો પરિવાર (હિંદુ મંદિર પરિવાર) ત્યાં છે....”

બસ... એટલુ જ કે ઇન્ડિઆમાં મારા જેવુ કાંઈ કામ-કાજ હોય તો હું હંમેશા તત્પર રહીશ. લખવામાં કોઈ ભૂલચૂક થઈ હોય તો નાનો સમજીને માફ કરવા વિનંતી. મેં બધી મારી લાગણી જ દર્શાવેલી છે.

બધાને “જયશ્રી કૃષ્ણ - રામ રામ”

“શબ્દો છે કંકુ ને શબ્દો છે ચોખા

આપણે નથી એકબીજાથી જરાપણ નોખા”

લી. ધર્મેશભાઈ ચોટલીયા

## True Leadership

There are so many books that teach leadership techniques to fatten your bank balance, to climb up the corporate ladder, to have more power, to control people's lives and to inflate your ego accordingly. But what about a type of leadership by which we can make a very serious, significant contribution to people's lives and to the world in general? True leadership means to be a leader who actually has a positive effect in people's lives—and not simply leads in such a way that they make a lot of money. What really matters is the mark that one leaves on the world. If one does not have proper integrity, the world hates him. People despise hypocrisy.

When you become a leader people open their hearts to trust you. They give their faith. In that state you can do the greatest benefit to those people's lives, but you could also cause the greatest pain, anguish and devastation in those people's lives. So leadership is not a post to enjoy. If that is your idea, then you will be a very exploitative person and a very miserable leader. Leadership is a very serious, significant responsibility of service to others. A

real leader is in a spirit of service. And, in order to be a proper leader in that way, one must have knowledge of what is actually right and what is actually wrong.

Knowledge is power. The great thing is not having power; the great thing is how you use your power. Are you using the power in such a way that you gain genuine inner fulfilment and enlightenment, and improve the physical, emotional and ethical quality of others? If you are just going through your life thinking about job, money and prestige, then will there be any depth to your life? Will there ever be fulfilment in your life? Are you just selling your consciousness out to the world of materialism, greed, envy and pride? Is your life superficial, or is it meaningful and real? These are the most important questions that you should be asking. A good leader is a person who attracts people's confidence and uplifts people with loyalty and faithfulness because of their relationship, whether the relationship is immediate or extended.



# તમે બદલો તો જગ બદલે...

## પણ શું આપણે ખરેખર બદલવા તૈયાર છીએ?

ખાવું પીવું અને સુવું તો જાનવર પણ કરે છે. તો આપણામાં અને જાનવરમાં તફાવત શું? એટલો જ કે પરમાત્માએ આપણને વિચારવાની શક્તિ આપી છે.

તમે બદલો તો જગત બદલે. આતો ઘણીવાર સાંભળવામાં આવ્યું છે. પણ આ સ્વરણ વાક્ય કેટલું સાચું છે? શું જગત ખરેખર બદલાઈ જાય છે? ના, આવું કંઈ હોતું નથી. જગત તો એનું એજ રહે છે, પરંતુ વ્યક્તિનો જગત પ્રત્યેનો દષ્ટિકોણ બદલાઈ જાય છે. અને જ્યારે જગતના માણસો તે વ્યક્તિમાં ફરક જોય છે ત્યારે જગતના માણસોનો વર્તીવ તે વ્યક્તિ સામે બદલાઈ જાય છે.

### વ્યક્તિએ શા માટે અને કેવી રીતે બદલવું જોઈએ?

આજે સમાજના માણસો કુરુક્ષેત્રમાં દર્શાવેલ કામ, ક્રોધ, લોભ અને અહંકારરૂપી ઘોડા પર બેસી તો ગયા છે પણ તે ઘોડાઓને વિવેકરૂપી લગામથી કાબુમાં કરી શકતા નથી. તેમની પાસે પૈસો, પરિવાર અને જુદી જુદી જાતની સુવિધાઓ હોવા છતાં શાંતિની શોધમાં અર્હીયા ત્યાં ભટકતો રહે છે. બીજાનું સુખ જોઈ ઈર્ષા કરે છે, કે આની પાસે કેમ અને મારી પાસે કેમ નહીં? પણ તેઓ ભૂલી ગયા છે કે શાંતિ બીજે ક્યાંય નહીં પણ તેમની અંદર જ છે. આપણે આપણા મનમાં અનેક જુદા જુદા વિચારો સંચાલિત કરીને રાખી મુક્યા છે, જે આપણા મનની શાંતિની અનુભૂતિ થવા જ નથી દેતા.

આપણે જો ખરેખર બદલવું હોય તો સૌ પહેલા આપણે આપણા વિચાર બદલવા પડે. કારણ કે મન તે એક ચંચળ ઘોડો છે, હંમેશા જ્યાં ત્યાં ફરતો રહે છે. એ જોતો નથી કે તમે શું કરી રહ્યા છો. ભલે તમે તમારું કામ કરતા હોય, પૂજા કરતા હોય કે જમતા હોય, મન તમારી સામે કાઈને કોઈ વિચાર અથવા યાદી લાવી મૂકે છે. જેથી તમે તમારું કામ કરતા કરતા એ વિચાર મંથનની ગાડી ઉપર સવારી કરવા મંડો છો.

### આપણા વિચાર ચાર પ્રકારના હોય છે:

૧ સકારાત્મક એટલે પોઝીટીવ, જે આપણને ખુશી

અને ઉત્સાહિત અને પ્રોત્સાહિત રાખે છે. આ વિચારોથી વ્યક્તિની ઉર્જા વધે છે

૨ નકારાત્મક એટલે નેગેટીવ, જે આપણને નાખુશ અને નિરાશ કરી દે છે. આવા નેગેટીવ વિચારો માણસની ઉર્જા ઓછી કરી નાખે છે.

૩ જરૂરીયાતી એટલે નેસેસરી, જેને વિશે આપણે પ્રતિ ક્રિયા માટે આપણને વિચારવું નથી પડતું જેવું કે ચાલવું, ઉઠવું, બેસવું આવા આવા વિચારોમાં વ્યક્તિ ઓછામાં ઓછી ઉર્જા વાપરે છે.

૪ ઉડાઉ એટલે વેસ્ટ, આવા વિચારો હંમેશા કોઈને કોઈ પ્રશ્નથી જોડાએલા હોય છે. આ શા માટે થયું? આમ થયું હોત તો? મેં તેમ કર્યું હોત તો? હવે શું થશે? આમ થશે તો? વગેરે... આવા વિચારો માણસને નાકારાત્મિક વિચારો તરફ લઈ જાય છે.

વિજ્ઞાનના સંશોધન પ્રમાણે એક વ્યક્તિ એક કલાકમાં ત્રણ હજાર વિચારો કરી શકે છે. તો ચોવીસ કલાકના પ્રમાણે ૭૨ હજાર વિચાર થયા. આમાંથી એંશી ટકા ઉડાઉ (વેસ્ટફૂલ), દસ ટકા નકારાત્મક, પાંચ ટકા જરૂરીયાતી અને પાંચ ટકા સકારાત્મક વિચારો હોય છે. સુતી વખતે પણ તમને તમારા વિચાર પ્રમાણે સપના આવે છે. તો જ્યારે નેવું ટકા નેગેટીવ અને વેસ્ટફૂલ વિચારોનો ભાર આપણા મનની શાંતિ પર પડે તો તે કેમ ઉપર આવી શકે?

કોઈ વાક્ય કે બનાવ દશ વર્ષ પહેલા બની ગયો હોય તે ઘટના યાદ કરતાં જ વ્યક્તિ એ ઘટના ફરીથી જીવીને દુઃખી થાય છે. તે આ ક્ષણને ભૂલી જાય છે. તેને અત્યારનો સમય તો દસ વર્ષ જુની વાતને યાદ કરવામાં વીતી ગયો અને મળ્યું શું કેવલ દુઃખ તો આવું શા માટે કરવું જોઈએ? વ્યાકરણ આપણને શીખવે છે કે જ્યારે એક વાક્ય પુરું થાય છે તો આપણે પૂર્ણ વિરામ લગાવવો જોઈએ. તેજ પૂર્ણવિરામ આપણે અપણા જીવનમાં બની ગયેલ નકારાત્મક વાતો પર લગાવીએ તો આપણે નકારાત્મક અને વેસ્ટફૂલ



વિચારોને ઘટાડી શકીએ છીએ. આ ડીપ્રેશન બીજું કંઈ નહીં પણ નકારાત્મક અને વેસ્ટફુલના વિચારોના રસ્તે ચડી જવું.

આપણે જો સકારાત્મક વિચાર વધારશું તો આપણા આજુબાજુના લોકો આપણી વાણી અને વર્તન દ્વારા આપણામાંનો ફરક જોઈ શકશે. તે ફરકથી પ્રભાવિત થઈ તેઓ પણ આપણી પ્રત્યે તેમો વર્તાવ જરૂર જરૂર બદલશે.

મહાત્મા ગાંધી એ એક વાર કહ્યું હતું કે 'Be the change you wish to see in the world.'

ખાલી બોલવાથી કંઈ થતું નથી, કરવાથી થાય છે. તો આવો આપણે ખુદને બદલી જગને બદલવાનો પૂરો પ્રયત્ન કરીએ.

– શ્રી હિંદુ મંદિરનો એક સ્વયં સેવક

## દિવડો એટલે વિશ્વાસ

નાની એવી જ્યોત પોતે બળીને જ્યારે મંદિર કે ઘરના ગોખલાને પ્રકાશીત કરે છે તે છે આ દિવડો. દિવડો નાનો હોય છે પણ તેની રોશની અંધકારને દુર કરે છે. એટલે તો મંદિર જેવા પવિત્ર સ્થાનમાં દિવાને પ્રજ્વલીત કરી દેવી – દેવતાઓની પૂજા – આરતી કરવામાં આવે છે. આરતી થયા બાદ ભક્તો ભાવથી (શ્રદ્ધાથી) પોતાના માથે આરતીના આશીષ લે છે.

આ દિવડો આપણને સૂચવે છે કે જેમ વાટ નાની હોવા છતાં પોતે જાતે બળીને બીજાને રોશન કરે છે. તેમ આપણે પણ નાના વ્યક્તિ હોઈએ કે મોટા પંડિત.... દિપકના પ્રકાશની જેમ બીજાના જીવનમાં અજવાળું લાવવું જોઈએ. કામ અઘરું જરૂર હોય પરંતુ હિંમત ન હારતા. મનની મક્કમતા સાથે તે કામને સફાઈ બનાવી શકીએ છીએ. ઘણાંના જીવનને આપણે અંધકારમાંથી અજવાળું લાવી શકીએ છીએ. તેથી તો કહેવાય છે.

“ભિંડા અંધારેથી પ્રભુ, પરમ તેજે લઈ જા.”

આ પ્રાર્થના માં ઘણી સત્યતા છૂપાયેલી છે. આજ સત્યતાને આપણા જીવનમાં જો ગાંઠ બાંધી લઈએ તો આપણે ઘણી પ્રગતી કરી શકીએ. ખાલી મંદિર જેવા પવિત્ર સ્થાનમાં જ નહીં. પરંતુ સમાજરૂપી આપણી જીવનશૈલીમાં પણ જો તમે બાળક હોવ કે મોટા....! આ દિવાના ઉદાહરણરૂપે તેજસ્વી આકાર આપી શકીએ છે.

એટલે જ આજે મારું આ હૃદય આ કડી ગાવવા માટે આતુર છે.

“જ્યોતિ કલશ છલકે”

બસ છેલ્લે એટલું જ કે તમારી જે ભક્તિ હોય, ભાવના હોય, તે શ્રદ્ધાનો દિવડો હંમેશા પ્રકાશીત રહે, આગળને આગળ તેનો ડંડો વાગતો રહે. ક્યારેય..... તે દિવડો બૂજાય નહીં તે પ્રાર્થના સાથે અમર તું રાજજે માં મારી ભક્તિનો દિવડો.

ભારતી બી. કોટેચા





# Character building and timeless guidance from Bhagvad Gita

Jiva Odedra MBA CEng, Leicester



Bhagvad Gita is timeless and will continue to echo its message long after we are gone. This dialogue between Lord Krishna and Arjun is no ordinary dialogue – many have tried to interpret its message and comment on its contents. It can be conclusively claimed that no two commentaries on the Bhagvad Gita are identical – different interpreters bring forward a new thought and a new interpretation.

Today leaders everywhere in the world are faced with challenges driven by events and often far beyond their control. This brief snapshot is aimed at helping us become better leaders in our endeavours and option of not being leaders is no longer available to anyone – irrespective of faith, gender, geographical locations, or ethnicity.

Bhagvad Gita shows a pathway to accomplish the tasks most efficiently, pursue the character

above all else and serve others before serving yourself. The concept of character is most confusing and often confusing. Character in Bhagvad Gita means – an honourable individual condition gained through the intentional pursuit of virtue and maintained over the course of a lifetime.

The Bhagvad Gita provides a very clear picture of what virtue means and provides guidance on some specific virtues that are absolute, which can help us make a lasting contribution to the society and lives of others around us. Bhagvad Gita provides a template of types of people we are expected to become and faithfully execute this character throughout the entirety of their careers and under every imaginable circumstances, regardless of how demanding or harsh the conditions. Here follows a brief outlines of certain virtues which stares at us when we take a sincere and meaningful look at Bhagvad Gita -

## Mission

Early in the Bhagvad Gita, Lord Krishna reminds Arjun that to lead effectively he must know and understand ultimate mission in any endeavour; he further explains and makes Arjun understand his own morality to help him craft the mission ahead that will survive the test of time and carry on beyond himself; Arjun was made to understand that Kurushektra war was a relevant mission and therefore he must plan his course, serve his team, persevere through hardship and personal losses and guard against complacency. In short, Arjun knew at the end of the dialogue that the worthy mission has the following characteristics – service to something beyond personal welfare; clear measurable goals; and high ethical standards.



## Humility

Lord Krishna recognised that humility is not an easy virtue to cultivate, since it requires that we deliberately have to make ourselves vulnerable to others; he made Arjun realise that the Humility demands that we routinely seek out criticism and risk appearing weak or incompetent by admitting flaws and mistakes – difficult as all of this may be, it is necessary. Humility is one of those virtues that is imperative for a leader and it must accompany a driving sense of mission; Lord Krishna put to rest the myth that humility is a weakness for a leader, because all successful leader must be larger than life, possessed of abilities above and beyond those of ordinary human beings;

Humility is widely misunderstood as thinking much less of ourselves than we should, downplaying ourselves to others, denying our own very real gifts and talents, or failing to make decisions; true humility is nothing more, than and nothing less, than a realistic and accurate view of ourselves and our relationships; Arjun learnt in this dialogue that the Humility accelerates leadership by establishing controls on his passions and mission, by enabling self-reflection, by helping him connect with his team at the human level, by setting us at ease in rapidly changing circumstances and by allowing him to take charge of his failures; this is relevant even today since Humble teams and humble organisations will find themselves more innovative than others, will produce higher quality products and ideas than others, and will be better able to persevere through changing circumstances than those who are not; Humility runs against trends of present day and age; but leaders who want to become and remain successful must pursue this virtue.

## Excellence

In broad terms there are four areas in which we need to seek excellence – family, friends, work and the community. Most of the time we apply time to these areas but time alone is not important – Lord Krishna taught Arjun the importance of expending right energy in the right place too; Arjun learnt here that the great leaders consciously strive for excellence in all

areas of their lives and the lives that they lead reflect their commitment to this virtue; contrary to what many believe, excellence is defined by the input, not the output. Great leaders are thankful for the day that they have been given and seek to give their best effort with every minute of the time allotted to them. They pursue their best as a worthy end in and of itself, regardless of the result it produces.


Excellence sustains the drive that mission inspires and humility guides. Excellence gives a leader an achievable short-term goal every day, which produces perseverance in pursuit of a longer-term goal and gives a leader hope from one day to the next. Together, perseverance and hope inspire others; we must be balanced as we pursue this virtue; it is not enough to be excellent in one area while neglecting others; Arjun learnt in the Bhagvad Gita if we hope to sustain our leadership over the long run, we must be excellent at home, at work, with our friends and in our communities.

Excellence allows a leader to be content in all circumstances, to maintain composure and to remain steadfast; those, in turn, ensure that a leader makes consistent choices and trade-offs and thus keep their integrity. Excellence also helps a leader to become increasingly competent at their task, preparing them for increased responsibility.

Kindness—Kindness is personally transformative and it must be treated as a discipline, no different from anything else we want to be good at; some people are consistently, naturally kind; others are not, and it should not matter whether we are one of those few naturals.

Kindness is an absolute imperative for a leader, but many mistake it for weakness or timidity. Lord Krishna told Arjun that kindness is more than an emotion or a generalised feeling of benevolence; specifically, it is an emotion put into an action in a way that demonstrates four distinct elements – compassion, action, grace and sacrifice; the rewards from kindness do not depend on the reactions of others. Put into practice, this virtue enhances our joy, reinforces, our senses of our purpose and makes us more reflective.





Kindness has extraordinary effect on people around us, it helps them feel valued as individuals, which makes them extremely loyal. It encourages risk taking and makes people extend kindness to each other; it increases the likelihood that people will operate out of love of gain rather than fear of loss; Lord Krishna made it clear to Arjun that only when you operate for love of gain rather than fear of loss will you give everything of which you are capable.

## Discipline

It is a paramount virtue for a leader; at its heart, discipline revolves around teaching and instruction rather than punishment and correction and its whole purpose is to make an individual as effective as possible in a given set of circumstances; discipline produces predictable, repeatable behaviour that conforms to high ethical standards and effective organisational norms.

There are two types of disciplines according to the Bhagvad Gita – ethical and executorial. The ethical discipline calls for leaders to be truthful, honest and fair in both large and small decisions. The executorial discipline calls for leaders to understand, outline and abide by the non-moral standards that the organisation deem essential for success; the lack of ethical discipline has humiliated prominent leaders, destroyed gold-plated organisations and damaged the strategies of the sovereign empires.

Arjun had learnt that the failure to apply executorial leadership to his own life and the lives of his teams will destroy his individual credibility, obscure his broader mission, make priorities as leader confusing and irrelevant and cause people to lose commitment. Rather than working on common goals and heading in a common direction, the team members will do whatever it is that they believe is in their immediate best interest. Discipline complements kindness; for the team discipline ensures that everyone is taken care of, in the same way, and according to the same standards.

For the individual, imposing individual discipline helps them avoid failures and helps make them

into their best selves; the rewards of discipline are great; it helps a team become committed to the same standards; it keeps the chaos at bay; and it increases the speed of decision-making and innovation at all levels; discipline among a team helps it execute its mission more effectively and react to events more quickly; more critically, it helps all of us go home each day feeling good about ourselves and what we have accomplished with that day's time.

## Courage

Courage is a virtue we rarely discuss more than in a superficial way – yet it's one of the most important virtues; Arjun had learnt in the dialogue with Lord Krishna that in its purest form courage comes in two forms – physical courage and moral courage; the physical courage involves overcoming fear and risking life and limb in pursuit of a worthy mission; moral courage overcomes fear and risks livelihood – position, reputation etc.

Krishna taught Arjun that physical courage can be applied in nearly every situation, even those outside of war, natural disasters and emergencies; in its broadest terms the physical courage can be taken to mean sacrificing time and energy doing something that we are afraid of – something that is demanding and unpleasant – so that we can better serve.

Everyone has a chance to demonstrate moral courage in their lives, and this virtue is built of four components – clear picture of our moral values, resolution to embrace the negative outcomes that might result from upholding our values in all situations; willingness to bear responsibility for failure; and willingness to openly admit mistakes.

Arjun was told that cowardice, while a small word, helps highlight the importance of courage; a brave leader must realise that every single one of us has the opportunity to demonstrate cowardice on a daily, weekly and monthly basis. Left unchecked, cowardice will corrode individuals, teams and our broader society to the point at which they collapse entirely; combined moral and physical courage have a profound effect on leadership; physical



courage is the most visible demonstration of virtues that we can possibly make and is thus the surest and quickest way for leaders to earn credibility.

Lord Krishna had taught Arjun that the moral courage enables decision making, particularly in risky circumstances and helps leaders build credibility bank with their peers and organisation; moral courage also helps a leader persevere in pursuit of their stated mission, and perseverance leads to hope, for it is when we stop trying that we stop hoping; moral courage helps to live unified lives, in which our words and deeds match consistently over time. In main, the moral courage reinforces discipline, and courage and discipline work in combination to speed up the pace of decision-making plan iteration and innovation.

## Wisdom

Through Bhagvad Gita, we learn Wisdom is neither omniscience nor prescience. Many people believe that the virtue of wisdom is one that allows us to know the meaning behind life's current events and the outcomes of life's future ones, but nothing could be further from truth.

True wisdom is the ability to discern the best and highest goal in any situation and the ability to choose the best and surest means of attaining it. Put another way, wisdom is the practical side of moral goodness; Wisdom has everything to do with action, and it means making the best choices possible as each different situation in life presents itself.

Wisdom is founded on humility, because humility helps us identify ourselves as we truly are. When we don't see ourselves accurately, we cannot clearly see the choices that life presents us. When this is the case, we are highly likely to make poor decisions; most of us are likely to change facts to fit our own predetermined theories to fit facts.

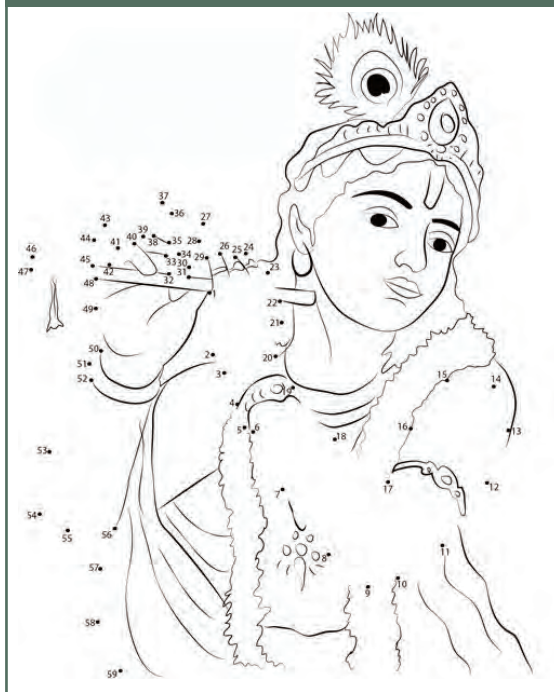
Lord Krishna teaches Arjun that intelligence and Wisdom are two very different things, and smart, well-educated leaders are often leaders who fail spectacularly; for a leader to be wise, they must demonstrate consistently in decision

and actions; a wise leader is one who regularly discerns the morally correct thing to do then takes action to ensure that it is in fact done.

A wise leader has three characteristics – they understand where their sphere of control begins and ends, recognise that time and chance happen to all humanity and that events are rarely as they orchestrate them; having accepted the limits of their control a wise leader lives in present and enjoys it thoroughly; and a wise leader seeks the ability to work hard at whatever it is that each day has set before them and the grace to enjoy the work as they do.

Wisdom enables not only good decisions but also greater pleasure in life's journeys; with more wisdom comes greater joy – happiness independent of circumstances – and as joy increases, so does consistency. When a leader recognises the reality of the present and rests content at the each days end, they are better able to stay focused on what matters rather than become distracted by what does not; Wisdom enables us to make hard choices, gives us peace, allows us to meaning in our days, and gives us joy in the days that are at hand.

## Join the dots







# Maharana Pratap

By Ravi Odedra

Maharana Udai Singh II had wanted his favourite son Jagmal to rule the country. However, senior nobles had decided that it was in the best interests of the kingdom if the eldest son, Pratap, became ruler as they saw him to be a more capable leader. Pratap Singh was coronated on 28 February 1572.

Akbar tried diplomatic ways to win over Maharana Pratap but nothing worked. He tried to make an alliance but the emissary was insulted. Pratap Singh said that he did not have any reason to fight against Akbar; however, he couldn't bow down to him and accept him as overlord. Pratap was enraged by the massacre of 30,000 Hindus by Akbar for refusing to convert to Islam.

While ruling from Gogunda and Kumbhalgarh the Maharana was visited by Raja Man Kachhwaha, Raja Bhagwandas and Raja Todarmal, all kings who had submitted to Akbar. They hoped to convince Pratap Singh to submit, but he staunchly refused. This made Akbar realise that Maharana Pratap will have to be subjugated by force.

At this time the Rajputs of Mewar began stockpiling resources in all the major fortified towns. Raja Man Kachhwaha invaded Mewar with his army. The two armies met at the narrow pass of Haldighati in the morning of 18 June 1576. Around 20,000 soldiers consisting of Bhils (tribesman who used bows), Pathans (Muslim soldiers who's grandfathers had been defeated by the grandfather of Akbar), and primarily Rajputs. Hakim Khan Sur led the Pathans, while the Maharana himself led the remainder of the soldiers. Facing them was 80,000. Despite being outnumbered and facing canons and war elephants the battle was indecisive.

At the conclusion of this battle Maharana Pratap is said to have been rescued by his horse Chetak who carried him away from the battlefield and then succumbed to its injuries. Pratap Singh's younger brother Shakti Singh who was fighting for Akbar appeared, giving his horse to his older brother so he could escape.

**Every time evil has attempted to destroy India and Hinduism, brave heroes have taken up arms.**

This is the story of one such hero, **Maharana Pratap Singh Sisodia**.

Pratap was born as the eldest child among 25 brothers and 20 sisters on 9 May 1540 to Maharana Udai Singh II and Jaivantabai Songara at the fort of Kumbhalgarh. In 1568 Maharana Udai Singh was assaulted at his own capital in Chittorgarh by the forces of Mughal emperor Akbar in the year of 1567. As a result, the women of the fort engaged in Jauhar, where, in order to escape dishonour at the hands of the enemy they plunged into a fire. The men rallied a last time and fought to their deaths. Udai Singh II and his family had moved into the Aravali Hills nearby. He later founded a new capital which was called Udaipur.

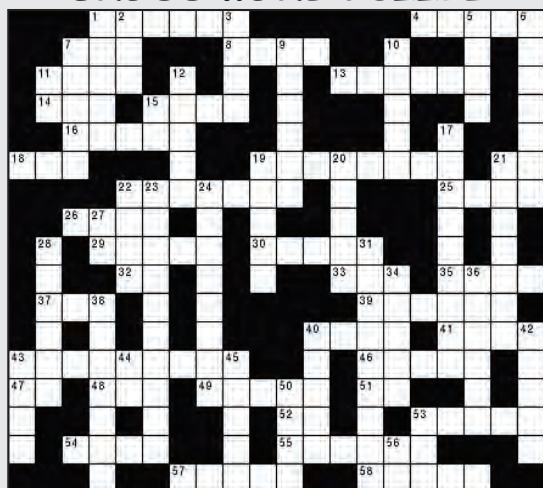


Following this battle Akbar kept attacking Mewar, personally leading the Mughal armies. However, Maharana Pratap had resorted to guerrilla warfare and was successfully defending his kingdom. At this time he had spent all his money on war and he had none left. Then Bhama Shah came to his aid. Bhama Shah was a rich merchant from the Vaniya caste. He gave Pratap Singh enough money to sustain his army of 25,000 for 12 years.

With renewed strength Maharana Pratap strived to fight the Mughals in order to regain the historical capital of Chittor. He eradicated the Mughal forces at the Battle of Dewar, after which,

he was able to conquer all of Mewar except Chittor. Maharana Pratap died at Chavand on 29 January 1597 of injuries sustained during a hunting accident but even when on his death bed, he took his son Amar Singh's hand and handed over the responsibility of freeing Chittor, such was his determination. Despite various efforts of Akbar, Maharana Pratap remained unbeatable until the end. He underwent so much hardship but he preserved the name of his family and more importantly his Motherland from facing defeat. Such bright was his life that the second of the name for freedom could have been Maharana Pratap. Through this article, we remember a great King that once lived.

## CROSS WORD PUZZLE



**ACROSS** 1. Sacred syllables chanted by Hindus.

4. The chakra that Ganesha sits upon is a four-petalled \_\_\_\_\_.

7. Ganesha's vahana (vehicle).

8. Ganesha is full of \_\_\_\_\_.

11. \_\_\_\_\_ fields are sacred to Lord Ganesha.

13. Ganesha is sometimes called the Lord of \_\_\_\_\_.

14. Ganesha is very \_\_\_\_\_.

15. Ganesha has four \_\_\_\_\_.

16. Ganesha uses a \_\_\_\_\_ and a goad to help him do his work.

18. Divine servant. Used at the end of a devotee's name.

19. What do you say to Ganesha when he answers your prayer?

21. A Shiva temple facing \_\_\_\_\_ is a fire-temple. (Abbreviation!)

22. The God we always worship first.

25. Hindus pray to Ganesha to \_\_\_\_\_ them in good and happy

ways.

26. Ganesha loves all the animals in all the \_\_\_\_\_ in the world.

29. Ganesha works slowly and patiently, never in \_\_\_\_\_.

30. Ganga is a sacred \_\_\_\_\_ to all Hindus.

32. Twice.

33. Hindus worship Ganesha with \_\_\_\_\_ and yellow flowers.

35. Another name for Vishnu.

37. Ganesha is even brighter than the \_\_\_\_\_.

39. Ganesha's favorite sweet.

40. \_\_\_\_\_ gather honey from flowers.

41. Ganesha always makes careful decisions, never a \_\_\_\_\_ decision.

43. Kailash is in the Himalaya \_\_\_\_\_.

46. The lower instinctive mind, seat of desire and governor of sensory and motor organs.

47. Ganesha pujas start as early as 3:00 \_\_\_\_\_ in the morning.

48. Ganesha is Lord Shiva's eldest \_\_\_\_\_.

49. Indian variety of basil often used for japa beads.

51. Having two.

52. First two letters of the number of most famous Ganesha temples in Maharashtra.

53. Kolam designs are \_\_\_\_\_ on the floor in front of Ganesha shrines.

54. Ganesha pujas fill you with \_\_\_\_\_.

55. Ganesha's \_\_\_\_\_ flows through our minds and all form.

57. Indian women wear \_\_\_\_\_.

58. Incense has a beautiful \_\_\_\_\_.

**DOWN** 1. The fruit Ganesha won in a contest with his brother.

2. Ganesha \_\_\_\_\_ too many modaka balls one day.

3. Gifts to the poor and crippled.

5. Devotees who are having a special Ganesha archana often carry their offerings on a \_\_\_\_\_.

6. Ganesha \_\_\_\_\_ the Mahabharat with one of his tusks.

7. The monsoons of SouthEast Asia bring severe tropical \_\_\_\_\_.

9. The traditional Hindu wedding is called a \_\_\_\_\_ ceremony.

10. Just looking at the murti of Ganesha makes you feel \_\_\_\_\_.

11. First and last letters of bean pod that tastes like chocolate.

12. Cane fields are \_\_\_\_\_.

15. Ganesha is known \_\_\_\_\_ the Lord of Obstacles.

17. The big chakra that Ganesha sits upon deep in the microcosm.

19. Lord Ganesha lives in the \_\_\_\_\_ World.

20. Ganesha \_\_\_\_\_ forgets the prayers of His close devotees.

21. Hindu holy scriptures in Sanskrit.

22. The weapon Ganesha uses to knock obstacles out of our path and spur us onward.

23. A big word for "help."

24. Ganesha has the head of an \_\_\_\_\_.

27. OH.

28. Ganesha always knows how to answer our prayers just right because His \_\_\_\_\_ is so great.

31. Ganesha's memory is so great He \_\_\_\_\_ things that happened millions of years ago.

34. Indian thin flour pancake.

36. The subtle inner ethers.

38. When Murugan tried to win the contest with His brother, He flew around the world \_\_\_\_\_.

40. Ganesha's \_\_\_\_\_ is bigger than any computer in the world.

42. The nagaswara and conch are two types of temple \_\_\_\_\_.

43. Lord Ganesha is a \_\_\_\_\_ deva.

44. The first two letters of the first digit on your foot.

45. Ganesha likes a lot of \_\_\_\_\_ in His sweet goodies.

50. Even though Ganesha has little eyes, He still \_\_\_\_\_ everything.

53. Many different organic substances are used to \_\_\_\_\_ the beautifully colored Indian fabrics.

56. The first initial of Shiva's two sons.

Answers to this crossword is on page 67.



# સત્યમેવ જયતે

## સકારાત્મક વિચારો

– ચંદુભાઈ ટાંક – યોગા ટિચર, (B.E.Civil Engineer)

આપણે સદા સત્યમેવ જયતે કહીએ છીએ, કેમકે આપણા પિતા પરમાત્મા સદાશિવ એ એકજ સત્ય છે, તે જે આજે સત્ય કહી રહ્યા છે. (જ્ઞાન મુરલી) તે જે સમજી, વિચારી જીવનમાં ઉતારે છે તે બ્રાહ્મણ જીવન પણ સત્ય છે. સત્ય હંમેશા સત્યને પ્રત્યક્ષ કરે છે.



આપણી સરકારના ત્રણ સિંહોવાળા મુદ્રાલેખમાં “સત્યમેવ જયતે” લખાય છે અર્થાત અંતે સત્યનો જ જય થાય છે. સદા સત્યના પક્ષે ધર્મ, પ્રકાશ તથા દૈવીવૃત્તિ રહેલા છે. જ્યારે અસત્યના પક્ષે અધર્મ, અંધકાર તથા આસ્પરી વૃત્તિ રહેલા છે. ધર્મ સામે અધર્મ કદી ટકી શકે નહીં. તેથી જ સિદ્ધાંતની રીતી કહેવામાં આવે છે “ધર્મ કા જય હો અધર્મ કા વિનાશ હો” સત્ય સામે જુઠ ટકી શકતું નથી. કદાચ અસત્યનો ક્ષણિક કે ટેમ્પરરી વિજયનો આભાસ દેખાતો હોય, પરંતુ અંતે તો સત્યનો જ વિજય થાય છે. અને અસત્યની હાર થાય છે.

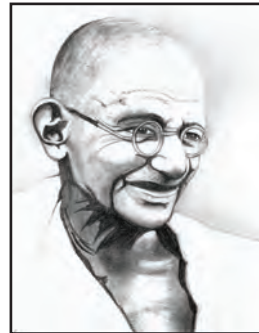
### સત્યની પહેચાન:

સત્યવાન, સદા નમ્ર, નિર્મલ, નિર્માણચિત, નિર્માન હોય છે. તેના ચહેરાપર દિવ્યતા, ભવ્યતા, પ્રકાશિતતા

હોય છે. તેની આંખોમાંથી કરુણાનો શ્રોત વરસતો હોય છે, ચહેરાની રંગો ફુલાયેલી હોય છે, તે ધીરે બોલે છે, મીઠું બોલે છે, યોગયુક્ત બોલે છે, યુક્તિયુક્ત બોલે છે, રાજયુક્ત બોલે છે, સદા પરા વાણીમાં બોલી સામેવાળીના હૃદય પર રાજ કરતો હોય છે. તેની હાજરીથી વાયુમંડળ, શિતલ અને શાંત થઈ જાય છે, તે બધાને પ્રિય લાગે છે, તે સર્વેનો પૂજનીય, વંદનીય, માનનીય પણ હોય છે. સત્યના સહ પર ચાલનારને પરીક્ષાઓમાંથી પસાર તો થવુંજ પડે છે. માટે “સત્યમેવ જયતે” ના લખાણવાળા મુદ્રાલેખમાં ઉપર સિંહો દર્શાવવામાં આવે છે. સિંહના પ્રતિક સંદેશ આપે છે કે સિંહ જેવા શક્તિશાળી વિદ્વનો રૂપી પરીક્ષાઓનો સામનો તો કરવો જ પડે છે. આથી કહેવત મળી છે કે “સત્યકી નૈયા હિલેગી ડુલેગી લેકીન ડુલેગી નહીં.” આ કહેવત સંદેશ આપે છે કે સત્યરૂપી નાવડીને ભવસાગર પાર કરવામાં પરીક્ષા રૂપી હલવાનું કે ડોલવાનું થાય પરંતુ તે નાવડી કદી ડુબતી નથી અને અંતે કાંઠા પર પહોંચીને લક્ષ્યને સિદ્ધ કરે છે.

વળી એમ પણ કહેવામાં આવે છે “ભગવાન કે ઘરમેં દેર હે, લેકિન અંધેર નહીં.”

સત્યરૂપી ભગવાનના ઘરમાં વિજય પ્રાપ્ત કરવામાં મોડું થઈ શકે પરંતુ અંધેર ચાલતું નથી. તેથી સત્યની સો ટકા જીત માટે ધીરજ ધરવી જરૂરી છે.



### મહાત્મા ગાંધીજીની અગીયારસ:

બાપુના અગીયાર મહાવ્રતો રૂપી રસો કયા છે અને કેવા છે તે જોઈએ. (૧) હંમેશા સત્ય બોલવું (૨) અહિંસા, સદા મનસા વાચા કર્મણા દ્વારા જીવો



પર દયા રાખવી, (૩) ચોરી ન કરવી, કદી કોઈનો હક અને અધિકારની વસ્તુ પર બુરી નજર ન કરવી અથવા ચોરીને ન લેવું. લેવું તો પુછીને લેવું, (૪) જરૂર કરતાં વધારે ન સંઘરવું, (૫) બ્રહ્મચર્ય વાક્યો પર જીવન ચલાવવું અને મનસા, વાચા કર્મણથી પવિત્રતાનું પાલન કરવું, (૬) જાતમહેનત, સદા સ્વયં સંચાલીત રહેવું, પરાધીન નહીં, (૭) કોઈથી અભડાવું નહીં, એટલે કોઈ ઊંચ નીચનો ભેદ નહીં, સર્વસમાન, (૮) અભય અટલે માત્ર કોઈ અકલ્યાણ કરી શકતું નથી કારણ કે પરમાત્મા શિવ પિતાનો હું પુત્ર આત્મા છું, અલૌકિક, અવિનાશી અને અનમોલ છું, માર્ટર સર્વશક્તિમાન છું, (૯) સ્વદેશી, અટલે સ્વાભિમાની, શિવ સંતાન, લૌકિક અને પરલૌકિક વતનવાસી હું આત્મા છું, તો પછી ડર કેનો, સ્વતંત્રતા તો મારો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે, (૧૦) સદા ત્યાગ, અટલે હું જીવવા માટે જાઉં છું, ખાવા માટે જીવતો નથી, (૧૧) સર્વ ધર્મ સરખા ગણવા, અટલે બધા ધર્મને માન આપો, સર્વ ધર્મના મુળમાં એક સત્યતા અને સત્યતા એટલે પવિત્રતા છુપાયેલી છે.

ઉપરોક્ત મહાન અગીયાર વ્રતોમાં પુરા ૧૮ પુરાણો અને ૪ વેદોનો સાર છુપાયેલો છે, સર્વ ધર્મોનો સંદેશ છુપાયેલો છે.

હું જ્યારે દસ વર્ષનો પ્રાયમરી સ્કૂલમાં હતો ત્યારે દરરોજ પ્રાર્થના કરવામાં આવતી, ત્યારે સાવ ખબર ન હતી કે આ પ્રાર્થનામાં કેટલી શક્તિ ભરેલી છે, પ્રાર્થનાનો એક એક શબ્દ હીરા તુલ્ય છે.

આ અગીયાર મહાવાક્ય સમજી, નમ્રપણે દ્રઢ આંચરવા.

ઉપરોક્ત બાપુની સત્ય અગીયારસથી, બાપુમાં ચૈતન્યતા અને દિવ્યતા આવતી. “અસત્યો માંહેથી પ્રભુ પરમ સત્યે તું લઈ જા” આ સત્યની શક્તિના સહારે બાપુ ગાંધીજીએ સિંહ સમાન બળવાન અંગ્રેજો સત્તાનત સામે બાથ ભીડી, અને અંતે આપણને અંગ્રેજોની ગુલામાંથી સ્વતંત્રતા અપાવી. ગાંધીજીનો આદર્શ સત્યનો સંદેશ હતો અને તેઓ ભારત દેશના રાષ્ટ્રપિતા કહેવાયા.

### પર્વ અને પૌરાણિક કથાઓના પુરાવા:

દશેરા, દિવાળી તથા હોળીના પર્વમાં સત્યરૂપી દેવી વૃત્તિ અને અસત્ય રૂપી આચુરી વૃત્તિ, ઢંદયુદ્ધમાં

સત્યનો વિજય અને અસત્ય રૂપી આચુરી વૃત્તિવાળાનો પરાજય ઉમદા પુરાવા રૂપે છે.

વિજ્યાદશમી અર્થાત દશેરાના તહેવારમાં રામ અને રાવણના યુદ્ધમાં રામ સત્યના પક્ષમાં હોવાથી તેમનો વિજય થયો. દિપાવલીના પર્વમાં મહીષાસુર રાક્ષસ અસત્યના પક્ષમાં હોવાથી પરાજય પામ્યાનું દર્શાવેલ છે. હોળીના તહેવારમાં પ્રહલાદ સત્યના પક્ષમાં અને હિરણ્યકશ્યપ અસત્યના પક્ષમાં હોવાથી અંતે પ્રહલાદનો વિજય બતાવવામાં આવે છે. આજ રીતે મહાભારતના યુદ્ધમાં પાંડવોના પક્ષે સત્ય હોવાથી તેમનો વિજય થયો. કૃષ્ણ અને કંસની કથામાં કંસ અસત્યના માર્ગે હોવાથી હાર ખાઈ ગયો અને મરાયો.

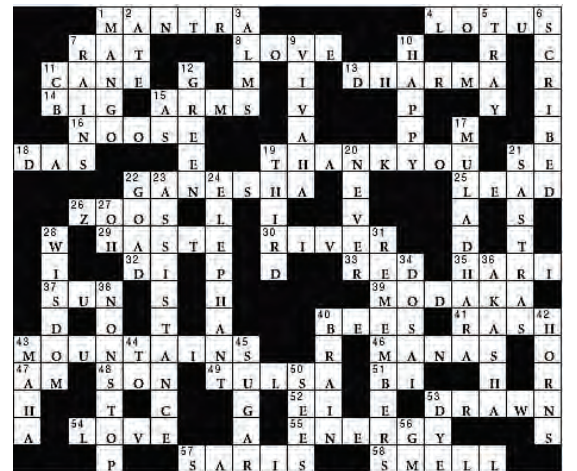
**“જસકે સાથ હૈ ભગવાન, ઉસકો રોકેગા ક્યાં આધી ઔર તુફાન.”**

જ્યાં સત્યતા છે, ત્યાં ભગવાનનો વાસ છે. મીરાબાઈ અને નરસિંહ મહેતાના સાચા સાથી ભગવાન હોવાથી તેમની અર્થાત્ સત્યની જીત થઈ. “સચ તો વીઠો નચ.” જ્યાં સત્ય છે ત્યાં વિકલ અર્થાત્ પરમાત્મા આવીને નાચી ઉઠે છે.

વળી એક કહેવત છે “સચ્ચે દિલ પર સાહેબ રાજી.” જેનું દિલ અર્થાત્ હૃદય સાફ-સાચું હોય તેના પર સાહેબ અર્થાત્ પરમાત્મા રાજી રહે છે.

ૐ શાંતિ. ૐ નમઃ શિવાય.

### SOLUTION TO THE CULTURE CROSSWORDS FROM PAGE





# મૌન - ન બોલવાના નવગુણ

- જીવાભાઈ લાખાભાઈ - લેસ્કર

શ્રીમદ્ ભાગવત ગીતાના દસમા અધ્યાયમાં (૧૦.૩૮) ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ કહે છે કે - 'મૌન હું જ છું.' અહીં મૌનને ભગવાન સંસારની સૌથી ઉત્તમ સ્થિતિ હોવાની વ્યાખ્યા આપે છે. આપણે સૌ મોટાભાગે ગુપ્તતાને નહીં બોલવાની સાથે જોડવાનું પસંદ કરતાં હોઈએ છીએ. ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ જે મૌનની વાત કરે છે એ સમયની મર્યાદા બહાર છે. શબ્દો દ્વારા દર્શાવવું અશક્ય છે. આ મૌનને ઈંદ્રિયો દ્વારા પણ સ્પર્શી ન શકાય અને છતાં પણ દરેક ભાષાની શરૂઆત આ મૌનથી જ થાય છે.

આ પણ સત્ય છે - કોઈપણ વિચાર આવતાંની સાથેજ યાદી બની જાય છે. (There is no thought without memory)

જ્યારે આપણે બોલવાનું પસંદ કરીએ છીએ ત્યારે આપણી સામે બે પરિસ્થિતિઓ ઉભી હોય છે. બોલવાની સ્વતંત્રતા અને ન બોલવાની સ્વતંત્રતા.

આધ્યાત્મિક રીતે જોઈએ તો મૌન એ સૌથી અગત્યની ભાષા છે અને આ સંસારની તમામ રચનાઓને સરળતાથી પૂર્ણ કરવામાં સહાયરૂપ થાય છે.

આપણે ઘણી વખત બોલીએ છીએ કે 'ન બોલવાના નવ ગુણ.' આવો વિચારીએ આ ગુણો વિષે:

(૧) ન બોલીએ તો મશ્કરી થવાનો સમય ન આવે - મૌનના લીધે સ્વાભાવિક મશ્કરી થતી નથી કારણ કે મશ્કરી કરવામાં તોછડાઈ ભરેલી ભાષાનો ઉપયોગ થતો હોય છે. એક રીતે જોઈએ તો મશ્કરી અથવા ઠેકડી કરવાની આ પરંપરા જ યોગ્ય નથી. ક્યારેક મશ્કરી ભરેલા વાતાવરણમાં નાનું-મોટું અથવા અનેક સંબંધોની મર્યાદાઓનું ઉલ્લંઘન થાય છે. અહીં મૌન રહેવાથી મશ્કરીનો સ્વભાવ અનુભવ થતો નથી.

(૨) મૌન રહેવાથી અસત્ય બોલવાનો સમય ન આવે - મનુષ્ય દૈનિક વહેવારમાં થોડું ઘણું ખોટું બોલ્યા કરતો હોય છે. અહીં મૌન રહેવાથી ક્યારેય અસત્ય બોલવાનો સમય ન આવે.

(૩) મૌન રહેવાથી કોઈ સાથે વેર ન થાય - માનવ પરસ્પરના બોલાચાલીના વહેવારમાં કોઈપણ

ખટપટ કે કારણસર મનથી અંતરભેદ પડે ત્યારે વેરનો રસ્તો અપનાવે છે. આવા સંજોગોમાં માણસ ઉત્સાહિત થઈને ન કહેવા જેવા વેણ બોલે છે. કોઈ માણસે કીધું છે કે વેર તથા વાસનાને જીવતાંજ નિવૃત્ત કરવા જોઈએ નહીંતર જન્માન્તરને બગાડે છે. દરેક માનવીની અંદર શૌર્ય શક્તિ પણ ઈશ્વરે ખૂબ ભરી છે પરંતુ તેને ક્યાં ઉપયોગ કરવો એ પણ ખૂબ જ મહત્વનું છે.

(૪) મૌન રહેવાથી પાછળથી પસ્તાવો ન થાય - જે વ્યક્તિ બહુ બોલવાના સ્વભાવ વાળા છે તે બોલ્યા જ કરે છે અને ક્યારેક કોઈનું સારું તો ક્યારેક ખરાબ બોલ્યા કરે છે. આવીજ રીતે ક્યારેક જો સારા પ્રસંશાજનક વચન કહ્યાં હોય તો એ સર્વને ગમે છે પણ ક્યારેક વિરોધી વાક્યો પણ બોલાતા હોય છે. જે વ્યક્તિ પોતાની જાતને સમજી શકે છે એ વ્યક્તિને હંમેશાં પોતાની ભૂલ જણાય આવે છે અને પસ્તાવો થાય છે.

(૫) મૌન રહેવાથી કોઈની પાસે માફી માગવી ન પડે - જ્યારે બોલેલ શબ્દો દ્વારા અપરાધ કર્યાની ભૂલ સમજાય છે, ત્યારે માનવીને પસ્તાવો થાય છે. હા, જ્યાં બોલવાનું જ નથી ત્યાં અપરાધજ ક્યાં છે? અહીં માફી માંગવાનો વિચાર પણ ન આવે.

(૬) મૌન રહેવાથી સમયનો દુરુપયોગ ન થાય - જે માણસને બોલવાની આદત પડી છે એને ખાટી-મીઠી અને સાચી-ખોટી કર્યા વગર ન ચાલે, આ વ્યક્તિ વાતો દ્વારા અંતરનો ઉભરો કાઢવા માટે માણસો શોધતા રહે છે. આ માણસો ખોટા બકવાદ કરીને સમય બરબાદ કર્યા કરે છે. કોઈની હાનીથી તેને નુકશાન નથી છતાં બોલવાનો સ્વભાવ પડ્યો છે તો તેને કોણ રોકે?

(૭) મૌન રહેવાથી સાચા જ્ઞાનની રક્ષા થાય - જ્યાં સુધી મનુષ્ય ન બોલે ત્યાં સુધી પોતે જ્ઞાની છે કે અજ્ઞાની એ જાણી શકાતું નથી. જ્ઞાન અને અજ્ઞાન વાણી દ્વારા પ્રગટ થયા કરે છે. માનવી મન બુદ્ધિ અને અહંકાર દ્વારા સારું-ખરાબ બોલ્યા કરે છે.



(૮) મૌન રહેવાથી કોઈપણ કાર્ય કરવાનું બંધન પ્રાપ્ત ન થાય - જે વ્યક્તિ મૌન પાળે છે તે સ્વતંત્રપણે કાર્ય કરી શકે છે. મૌન પાળનારને કોઈ રોક-ટોક હોતી નથી. એ જ્યાં સુધી કાર્ય કરવું હોય તે કરે, જેટલું કરવું હોય તે કરે અને બીજા પણ એમને બોલાવતાં નથી.

(૯) મૌન રહેવાથી અંતઃકરણની શાંતિનો ભંગ ન થાય - આ જગતમાં એવા કોણ હશે કે જે શાંતિ ન ઈચ્છતા હોય; સર્વ માનવ સમુદાય શાંતિનો આહુક છે અને એના માટે ઉપાસના કરતો હોય છે. અહીં મૌન રહેનાર વ્યક્તિને ખતેલ કરવા કોઈ આવતું નથી અને એમને જે સ્થિતિમાં રહેવું છે એ સ્થિતિમાં જ રહે છે. આ માનવ ભિન્ન ભિન્ન વ્યક્તિની સાથે બોલવાનો વહેવાર કરીને કોઈની સાથે કેવું બોલવું? કોઈની સાથે કેમ બોલવું? તો સમય નથી આવકારતા કોઈએ કહ્યું છે કે જ્ઞાનીએ

કોઈ દિવસ પણ વાદવિવાદમાં પડવું નહીં.

જો દરેક માનવી મૌનનું પાલન કરે તો સ્વાભાવિક તેના વિરુદ્ધ દોષોથી બચી શકાય છે અને આ ન બોલવાના નવ ગુણનું સહજ પાલન થાય છે.

આપણે ઘણી વખત કોઈપણ નિર્ણય લેતી વખતે તમામ માહિતી આપણી સામે ઠાજર હોવા છતાં નિર્ણય નથી લઈ શકતા. આવા સંજોગોમાં આપણે આંખો બંધ કરીને મૌન ધારણ કરી લઈએ છીએ અને અંતરનું મંથન કરીએ છીએ, આપણી આંખો ખોલતાંની સાથેજ આપણો નિર્ણય આપણી સામે તરવરવા લાગે છે.

આશા છે કે અહીં દર્શાવેલ - ન બોલવાના નવ ગુણ આપણા જીવનમાં ઉપયોગી થશે અને ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ જે મૌન વિષે વાત કરી છે એ બાબત વધુ જાણવાનો અવસર આપણને સાંપડશે - Silence is an ultimate secret.

## Seva

Seva does not simply mean to serve, seva means to serve with no egoism and no selfishness. Real seva means that we should not expect anything in return. Seva is service with the intent to please the object of our service. Cultivating this attitude brings about real bhakti, real love. So in this sense, by external considerations, there is no big or small service.

Big and small are seen by God/Goddess only in reference to the content of our sincerity, and the purity of our love. One can build a magnificent temple with pure love and that is a great service, or one can offer a simple flower and that is just as good, may be even better, depending on the internal quality of how we are genuinely trying to please the Lord. One of the reasons our spiritual progress gets impeded is because we don't really appreciate the opportunity to serve.

The human ego wants to be served. The human ego wants to be glorified. And to the degree we hold onto these attachments, we cannot really appreciate the supreme, eternal, infinite value of glorifying Lord, glorifying and serving those who love God/Goddess.

### Reasons to continue on path of righteousness

There is a beautiful story in the Shrimad Bhagvat about Mahadev, Lord Shiv. Once upon a time when the devtas and the asurs were churning the ocean of milk for nectar, massive quantities of poison came out. They were seeking nectar, but sometimes when we want nectar, first we have to remove all the poison.

That's kind of the way our sadhana is, our spiritual practice. The real nectar of prem, or love - love for God and love for all beings - is within us. Our spiritual

practice is just to remove all those things that obscure our connection to that love. So sometimes when we are doing our meditation or our chanting but a lot of poison starts coming out of us - lust, envy, anger, greed, illusion and arrogance - and we actually see all this stuff that is already there. That should not discourage us. We should not give in to those things; rather if we just tolerate them and continue with our spiritual practice, gradually it will all be removed, and then the real nectar which we are all seeking will be forever ours.

So this poison from the churning of the Milk Ocean spread everywhere and the great rishis and devas approached Lord Vishnu, who took them to Lord Shiv. When Lord Shiv saw the plight of all living beings on the verge of extermination, by his mystical power he took massive oceans of this poison and concentrated it so that it could fit in the palm of his hand. We can't even imagine the power of that concentrate. And because this poison had to go somewhere, he drank it. His throat became very black in colour. This black throat is one of the features of Lord Shiv that is most honoured, and is considered to be the ornament of his compassion. He is known as Neelkanth or Kaalkanth. There in the Bhagavat a beautiful verse in relationship to this story: the service that is most pleasing to Bhagvan is when we make sacrifices without selfishness, out of compassion, for others within this world.

"Sanatan Dharm means eternal religion. Hinduism is as old as the world itself. Hinduism is the mother of all religions. Hindu scriptures are the oldest in the world, Sanatan Dharm is so called, not only because it is eternal, but also because it is protected by God and because it can make us eternal."



# શ્રાદ્ધ પક્ષ

## પિતૃઓને પ્રસન્ન કરવાનું પર્વ



હિંદુ ધર્મ અનુસાર દરેક શુભ કાર્યની શરૂઆતમાં માતા-પિતા, પૂર્વજોને પ્રણામ કરવા તે આપણું કર્તવ્ય છે. આપણાં પૂર્વજોની વંશ પરંપરાને કારણે જ આપણું જીવન અસ્તિત્વમાં આવ્યું છે. તેથી આપણાં ઋષિમુનિઓએ વર્ષમાં એક પક્ષને પિતૃપક્ષનું નામ આપ્યું છે, જે પક્ષમાં આપણે આપણાં પિતૃઓના શ્રાદ્ધ, તર્પણ, મુક્તિ માટે વિશેષ વિધિ, પૂજા-પાઠ, દાન ધર્મ કરીને તેમને અર્ધ્ય સમર્પિત કરીએ છીએ.

પિતૃઓના આત્માની શાંતિ માટે જે કર્મ કરવામાં આવે છે તેને શ્રાદ્ધ કહે છે. શ્રાદ્ધ પક્ષ સોળ દિવસનો હોય છે. ભાદરવા સુદ પૂનમથી લઈને ભાદરવા વદ અમાસ સુધી ચાલનારા શ્રાદ્ધ પક્ષમાં અલગ-અલગ તિથિઓ આવે છે. જે વ્યક્તિનું જે તિથિએ અવસાન થયું હોય તે તિથિએ શ્રાદ્ધ કરવામાં આવે છે. શ્રાદ્ધ કરવાથી પિતૃઓ તૃપ્ત થાય છે અને પ્રસન્ન થઈ શ્રાદ્ધ કર્મ કરનારને ધન, ધાન્ય પુત્ર અને પૌત્ર તથા યશ આપે છે. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં પૂર્વજો પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવાની પરંપરા પાણ છે. શ્રદ્ધાપૂર્વક પિતૃઓની તૃપ્તિ માટે કરવામાં આવતા કર્મને શ્રાદ્ધ કહે છે.

### શ્રાદ્ધોમાં પિતૃપક્ષનો મહિમા

એવી માન્યતા છે કે શ્રાદ્ધ પક્ષ દરમિયાન યમરાજ બધાજ પિતૃઓને મુક્ત કરે છે જેથી તેઓ પોતાના સંતાન દ્વારા શ્રાદ્ધ નિમિત્તે ભોજન કરી શકે. ગરુડ પુરાણ અનુસાર શ્રાદ્ધ કર્મ કરવાથી સંતુષ્ટ થઈને પિતૃઓ મનુષ્યો માટે આયુષ્ય, પુત્ર, યશ, મોક્ષ, સ્વર્ગ કીર્તિ, પુષ્ટિ, બળ, વૈભવ, પશુધન, સુખ તથા ધન ધાન્યમાં વૃદ્ધિ થવાના આશીર્વાદ આપે છે. યમરમૂતિમાં લપ્ચું છે કે પિતા, દાદા, પરદાદા, ત્રણે શ્રાદ્ધની એવી આશા રાખે છે, જે રીતે વૃક્ષ પર રહેતાં પક્ષી વૃક્ષો પર ઊગનારા ફળની આશા રાખે છે. બ્રાહ્મણને પૃથ્વી પરના ભૂદેવ કહેવામાં આવ્યા છે. તેની જઠરાગ્નિ પિતૃઓ સુધી પહોંચાડવાનું કાર્ય કરે છે. પિતૃ જે યોનિમાં હોય તે રૂપમાં તેમને અન્ન મળી જાય

છે, તેથીજ બ્રાહ્મણોને ભોજન કરાવ્યા પછી દક્ષિણા આપીને સંતુષ્ટ કરવાનું વિધાન છે. પિતૃઓની તૃપ્તિ માટે અવશ્ય શ્રાદ્ધ કરવું જોઈએ.

### શ્રાદ્ધના વિવિધ સ્વરૂપ:

મત્રચ પુરાણમાં ત્રણ પ્રકારના શ્રાદ્ધનો ઉલ્લેખ છે. જેને નિત્ય, નૈમિત્તિક તથા કામ્યના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. યમરમૂતિમાં પાંચ પ્રકારનાં શ્રાદ્ધનું વર્ણન જોવા મળે છે. જેમાં નિત્ય, નૈમિત્તિક, કામ્ય, વૃદ્ધિ અને પાર્વણના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. જ્યારે વિશ્વામિત્ર રમૂતિ તથા ભવિષ્ય પુરાણમાં બાર પ્રકારના શ્રાદ્ધનું વર્ણન જોવા મળે છે. જેને નિત્ય, નૈમિત્તિક, કામ્ય, વૃદ્ધિ, પાર્વણ, સપિંડ, ગોષ્ઠી, શુદ્ધયર્થ, કર્માંગ, દેવિક, યાત્રર્થ, તથા પુષ્ટયર્થના નામથી ઓળખવામાં આવે છે.

### પ્રત્યેક દિવસના શ્રાદ્ધનો મહિમા અલગ અલગ છે.

૧. પ્રતિપદા શ્રાદ્ધ : ધનની પ્રાપ્તિ કરાવે છે.
૨. બીજનું શ્રાદ્ધ : મનુષ્યનો અવતાર અધિપતિ થવા પ્રેરે છે.
૩. ત્રીજનું શ્રાદ્ધ : પાપનો નાશ કરે છે, શત્રુથી રક્ષણ આપે છે.
૪. ચોથનું શ્રાદ્ધ : શત્રુના છિદ્ર જોઈ શકાય છે.
૫. પાંચમનું શ્રાદ્ધ : લક્ષ્મીની વૃદ્ધિ થાય છે.
૬. છઠ્ઠનું શ્રાદ્ધ : બ્રાહ્મણોના આશીર્વાદ મળવાથી શ્રેય થાય છે.
૭. સાતમનું શ્રાદ્ધ : યજ્ઞનું ફળ મળે છે.
૮. આઠમનું શ્રાદ્ધ : સમૃદ્ધિ મળે છે.
૯. નોમનું શ્રાદ્ધ : ઐશ્વર્યની પ્રાપ્તિ થાય, ગુણિયલ



સ્ત્રી પ્રાપ્ત થાય છે.

૧૦. દશમનું શ્રાદ્ધ : બ્રહ્મલોકની શોભા પ્રાપ્ત થાય છે.
૧૧. એકાદશીનું શ્રાદ્ધ : સુખ સંપત્તિ અને મોક્ષની પ્રાપ્તિ કરાવે છે.
૧૨. બારસનું શ્રાદ્ધ : મેઘાવી પુરુષ બનાવી બળ, બુદ્ધિમાં પુષ્ટિ મળે છે.
૧૩. તેરસનું શ્રાદ્ધ : આયુષ્ય વૃદ્ધિ થાય છે.
૧૪. ચૌદશનું શ્રાદ્ધ : યુવાન વ્યક્તિ મૃત્યુ પામી હોય અથવા આકસ્મિક મૃત્યુવાળા માટે આ શ્રેષ્ઠ શ્રાદ્ધ છે.
૧૫. અમાસનું શ્રાદ્ધ : સર્વ પિતૃઓ માટે અમાસનું શ્રાદ્ધ શ્રેષ્ઠ મનાય છે. સર્વે મનોરથ ઇચ્છાઓ ફળે છે.
૧૬. પૂનમનું શ્રાદ્ધ : સદ્ગુણોની વૃદ્ધિ કરે છે.

આમ શ્રાદ્ધની તિથિ અને નક્ષત્ર મુજબ જુદાં જુદાં ફળ છે.

## શ્રાદ્ધ કેવી રીતે કરવું?

ભારતમાં કોઈ પણ પવિત્ર તીર્થ પર જઈને પિતૃઓની તિથિએ વિદ્વાન બ્રાહ્મણ દ્વારા કર્મકાંડ કરીને સદુથી પહેલા તીર્થના દેવતા, સમસ્ત ઋષિ-મુનિઓ, પિતૃઓ નિમિત્તે શ્રદ્ધા પૂર્વક શ્રાદ્ધ કરવું જોઈએ. તીર્થરથળે તર્પણ, સપિંડ, શ્રાદ્ધ તથા પિતૃદોષ હોય તો નારાયણ - નાગબલિ કર્મ દ્વારા સપિંડ શ્રાદ્ધ તથા તેના નિમિત્તે બ્રાહ્મણ ભોજન, કન્યાને ભોજન અને વસ્તુનું દાન કરવાથી પિતૃઓ પ્રસન્ન અને તૃપ્ત થાય છે.

કાગડાને અન્ય પક્ષીની અપેક્ષાએ તુરંત માનવામાં આવે છે. પરંતુ શ્રાદ્ધ પક્ષમાં ખીર-પુરી સૌથી પહેલાં કાગડાનેજ આપવામાં આવે છે. જેને કાગવાસ પણ કહે છે, કારણ કે કાગડા અને પીપળાના વૃક્ષને પિતૃઓનું પ્રતીક માનવામાં આવે છે. આજ કારણે શ્રાદ્ધપક્ષમાં કાગડાઓને અને કાગવાસને વિશેષ મહત્ત્વ આપવામાં આવે છે. છત પર જઈને કાગવાસ નાખવામાં આવે છે. જ્યારે છત પર કાગડો ખાવા આવે તો એવું માનવામાં આવે છે કે પૂર્વજ પ્રસન્ન છે અને ભોજન કરવા આવ્યા છે. જો કાગડો ન આવે તો એવું માનવામાં આવે છે કે પૂર્વજ નારાજ છે તેથી તેમને રાજી કરવા તેમની તરવીર સામે હાથ જોડી ઊભા રહી માફી માગવામાં આવે છે.

## પુરાણોમાં વર્ણવેલા શ્રાદ્ધના લાભ:

ગરુડ પુરાણ અનુસાર પિતૃપૂજન એટલે કે શ્રાદ્ધ કર્મ કરવાથી પિતૃઓ સંતુષ્ટ થઈને આયુષ્ય, પુત્ર, યશ, કીર્તિ, વૈભવ, સુખ-સંપત્તિ, ધન, સ્વર્ગ વગેરે મળે છે. - વિષ્ણુ પુરાણ અનુસાર શ્રાદ્ધ કરવાથી માત્ર પિતૃઓજ તૃપ્ત નથી થતા, પરંતુ બ્રહ્મા, ઈન્દ્ર, સુર, બંને અશ્વિની કુમાર, સૂર્ય, અગ્નિ, વાયુ, વિશ્વદેવ, ઋષિ, મનુષ્ય, પશુ-પક્ષી અને બધાજ પ્રાણીઓ પણ તૃપ્ત થાય છે.

બ્રહ્મપુરાણ અનુસાર જે વ્યક્તિ મુશ્કેલી વેઠીને પણ શ્રદ્ધા અને ભક્તિભાવ રાખીને શ્રાદ્ધ કરે છે, તેના કુળમાં કોઈ પણ દુઃખી થતું નથી.

એવું પણ વર્ણન છે કે શ્રાદ્ધમાં પિંડો પર પડેલ પાણીના નાના નાના બુંદોથી પશુ પક્ષીઓની યોનિમાં પડેલ પિતૃઓનું પોષણ થાય છે. જે કુળમાં કોઈ વ્યક્તિ બાળપણમાં જ મૃત્યુ પામી હોય તેઓ આ જળથી તૃપ્ત થઈ જાય છે.

માર્કંડેય પુરાણમાં જણાવ્યા અનુસાર શ્રાદ્ધથી તૃપ્ત થઈને પિતૃગણ શ્રાદ્ધકર્તાઓને દીર્ઘાયુ, સંતાન, ધન, વિદ્યા, સુખ, રાજ્ય, સ્વર્ગ અને મોક્ષ આપે છે.

યમરમૂતિ અનુસાર જે લોકો દેવતા, બ્રાહ્મણ, અગ્નિ અને પિતૃઓની પૂજા કરે છે તે બધા અંતરાત્મામાં રહેનાર વિષ્ણુની પણ પૂજા કરે છે.

દેવરમૂતિ અનુસાર શ્રાદ્ધની ઇચ્છા કરનાર પ્રાણી નિરોગી, સ્વસ્થ, દીર્ઘાયુ, યોગ્ય સંતાનવાળો, ધનવાન અને ધનોપાર્જક હોય છે. શ્રાદ્ધ કરનાર મનુષ્ય જુદા જુદા સારા લોકને પ્રાપ્ત કરે છે. પરલોકમાં તે સંતોષ મેળવે છે અને પૂર્ણ લક્ષ્મીની પ્રાપ્તિ કરે છે.





# A 10-Minute Spiritual Workout

By Satguru Bodhinatha Veylanswami

An abbreviated daily regimen designed for those who find that today's busy life allows little or no time for introspection

NOWADAYS THE IDEA OF PERFORMING a daily physical workout is widespread. Nearly everyone appreciates the need to stay fit and healthy for a productive, contented life. Three types of exercise are recommended: endurance, flexibility and strength. Each has specific benefits. Endurance activities, such as walking, running

and swimming, increase vitality and keep the heart, lungs and circulatory system healthy. Flexibility activities, such as hatha yoga, T'ai Chi and dancing, keep the muscles relaxed and the joints mobile. Strength activities

build muscle tissue and keep the skeletal system strong. These include weight/resistance exercises and climbing stairs.

Taking care of our physical body is essential; but for optimum performance in life, all dimensions of our being need attention: physical, emotional/intellectual and spiritual. Each is important and deserves its share of attention. Of the three, the spiritual, or superconscious, dimension is typically the most neglected, even though it is the core of our being, our real identity.

We maintain physical health through exercises. We nourish our intellectual/emotional nature through learning new things all through life, expanding and strengthening our mental abilities. The emotional nature is sustained by tending closely to interpersonal relations, practicing

surrender and acceptance, by striving to build good character qualities, serving others and living a balanced life.

We give time to our spiritual nature by performing daily religious activities. I like to call this a spiritual workout. During this time, we are reminded that life's inner purpose is to make spiritual progress, moving forward toward the ultimate goal of experiencing God, Self Realization, and subsequently moksha, liberation from the cycle

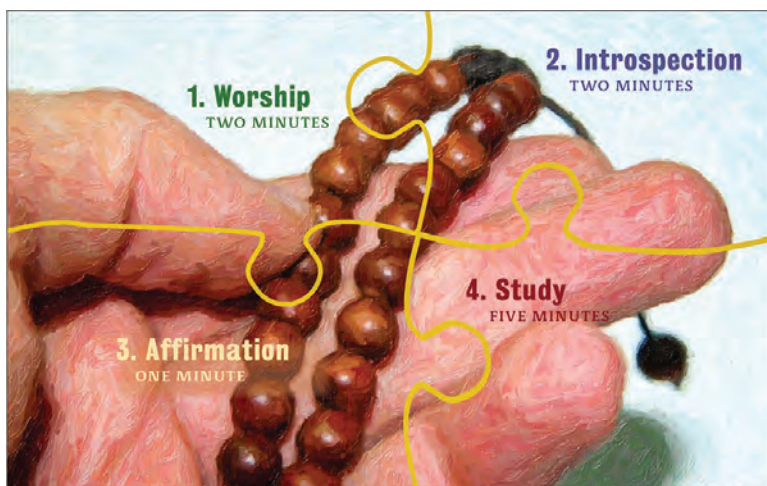
of rebirth. It is not so much a matter of exercising our spiritual nature as it is taking time to experience it.

Generally we are so wrapped up in our outer nature that we are hardly aware of our true, glorious inner reality.

This can go on life after life, as it does for many people, who only begin to think of greater realities when nearing the point of death.

The benefits of such times of quiet retreat from life's hustle and bustle are underrated and overlooked, as life in the 21st century becomes more and more hectic and externally demanding. Many orthodox families living in India still manage to reserve time for their spiritual being by performing an early morning puja in their home shrine, followed by repetition of a mantra while counting on jap beads.

The predominant trend in UK and other countries, however, is that fewer and fewer families follow such disciplines. "We just can't seem to find the time for puja, jap or meditation." Time devoted to employment, transportation, eating,



entertainment, physical exercise and spending time with family and friends takes up the whole day.

So, what's the solution? I focus primarily on the youth, for their patterns are not too rigid to change. I devised a ten-minute program consisting of four activities that can be performed whenever time is available. Hopefully, the brevity and flexibility of the time of day, along with a clear sense of the spiritual benefits, will motivate students to adopt this workout or, equally as good, customize a routine of their own. I suggest this practice be taken up around age fifteen and maintained throughout high school and university. After schooling, it is hoped that those serious about their spiritual life will increase their workout to half an hour.

The spiritual workout consists of four activities: **Worship, Introspection, Affirmation and Study**. The worship portion involves repeating a mantra to a chosen Deity or reciting nine or more names of the Deity, offering grains of rice to a murti or picture with each repetition or name. For example, if worshipping Lord Ganesh, one might intone the mantra "*Aum Sri Ganeshay Namah*" or another of your choice or lineage. Alternatively, a short bhajan can be sung while looking at the Deity's picture or murti. **Devote two minutes to this simple expression of reverence and gratitude.**

The introspection portion consists of chanting the mantra "*Aum*" nine times with eyes closed. For Aum japa to be effective, the mantra must be pronounced correctly. The first syllable is A, pronounced as the English word "awe," but prolonged: "aaa." The second syllable is U, as in "roof," pronounced "oo," but prolonged: "ooo." The third syllable is M, pronounced "mm" with the front teeth gently touching and the sound prolonged: "mmmm." Each repetition is sounded for about seven seconds, with two seconds on A, two seconds on U and three seconds on M, with a silence of about two seconds before the next repetition. The three syllables are run together: AAUUMM (silence), AAUUMM (silence), AAUUMM (silence). On the first syllable, A, we feel the solar plexus and chest vibrating. On the second syllable, U, the throat vibrates. The third

syllable, M, vibrates the top of the head. Devote two minutes to this.

Affirmations are statements repeated to oneself to place specific impressions in our subconscious mind to produce positive results in the future. This portion of the workout consists of repeating nine times the affirmation "I'm alright right now." Two other affirmations that can be used are "All my needs will always be met" and "*I can, I will, I am able to accomplish what I plan.*" The three-fold key to effectively utilizing affirmations is:

- 1) keep the mind focused on the meaning of what you are saying,
- 2) hold in your mind a visualization that shows the result you want to achieve and
- 3) feel in the present how you will feel later, when you have achieved what the affirmation describes. Devote one minute to this.

The study portion consists of reading a sacred Hindu text that provides you new knowledge and insight. It is important to choose a work that you find clear and inspiring, avoiding those that seem obscure or technical. Devote five minutes to this. The study of sacred texts increases knowledge of our faith and catalyses insights into Hindu philosophy and practices.

It is important to keep in mind that the amount of spiritual advancement we make toward our ultimate goal of experiencing God, Self-Realization, and the subsequent liberation from the cycle of rebirth, or moksha, is directly related to the amount of time we devote to religious practices.

Sage Patanjali mentions this in his Yoga Sutra (1.21; 22): "For those who have strong dedication, samadhi is near. Whether one's practice is mild, medium or intense also makes a difference." The sage is indicating that spiritual progress is not based only on how much time we devote to our practices, but also on how much dedication, energy or effort we put into it. His third verse on this topic (1.23) states: "Samadhi may also come through devotion to Ishvar." This means that effort and dedication can be supplemented by the blessings or grace we receive due to our intense devotion to God.



# શ્રી-ઐક દૈવી શક્તિ “સંસ્કૃતા શ્રી પરા શક્તિ”

સહનશીલતાની હ્રવંત પ્રતિમા અને માં જગદંબાની હાલતી ચાલતી પ્રતિકૃતિ એટલે

દીકરી-બહેન-પત્ની-સખી-મા

નાનકડી દીકરીને આપણે ઘર-આંગણાનો તુલસીનો ક્યારો કહીએ, તો બહેન ભાઈની રખેવાળ.

સખીનું નામ પડે ને રાધાની યાદ અચૂક આવે. પત્ની તો જલિયાણ, માનેકબાઈ, ગંગાસતી અને મીરાબાઈ. જેમણે પતિની પાછળ ભેખ લીધો, પતિના પગલે જીવન સમર્પિત કર્યું. “મા” નો તો બીજો કોઈ પર્યાય જ નથી આ દુનિયામાં.

બાળપણથી માંડીને વૃદ્ધાવસ્થા કહો કે, જન્મથી માંડીને મૃત્યુ સુધીની આખી યાત્રામાં સ્ત્રીનો કેટ-કેટલો ત્યાગ અને સમર્પણ છે, તેનો આપણે ક્યારેય વિચાર કર્યો છે ખરો? કંપારી/દુબારી છુટી જાય એક ક્ષણ માટે....સતત બીજાના માટેજ જીવવાનું, અન્યના સુખને પોતાનું સુખ માનીને રહેવાનું, ચહેરા ઉપર નિર્દોષ હાસ્ય અને અહર્નિશ રડતું હૃદય. અદ્ભુત છે પૃથ્વી ઉપર અવતરેલું કુદરત આનું સર્જન...

સમજી દીકરી બાપના ઘરે હોય ત્યાં તેને કોઈ આંચ ન આવે તેની સતત કાળજી રાખતા રાખતા જીવે....આમ કરાચને તેમ ન કરાચ. તેની તકેદારી રાખે, વિચારી વિચારીને ડાગ માંડે. લગ્ન થયા, પારકી બની, એક જ ક્ષણમાં “હું કોણ છું” એ ભૂલીને - પોતાપણું મુકીને પતિના પરિવારમાં ભળી જાય. સાસરાના કુળની પરંપરા, રીતિરિવાજને અદબબેર નિભાવવાના એ પ્રયત્નો કરે...કુટુંબને ક્યાંય આંચ ના આવે તેવું જીવન જીવે.

જીવનના એક એક ડાગલે, પ્રત્યેક ચડાવ, ઉતાર, સુખ કે દુઃખમાં એ પતિનો પડછાયો બનીને તેને સતત સાથ આપે. આમ કરવામાં ક્યારેય એનું દિલ દુભાતું હશે, પોતાની માન્યતાથી વિરુદ્ધ, કદાચ ક્યારેક કરવું પડતું હશે. જીવનના ૨૫-૨૭ વર્ષ જ્યાં વિતાવ્યા હોય તેનાથી ડૂઝી થોડી જુદી પણ હોઈ શકે... એ ભૂલી જવું એ પણ એટલું સહેલું તો નથીજ.

ક્યારેક તેની ઉપર શાબ્દિક પ્રહારો, અત્યાચાર, મન

દુઃખ કે અન્યાય પણ થતા હશે. પણ એ સ્ત્રી કોઈને પણ ખબર ના પડે તેમ, એટલી જ સાહજકતા અને સરળતાથી હસતા હસતા જીવન જીવે કેમ? કારણ કે તેની માથે બંને કુળની આબરૂને સાચવવાની ખૂબ મોટી જવાબદારી છે, બાપની રડતી આંખો એ દીઘેલી શિખામણ અને સંસ્કાર એની આડા આવે છે. ભોળી, બે નિર્દોષ આંખોમાં ભવ્ય સ્વપનાઓ લઈને આવેલી. આ મૌન વ્યક્તિત્વને ક્યારેય સમજવા આપણે પ્રયત્ન કર્યો છે ખરો?

નેહ નીતરતી ભીની બે આંખોને કઈ કેટલુંચે કહેવું, આપણી પાસે સમય છે તેને સાંભળવાનો? એની મૌન પરિભાષા આપણે ક્યારેય સમજી શકીશું ખરા?

“સુરજને ઘેર જો દીકરીનો માંડવો હોત તો ખબર પડત કે અંધારું શું ચીજ છે.”

“દીકરી એ દીવો” એવું બોલનારા સમાજને હવે જાગવાની જરૂર છે. આજે સ્ત્રી જાગૃતિ અભિયાન ચાલી રહ્યું છે, દીકરી બચાવો ના ઠેર ઠેર નારા ગુંજે છે.

દીકરીઓ મેડિકલ સાયન્સ અને એન્જનીયરીંગમાં આગળને આગળ નીકળી રહી છે, એકવીસમી સદી અને આકાશ તરફ મીટ માંડીને ઊભી છે ત્યારે....

આવું કોઈ એક સ્ત્રી પાત્ર સદનસીબે જો તમારા જીવનમાં હોય, તો તેને ખુબ ખુબ આદર આપજો, તેનું સન્માન કરજો. એ માત્ર પ્રેમ અને હુંફ જંખે છે, એને ખુબ ખુબ પ્રેમ અને વહાલ કરજો, એની બીજી કોઈ અપેક્ષા નથી. આજના આ ભાગ દોડના સમયમાં એના અંતરની વ્યથા-વેદનાને સાંભળવા સમય કાઢજો. ક્યારેક એક ક્ષણ માટે પણ વહાલથી ભરેલી સજળ આંખોમાં ડોકિયું કરજો.

ત્યાગ, સમર્પણ અને કરુણાની અબોલ દિવ્ય પ્રતિમા માટે નૂતન વર્ષે એક દીવો પ્રગટાવીને આટલું કરી શકીએ તો સાચા અર્થમાં નવા વર્ષનું સ્વાગત કર્યું ગણાશે.

# 4 Seasons

CATERING SERVICES

Happy Diwali and a Prosperous New Year

Unit 8, Buckland Road,  
Leicester LE5 0NT

tel: **0116 274 0070**

email: [praful1952@hotmail.co.uk](mailto:praful1952@hotmail.co.uk)

web: [www.4seasons-catering.co.uk](http://www.4seasons-catering.co.uk)

***We take small & large orders for Weddings, Parties and all other Occasions***



108 Belgrave Road,  
Leicester LE4 5AT

Tel: **0116 266 0513**

**EAT IN OR TAKEAWAY**

**TIFFINS AVAILABLE**

Rekha - 07711 738 316 Praful - 07710 663 364

## BJ'S PIZZA

Pure Vegetarian! Fresh, Hot and Tasty!

Prashant Lodhiya  
& Bansri Lodhiya

**0116 266 1663**



## Whatever you are celebrating please do it safely

### **This Diwali...**

- Only use enough ghee or oil for a diva to last your puja
- Lock all doors and windows, even if going out for a short time
- Never fill more than one third of your cooking pan with oil
- If you're wearing jewellery like a necklace, cover it with a scarf
- Be aware of what is happening around you at events you attend and trust your instincts

- [www.leicestershire-fire.gov.uk/celebratesafely](http://www.leicestershire-fire.gov.uk/celebratesafely)
- [www.leicester.gov.uk/celebratesafely](http://www.leicester.gov.uk/celebratesafely)
- [www.leics.police.uk/celebratesafely](http://www.leics.police.uk/celebratesafely)



**LEICESTERSHIRE**  
FIRE and RESCUE SERVICE



Leicester  
City Council

**Navratri, Diwali and Eid**  
**Bonfire Night and Halloween**  
**Older People**





**Wishing you all a very Happy Diwali  
and a prosperous new year ahead.**



*Allsopp Kanabar*

**Tel: 01162 555 555**

**A truly independent  
commercial insurance broker**

**We are local, professional insurance consultants offering excellent value & excellent service for:**

- All types of business insurance.
- Clothing trade.
- Food and Drink.
- Shops and Retail trades.
- Charities/Community associations.
- Hotels and Leisure.
- Imports/Exports.
- Commercial Property owners.
- Residential Property owners.
- Religious establishments.

**INSURANCE**

**Contact:**

**\*[Pramod Kanabar or Rupa Kanabar](mailto:pramod@allsoppkanabar.co.uk)\* on \*07976274537\***

Or you contact us by e-mail on [pramod@allsoppkanabar.co.uk](mailto:pramod@allsoppkanabar.co.uk) and arrange a FREE no obligation visit to discuss your business insurance needs, we also can give advice and quotes over the phone.

**2 Mill Hill Lane, off London Road, LEICESTER, LE2 1AH**

**[www.allsoppkanabar.co.uk](http://www.allsoppkanabar.co.uk)**



*Wishing our customers a Happy Diwali and a Prosperous New Year*



# Arti Jewellers



CASH IN YOUR  
**GOLD**



**Best Prices Paid!**

Jewellery Repairs • Diamond Rings • Earrings  
White Gold • Ear/Nose Piercing • Bracelets & Necklaces



65 Narborough Road, Leicester LE3 0LE Tel: 0116 254 5091  
[www.artijewellers.com](http://www.artijewellers.com)

*Diwali and New Year Greetings  
from Carers Direct Homecare*



**Carers Direct Homecare**  
Quality Care Service

**Do you want to save money  
while maintaining your privacy  
and independence?  
Value for money!**

Call us today on:  
**0116 255 7237**

or email:  
[enquiries@carersdirecthomecare.com](mailto:enquiries@carersdirecthomecare.com)

NEW HOUSE, 94 NEW WALK  
LEICESTER LE1 7EA

[www.carersdirecthomecare.com](http://www.carersdirecthomecare.com)



**Vacancies for  
Care/Support Workers:  
Apply today!!!**

**Affordable Homecare...**

## SERVICES OFFERED

- PERSONAL CARE • RESPITE CARE • DOMESTIC CARE • SOCIAL ENGAGEMENT •
- MEDICATION REMINDER • DIET & NUTRITIONAL CARE •





# *Aarti Sweet Centre*

*Pure Vegetarian*



***Wishing You A  
Happy Diwali  
and a  
New Year***

*Specialise in  
authentic sweets,  
farsan, savouries,  
bhajias and catering.*



**Contact:**

**Gogan Godhaniya**  
**07960 878 909**

**Hardas Keshwala**  
**07523 449 997**

**Shop Address:**  
**8 Melton Road**  
**Leicester LE4 5EA**  
**Tel: 0116 266 1066**

**Unit Address:**  
**11 Syston Street,**  
**Leicester LE1 2JU**

*We cater for weddings,  
parties and all other occasions.*



માત્ર £૨૦ એક ગરીબનો  
અંધાપો અટકાવે છે.



શ્રી કૈલાસ માનવની દિકરી કલ્પના ગોયલે  
અંધ-અપંગોને મદદ કરવા તારા સંસ્થાનની સ્થાપના કરી

**મોતીયાના એક ઓપરેશન માટે માત્ર £૨૦**

**આપનું દાન એક નિરાશ અંધજનના  
જીવનમાં આશાનો દિપ પ્રગટાવશે.**



**Bhaarat Welfare Trust**

55 Loughborough Road, Leicester LE4 5LJ

Tel: 0116 216 1698, 0116 216 1684

[www.indiaaid.com](http://www.indiaaid.com)

Email: [info@indiaaid.com](mailto:info@indiaaid.com)

[www.facebook.com/bhaaratwelfaretrustuk](https://www.facebook.com/bhaaratwelfaretrustuk)

[twitter.com/BhaaratWelfare](https://twitter.com/BhaaratWelfare)



# BIPIN JEWELLERS

EST. 1975

SPECIALISTS IN  
22CT. GOLD &  
DIAMOND  
JEWELLERY



*Happy Diwali  
and a Prosperous  
New Year*

146-148 Belgrave Road,  
Leicester LE4 5AT  
Tel: 0116 266 1903  
Fax: 0116 261 0886  
Email: [bipinjewellers@hotmail.co.uk](mailto:bipinjewellers@hotmail.co.uk)





# Burleys Leicester Limited

## Chartered Certified Accountants

9 Gower Street, Leicester LE1 3LJ

Tel/Fax: 0116 319 8434 Email: [info@burleysleicester.com](mailto:info@burleysleicester.com)

*Happy Diwali & A Prosperous New Year*

### Professional service beyond accountancy

We have wealth of experience and specialist skills which would bring cost savings, greater efficiency and improved quality throughout your business. Our services include:

#### *Accounting*

- Book-keeping services
- Payroll
- VAT
- Management accounts
- Statutory accounts
- Cash Flows & Forecasts

#### *Taxation*

- Personal tax
- Business & Corporation tax
- Capital Gains tax & Planning
- Inheritance tax & Estate Planning
- Tax Investigations
- Tax Planning

#### *Other Services*

- Business start-up planning and advice
- Company Formation and consultancy

*For a free initial consultation, please contact either:  
Amit Kanani FCCA or Sudhir Tanna ACA*

ACCA



# Desi

## Marquee & Tent Hire



**LARGE SELECTION OF  
TENT AND MARQUEE  
FOR HIRE**



- ✿ Weddings
- ✿ Birthday Parties
- ✿ Akhand Path
- ✿ All other types of Functions

**TENT, TABLE, CHAIR, LIGHTING GATE, HEATING, CARPET, LINING,  
DANCE FLOOR, WOOD FLOOR, WEDDING LIGHTING  
WEDDING STAGES DECORATION ENGLISH TYPE TENT**

**49 GREEN LANE ROAD, LEICESTER LE5 3TP**

**TEL: 0116 262 4990 Mr Singh: 07878 519 963 | 07985 577 051**

**[www.desitenthire.co.uk](http://www.desitenthire.co.uk)**

## HIGHCROSS LAW solicitors

Highcross Law are a firm of solicitors who pride ourselves on the excellent level of advice and assistance that we provide to our clients.

Highcross Law specialise in the following areas of law to provide you with excellent legal advice and support:

- Criminal Defence
- Family & Matrimonial
- Immigration & Nationality
- Road Traffic
- Wills, Trusts & Probate
- Affidavits and Statutory Declarations
- Powers of Attorney
- Property
- Fraud
- Company & Commercial

We can communicate with you in English, Hindi, Gujarati, Punjabi and Urdu.

Contact Highcross Law for confidential advice, representation or an informal discussion.

**0116 262 0001**

5 Gower Street  
Leicester LE13LJ

હાઈક્રોસ લો એવ પી સોલિસિટર્સ  
૫ ગોવર સ્ટ્રીટ, લેસ્ટર, એસ ઈ ૧૩ એલ જી



Happy Diwali and a Prosperous New Year



# ETERNAL LTD

**Manufacturer of Garments**

*Approved for the Arcadia Group  
and all High Street Stores*

**3 Spalding Street, Leicester LE5 4PH**

**Tel/Fax: 0116 276 9090**

**Email: [eternaltd@outlook.com](mailto:eternaltd@outlook.com)**



‘You achieve when  
you **challenge yourself**’



[www.iceacademy.org](http://www.iceacademy.org)

email: [info@iceacademy.net](mailto:info@iceacademy.net)

**Excellence** as standard

Follow us on Facebook:  
[/iceacademyglobal](https://www.facebook.com/iceacademyglobal)

**EDI**



design & concept by Fresh\* Communications W: 0116 254 1351 e: [info@freshcom.co.uk](mailto:info@freshcom.co.uk)

Best Wishes for the New Year



65 Green Lane Road,  
LEICESTER. LE5 3TP

**0116 266 8000**

★CHEAP FLIGHTS TO INDIA  
★HOTEL BOOKING

★HOLIDAY PACKAGES  
★VISA SERVICE



**Diwali Dhamaka**  
**AIR PARCELS TO INDIA**  
**£1.99/kg** (T & C Apply)  
**GUARANTEED DELIVERY**



**Urgent Documents to India on £19.99 by DHL**

ફ્લાઇટ, હોટેલ, હોલીડે અને એર પાર્સલ તેમજ વિઝા સર્વિસ માટે  
લેસ્ટરનું ભરોસાપાત્ર નામ...





Best Wishes & Compliments to the  
Devotees, Volunteers and Committee members of Shree Hindu Temple

*J & J Enterprises*  
and Group of Companies

UK

“Gokul”, 724 Uppingham Road, Bushby, Leicester LE7 9RN (UK) Tel: 0116 241 5186

**Happy Diwali and a Prosperous New Year**

**Laxman Parmar**

**MOB: 07711 434 577**

**Jeeva Ranavaya**

**MOB: 07711 434 563**

**KINJAL FASHIONS UK LTD.**

**MANUFACTURERS OF QUALITY  
LADIES AND CHILDREN LEISURE WEAR**



**Unit 1A, 8 French Road, Leicester LE5 4AH**

**Email: [kinjalfashions@gmail.com](mailto:kinjalfashions@gmail.com)**

**0116 2768828**



Wishing you a very happy Diwali  
and a prosperous New Year



**Kishan  
Devani**

Conservative Parliamentary (MP)  
Candidate for Leicester East  
Constituency

શુભ દિપાવલી  
અને  
નવા વર્ષના લાખ અભિનંદન



**Conservatives**  
Securing a Better Future



Kishan\_Devani



/KishanForEast

Happy Diwali  
and a



Prosperous  
New Year



**LAXMI JEWELLERS Ltd.**



59 Belgrave Road, Leicester LE4 6AS | 0116 261 1177 | [kandagroup@yahoo.co.uk](mailto:kandagroup@yahoo.co.uk)

Top Prices paid for your unwanted gold!



# Maher Centre

*Wishing You A Very Happy  
Diwali & New Year*



Weddings



Receptions



Conferences

*The Midland's finest venue for every occasion*

15 Ravensbridge Drive Leicester LE4 0BZ

[www.MaherCentre.com](http://www.MaherCentre.com)

01162 425 360

Happy Diwali and a Prosperous New Year

**www.MERCLAND.com**

Independent Mercedes Benz Specialists



**Please see our website for our large selection of  
Pre Owned Mercedes Cars For Sale**

### **Servicing Tariff**

Intermediate Service (most models) **£125 + VAT**

Major Service (most models) **£230 + VAT**

MOT's - £5 off with this voucher **£40** £45

Air Conditioning Service **£45**

We have dealer level diagnostics equipment

All types of Repair Work undertaken at our  
discounted rate of just **£45 p/h**

**Booking Hotline:**

**024 7638 6327**

Whittleford Auto Services, Whittleford Road, Nuneaton CV10 9JD



# Microsis

I.T Solutions at work

T: 0116 2604217

M: 07595 021206

E: sales@microsis.co.uk

W: www.microsis.co.uk

## Professional iPhone & iPad Repairs

Professional iPhone & iPad Repairs

### Our Services

- Computers Systems
- Laptops Supplied & Repaired
- Virus Removal
- Data Backup Solutions
- Web Design
- Software Support
- Networking Solutions
- Bespoke web Solutions



Annual computer service plan available

Computer and network commissioning

CCTV supply & install

Bespoke training

ico.

*Happy Diwali and a Prosperous New Year*

Specialists in Mawa and Assorted Flavored Pan



289 St. Saviours Road, Leicester LE5 4HG Tel: 0116 273 3999

Mr. Gannga Parmar

Stockists of:

INDIAN MAGAZINES, HINDI & GUJURATI AUDIO, NEWSPAPERS,  
INCENSE STICKS, GREETINGS CARDS, TOYS & GIFTS

Open 7 Days a Week : 9.30am - 9.30pm

Happy Diwali & Best Wishes for the New Year!  
There is only one Vasoya's

# MILAN

---

## S · W · E · E · T · S

99 East Park Road, Leicester LE5 4QD Tel: 0116 2460136 Fax: 0116 2121589  
Makers of Pure Vegetarian Quality Sweets

We also provide Vegetarian Catering for  
all types of Functions, Weddings, Birthday Parties, etc

Contact: Minesh Patel at our production facility  
7 Highmeres Road, Leicester LE4 9LZ Tel: 07973 382 747

*Happy Diwali & Best Wishes  
for the New Year!*

# MILAN'S *Dhosa Express*



Catering for  
all occasions.

Specialists in  
on site Dhosa and  
Pau Bhaji Parties.

78 Green Lane Road, Leicester LE5 3TJ  
Tel: 0116 2515500

Contact Jaimin Doshi on  
0116 2515500 or 07883 030902



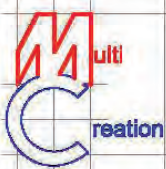
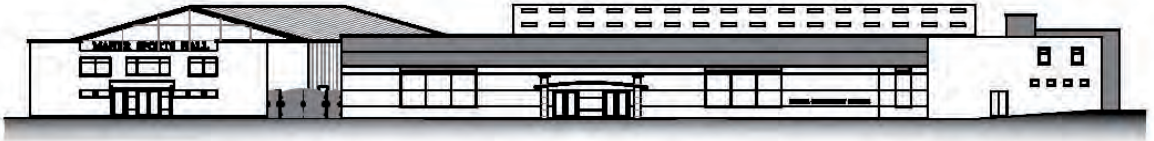
**Best Wishes to Devotees, Volunteers and Committee members of  
Shree Hindu Temple**

# MULTI CREATION

**239 Western Road, Southall, Middlesex, UB2 5HS**

**T.020 8571 1369 - M.07801 034 911 - F.020 8843 2008**

**[www.multicreation.co.uk](http://www.multicreation.co.uk)**



***"We will prepare and Submit Planning and Building Control Drawings, so you don't have to.  
Our aim is to ensure you have no worries when extending your home or work place."  
(Ajay Modhwadia - Company Director)***

*Home Extensions . Loft Conversions . Porch . Out Building . Flat Conversions . New Build . Commercial Developments*



**IMPERIAL  
LODGE**

**RECENTLY OPEN:  
AYLESTONE  
GRANGE**

***Specialised in supporting adults with enduring, acute and  
forensic psychiatric care needs***

**[www.imperiallodge.co.uk](http://www.imperiallodge.co.uk)**

**Mr Ajay Modhwadia**

**Ms Dharini Odedra**

## TARAN INVESTMENT LLP

**High Quality Self Contained Flats Available, in the Heart of London,  
providing easy access to Central London:**



**Mr Ajay Modhwadia**

**79-81 Chiltern Street,  
Marylebone, London.  
W1U 6NP**



**Dr Aashish Odedra**



We are professional caterers established since 1972 with over 40 years of experience, built on a reputation of honesty and integrity with our exquisite catering.

We offer a bespoke service to our private and corporate clients, all over the UK, creating individual menus to suit their requirements.

Operating from an 11,000 sq ft purpose built premises, we have two separate kitchens for vegetarian and non-vegetarian dishes.

We specialise in onsite catering for hotels and banqueting halls with modern equipment.

**Event Management - Bespoke Catering - Live Cooking  
Live BBQ - Waitering Service - Cutlery & Crockery  
Table Linen, Napkin & Chair Cover - Lazy Susans - Centerpieces  
LED Bar - Fruit Displays - Sweet Corner - Chocolate Fountain  
Ice Sculptures - Ice Cream Bar - Dessert Station  
Stage Décor - Personalised Favours**

**Tel: 0116 2764 455**

**Paresh Patel: 0780 8862 868 / 0771 1935 754**

**Ami Patel: 0789 5120 186**

**Email: [sales@milanmithaiwala.co.uk](mailto:sales@milanmithaiwala.co.uk)**

**[www.milanmithaiwala.co.uk](http://www.milanmithaiwala.co.uk)**

**68 Gough Road – Leicester – LE5 4AN**



# NEED MONEY NOW?

## Instant Cash Loans...

**We buy gold, best price paid**

# N u t a n

## J e w e l l e r s

A family run business, established 42 years,  
providing an excellent, confidential service



# 0115 978 5634

### Cash Loans

Confidential  
Pawnbroking  
Service.

Immediate Cash  
Loans against  
Gold or Jewellery

- Most items considered
- 22-24 carat gold a speciality

### Cheques Cashed

Low commission rates  
All cheques considered



Open till Late

Free Parking outside the Shop

165 - 167 Radford Road, Hyson Green

Nottingham NG7 5EH

email: [info@nutan.com](mailto:info@nutan.com)

[www.nutan.com](http://www.nutan.com)

# ODEDRA SCHOOL OF MOTORING

*"I would like to  
thank my pupils,  
past and present for their  
support over the years.  
Wishing you a very Happy  
Diwali, a prosperous  
New Year  
and drive safe!"*



**- Bhikhuji Odedra & Family**

*Best Wishes from*

**B&L Care Premier Limited**  
**Contact: 07976806435**



# Paul's Fruit & Veg

Importers, exporters and distributors of fresh fruits and vegetables from EurepGAP or GlobalGAP certified farms in: Cyprus, Ghana, India, Jordan, Kenya, Oman, Uganda and the Dominican Republic.

**Largest importer of Alphonso  
and Kesar variety mangoes  
in the UK**



## Paul's Group of Companies

PAUL'S FRUIT & VEG (WESTERN INT) LTD  
80 Commercial Square, Freemans Common  
Leicester LE2 7SR  
Tel: 0116 255 7691 Fax: 0116 255 7672

PAUL'S FRUIT & VEG (WESTERN INT) LTD  
Units 7/8 Market Trading Estate  
Christopher Rd, Southall, Middlesex UB2 5YG  
Tel: 020 8573 2121 Fax: 020 8573 2160

PAUL'S FRUIT & VEG (WESTERN INT) LTD  
Unit 11, Market Pavilion, Spitalfields Market,  
Sherrin Rd, Leyton, London, E10 5SL  
Tel: 020 8558 2677 Fax: 020 8558 7250

PAUL'S FREIGHT SERVICES LIMITED  
Unit 5 Market Trading Estate  
Christopher Rd, Southall, Middlesex UB2 5YG  
Tel: 020 8573 1155 Fax: 020 8573 1166

M D IMPORT-EXPORT LIMITED  
80 Commercial Square, Freemans Common  
Leicester LE2 7SR  
Tel: 0116 255 7691 Fax: 0116 255 7672

Happy Diwali & A Prosperous New Year

# Rak's Auto



MOT, Repairs &  
Servicing of  
all vehicles

TEL: 0116 274 3557

78 LEICESTER STREET, LEICESTER LE5 4FS

## Salon sleek

HAIR & BEAUTY

L A S E R C L I N I C

Unisex Hair & Beauty

92 St. Peters Road

Leicester LE2 1DE

0116 255 0995



CUT & BLOW DRY COLOURS  
HIGH & LOW LIGHTS

ECOLITE (INTENSE PULSE LIGHT)  
PERMANENT HAIR REDUCTION  
CRYSTAL CHROMACLEAR  
DERMALOGICA FACIALS  
FACIALS, WAXING & THREADING  
MANICURE & PEDICURE  
BODY & FACE MASSAGE  
AROMATHERAPY  
TOOTH GEMS  
MAKE-UP  
EAR PIERCING  
WE SELL MOROCCAN OIL

ECOLITE (IPL) &  
CHROMACLEAR  
AVAILABLE FOR  
MEN & WOMEN

dermalogica Skin & Retail Products

GOLDWELL

Smilegeny

L'ORÉAL  
PROFESSIONAL

CHROMACLEAR

INDEPENDENT STOCKISTS OF  
FOREVER LIVING  
ALOE VERA PRODUCTS

EXPRESS  
Paral's Hair  
REPECHAGE

Evadite

M  
IPL

APPROVED BY  
CareQuality  
Commission



0116 266 42 78

INFO@RAMJEWELLERS.COM

WWW.RAMJEWELLERS.COM



*feel the warmth  
with a passion of style*

40 YEARS, EST. 1974

YOUR ONE STOP JEWELLERY STORE

WISHING YOU A VERY

# Happy Diwali

FROM ALL OF US AT RAM JEWELLERS



## THE LATEST DESIGNS & STYLES

## BEST PRICES FOR GOLD BULLION



## ONE OF THE LARGEST STOCKISTS IN THE MIDLANDS



## QUICK CASH FOR YOUR GOLD





## A Complete Building & Maintenance Solution

Red Bric offers a variety of building and maintenance activities. The teams of skilled tradesman we employ include, Bricklayers, Carpenters, Plumbers and Decorators, Electricians and General Builders.

With this team behind us, projects covered range from:

- ✓ Refurbishments / Conversions
- ✓ Kitchen and Bathroom Fitting
- ✓ Domestic and Commercial Flooring
- ✓ Property Risk Assessment Reports
- ✓ Demolition and Site Clearance
- ✓ Painting and Decorating
- ✓ Property Maintenance
- ✓ Windows and Doors
- ✓ Plumbing and Heating
- ✓ Environmental Cleaning
- ✓ Exterior and Interior Doors



- Electrical Works ✓
- All Aspects of Joinery ✓
- Property Clearance ✓
- Fire Damage ✓
- Contract Work ✓
- Plastering ✓
- Tiling ✓
- Fencing ✓
- Extensions ✓
- Roofing Works ✓
- Insurance Work ✓

**Call 0116 2624738**  
**Visit [www.redbric.co.uk](http://www.redbric.co.uk)**

Red Bric Ltd 23 Charter Street, Leicester, LE1 3UD

  
**Red Bric**  
Building & Maintenance Contractors



# HITZ RAO

## PHOTOGRAPHITZ

Fashion | Commercial | Portraiture | Events



Over 24 years in the industry, Hitz has a wealth of experience as a photographer and image professional who brings the same passion to his work today as he did when he started out as a young assistant to his father since 1989

With access to an invaluable network of stylists and assistants, Hitz offers amazing photoshoot opportunities, having worked extensively with theatres, local and international talent.

Hitesh's work has been displayed at the LCB Depot and the LeStar exhibit and featured in the local press.



**info@hitzrao.com**  
twitter.com/hiteshrao  
facebook.com/photographitz  
127 Green Lane Road,  
Leicester. LE5 3TQ  
M. 07885 281 268  
T. 0116 246 0475

**STUDIO RECENTLY  
REFURBISHED**

 **ROYAL<sup>®</sup>sweets.uk.com**

*Simply The Best...*

# BIG desi breakfast



Royal Sweets  
51B Melton Road  
Leicester  
Tel: 0116 266 8372

Pure Vegetarian  
Catering Available  
Call Us Now

LASSI SHAKES FALOODA DABELI WADA PAU BOMBAY SANDWICH

Wishing All Our Customers  
**Happy Diwali &  
Properous New Year**



 **ROYAL<sup>®</sup>**

*Simply The Best...*

E: [info@royalsweets.uk.com](mailto:info@royalsweets.uk.com) | W: [royalsweets.uk.com](http://royalsweets.uk.com)



# RUPA FRUIT & VEG LTD

15a PUTNEY ROAD WEST, LEICESTER LE2 7TB

**WISHING YOU A HAPPY DIWALI &  
A PROSPEROUS NEW YEAR**

**IMPORTER/DISTRIBUTOR OF:**



**ASHOKA - FOOD FROM HOME  
FROZEN VEGETABLES, PARATHAS,  
SNACKS, PICKLES, PASTES &  
HEAT & EAT CURRIES**



**GARVI GUJARAT  
FROZEN SNACKS FROM THE  
HEART OF GUJARAT**



**AMMA'S KITCHEN  
AUTHENTIC DELICACIES  
FROM THE SOUTH**



**BOMBAY BITES  
LIP SMACKING ETHNIC &  
FUSION APPETIZERS**



**KOHINOOR, TROPHY &  
TOHFA RICE  
THE TRUE BASMATI**



**SWEETS & NAMKEENS**



**T: (0116) 2858585 (8am-2pm) E: [rupa\\_fruitandveg@yahoo.com](mailto:rupa_fruitandveg@yahoo.com)  
KANTI POPAT: 07973553870**

# Happy Diwali and a Prosperous New Year



## Sanjay P. Gogia LLM

**Notary Public & Commissioner for Oaths**

*Holder of the prestigious British Chevening Scholarship  
conferred by the Foreign and Commonwealth office*

- Powers of Attorney for use overseas
- OCI Affidavits
- Adoption documents
- Buying and selling of property in India
- Change of name declarations
- Preparation & Notarising of wills
- Affidavits used at the Home Office
- Affidavits for lost/expired Indian Passports
- And many more...

368 Broxtowe Lane Aspley Nottingham NG8 5ND, UK  
Leicester Business Centre 111 Ross Walk Leicester LE4 5HH, UK

Tel: +44 (0)116 268 1341 Mob: +44 (0)796 028 3653

---

Admitted as an Advocate in India & a Solicitor in England & Wales (Non Practising)

For more information please visit

**[www.sanjaygogia.com](http://www.sanjaygogia.com)**







# SDL

SECURE DEPOSITS LTD

SAFETY DEPOSIT LOCKERS



## Wishing you all a Happy & Safe Diwali and a Prosperous New Year!

One of the most secure  
safety deposit facilities  
in Europe...Now open on  
Belgrave Road



- Fingerprint security linked directly to your locker
- Prices start from £160 per annum
- Unlimited entries, open 7 days a week
- High street location
- Onsite security guard and 24 hours monitored CCTV
- All employees CRB checked
- Staffed by banking professionals with over 40 years' experience in safety deposit box management

129, Belgrave Road, Leicester LE4 6AS Tel: 0116 216 9689 / 0116 216 9713

[www.securedepositsltd.co.uk](http://www.securedepositsltd.co.uk)



# SHREE GANESH MANDAP

Latest Wedding Mandaps, Sanjees & Reception Decorations,  
Chair Covers, Sofa Set, Dolis, Jhulas, Variety of Backdrops, Marquees  
and Music Services. Video & Photography also available.



24 Sandringham Ave  
Leicester LE4 7NQ  
0116 2663687  
07713 647728  
[www.sgmandap.com](http://www.sgmandap.com)  
E: [sgmandap@hotmail.co.uk](mailto:sgmandap@hotmail.co.uk)

Happy Diwali and a Prosperous New Year



Specialist in  
Pan Mawa  
& Indian Soda

OPEN 7 DAYS A WEEK  
9.00am to 10.00pm



## VACHHRAJ PAN CENTRE

49 Uppingham Road, Leicester

**0116 276 0070**

**Raju**

Also Stockists of

Indian Magazines | Hindi & Gujarati DVD & MP3 | Newspapers  
Incense Sticks | Greetings Cards | Toys & Gifts



# Happy Diwali



Visit our branches and discover a range of solutions designed with you and your family in mind. Benefit from our UK banking products or just send money home with SBI online banking 24/7.

We have range of banking products to offer

- Savings account
- Current Account
- Fixed Deposits
- Young Savers
- Buy- to- let mortgage
- NRI services



**State Bank of India**

United Kingdom

To know more please drop in to one of our branches or visit our website to open an account online  
[www.sbiuk.com/remit](http://www.sbiuk.com/remit)

**20,000 STATE BANK GROUP BRANCHES IN 34 COUNTRIES | 190 MILLION CUSTOMERS | IN THE UK SINCE 1921**

CITY OF LONDON	BIRMINGHAM	COVENTRY	EAST HAM	GOLDERS GREEN	HARROW	LEICESTER	MANCHESTER	SOUTHALL	WOLVERHAMPTON
t: 0800 532 532	t: 0121 515 0400	t: 02476 234 900	t: 020 8470 2992	t: 020 8458 3856	t: 020 3114 1027	t: 0116 242 8830	t: 0161 817 2530	t: 020 8574 9833	t: 01902 716050

Authorised and regulated by Reserve Bank of India and Prudential Regulation Authority. Subject to regulation by the Financial Conduct Authority (FCA) and limited regulation by the Prudential Regulation Authority. Details about the extent of our regulation by the Prudential Regulation authority are available from us on request. FCA registered number is 139156. For more information and clarification, visit us at our website [www.sbiuk.com](http://www.sbiuk.com) or visit your local branch. The contact centre is open from Monday to Friday, from 9:00 am to 6:00 pm.

SBIUK/C95/Sep14



# *Sona Solicitors*

221 Melton Road, Leicester LE4 7AN  
Tel: (0116) 268 2300 Fax: (0116) 319 0736

## **Trust begins here...**

We are based in the Belgrave area, the heart of Leicestershire.

We aim to provide a professional, cost effective and friendly service of a high standard for all our clients.

We specialise in the following areas of law:

- Residential Property
- Commercial Property
- Family
- Landlord & Tenants
- Wills & Probate
- Immigration
- Intellectual Property



We also deal with Powers of Attorney and Statutory Declarations.

We also provide services as Commissioners for Oaths.

We also provide home visits for the elderly clients.

**CALL US NOW**  
**Tel: (0116) 268 2300**

**Opening Hours: Monday to Friday - 9am to 5pm**

We are regulated by the Solicitors Regulation Authority ([www.sra.org.uk](http://www.sra.org.uk)). Our SRA number is 567835. Law Society ([www.lawsociety.org](http://www.lawsociety.org))

**Email: [enquiries@sonasolicitors.co.uk](mailto:enquiries@sonasolicitors.co.uk) | Web: [www.sonasolicitors.co.uk](http://www.sonasolicitors.co.uk)**



*With Best Wishes for Diwali and a Prosperous New Year*

# STERLING

## CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS REGISTERED AUDITORS

*Complete Financial Package for All Businesses*

- Auditing
- Accounts Preparation
- Book-keeping
- Taxation (VAT/PAYE)
- Payroll Services
- Business Start Ups
- Company Formation
- Business Plans
- Insurance/Mortgages
- Financial Consultancy



**B. M. KOTECHA (FCCA)**

67 Uppingham Road, Leicester LE5 3TB

Tel: (0116) 274 1119 Fax: (0116) 274 1123

E-mail: [sterlingltd@hotmail.com](mailto:sterlingltd@hotmail.com)



***Rajesh Jayantilal Vaitha***



**SUNLIT CHEMIST**

**Unit 16, Town Square**

**Syston**

**Leicester LE7 1GZ.**

**T : 0116 260 2695**

**E : [medicinechemist@hotmail.co.uk](mailto:medicinechemist@hotmail.co.uk)**



**Medicine Chest PHARMACY**

**Humberstone Medical Centre**

**150 Wycombe Road**

**Leicester LE5 0PR**

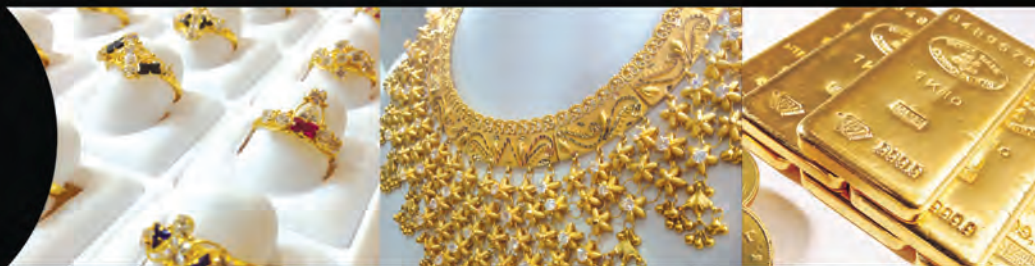
**T : 0116 274 3097**

**E : [medicinechemist@hotmail.co.uk](mailto:medicinechemist@hotmail.co.uk)**

Providing  
NHS Services  
**NHS**



HAPPY DIWALI AND A PROSPEROUS NEW YEAR



# Sunny Jewellers

**TEL: 0116 268 1618**

**WWW.SUNNYJEWELLERS.COM**

**SPECIALISTS IN  
22CT GOLD GIFT JEWELLERY**

**STOCKIST OF GOLD BULLION  
INVESTMENT BARS & COINS,  
CERTIFIED DIAMOND JEWELLERY  
AND DESIGNER SILVER WEAR**



**WE ALSO BUY ANY UNWANTED GOLD  
AT COMPETITIVE PRICES**

**41-43 BELGRAVE ROAD | LEICESTER LE4 6AR**

Diwali Greetings to Bhakti Dharsan & Well Wishes from

# KHUNTI FAMILY AND STAFF OF

# SWASTIK TRADERS LTD

WHOLESALE and RETAILERS OF FRESH FRUIT & VEG.



## FRESH FRUIT & VEG DAILY



**254a Green Lane Road, Leicester**  
**LE5 4PA Tel: 0116 246 1819**





# SHREE WANZA COMMUNITY LEICESTER

AVAILABLE FOR HIRE

FOR MORE INFORMATION & TO BOOK, CALL 0116 251 0454

*"An amazing venue!  
A great atmosphere & lots  
of room... Couldn't have  
asked for anything more."*

P.S. LONDON

AVAILABLE FOR:

› WEDDINGS › RECEPTIONS › ENGAGEMENTS ›  
› SHOWS › PARTIES › RELIGIOUS & CORPORATE EVENTS ›

- › SPACIOUS VENUE, IDEAL FOR FOR ANY EVENT
- › LICENSED FOR CIVIL WEDDING CEREMONIES
- › TRANQUIL MANDIR  
PERFECT FOR BHAJANS & KATHAS
- › NO TIME OR NOISE RESTRICTIONS APPLY
- › ATTENDED PARKING › FULL KITCHEN FACILITIES



PASTURE LANE, LEICESTER, LE1 4EY • WANZA.CO.UK • 0116 251 0454



# નૂતન વર્ષાભિનંદન



સંવત ૨૦૭૧ શુક્રવાર તા.૨૪.૧૦.૨૦૧૪ના મંગલ પ્રભાતથી શરૂ થતું નવું વર્ષ શ્રી હિંદુ મંદિરનાં સર્વે ધર્મપ્રેમી દર્શનાર્થી ભક્તજનો, સેવાભાવી શુભેચ્છકો એવાં સૌ ભાઈ-બહેનો, વડિલો સૌને કલ્યાણકારી, મંગલકારી, યશોદાયી રિદ્ધિ સિદ્ધિ આપનારું નીવડે, તેમજ આપ સૌને આયુ, આરોગ્ય અને ઐશ્વર્ય, વિજય પરમ કૃપાળુ પરમાત્માની કૃપાથી પ્રાપ્ત થાઓ. એજ હાર્દિક પ્રાર્થના અને શુભ કામનાઓ સાથે શુભ આશીર્વાદ.

॥ શુભ - ભવતુ - કલ્યાણ મરતુ ॥

આ ઉત્સવ-દર્શન શ્રી હિંદુ મંદિરના પ્રભુ સેવક શ્રી જયેશભાઈ ભટ્ટ, શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય તથા શ્રી દિલીપભાઈ જોષીએ તૈયાર કરેલ છે.

શ્રી જયેશભાઈ ભટ્ટ  
(Mobile - 07730 411797)

શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય  
(Mobile - 07522 039886)

શ્રી દિલીપભાઈ જોષી  
(0116 - 210 8118)  
(Mobile - 07871 848224)

## ૐ જય જગદીશ હરે...આરતી



ૐ જય જગદીશ હરે, ૐ જય જગદીશ હરે  
ભક્તજનોકે સંકટ (૨) ક્ષણમે દૂર કરે....ૐ જય  
જો ધ્યાવે ફલ પાવે, દુઃખ બિનસે મનકા (૨) પ્રભુ  
સુખ સંપત્તિ ઘર આવે (૨) કષ્ટ મિટે તનકા....ૐ જય  
માત-પિતા તુમ મેરે શરણ ગ્રહ મેં કિસકી (૨) પ્રભુ  
તુમ બિન ઓર નદુજા (૨) આશ કરુ મેં કિસકી....ૐ જય  
તુમ પૂરણ પરમાત્મા, તુમ અંતરયામી (૨) પ્રભુ  
પરબ્રહ્મ પરમેશ્વર (૨) તુમ સબકે સ્વામી....ૐ જય  
તુમ કરૂણા કે સાગર, તુમ પાલન કરતા (૨) પ્રભુ  
મેં સેવક તુમ સ્વામી (૨) કૃપા કરો ભરતા....ૐ જય  
તુમ હો એક અગોચર, સબકે પ્રાણ પતિ (૨) પ્રભુ  
કિસ વિધ મિલું દયામય (૨) તુમકો મૈં કુમતિ....ૐ જય  
દીન બંધુ દુઃખ હરતા, તુમ રક્ષક મેરે (૨) પ્રભુ  
અપને હસ્ત ઉઠાવો, (૨) શરણ પડા તરે....ૐ જય  
વિષય વિકાર મિટાવો, પાપ હરો દેવા (૨) પ્રભુ  
શ્રદ્ધા ભક્તિ ભઠાવો, (૨) સંતનકી સેવા....ૐ જય  
ૐ જય જગદીશ હરે, ૐ જય જગદીશ હરે  
ભક્ત જનોકે સંકટ (૨) ક્ષણમે દૂર કરે....ૐ જય

## JAI JAGDISH HARE ... AARTI

Om purnamadah  
purnamidam purnat purna mudachyate  
purnasya purnamadaya purnameva vashishyate



Om perfect is the Lord  
Perfect also is this universe.  
If any portion is subtracted from the  
perfect that which is taken and  
that which remains is yet perfect.



Om jai jagdish hare, Om jai jagdish hare  
Bhaktjano ke sankat (2) kshanme dur kare... Om jai  
Jo dhyaave fal paave, dukh vinase mankaa (2) Prabhu  
Sukh sampatti ghar aave, (2) kashta mite tanakaa... Om jai  
Maat pitaa tum mere, sharan grahu mai kisaki (2) Prabhu  
Tum bin aur na dujaa (2) aash karu mai kisaki... Om jai  
Tum puran parmaatmaa, tum antaryaami (2) Prabhu  
Par-brahm parameshwar (2) tum sabke swaami... Om jai  
Tum karunake saagar, tum paalan kartaa (2) Prabhu  
Mai sevak tum swaami (2) krupaa karo bhartaa... Om jai  
Tum ho ek agochar, sabke praan pati (2) Prabhu  
Kis vidh milu dayaamay (2) tumko mai kumati... Om jai  
Din bandhu dukh hartaa, tum rakshak mere (2) Prabhu  
Apne hast uthaavo (2) sharan padaa tere... Om jai  
Vishay vikaar mitaavo, paap haro devaa (2) Prabhu  
Shraddhaa bhakti badhaavo (2) santanki seva... Om jai  
Om jai jagdish hare, Om jai jagdish hare  
Bhakt janoke sankat (2) kshanme dur kare... Om jai





## કર્પૂર ગૌરં



કર્પૂર ગૌરં કુણાવતારં સંસારસારં ભુજગેન્દ્રહારમ ।  
સદાવસંતં હૃદયારવિન્દે ભવં ભવાલી સહિતં નમામિ ॥

મંગલં ભગવાન વિષ્ણુ મંગલ ગરુડઠવજ ।  
મંગલં પુન્ડરીકાક્ષો મંગલાયતનો હરિઃ ॥  
સર્વ મંગલ માંગલ્યે શિવે સર્વાર્થ સાધિકે ।  
શરણ્યે ત્ર્યંબકે ગૌરિ નારાયણિ નમોઽરતુ તે ॥

યાનિ કાનિચ પાપાનિ જ્ઞાતાજ્ઞાતકૃતાનિચ ।  
તાનિ સર્વાણિ નશ્યન્તિ પ્રદક્ષિણાયા પદે-પદે ॥



KARPUR GAURAM KARUNAAVTAARAM  
SANSAR SAARAM BHUJAGENDRAHAARAM  
SADAA VASANTAM HRIDYAARVINDE  
BHAVAM BHAVAANI SAHITAM NAMAAMI

MANGALAM BHAGVAAN VISHNU  
MANGALAM GARUD DHWAJAH  
MANGALAM PUNDARIKAKSHO  
MANGALAAYA TANO HARIHI  
SARVA MANGAL MAANGALYE  
SHIVE SARVAARTH SAADHIKE  
SHARNYE TRYAMBAKE GAURI  
NAARAYNI NAMO STUTE

YAANI KAANI CHA PAAPAANI  
GNAATAAGNAAT KRITAANICHA  
TAANI SARVAANI NASHYANTU  
PRADKSHINAAAYAM PADE-PADE

ત્વમેવ માતા ચ પિતા ત્વમેવ, ત્વમેવ બંધુશ્ચ સખા ત્વમેવ ।  
ત્વમેવ વિદ્યા દ્રવિણં ત્વમેવ, ત્વમેવ સર્વમિદં દેવ દેવ ॥

કાચેન વાચા મનસોઽન્નિવૈર્ભુક્ષ્યાત્મના વા પ્રજ્ઞતેઃ સ્વભાવાત ॥  
કરોમિ ચદત્સકલ પરસ્મૈ નારાયણાયતિ સમર્પયામિ

ગુરુર્બ્રહ્મા ગુરુર્વિષ્ણુઃ ગુરુર્દેવો મહેશ્વર  
ગુરુ શાક્ષાત્ પરબ્રહ્મ તસ્મૈ શ્રી ગુરુવૈ નમઃ

TVAMEV MATACHA PITA TVAMEV  
TVAMEV BANDUSCHA SAKHA TVAMEV  
TVAMEV BIDYA DRAVINAM TVAMEV  
TVAMEV SARVAM MAM DEVDEVA  
KAAYEN VACHA MANSENDRIYEVA  
BUDHDHYATMANAVA PRAKRUTI SWABHAVAT  
KAROMI YAT YAD SAKALAM PARASMEI  
NARAYANAYETI SAMARPAYAMI  
GURURBRAHMA GURURVISHNUHU  
GURURDEVO MAHHESHWAR  
GURU SHAKSHAT PARABRAHMA TASMAI  
SHREE GURUVAI NAMAHA

ૐ ઘોઃ શાંતિરંતરિક્ષ (૨૬) શાંતિઃ  
પૃથિવી શાંતિરાપઃ શાંતિ રોષધ્યઃ શાંતિ ।  
વનસ્પતયઃ શાંતિ વિષ્વદેવાઃ શાંતિ બ્રહ્મ શાંતિઃ  
સર્વ (૨૭) શાંતિઃ શાંતિ રેવ શાંતિઃ સામા શાંતિ રેચિ ॥  
ૐ શાંતિ શાંતિ શાંતિઃ



## ભગવદ્ પ્રાર્થના



અબ સૌંપ દિયા ઈસ જીવનકા, સબ ભાર તુમ્હારે હાથોમેં (૨)  
હે જીત તુમ્હારે હાથોમેં, સૌર હાર તુમ્હારે હાથોમેં (૨)  
મેરા નિશ્ચય બસ એક યહી, ઈક ભાર તુમ્હેં પા જાઉમેં (૨)  
અર્પણ કર દૂં દુનિયાભરકા, સબ પ્યાર તુમ્હારે હાથોમેં (૨)  
જો જગમેં રહું તો એસે રહું, જયોં જલમેં કમલકા ફૂલ રહે (૨)  
મેરે સબ ગુણ ઘોષ સમર્પિત હો, ભગવાન તુમ્હારે હાથોમેં (૧)  
કરતાર તુમ્હારે હાથોમેં (૧)

યદિ માનવકા મુજે જન્મ મિલે, તો તવ ચરણોંકા પૂજારી બનું (૨)  
ઈસ પૂજક કી ઈક ઈક રગકા, હો તાર તુમ્હારે હાથોમેં (૨)  
જબ જબ સંસારકા કૈદી બનું, નિષ્કામ ભાવસે કર્મ કરું (૨)  
ફિર અંત સમયમેં પ્રાણ તથું, જીરાકાર તુમ્હારે હાથોમેં (૧)  
સાકાર તુમ્હારે હાથોમેં (૧)

મુજમેં તુજમેં બસ ભેદ યહી, મૈં નર હું તુમ નારાયણ હો (૨)  
મેં હું સંસાર કે હાથોમેં, સંસાર તુમ્હારે હાથોમેં (૨)

## શ્રી રામ સ્તુતિ

શ્રી રામચંદ્ર કૃપાભુ ભજ મન હરણ ભવ ભય દાહણમ્  
નવ કંજ લોચન કંજ મુખ કર કંજ પદ કંજગુણમ્ (૧)

કંદર્પ અગાધિત અમિત છબી નવ નીલ નીરદ સુંદરમ્  
પદપીત માનહું તકિત રૂચિ, શુચિ નૌમિ જનક સુતાવરમ્ (૨)

શિર મુકુટ કુંડલ તિલક ચારુ, ઉદાર અંગ વિભૂષણમ્  
આજાનુ ભુજ શર ચાપ ધર, સંગ્રામજિત ખર દૂષણમ્ (૩)  
ભજુ દીનબંધુ દિનેશ દાનવ, દલન દુષ્ટ નિકંટવમ્  
રઘુનંદ આનંદ કંદ કૌશલ, ચંદ દશરથનંદનમ્ (૪)

ઈતિ વદતિ તુલસીદાસ શંકર, શેષ મુનિમનરંજનમ્  
મમ હૃદયકંજ નિવાસ કરુ, કામાદિ ખલદલ ગંજનમ્ (૫)

## SHREE RAAM STUTI

Shree Raamchandra kripaalu bhaj man  
Haran bhavbhay daaranum  
Nav kanja lochan kanj mukh  
Kar kanj pad kanjaaranum

Kandarp agnit amit chhabi,  
Nav neel nirad sundaram  
Patpit maanahu tadit ruchi,  
Suchi noumi Janak sutaavaram

Shir mukut kundal tilak chaaru,  
Udaar anga vibhushanam  
Aajaanu bhuj shar chaap dhar,  
Sangraamjit khar dushnam  
Bhaju dinbandhu dinesh daanav  
Dalan dushta nikandanam  
Raghunand aanand kand kaushal,  
Chand dasharathanandanam

Iti vadati Tulsidaas Shankar,  
Shesh munimanranjanam  
Mama hridaya kanj nivas karu,  
Kamadi khaladal ganjanam



## શ્રી રણછોડ બાવની



રણછોડ તું રંગીલો નાથ; વિશ્વ સકળને તારો સાથ  
ભૂમિ કેરો હરવા ભાર; જગમાં પ્રગટયો વારંવાર...૧  
જન્મ ધર્યો તેં કારાગાર; જગતમાં કરવા ચમત્કાર  
કંસરાયને થાયે જાણ; તેથી કીધું તરત પ્રવાણ...૨  
ગોકુળમાં જઈ કીધો વાસ; નંદ યશોદાજીની પાસ  
વર્ણન કરતાં નાં વે પાર; એવી તારી લીલા અપાર...૩  
ગોવાળોની સાથે જાય; ગાય ચરાવી રાજી થાય  
છાનો ગોરસ લુંટી ખાય; પક્ષતામાં છટકી જાય...૪  
ગોપીકાના ચોર્યાં ચિત; સૌના ઉપર સરખી પ્રીત  
બંસી કેરો સુર મધુર; સૂણનારા થાયે ચકચૂર...૫  
શરદ પૂનમની આવે રાત; સૌના હૈયે થાય પ્રભાત  
પ્રજવલિતા છોકે આવાસ; દોડી આવે રમવા રાસ...૬  
તારલીયા ચમકે આકાશ; ચાંદલીયાનો પૂર્ણ પ્રકાશ  
દાનવ કેરો જ્યાં જ્યાં ત્રાસ; પળમાં જઈને કીધો નાશ...૭  
પટકી માર્યાં મામો કંસ; રહ્યો ન જગમાં તેનો વંશ  
કોરવોને કીધા તંગ; પાંડવોનો રાખી રંગ...૮  
અર્જુનને તેં દીધો બોધ; જ્ઞાનામૃતનો વરસ્યો ધોધ  
ચુક તજીને કીધી દોડ; નામ પડ્યું તેથી રણછોડ...૯  
દ્વારિકામાં કીધો વાસ; ધર્મ ધજા ફરકે ચોપાસ  
ગુજરાતે એક ડાકોર ગમ; ભક્ત થયો બોડાણો નામ...૧૦  
પત્ની જેની ગંગાબાઈ; તે પણ ભક્તિમાં રંગાઈ  
હરતાં ફરતા ગાયે ગાન; મેળવવા ચાહે ભગવાન...૧૧  
તેવામાં એક આઘ્યો સંધ; રેલાયો ભક્તિનો રંગ  
ચાત્રાણુ દ્વારિકા જાય; બોડાણો તેમાં જોડાય...૧૨  
ગોમતીજમાં કીધું સ્નાન; ભાવે નિરખ્યા શ્રી ભગવાન  
છ મારે હું આવીશ ધામ; દેક એવી લીધી નિહામ...૧૩  
તુલસી વાવી કાયમ જાય; પ્રભુને અર્પી રાજી થાય  
સહન કરે એ કષ્ટ અમાપ; ભલે પડે ઈંડી કે તાપ...૧૪  
વૃંદ્ય થયો પણ હૈયે હામ; અવિચળ શ્રદ્ધા આઠો જામ  
સીતેર વર્ષ વિત્યા છે એમ; ત્યારે પુરણ થઈ છે નેમ...૧૫  
બોડાણો જીત્યો છે દાવ; પ્રભુના હૈયે પ્રગટયો ભાવ  
હવે લાવજે ગાડું સાથ; બોલ્યો વિશ્વ સકળનો નાથ...૧૬  
પડખડતી લીધી છે વહેલ; વૃંદ્ય થયેલા જોડ્યા બેલ  
ગંગાબાઈએ દીધી વિદાય; બોડાણો હરખાતો જાય...૧૭  
બોડાણાને રાતો રાત; મુક્યો દ્વારિકાની વાટ  
દર્શન કરતાં કહે છે નાથ; ગાડું હું લાવ્યો છું સાથ...૧૮  
મુગળીયો મનમાં વહેમાય; ભક્ત પ્રભુને ના લઈ જાય  
માર્ચા તાળા મજબુત દ્વાર; રાત પડીને વાગ્યા બાર...૧૯  
વહાલો નિકળી નાઠો બાર; વહેલ તરત કીધી તૈયાર  
ગાડું હાંકે જગદાધાર; કહ્યો પછી શું લાગે વાર...૨૦  
ઉમરેઠ પક્કી લીમડા ડાળ; મીઠી થઈ ગઈ તે તત્કાળ  
વહાળું વાયુ વીતી રાત; ડાકોર માંહે થયું પ્રભાત...૨૧  
ગંગાબાઈએ નિરખ્યો નાથ; ઉર ઉમળકે જોડ્યા હાથ  
ડાકોર વરત્યો જય જયકાર; દ્વારિકામાં હાહાકાર...૨૨  
દ્વારિકાના રાજની સાથ; મુગળી લેવા આઘ્યા નાથ  
ભગત સામે લેવા જાય; માર્યાં ભાલો મૃત્યુ થાય...૨૩  
ભાવિકોના દિલ દુભાય; બદલો લેવા સામા થાય  
ગંગાબાઈએ ધીરજ ધરી; વહાલમજીએ વિખત હરી...૨૪  
મુગળી સોભું લેવા જાય; વહાલો વાળીએ તોલાય  
રિઝવો વિશ્વ સકળનો ભૂપ; મનસુખરામભું લીધું રૂપ...૨૫  
સંત પુનિતને દીધી હામ; પુરણ કીધા સઘળા કામ  
'રામભક્ત' જે કરશે પાઠ; નાથ ત્રાલશે તેનો હાથ...૨૬

-દોહરો-

પૂર્ણિમાએ પ્રેમથી ડાકોર દર્શન જાય.  
રામભક્ત તે પુનિત બને, કારજ સઘળાં થાય...!

- રામભક્ત

## ગોવિંદ મેરી યહ પ્રાર્થના હૈ

ગોવિંદ મેરી યહ પ્રાર્થના હૈ ભૂલું ન મૈ નામ કભી તુમહારા  
નિષ્કામ હોકર દિનરાત ગાઉ, ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ  
હે કૃષ્ણ હે ચાદવ હે સખેથી..  
દેહાંત કાલે તુમ સામને હો, બંસી બજાતે મનકો ભુલાતે  
યહી નાથ ગા કરકે ચે તનકો ત્યાગું, ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ  
હે કૃષ્ણ હે ચાદવ હે સખેથી..  
માતા યશોદા તુમકો બુલાવે, આવો જરા મોહન નેક બેલો  
દ્વારે તુમહારે ભક્ત પૂકારે, ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ  
હે કૃષ્ણ હે ચાદવ હે સખેથી..  
પ્યારે જરા નેક મનમેં વિચારો, ક્યા સાથ લાયે ક્યા લે ચલેગે  
દિલસે પુકારો યહી ગીત ગાઓ, ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ  
હે કૃષ્ણ હે ચાદવ હે સખેથી..



## GOVIND MERI YAH PRARTHANA HAI

Govind meri yah prarthana hai bhulu na mein naam kabhi tumhara  
Niskaam hokar dinraat gau, govind damodar madhaveti  
Hey krishna, hey yadav hey sakhethi

Dehant kale tum samne ho, bansi bajate manako lubhate  
Yahi naath ga karke tanko tyagu, govind damodar madhaveti  
Hey krishna, hey yadav hey sakhethi

Mata yashoda tumko bulave, aavo jara mohan nek khelo  
Dware tumhare bhakta pukare, govind damodar madhaveti  
Hey krishna, hey yadav hey sakhethi

Pyare jara nek manamein vicharo, kya saath laye kya le challenge  
Dilse pukaro yahi geet gao, govind damodar madhaveti  
Hey krishna, hey yadav hey sakhethi

## માનસી રેવા

ચમુનાજળમાં કેસર ઘોળી સ્નાન કરાવું શામળા  
હલકે હાથે અંગો ચોળી લાડ લડાવું શામળા  
ચમુનાજળમાં...  
અંગો લુછી આયું વસ્ત્રો પીળુ પીતાબર પ્યારમા  
તેલ સુગંધી નાખી આયું, વાંકળીયા તુજ વાળમાં  
ચમુનાજળમાં...  
કુમકુમ કેરું તિલક સજાવું ત્રિકમ તારા લાલમાં  
અલબેલી આંખોમાં આંજુ અંજન મારા વાલમાં  
ચમુનાજળમાં...  
હસતી જાઉં વાતે વાતે નાચી ઊઠું તાલમાં  
નજર ન લાગે શ્યામ સુંદરને ટપકાં કરી દઉં ગાલમાં  
ચમુનાજળમાં...  
પગમાં ત્રાંઝર રૂમરૂમ વાગે, કરમાં કંકણ વાલમાં  
કંઠે માલા કાને કુંડલ ચોરે ચિતકુ ચાલમાં  
ચમુનાજળમાં...  
મોર મુકુટ માથે પહેરાવું મુરલી આયું હાથમાં  
કૃષ્ણ કૃપાળુ નિરખી શોભા વારી જાઉં વાલમાં  
ચમુનાજળમાં...  
દૂધ કટોરી ભરીને આયું પીઓને મારા શામળા  
ભક્તમંડળ નિરખી શોભા રાખો, ચરણે મારા શામળા  
ચમુનાજળમાં...





## શ્રી હનુમાન ચાલીસા

દોહા

શ્રી ગુરુ ચરન સરોજ રજ, નિજ મન મુકુર સુધાર,  
વરણૌ રઘુવર વિમલચશ, જો દાયક ફલ ચાર,  
બુદ્ધિહીન તનુ જાનીકે, સુમિરો પવનકુમાર,  
બલ બુદ્ધિ વિદ્યા દેહું, મોહિ હરહું કલેશ વિકાર.

(ચોપાઈ)

જય હનુમાન ગ્યાન ગુણ સાગર, જય કપિશ તિહુલોડ ઉજાગર ।  
રામદુત અતુલિત બલ ધામા, અંજનીપુત્ર પવન સુત નામા ॥  
મહાવીર વિક્રમ બજરંગી, કુમતિ નિવાર સુમતિ કે સંગી ।  
કંચન બરન બીરાજે સુવેશા, કાનન કુંડલ કુંચીત કેશા ॥  
હાથ વજ્ર ઓર ધ્વજ બિરાજે, કાંધે મુંજ જનોઉં સાજે ।  
શંકર સુવન કેસરી નંદન, તેજ પ્રતાપ મહા જગવંદન ॥  
વિદ્યાવાન ગુણી અતિ ચાતુર, રામ કાજ કરી બેડો આતુર ।  
પ્રભુચરિત્ર સુનિ બેડોરસિયા, રામલખનસીતા મન બસિયા ॥  
સુક્ષ્મરૂપ ધરી સિયહી દિખાવા, બીકટ રૂપ ધરી લંક જલાવા ।  
ભીમરૂપ ધરી અસુર સંહારે, રામચંદ્રકે કાજ સંવારે ॥  
લાય સજીવન લખન જીવાયે, શ્રી રઘુવીર હરથી ઉર લાયે ।  
રઘુપતિ કીન્હી બહુત બાઈરે, તુમ મમપ્રિય ભરત સમભાઈ ॥  
સહસ્ત્ર બળદ તુમહારો જશગાવે, અસ કહિ શ્રી પતિ કંઠલગાવે ।  
સહકારિક બ્રહ્માદિ મુનિશા, નારદ, શારદ સહસ્ત્ર અહીંસા ॥  
યમ કુબેર દિગપાલ જહાંતે, કબી કોબીદ કહી શકે કહાંતે ।  
તુમ ઉપકાર સુગ્રીવહી કીન્હા, રામ મિલાય રાજપદ દીન્હા ॥  
તુમહારો મંત્ર બીભીષણ માના, લંકેશ્વર ભયે સબજગ જાના ।  
યુગ સહસ્ત્ર યોજન પર ભાનુ, લીલા તાહી મધુર ફલ જાનું ॥  
પ્રભુ મુદ્રિકા મેલી મુખ માંહી, જલધિ લાંચી ગયે અચરજ નાહિ ।  
દુર્ગમ કાજ જગતકે જે તે, સુગમ અનુગ્રહ તુમહારે તે તે ॥  
રામ દુઆરે તુમ રખવારે, હોત ન આજ્ઞા બીન પૈસા રે ।  
સખ સુખ લહે તુમહારી શરના, તુમ રક્ષક કહુકો કરના ॥  
આપના તેજ સમહારો આપે, તીનો લોક હાંક તે કાંપે ।  
ભૂત પિશાચ નિકટ નહિ આવે, મહાવીર જબ નામ સુનાવે ॥  
નારો રોગ હરે સખ પીરા, જપત નિરંતર હનુમંત બીરા ।  
સંકટરો હનુમાન છુડાવે, મન કર્મ બચન ધ્યાન જો લાવે ॥  
સખ પર રામ તપસ્વી રાજ, તિનકે કાજ સકલ તુમ સાજ ।  
ઔરે મનોરથ જો કોઈ લાવે, તારુ અગિત જીવન ફલ પાવે ॥  
ચારો યુગ પરતાપ તુમહારા, હે પરસિદ્ધ જગત ઉજીવારા ।  
સાધુ સંતકે તુમ રખવારે, અસુર નિકંદન રામ દુલારે ॥  
અષ્ટ સિદ્ધિ નવ નિધિકે દાતા, અસબર દીન જાનકી માતા ।  
રામ રસાયન તુમહારે પાસા, સદા રહો રઘુપતિ કે દાસા ॥  
તુમહારે ભજન રામકો ભાવે, જન્મ જન્મકે દુઃખ બિસરાવે ।  
અંતકાલ રઘુપતિ પુર જઈ, જહાં જન્મ હરિ ભક્ત કહાઈ ॥  
ઔરે દેવતા ચિત ન ધરઈ, હનુમંત સેઈ સર્વ સુખ કરઈ ।  
સંકટ હરે મિટે સખ પીરા, જો સુમિરે હનુમંત બલવીરા ॥  
જૈ જૈ જૈ, હનુમાન ગુરુસાઈ, ફૂપા કરો ગુરુદેવ કી નાઈ ।  
જો શતબાર પાઠ કરે કોઈ, છુટે બંદી મહાસુખ હોઈ ॥  
જો યહ પઢે હનુમાન ચાલીસા, હોય સિદ્ધિ સાખી ગૌરીશા ।  
તુલસીદાસ સદા હરિ યેરા, કીજે નાથ હદય મૈં કેરા ॥

(દોહા)

પવન તનય સંકટ હરન, મંગલ મૂર્તિ રૂપ,  
રામ લખન સીતા સહિત, હદય બસહુ સુરભૂપ.

## SHREE HANUMAN CHALISA



DOHA

Shree guru charan saroj raj, nijmanmukur sudhari  
Vararanau raghuvar bimaljas jo dayak fal char  
Budhihin tanu janike sumiro pavankumar  
Bal buddhi vidya dehu mohi harehu kalesh vikar

CHOPAI

Jay Hanuman gyaan gun saagar, jay kaphish tihun lok ujar  
Ramdut atulit bal dhaama, anjaniputra pavan sut naamaa  
Mahavir vikram bajarangi, kumati nivaar sumati ke sangi  
Kanchan baran viraj subesha, kanan kundal kunchit kesaa  
Haath vajra aur dhvajaa biraje, kandhe muj janeu saaje  
Shankar suvan kesari nandan, tej pratap mahaa jag vandan  
Vidyavaan guni ati chaatur, ram kaj kari beko aatur  
Prabhu charitra suni beko rasiya, ram lakhan sita man basiya  
Suksham rup dhari siyahi dikhawa, bikat rup dhari lanka jalawa  
Bhim rup dhari asur sanhare, ramchandra ke kaaj sanvare  
Lay sajivan lakhan jiyaye, shreeraghubir harshi uar laye  
Raghupati kinhi bahut badaai, tum mama priy bharat sam bhai  
Sahastra badan tumhro jas gave, asa kahi shri pati kanth lagaave  
Sankadik brahmadi munisha, narad sarad sahit ahinshaa  
yam kuber digpal jahante, kabi kobid kahi sake kanhaa te  
Tum upkar sugrivahi kinhaa, Ram milay raj pad dinha  
Tumharo mantra bibhishan mana, lankeshwar bhaye sab jag jaana  
Yug sahstra jojan par bhaanu, lilyo tahi madhur fal jaanu  
Phrabhumudrikamelimukh maanhi, jaladhi landhi gaye acharaj naahi  
Durgam kaaj jagat ke je te, sugam anugrah tumhare te te  
Ram duware tum rakhware, hot na aagna bin paisare  
Sab sukh lahe tumhari sarna, tum rakshak kahu ko darna  
Apana tej samharo aape, tinow lok hankte kanape  
Bhut pisach nikat nahi aave, mahavir jab nam sunave  
Nasei rog hare sab pira, japat nirantar hanumant bira  
Sankat se hanumant chhudave, man karma bachan dhyana jo lavei  
Sab par ram tapasvi raja, tin ke kaj sakal tum saja  
Aur manorath jo koi lave, tasu amit jivan fal pavei  
Charo yug partap tumhara, hei parsidha jagat ujyara  
Sadhu sant ke tum rakhavare, asur nikandan ram dulare  
Asta sidhi nav nidhi ke data, ashvar din janki mata  
Ram rasayan tumhre pasa, sada raho raghupati ke dasa  
Tumhre bhajan ramko pavei, janam janam ke dukh bisaravei  
Antakal raghubar pur jai, jahan janma hari bhakta kahai  
Aur devta chitt na dharai, hanumant sei sarva sukh karai  
Sankat katei mitei sab pira, jo sumirei hanumant balbira  
Jai, jai, jai, hanuman gosai, krupa karo gurudev ki nai  
Jo sat bar path kare koi, chuutei bandi maha sukh hoi  
Jo yah padhe hanuman chalisa, hoi sidhi sakhi gaurisa  
Tulsidas sada hari chera, kije nath rhadday main dera.

DOHA

Pavan tanay sankat haran, mangal murti rup  
Ram lakhan sita sahit, rhaday basahu sur bhup

## હે નાથ જોડી હાથ

હે નાથ જોડી હાથ પાચે પ્રેમથી સૌ માંગીએ શરણું મળે સારું તમારું એ હૃદયથી માંગીએ જે જીવ આપ્યો આપ પાસે ચરણમાં અપનાવજો પરમાત્મા એ આત્માને પરમ શાંતિ આપજો...(૨)  
વળી કર્મના યોગે કરી જે કુળમાં એ અવતરે ત્યાં પૂર્ણ પ્રેમે આ પ્રભુજી આપની લકિત કરે લક્ષ ચોચાસી બંધનોને લક્ષમાં લઈ કાપજો પરમાત્મા એ આત્માને પરમ શાંતિ આપજો...(૨)  
સુસંપતિ સુવિચાર ને સત્કર્મનો દઈ વારસો જનમોજનમ સત્સંગથી ડિરતાર પાર ઉતારજો આ લોક ને પરલોકમાં તવ પ્રેમ રગરગ વ્યાપજો પરમાત્મા એ આત્માને પરમ શાંતિ આપજો...(૨)  
મળે મોક્ષ કે સુખ સ્વર્ગના આશા ઉરે એવી નથી દિયો દેહ દુર્લભ માનવીનો લજન કરવા ભાવથી સારું બતાવી રૂપ શ્રી રણછોડ હૃદયે સ્થાપજો પરમાત્મા એ આત્માને પરમ શાંતિ આપજો...(૨)

### HE NAATH JODEE HAATH

He naath jodee haath paaye premthi sau maangiye Sharanu male sachu tamaaru e hradaythi maangiye Je jeev aavyo aap paase charanma apanaavjo Parmaatmaa e aatmaane param shaanti aapjo...(2)  
Vali karmanaa yoge karee je kulamaa e avatare Tyaan poorna preme o prabhujee aapanee bhakti kare Laksha choryaasi bandhanone lakshamaa lai kaapajo Parmaatmaa e aatmaane param shaanti aapjo...(2)  
Susampati suvichaar ne satkarmano dai vaarso Janamo janam satsangathee kirataara paar utaarjo Aa loka ne paralokmaa tava prem ragaraga vyapjo Parmaatmaa e aatmaane param shaanti aapjo...(2)  
Male moksha ke sukh svarganaa aashaa ure evee nathee Diyo deha durlabh maanaveeno bhajan karawa bhaavathi Saachu bataavee rup shree Ranachhod hrdaye sthaapjo Parmaatmaa e aatmaane param shaanti aapjo...(2)



### શંભુ શરણે પડી

શંભુ શરણે પડી માંગુ ઘડીએ ઘડી કષ્ટ કાપો, દયા કરી દર્શન શિવ આપો...  
તમે ભકતોના દુઃખ હરનારા, શુભ સહુનું સદા કરનારા, મારી મંદમતિ તમારી અકળ ગતી, કષ્ટ કાપો... દયા કરી...  
અંગે ભ્રમ રમશાનની ચોળી, સંગે રાખો ભૂત-ટોળી ભાલે તિલક કર્યું, કંઠે વિષ ધર્યું અમૃત આપો...દયા કરી ...  
નેતિ નેતિ જ્યાં વેદ કહે છે, મારું ચિત્તું ત્યાં ખવા ચાહે છે, સારા જગમાં છે તું વસુ તારામાં હું, શક્તિ આપો...દયા કરી...  
હું તો એકલ પંથ પ્રવાસી, છતાં આતમ કેમ ઉદારસી થાક્યો મથી રે મથી, કારણ જડતું નથી, સમજણ આપો... દયા કરી...  
આપો દષ્ટિમાં તેજ અજોખું, સારી સૃષ્ટિમાં શિવરૂપ દેખું, મારા મનમાં વસો, આવી હોયે વસો, શાંતિ સ્થાપો... દયા કરી...  
ભોળા શંકર ભવદુઃખ કાપો, સારી સેવાનું શુભ ફળ આપો, ટાળો માન મદ, ટાળો ગર્વ સદા ભક્તિ આપો...દયા કરી...

## શ્રી ગોવિંદ દામોદર સ્તોત્ર

કારવિન્દેન પદારવિન્દં મુખારવિન્દે વિનિવેશયન્તમ્ ।  
વટસ્થ પત્રસ્થ પુટે શયાનં ભાલં મુકુન્દં મનસા સ્મારમે ॥૧॥  
શ્રીકૃષ્ણ ગોવિંદ હરે મારે! હે નાથ નારાયણ વાસુદેવ ।  
જિહ્વે! પિબસ્વામૃતમેતદેવ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૨॥  
વિકેતુકામખિલ ગોપકલ્યા મુરારિપદારિપ્તચિત્તવૃત્તિઃ ।  
દ્ધ્યાદિક મોહવશાદવોચ્છ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૩॥  
ગૃહે ગૃહે ગોપધૃક્કુદ્યમ્નાઃ સર્વે મિલિત્વા સમાવાપ્ય યોગમ્ ।  
પુણ્યાનિ નામનિ પઠન્તિ નિત્યં ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૪॥  
સુખં શયાના નિલયે નિજેયિ નામાનિ વિષ્ણોઃ પ્રવદન્તિ મત્યાઃ ।  
તે નિશ્ચિતં તત્ત્વચત્તાં પ્રજન્તિ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૫॥  
જિહ્વે! સદૈવં ભજ સુન્દરણિ નામાનિ કૃષ્ણસ્થ મનોહરાણિ ।  
સમસ્ત ભક્તાતિવિનાશનાનિ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૬॥  
સુખાવસાને ઈદમેવ સારં દુખાવસાને ઈદમેવ જ્ઞેયમ્ ।  
દેહાવસાને ઈદમેવ જાપ્યં ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૭॥  
શ્રી કૃષ્ણ સધાવર ગોકુલેશ ગોપાલ ગોવર્ધનનાથ વિષ્ણોઃ ।  
જિહ્વે! પિબસ્વામૃતમેવદેવ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૮॥  
જિહ્વે સ્મરો મધુરપિયા ત્વં સત્યં હિતં ત્વા પરમં વદામિ ।  
આવણિયા મધુરાક્ષરાણિ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૯॥  
ત્વામેવ યાચે મમ દેહિ જિહ્વે સમાગમે દણ્ડધરે કૃતાન્તે ।  
વક્તવ્યમેવં મધુરં સુભક્ત્યા ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૧૦॥  
શ્રીનાથ વિશ્વધર વિશ્વમૂર્ત શ્રીદેવકીનન્દન દૈત્યશત્રો ।  
જિહ્વે! પિબસ્વામૃતમેતદેવ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૧૧॥  
ગોપીપતે કંસરિપો મુકુન્દ લક્ષ્મીપતે કેશવ વાસદેવ ।  
જિહ્વે! પિબસ્વામૃતમેતદેવ ગોવિંદ દામોદર માધવેતિ ॥૧૨॥

### SHREE GOVIND DAMODAR MADHVETI

Kararvinden padarvindm mukharvinde viniveshayantam,  
Vatsaya patrasya pute sayann bain mukund mansa smrami1  
Sri Krishn Govind hare murare ! hai nath narayan vasudeva,  
Jihave! pibasvamrutmetdev govind damodar madhveti 2  
Viketukamakhil gopkanya muraripadaripthvittvuti ha,  
Dadhyadik mohavasadvochd govind damodar madhveti 3  
Gruhai gruhai gopavdhukamba sarve militva samvapy yoga,  
Puranyani namani padhanti nitya govind damoda madhveti 4  
Sukhn sayana nilaye nijadpi namani vishno pravdanti mratia,  
Te nishiitn tanmayata vrajanti govind damodar madhveti 5  
Jihave! shaidav bhaj sundarani namani krushnshya manoharani,  
Samast bhaktartivinashanani govind damodar madhveti 6  
Sukhavashne idmev sharm dhukhavsane idmev gyeeyam,  
Dehavasane idmev japyam govind damaoda madhveti 7  
Shri Krushna raghavar gokulesh gopal govardahannath vishno,  
Jihave! pibasvamrutmetdev govind damodar madhveti 8  
Jihave! rashagne madhurpriya tyan satyam hit tva parm vadami,  
Aavreyetha madhuraxhrani govind damodar madhveti 9  
Tavamev yaye mam dehi jihave samagame danddhar krutante,  
Vaktyamev madhur subhkatya govind damodar madhveti 10  
Shrinath visveshver vischmurte shrivedkinandan daityashtro,  
Jihave! pibasvamrutmetdev govind damodar madhveti 11  
Gopipte kansripo mukund laxmipate keshav vasudev,  
Jihave! pibasvamrutmetdev govind damodar madhveti 12



## મારા ઘટમાં બિરાજતા શ્રીનાથજી



મારા ઘટમાં બિરાજતા શ્રીનાથજી, શ્રી યમુનાજી, શ્રી મહાપ્રભુજી  
મારું મનડું છે ગોકુળ વનરાવન  
મારા તનના આંગણીયામાં તુલસીનાં વન મારા પ્રાણજીવન  
...એ મારા

એ મારા આતમના આંગણે શ્રી મહાકૃષ્ણજી  
મારી આંખો વિશે ગિરિધારી રે ધારી  
મારું તન મન ગયું છે જેને વારી રે વારી મારા શ્યામ મોરારી  
...એ મારા

એ મારા પ્રાણ થકી મને વૈષ્ણવ વ્હાલા  
નિત્ય કરતા શ્રીનાથજીને કાલા રે વાલા  
મેં તો વલ્લભ પ્રભુજીના કીધા રે દર્શન મારું મોહી લીધું મન  
...એ મારા

એ હું તો નિત્ય વિઠ્ઠલવરની સેવા રે કરું  
હું તો આઠે સમા કેરી ગ્રાંખી રે કરું  
મેં તો ચિતડું શ્રીનાથજીને ચરણે ધર્યું જીવન સફલ કર્યું  
...એ મારા

એ મેં તો ભક્તિ મારગ કેરો રંગ રે સાધ્યો  
મને ધોળ કીર્તન કેરો રંગ રે લાગ્યો  
હે મેં તો લાલાની લાલી કેરો નંગ રે માર્યો હીરલો હાથ રે લાગ્યો  
...એ મારા

એ આવો જીવનમાં લ્હાવો ફરી કદી ના મળે  
વારે વારે માનવ દેહ કદી ના મળે  
કેરો લખ રે ચોરાશીનો મારો રે ફળે મને મોહન મળે  
...એ મારા

હે મારી અંત સમય કેરી સુણો રે અરજી  
હે લેજો શરણમાં શ્રીજીનાવા, દયા રે કરી  
એ મને તેડાં રે યમ કેરાં કદીના આવે મારો નાથ તેડાવે  
...એ મારા

મારું મનડું છે ગોકુળ વનરાવન  
મારા તનના આંગણીયામાં તુલસીના વન મારા પ્રાણ જીવન  
શ્રીનાથજી બોલો શ્રી યમુનાજી બોલો (૨)  
શ્રીનાથજી બોલો શ્રી યમુનાજી બોલો (૨)

### શ્રી રામ

વિભુ સહુમાં વસેલો છે, દયાળુ દેવ મોટો છે,  
કીધાં તમે સાધનો સારાં, સહુને સુખ દેનારાં,  
જીવોને તમે જીવાડો છો, અમોને તમે રમાડો છો,  
મતી સારી સદા દે તું, અતી આભાર માનું છું.

થતું જે કાચાથી, ઘડીક ઘડીક વાણીથી ઉચ્ચરું,  
ફૂતી ઈન્દ્રિયોની, તુજ મન વિષે ભાવ જ ભરું,  
સ્વભાવે બુદ્ધિથી, શુભ અશુભ જે કાંઈક કરું,  
ક્ષમા દષ્ટે જો જો, તુજ ચરણમાં નાથજી ધરું.

## MAARAA GHATAMAA BIRAAJATAA SHREE NAATHJEE



Maaraa ghatamaa biraajataa Shree Naathjee,  
Shree Yamunaaji Mahaaprabhuji  
Maaru manadu chhe Gokul Vanaraavan  
Maaraa tananaa aanganheeyamaa tulseenaa van  
maaraa praanjeevan....Maaraa

Maaraa aatamanaa aanganhe Shree mahaa Krushnaje  
Maaree aankho vishe giridhaaree re dhaaree,  
Maaru tanma, gayu chhe jene waree re,  
waree maaraa Shyaam Moraaree ....Maaraa

Maaraa praanha thaki mane Vaishnhavo wala,  
Nitya kartaa Shreenaathajeene kaalaa re wala,  
Me to Vallabh, Prabhujeeena kidhaa re darshan,  
maaru mohee leedhu maan....Maaraa

Hu to nitya vitthalvarnee sewa re karu,  
Hu to aathe samaa keree jhaakhee re karu,  
Me to chitadu, shreenaathajeene charanhe dharyu,  
jeevan saphal karyu....Maaraa

Me to bhakti maaraga kero sanga re saadhyo,  
Mane dhol kirtan kero rang re laagyo,  
Me to laalaanee, laalee kero nanga re maagyo,  
heerlo haath laagyo....Maaraa

E aavo jeevanmaa lhaavo pharee kadee naa male  
Vaare vaare maanav deha kadi naa maale  
Phero lakhre chorasheeno maaro re phale  
mane Mohana male....Maaraa

He maaree anta samay keree sunore arajee  
He lejo sharanhomaa shreejeebaavaa, dayaa re karee  
E mane tedaa re yama kera kadee naa aave  
maaro naath tedavaa....Maaraa

Maaru manadu chhe Gokul Vanaraavan  
Maaraa tananaa aanganheeyamaa tulseenaa van  
maaraa praanjeevan ....Maaraa  
Shreenaathjee bolo shree Yamunaajee bolo (2)  
Shreenaathjee bolo shree Yamunaajee bolo (2)

### શ્રી રામ

દશરથનો દરબાર, જેની ઈન્દ્ર પણ આજ્ઞા કરે,  
પણ ભાગ્ય વીના ભેંકાર, મને કડવું લાગે કાગડા.

ઈશ્વરનો આ દરબાર, જેની હર દેવ આજ્ઞા કરે,  
પણ ભક્તો વીના ભેંકાર, મને કડવું લાગે કાગડા.

મીઠપવાળાં માનવી, આ જગ છોડીને જાશે,  
કાગા એનો અફસોસ, ઘેર-ઘેર થાશે.

મન મળવા તડપે ઘણું, છેટાં અઘણને પાણી,  
ઈશ્વરને આધીન હશે, તો મળજું મોડાં મેઘાણી.

## કાર્તિક સુદ - ઓકટોબર - નવેમ્બર ૨૦૧૪

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શુક્ર	૨૪	વિક્રમ સંવત ૨૦૭૧ પરામવનામ સંવત્સર પ્રારંભ નવું વર્ષ- અત્રફૂટ મંદિરમાં ભાઈબીજ, Bhai Bij
૨	શનિ	૨૫	
૩	રવિ	૨૬	
૪	સોમ	૨૭	વિનાયક ચતુર્થી, Vinayak Chaturthi
૫	મંગળ	૨૮	લાભ પાંચમ, Laabh Paancham
૬	બુધ	૨૯	
૭	ગુરુ	૩૦	
૮	શુક્ર	૩૧	શ્રી જલારામ જયંતિ, Jalaram Jayanti
૯	શનિ	૧	દુર્ગાષ્ટમી
૧૦	રવિ	૨	
૧૧	સોમ	૩	
૧૨	મંગળ	૪	પ્રબોધની-દેવઉઠી એકાદશી તુલસી વિવાહ મંદિરમાં
૧૩	બુધ	૫	ચાર્તુમાસ સમાપ્ત
૧૪	ગુરુ	૬	વ્રતની પૂનમ -દેવ દિવાળી

## કાર્તિક વદ - નવેમ્બર ૨૦૧૪

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શુક્ર	૭	
૨	શનિ	૮	
૩	રવિ	૯	
૪	સોમ	૧૦	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૫	મંગળ	૧૧	
૬	બુધ	૧૨	
૭	ગુરુ	૧૩	
૮	શુક્ર	૧૪	
૯	શનિ	૧૫	
૧૦	રવિ	૧૬	
૧૧	સોમ	૧૭	
૧૨	મંગળ	૧૮	ઉત્પતિ એકાદશી
૧૩	બુધ	૧૯	
૧૪	ગુરુ	૨૦	
૧૫	શુક્ર	૨૧	
૧૬	શનિ	૨૨	દર્શ અમાસ, Darsh Amaas

## માગશર સુદ - નવેમ્બર - ડિસેમ્બર ૨૦૧૪

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	રવિ	૨૩	
૨	સોમ	૨૪	
૩	મંગળ	૨૫	વિનાયક ચતુર્થી, Vinayak Chaturthi
૪	બુધ	૨૬	
૫	ગુરુ	૨૭	
૬	શુક્ર	૨૮	
૭	શનિ	૨૯	દુર્ગાષ્ટમી
૮	રવિ	૩૦	
૧૦	સોમ	૧	ડિસેમ્બર ૨૦૧૪, December 2014
૧૧	મંગળ	૨	મોક્ષદ એકાદશી, ગીતા જયંતિ
૧૨	બુધ	૩	
૧૩	ગુરુ	૪	
૧૪	શુક્ર	૫	
૧૫	શનિ	૬	વ્રતની પૂનમ, દત્તાત્રય જયંતિ

## માગશર વદ - ડીસેમ્બર ૨૦૧૪

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	રવિ	૭	
૨	સોમ	૮	
૩	મંગળ	૯	સંકષ્ટ ચતુર્થી
૪	બુધ	૧૦	
૫	ગુરુ	૧૧	
૬	શુક્ર	૧૨	
૭	શનિ	૧૩	
૮	રવિ	૧૪	
૯	સોમ	૧૫	
૧૦	મંગળ	૧૬	ધનુર્માસ આરંભ
૧૧	બુધ	૧૭	
૧૨	ગુરુ	૧૮	સફલા એકાદશી
૧૩	શુક્ર	૧૯	
૧૪	શનિ	૨૦	
૧૫	રવિ	૨૧	અમાવાસ્યા(ક્ષય તિથિ) દર્શ અમાસ



## પોષ સુદ - કિસેમ્બર ૨૦૧૪ - જાન્યુઆરી ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	સોમ	22	
૨	મંગળ	23	
૩	બુધ	24	
૪	ગુરુ	25	ક્રીસમસ ડે - વિનાયક ચતુર્થી
૫	શુક્ર	26	
૬	શનિ	27	
૭	રવિ	28	
૮	સોમ	29	
૯	મંગળ	30	
૧૦	બુધ	31	
૧૧	ગુરુ	1	જાન્યુઆરી ૨૦૧૫, January 2015 ખ્રિસ્તીનું નવું વર્ષ આરંભ પુત્રદા એકાદશી
૧૨	શુક્ર	2	
૧૩	શનિ	3	
૧૪	રવિ	4	વ્રતની પૂનમ
૧૫	સોમ	5	



## પોષ વદ - જાન્યુઆરી ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	મંગળ	6	
૨	બુધ	7	
૩	ગુરુ	8	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૪	શુક્ર	9	
૫	શનિ	10	
૬	રવિ	11	
૭	સોમ	12	
૮	મંગળ	13	
૯	બુધ	14	મકર સંક્રાંતિ, Makar Sankranti
૧૦	ગુરુ	15	
૧૧	શુક્ર	16	ષટતિલા એકાદશી
૧૨	શનિ	17	
૧૩	રવિ	18	
૧૪	સોમ	19	
૩૦	મંગળ	20	દર્શ અમાસ, Darsh Amaas



## મહા સુદ - જાન્યુઆરી - ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	બુધ	21	
૨	ગુરુ	22	
૩	શુક્ર	23	
૫	શનિ	24	વસંત પંચમી, સરસ્વતી પૂજા
૬	રવિ	25	
૭	સોમ	26	ભારત ગણતંત્ર દિન, India Republic Day
૮	મંગળ	27	દુર્ગાષ્ટમી, Durgastami
૯	બુધ	28	
૧૦	ગુરુ	29	
૧૧	શુક્ર	30	જયા એકાદશી, Jaya Ekadashi
૧૨	શનિ	31	
૧૩	રવિ	1	ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૪ - વિશ્વકર્મા જયંતિ February 2014
૧૪	સોમ	2	
૧૫	મંગળ	3	વ્રતની પૂનમ



## મહા વદ - ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	બુધ	4	
૨	ગુરુ	5	
૨	શુક્ર	6	
૩	શનિ	7	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૪	રવિ	8	
૫	સોમ	9	
૬	મંગળ	10	
૭	બુધ	11	
૮	ગુરુ	12	કાલાષ્ટમી - જાનકી જન્મ
૯	શુક્ર	13	
૧૦	શનિ	14	
૧૧	રવિ	15	વિજયા એકાદશી, Vijya Ekadashi
૧૨	સોમ	16	
૧૩	મંગળ	17	મહાશિવરાત્રી-પ્રદોષ, Mahashivratri
			અભિષેક મંદિરમાં
૧૪	બુધ	18	દર્શ અમાસ, Darsh Amaas



## ઢાગડા સુદ - કેબ્રુઆરી - માર્ચ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	ગુરુ	19	
૨	શુક્ર	20	
૩	શનિ	21	
૪	રવિ	22	વિનાયક ચતુર્થી, Vinayak Chaturthi
૫	સોમ	23	
૬	મંગળ	24	
૭	બુધ	25	હોળાષ્ટક પ્રારંભ, Holi starts
૮	ગુરુ	26	
૯	શુક્ર	27	
૧૦	શનિ	28	
૧૧	રવિ	1	આમલકી એકાદશી, માર્ચ ૨૦૧૫, March 2015
૧૨	સોમ	2	
૧૩	મંગળ	3	
૧૪	બુધ	4	
૧૫	ગુરુ	5	પ્રતની પૂનમ - હુતાશની-હોલીકા દહન 'સ્પીનીહીલ પાર્કમાં' સાંજે ૪.૩૦ વાગ્યે

## ઢાગડા વદ - માર્ચ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શુક્ર	6	ધુળેટી
૨	શનિ	7	
૩	રવિ	8	
૩	સોમ	9	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૪	મંગળ	10	
૫	બુધ	11	રંગપંચમી
૬	ગુરુ	12	
૭	શુક્ર	13	
૮	શનિ	14	
૯	રવિ	15	
૧૦	સોમ	16	પાપમોચની એકાદશી (સ્માર્ત)
૧૨	મંગળ	17	
૧૩	બુધ	18	
૧૪	ગુરુ	19	
૩૦	રવિ	30	દર્શ અમાસ-અગ્રાસ સૂર્ય ગ્રહણ દેખાવાનું છે-પાળવાનું છે

## ચૈત્ર સુદ - માર્ચ - એપ્રિલ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શનિ	21	ચૈત્ર નવરાત્રી આરંભ નવરાત્રી પારાયણ મંદિરમાં
૨	રવિ	22	મત્સ્ય જયંતિ
૪	સોમ	23	વિનાયક ચતુર્થી, Vinayak Chaturthi
૫	મંગળ	24	
૬	બુધ	25	
૭	ગુરુ	26	
૮	શુક્ર	27	દુર્ગાષ્ટમી
૯	શનિ	28	શ્રી રામનવમી - ઉત્સવ મંદિરમાં ચૈત્ર નવરાત્રી સમાપ્ત બપોરે ૧૨.૦૦ વાગ્યે
૧૦	રવિ	29	
૧૧	સોમ	30	કામદા એકાદશી
૧૧	મંગળ	31	
૧૨	બુધ	1	એપ્રિલ ૨૦૧૫, April 2015
			વામન દ્વાદશી
૧૩	ગુરુ	2	મહાવીર જયંતિ
૧૪	શુક્ર	3	પ્રતની પૂનમ
૧૫	શનિ	4	શ્રી હનુમાન જયંતિ

## ચૈત્ર વદ - એપ્રિલ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	રવિ	5	
૨	સોમ	6	
૩	મંગળ	7	
૪	બુધ	8	સંકટ ચતુર્થી, અનસૂયા જયંતિ
૫	ગુરુ	9	
૬	શુક્ર	10	
૭	શનિ	11	
૮	રવિ	12	કાલાષ્ટમી
૯	સોમ	13	
૧૦	મંગળ	14	વરૂથીની એકાદશી
૧૧	બુધ	15	
૧૨	ગુરુ	16	
૧૩	શુક્ર	17	
૩૦	શનિ	18	દર્શ અમાસ, Darsh Amaas



## વૈશાખ સુદ - એપ્રિલ - મે ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	રવિ	19	
૨	સોમ	20	પરશુરામ જયંતિ
૩	મંગળ	21	અખાત્રીજ - અક્ષય તૃતિયા
૪	બુધ	22	
૫	ગુરુ	23	શ્રી આદ્યશંકરાચાર્ય જયંતિ
૬	શુક્ર	24	
૭	શનિ	25	ગંગાસક્તમી
૮	રવિ	26	દુર્ગાષ્ટમી
૯	સોમ	27	સીતા નવમી
૧૦	મંગળ	28	
૧૧	બુધ	29	મોહિની એકાદશી
૧૨	ગુરુ	30	
૧૩	શુક્ર	1	મે ૨૦૧૫, May 2015
૧૩	શનિ	2	નરસિંહ જયંતિ
૧૪	રવિ	3	વ્રતની પૂનમ
૧૫	સોમ	4	પૂનમ

## વૈશાખ વદ - મે ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	મંગળ	5	
૨	બુધ	6	
૩	ગુરુ	7	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૪	શુક્ર	8	
૫	શનિ	9	
૬	રવિ	10	
૮	સોમ	11	
૯	મંગળ	12	
૧૦	બુધ	13	
૧૧	ગુરુ	14	અપરા એકાદશી, Aparā Ekadashi
૧૨	શુક્ર	15	
૧૩	શનિ	16	
૧૪	રવિ	17	દર્શ અમાસ, શનેશ્વર જયંતિ

## જેઠ સુદ - મે - જૂન ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	મંગળ	19	
૨	બુધ	20	ત્રીજ ક્ષય છે
૪	ગુરુ	21	વિનાયક ચાતુર્થી
૫	શુક્ર	22	પાંચમ વૃદ્ધિ તિથિ છે
૫	શનિ	23	મંદિરનો પાટોત્સવ
૬	રવિ	24	
૭	સોમ	25	
૮	મંગળ	26	
૯	બુધ	27	
૧૦	ગુરુ	28	
૧૧	શુક્ર	29	નિર્જલા એકાદશી-ભીમ એકાદશી
૧૨	શનિ	30	
૧૩	રવિ	31	પ્રદોષ
૧૪	સોમ	1	જૂન ૨૦૧૫, June 2015
૧૫	મંગળ	2	વટ સાવિત્રી વ્રત



## જેઠ વદ - જૂન ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	બુધ	3	વટ સાવિત્રી વ્રતના પારણા
૨	ગુરુ	4	
૩	શુક્ર	5	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૪	શનિ	6	
૫	રવિ	7	
૬	સોમ	8	
૭	મંગળ	9	
૮	બુધ	10	
૧૦	ગુરુ	11	
૧૧	શુક્ર	12	યોગિની એકાદશી
૧૨	શનિ	13	
૧૩	રવિ	14	પ્રદોષ
૧૪	સોમ	15	
૩૦	મંગળ	16	દર્શ અમાસ

## અષાઢ સુદ (અધિક માસ) - જૂન - જુલાઈ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	બુધ	17	શ્રી પુરુષોત્તમમાસ આરંભ
૨	ગુરુ	18	
૩	શુક્ર	19	
૪	શનિ	20	વિનાયક ચતુર્થી
૫	રવિ	21	
૬	સોમ	22	
૭	મંગળ	23	
૮	બુધ	24	
૯	ગુરુ	25	
૯	શુક્ર	26	
૧૦	શનિ	27	
૧૧	રવિ	28	કમલા એકાદશી
૧૨	સોમ	29	
૧૩	મંગળ	30	
૧૪	બુધ	1	જુલાઈ ૨૦૧૫, July 2015
			વ્રતની પૂનમ
૧૫	ગુરુ	2	પડવો ક્ષય તિથિ છે

## અષાઢ વદ (અધિક માસ) - જુલાઈ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૨	શુક્ર	3	
૩	શનિ	4	
૪	રવિ	5	સંકષ્ટ ચતુર્થી, Sankasht Chaturthi
૫	સોમ	6	
૬	મંગળ	7	
૭	બુધ	8	
૮	ગુરુ	9	
૯	શુક્ર	10	
૧૦	શનિ	11	
૧૧	રવિ	12	કમલા એકાદશી
૧૨	સોમ	13	સોમપ્રદોષ
૧૩	મંગળ	14	દર્શઅમાસ
૧૪	બુધ	15	
૩૦	ગુરુ	16	શ્રી પુરુષોત્તમ માસ સમાપ્ત

## અષાઢ સુદ - જુલાઈ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શુક્ર	17	
૨	શનિ	18	અષાઢી બીજ
૪	રવિ	19	વિનાયક ચતુર્થી
૫	સોમ	20	
૬	મંગળ	21	
૭	બુધ	22	
૮	ગુરુ	23	
૯	શુક્ર	24	દુર્ગાષ્ટમી
૧૦	શનિ	25	
૧૧	રવિ	26	
૧૨	સોમ	27	દેવશયની એકાદશી -
			મોળાકત વ્રત આરંભ
૧૩	મંગળ	28	
૧૪	બુધ	29	જ્યા પાર્વતી વ્રત આરંભ
૧૪	ગુરુ	30	
૧૫	શુક્ર	31	ગુરૂ પૂર્ણિમા, મોળાકતનું જાગરણ

## અષાઢ વદ - ઓગસ્ટ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શનિ	1	ઓગસ્ટ ૨૦૧૫, August 2015
			મોળાકત પારણાં
૨	રવિ	2	
૩	સોમ	3	જ્યાપાર્વતી વ્રત જાગરણ
૫	મંગળ	4	નાગપાંચમ(લોહાણા)
૬	બુધ	5	
૭	ગુરુ	6	
૮	શુક્ર	7	
૯	શનિ	8	
૧૦	રવિ	9	
૧૧	સોમ	10	કામિકા એકાદશી
૧૨	મંગળ	11	ભોમપ્રદોષ
૧૩	બુધ	12	
૧૪	ગુરુ	13	
૩૦	શુક્ર	14	દર્શ અમાસ-દિવાસો-દિપ પૂજા
			Darsh Amaas, Divaso





## શ્રાવણ સુદ - ઓગસ્ટ ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	શનિ	૧૫	શિવપૂજન આરંભ
૨	રવિ	૧૬	
૩	સોમ	૧૭	શિવ અભિષેક મંદિરમાં
૪	મંગળ	૧૮	મંગલા ગૌરી પૂજા-વિનાયક ચતુર્થી
૫	બુધ	૧૯	નાગપંચમી
૫	ગુરુ	૨૦	
૬	શુક્ર	૨૧	રાંધણા છઠ્ઠ
૭	શનિ	૨૨	શિતલા સાતમ
૮	રવિ	૨૩	
૯	સોમ	૨૪	નોળી નોમ-શિવ પૂજન મંદિરમાં
૧૦	મંગળ	૨૫	મંગલા ગૌરી પૂજા
૧૧	બુધ	૨૬	પુત્રદા એકાદશી
૧૨	ગુરુ	૨૭	પવિત્રા બારશ
૧૩	શુક્ર	૨૮	
૧૫	શનિ	૨૯	રક્ષાબંધન, નાળીયેરી પૂનમ Raksha Bandhan

## શ્રાવણ વદ - ઓગસ્ટ - સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	રવિ	૩૦	
૨	સોમ	૩૧	શિવ અભિષેક મંદિરમાં
૩	મંગળ	૧	સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫, September 2015 સંકષ્ટ ચતુર્થી, બોળ ચોથ
૪	બુધ	૨	નાગપંચમી 
૫	ગુરુ	૩	રાંધણા છઠ્ઠ
૭	શુક્ર	૪	શિતલા સાતમ
૮	શનિ	૫	શ્રીકૃષ્ણ જન્માષ્ટમી ઉત્સવ મંદિરમાં
૯	રવિ	૬	
૧૦	સોમ	૭	શિવ અભિષેક મંદિરમાં 
૧૧	મંગળ	૮	અજા એકાદશી
૧૨	બુધ	૯	
૧૩	ગુરુ	૧૦	
૧૩	શુક્ર	૧૧	
૧૪	શનિ	૧૨	દર્શ અમાસ
૩૦	રવિ	૧૩	શિવ પૂજન સમાપ્ત અભિષેક મંદિરમાં

## ભાદરવા સુદ - સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	સોમ	૧૪	
૨	મંગળ	૧૫	
૩	બુધ	૧૬	કેવડા ત્રીજ
૪	ગુરુ	૧૭	શ્રીગણેશ ચતુર્થી ઉત્સવ
૫	શુક્ર	૧૮	ઋષી પંચમી
૬	શનિ	૧૯	
૭	રવિ	૨૦	
૮	સોમ	૨૧	રાઘાષ્ટમી - ઘરો આઠમ
૯	મંગળ	૨૨	
૧૦	બુધ	૨૩	
૧૧	ગુરુ	૨૪	પરિવર્તિની એકાદશી
૧૨	શુક્ર	૨૫	વામન જયંતિ
૧૩	શનિ	૨૬	
૧૪	રવિ	૨૭	અનંત ચૌદશ, વ્રતની પૂનમ
૧૫	સોમ	૨૮	પૂર્ણિમા, એકમનું શ્રાદ્ધ

## ભાદરવા વદ - સપ્ટેમ્બર - ઓક્ટોબર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	મંગળ	૨૯	બીજનું શ્રાદ્ધ
૩	બુધ	૩૦	ત્રીજનું શ્રાદ્ધ
૪	ગુરુ	૧	ઓક્ટોબર ૨૦૧૫, October 2015 સંકષ્ટ ચતુર્થી, ચોથનું શ્રાદ્ધ
૫	શુક્ર	૨	પાંચમનું શ્રાદ્ધ
૬	શનિ	૩	છઠ્ઠનું શ્રાદ્ધ
૭	રવિ	૪	સાતમનું-આઠમનું શ્રાદ્ધ
૮	સોમ	૫	
૯	મંગળ	૬	નોમનું શ્રાદ્ધ-સૌભાગ્યવતીનું શ્રાદ્ધ
૧૦	બુધ	૭	દશમનું શ્રાદ્ધ
૧૧	ગુરુ	૮	એકાદશીનું શ્રાદ્ધ, દીંદરા એકાદશી
૧૨	શુક્ર	૯	બારશનું શ્રાદ્ધ, રેટિયા બારસ
૧૩	શનિ	૧૦	તેરશનું શ્રાદ્ધ
૧૪	રવિ	૧૧	ચૌદશનું શ્રાદ્ધ
૩૦	સોમ	૧૨	સર્વપિતૃ અમાવાસ્યા, પૂનમ-અમાસનું શ્રાદ્ધ

## આસો સુદ - ઓક્ટોબર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	મંગળ	૧૩	નવરાત્રી આરંભ, Navratri Arambh ઘટસ્થાપન ગરબા મંદિરમાં
૧	બુધ	૧૪	
૨	ગુરુ	૧૫	
૩	શુક્ર	૧૬	વિનાયક ચતુર્થી, Vinayak Chaturthi
૪	શનિ	૧૭	
૫	રવિ	૧૮	
૬	સોમ	૧૯	
૭	મંગળ	૨૦	
૮	બુધ	૨૧	દુર્ગાષ્ટમી હવન મંદિરમાં
૯	ગુરુ	૨૨	નવરાત્રી સમાપ્ત - દશેરા
૧૦	શુક્ર	૨૩	પાશાકુંશા એકાદશી (સ્માર્ત)
૧૧	શનિ	૨૪	
૧૩	રવિ	૨૫	પ્રદોષ
૧૪	સોમ	૨૬	વ્રતની પૂનમ, શરદ પૂર્ણિમા
૧૫	મંગળ	૨૭	



## આસો વદ - ઓક્ટોબર - નવેમ્બર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	બુધ	૨૮	
૨	ગુરુ	૨૯	
૩	શુક્ર	૩૦	સંકષ્ટ ચતુર્થી, કડવા ચોથ
૫	શનિ	૩૧	
૬	રવિ	૧	નવેમ્બર ૨૦૧૫, November 2015
૭	સોમ	૨	
૮	મંગળ	૩	
૯	બુધ	૪	
૯	ગુરુ	૫	
૧૦	શુક્ર	૬	
૧૧	શનિ	૭	રમા એકાદશી, Rama Ekadashi
૧૨	રવિ	૮	વાઘ બારશ, Vagh Baras
૧૩	સોમ	૯	ધન તેરશ, Dhan Teras ધન-લક્ષ્મી પૂજા મંદિરમાં
૧૪	મંગળ	૧૦	કાળી ચૌદશ, Kali Chaudash
૩૦	બુધ	૧૧	દિવાળી - ચોપડા પૂજન મંદિરમાં



## કારતક સુદ - નવેમ્બર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	ગુરુ	૧૨	નૂતનવર્ષ પ્લવંગ ૨૦૭૨ સંવત્સર પ્રારંભ, અન્નકૂટ મંદિરમાં
૨	શુક્ર	૧૩	ભાઈબીજ
૩	શનિ	૧૪	
૪	રવિ	૧૫	વિનાયક ચતુર્થી
૫	સોમ	૧૬	લાભ પાંચમ
૬	મંગળ	૧૭	
૭	બુધ	૧૮	જલારામ જયંતી
૮	ગુરુ	૧૯	
૯	શુક્ર	૨૦	
૧૦	શનિ	૨૧	
૧૧	રવિ	૨૨	દેવઉઠી એકાદશી, તુલસી વિવાહ મંદિરમાં
૧૨	સોમ	૨૩	
૧૩	મંગળ	૨૪	
૧૫	બુધ	૨૫	વ્રતની પૂનમ, દેવદિવાળી



## કારતક વદ - નવેમ્બર - ડિસેમ્બર ૨૦૧૫

તિથિ	વાર	તારીખ	
૧	ગુરુ	૨૬	
૨	શુક્ર	૨૭	
૩	શનિ	૨૮	
૪	રવિ	૨૯	સંકષ્ટ ચતુર્થી
૫	સોમ	૩૦	
૬	મંગળ	૧	
૭	બુધ	૨	
૭	ગુરુ	૩	
૮	શુક્ર	૪	
૯	શનિ	૫	
૧૦	રવિ	૬	
૧૧	સોમ	૭	ઉત્પત્તિ એકાદશી
૧૨	મંગળ	૮	ભોમપ્રદોષ
૧૩	બુધ	૯	
૧૪	ગુરુ	૧૦	
૩૦	શુક્ર	૧૧	દર્શ અમાસ, Darsh Amaas





# List of Festivals 2014-2015

## New Year Vikram Samvant 2071

Fri	24/10/2014	Annakut Darshan
Sat	25/10/2014	Bhai-Bij
Tue	28/10/2014	Laabh Paacham
Fri	31/10/2014	Jalaram Jayanti
Tue	04/11/2014	Tulsi-Vivah
Thu	06/11/2014	Dev Diwali
Tue	02/12/2014	Gita Jayanti
Sat	06/12/2014	Vratni Poonam
Thu	01/01/2015	New Year's Day (2015)
Wed	14/01/2015	Makar Sankranti
Sat	24/01/2015	Vasant Panchmi
Mon	26/01/2015	Indian Republic Day
Sun	01/02/2015	Vishvakarma Jayanti
Tue	03/02/2015	Vratni Poonam
Thu	12/02/2015	Janki Jayanti
Tue	17/02/2015	Maha-Shivratri
Wed	25/02/2015	Holashtak Begins
Thu	05/03/2015	Holi Purnima
Sat	21/03/2015	Chaitri Navratri Starts
Sat	28/03/2015	Shree Ram Navami
Sat	04/04/2015	Hanuman Jayanti Poonam
Tue	21/04/2015	Akha Trij - Vratni Poonam
Sun	17/05/2015	Shaneshwar Jayanti
Sat	23/05/2015	Mandir Patotsav
Tue	02/06/2015	Vat Savitri Vrat
Wed	17/06/2015	Shri Purshotam Maas Starts
Thu	16/07/2015	Shri Purshotam Maas Ends
Mon	27/07/2015	Morakat Vrat Begins
Wed	29/07/2015	Jaya Parvati Vrat Begins & Vratni Poonam
Fri	31/07/2015	Morakat Jagaran & Guru Purnima
Mon	03/08/2015	Jayaparvati Jagaran
Tue	04/08/2015	Lohana Nag Paacham
Fri	14/08/2015	Divaso - Deep Puja
Sat	15/08/2015	Shravan Maas Begins

Wed	19/08/2015	Nag Paacham
Fri	21/08/2015	Raandhan Chhath
Sat	22/08/2015	Shitla Saatam
Mon	24/08/2015	Noli Naum
Sat	29/08/2015	Raksha Bhandhan
Tue	01/09/2015	Bor Chauth
Wed	02/09/2015	Nag Paacham
Fri	04/09/2015	Shravan Vad Shitla Saatam
Sat	05/09/2015	Janmashtmi - Shree Krishna Birthday Celebration
Sun	13/09/2015	Shravan Maas Ends
Wed	16/09/2015	Kevada Trij
Thu	17/09/2015	Ganesh Chauth
Fri	18/09/2015	Rishi Panchmi
Mon	21/09/2015	Radha Ashtami
Mon	28/09/2015	Shradh Begins
Mon	12/10/2015	Shradh Ends
Tue	13/10/2015	Navratri Begins
Wed	21/10/2015	Shree Durga Ashtami
Thu	22/10/2015	Vijya Dashmi (Dashera)
Fri	30/10/2015	Karwa Chauth
Sun	08/11/2015	Vaagh Baras
Mon	09/11/2015	Dhan Teras
Tue	10/11/2015	Kali Chaudash
Wed	11/11/2015	Diwali-Chopda Pujan in the Temple
Thu	12/11/2015	New Year V.Samvant 2071
Fri	13/11/2015	Bhai-Bij
Mon	16/11/2015	Laabh Paacham
Wed	18/11/2015	Jalaram Jayanti
Sun	22/11/2015	Tulsi-Vivah

The Indian calendar is based on mathematical calculations based on the movement of the sun, the moon and various planets. Clearly this tells us auspicious days, months and the time of the day.







